

东晋文人陶渊明的《桃花源记》给世人留下了无尽的遐想，时间流逝到公元2007年，一群不同职业、以骑车为乐的人谱写了一篇《杏花源记》：“爬坡冲坡，忘路之远近。寻找杏花林。骑行近百里，便得一山，山有小洞，洞长千余米……”



### 玩家档案

姓名：第三杯茶（以下简称“三杯”）

年龄：31岁

职业：教师

个人宣言：在狂风暴雨中快乐地骑行

年度骑行经历：郭亮村、开封朱仙镇、登封永泰寺、神农山、圣寿寺双塔、新密杏花园、太行大峡谷

# 用单车丈量巍巍太行

□晚报记者 苏瑜/文 图片由玩家提供

## 五一飘逸太行记

“苏记者，我五一骑车飘逸太行大峡谷，你来做随行记者吧？”收到三杯的这条短信我吃了一惊，虽然之前我们在QQ群、博客圈里已经是“老友”，知道他嗜骑单车，但没想到他还真有勇气和毅力。

5月1日一大早出发，一天骑到，然后在山里游荡数日，6日返回。这是三杯和骑友们这次的骑行计划。因为种种原因，我未能同行，但三杯归来后兴奋的描述和解说让我羡慕不已。

“从前，我对太行的认识仅仅停留在愚公移山的古老传说上；现在，太行的一山一水一草一木都如初恋情人般地再也挥之不去了。”和太行的这次亲密接触使得三杯性情大变，诗性大发不说，说

话也文采风流起来，让我们来听听他的感受吧：“自从迷恋上单车旅行，看到骑友屡屡勇闯太行的经历，自己就被太行雄伟的气势、摄人心魄的美所深深震撼，于是心底也萌生了一个愿望，有朝一日也让自己心爱的单车丈量巍巍太行每一寸土地。

“经过艰难又漫长的230公里骑行后，太行终于向骑友们张开了她那气势恢宏的宽广胸怀。抬望眼，万丈太行恰似一道高耸的绿色屏障直插霄汉；四处看，遥遥八百里太行莽莽苍苍倒海排山。

“上坡上坡上坡，一路青山相伴，绿水作陪！从山顶幽长的山洞进去，仿佛到了另一个世界。好一个群山拱翠、流泉碧潭的所在啊！”

## 个中辛酸谁人知

上面讲述的美丽景致固然让人迷醉，但背后的辛酸也是常人无法想象的。

5月1日7时开始出发，原定当日到达林州，可因为同行的人有些体力不足、意志力不够，目标没有实现。经过多次走走停停、多次找住处后，在三杯的坚持下，骑友们才算住到了离林州市区大约30公里的康店镇上。次日7时，大家又向大峡谷骑行，在林州简单吃了早饭，经过20多公里的平路后来到了山下开始上山。

“还没有上山的时候有的人就已经吃力地推车了，没办法，都怪自己这次找同行人员太不慎重。一直到中午12点多才爬到了太行隧道，有的人没有体力了，有

的人没有钱了，有的人无团队精神了……这次骑行注定很失败了。很多漂亮的路我这次是骑不到了。

晚上6时大家住到了湖边的一个农家，3日早上起来又不断有人提出要往回赶，真不知道他们当初为何还要跟着出来。这次最大的收获是总结了教训，再出来玩时同伴必须要慎重选择严格考察！”提起这件事，三杯还是有些气愤。他说骑行对人的精神要求尤为苛刻，没有意志力的人参与是无法完成的。

“返回时，在辉县到新乡的路上我摔了一个跟头，脸上挂了花，腿也肿了，不过没大碍，这才是真正的痛并快乐着。”



骑行途中其乐融融

## 美景真情共享有

2007年春节的那次骑行，是三杯印象比较好的一次，那次三杯约了4位骑友，一行5人在大年初三的上午11时正式从郑州出发，前往太行山深处的郭亮村。美丽的郭亮素来是自助游人的佳地。

“一路狂飙，平均时速26公里以上，到新乡市区是下午2时左右。由于新年未过完，饭店都尚未开门营业，好不容易找到一家烩面馆吃了饭后继续前行。过辉县后是一路上坡的山路，天已经黑下来了，骑起来相当吃力，快到南坪的时候有个山洞，叫愚公洞，有2000米长，一片漆黑，我新买的车灯可能是充电不足，

