

网闻问切 网事拉风 网事拉风 龙门客栈 灌水世家 博三博四 游戏人生 玩物尚志 水晶球运 全球搜客 型男索女 餐考消息 纸上梦幻 菜鸟学堂 一图快

地址: http://www.wangshizhoukan.com/wangwenwenqie.html

搜索推荐

百度知道吧

问: 饭后百步走对人体有益还是有害?

答: 饭后百步走,要看你是慢慢走还是疾行了。疾行自然对身体不好,不过慢慢走也要注意。

俗话说:“饭后百步走,活到九十九。”但也有“要活九十九,饭后不要走”的说法。这两种说法都有道理,只是适用于不同的人。饭后百步走,适合于平时活动较少、长时间伏案工作、形体较胖或胃酸分泌过多的人。饭后不要走,主要指体质较差、体弱多病,尤其是患有胃下垂等疾病的人,这些人饭后不但不能散步,还应平卧10分钟。

新浪爱问知识人

问: 用柠檬敷脸到底好不好?

答: 柠檬酸性特别大,不能直接敷脸。医生提醒,柠檬富含维生素C,多喝柠檬汁的确对身体有好处,但不要试图通过多喝柠檬汁来美白。比如一日三餐都喝一些没有经过稀释的纯柠檬汁,不仅脸部会有化学灼伤的痕迹,而且嘴唇也会严重脱皮,还会引发胃痛。还有人将薄柠檬片放在眼袋处想消除黑眼圈,这样做不仅刺激皮肤,还具有“光过敏”,如果没清洗干净就晒了太阳,更容易导致黑色素沉着。

油性肌肤的人可以用柠檬汁洗脸,在清水中滴入几滴