刚开一会儿就不行了，幸好别的车友带灯了，晚上7点多赶到南村找个家庭旅馆休息，但没有饭可吃，向老板夫妻二人说我们相当饿，外面又找不到吃饭的地方，他们答应给我们熬点面汤喝。”

“乞讨”竟然乞出了朋友，第二天老板娘亲自给他们做了顿饭。8时许队伍向郭亮进军。“休息了一夜，又吃饱了饭，虽说是山路上坡，但由于快到目的地了，心情相当的好，路上骑起来不觉得累。大约上午10点半时就来到了万仙山。从旁边的沟里偷偷地骑过去，沟里有很多乱石，又有水，我们一会儿扛，一

会儿骑，终于来到了接我们的女孩家住下。

“吃过午饭，我们徒步上山玩了一下午，第二天骑车从一条小山道去了郭亮，看到了滑雪场，在向往的绝壁长廊里骑了车，就是坡度太大，路面是大石头块砌的，弯又太多，又颠又滑，没法享受冲坡的快感，要捏着闸慢慢往下骑，骑在车上就好像要往前栽下来一样，有点怕，时速只有10公里以下，快到山下水泥路时才开始能跑快些。”三杯讲起骑行中的乐趣滔滔不绝。

骑行中有很多有惊无险的事情，也见证了人间的真情，其中满载着艰辛与收获，他们为此快乐着。



联系电话：67068051 13333852201



咨询热线 63399000 67655128

## 通通有

美容保健

商都招商网同步发布  
www.zhaoshangcn.com

广告价格：3.3cm x 3.8cm 仅300元  
多刊多优惠刊出时间：每周一至周六

多种渠道轻松办理分类广告  
一个电话即可上门服务  
广告服务热线：63399000  
67655128

地址：紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室  
陇海西路80号晚报大厦一楼西大厅



不出血、不包扎、不耽误正常工作和学习！

面部青春美容顶级专业智能仪器操控，传统手术刀、剪无

法达到的现场美容效果。明星比肩名人年轻5-20岁。

●除皱、提眉 ●永久脱毛

●双眼皮 ●彩光嫩肤

●丰胸、拉皮 ●专业祛斑、祛红血丝

●韩式隆鼻 ●祛胎记、祛文身

美丽青春热线：0371-67516751 65054646

地址：郑州市农业西路（冉屯北路3号）三楼中原激光美容中心

（火车站东68、76、112路，市内24、45、55、71路公共汽车五龙口站下车即到）

屈小丽美姿形象设计 ★★★★★ 国际名店

空间2.0 瞬间拉皮紧肤除皱 ——容颜焕发年轻10年

独家引进双极射频美容技术，先体验、有效果后，再签约不反弹！

拉皮紧肤祛皱：无手术、不打针、无痛苦、不影响工作

E-RF瞬间拉皮紧肤祛皱：一次拉回十年青春，肤质、肤色、肤龄年轻5-10岁；

E-RF瞬间一次祛皱深浅皱纹几乎看不见，3次变瘦脸，看不出实际年龄；

E-RF面部美塑：提升面部凹陷松弛，眼角下垂，祛除黑眼圈、消除眼袋，减少面部皱纹；

E-RF瞬间一次收紧提升下垂松弛皮肤，收缩毛孔一次变小：20天容颜定格不反弹！

E-RF特效治疗：妊娠纹、颈纹、大红脸、红血丝，黄褐斑、治愈痤疮不反弹。

塑造完美形象 非手术整容新突破

韩式拉皮紧肤：10分钟取脂，较软金针，效果20年。开运针直植眉柔柔漂唇541埋线祛皱皮佳技术

韩式植眉：仿真增高浓密，留下巴、丰胸、丰额头、太阳穴、丰眉骨，效果持久。

脂肪减肥：十天减重20-30斤，速减每日1-2斤，速减每日4-8斤清瘦后不再反弹！无副作用。

屈博士传授超级减肥不反弹的秘诀

分店：二七广场北京华联南门斜对面0371-65150208总部：郑州市黄河路85号，专家热线：13603822078

本院所有项目均可打折

屈博士 专业打造中原“美容皇后、皇后”第一人

网址：www.quboshi.net

咨询热线 63399000 67655128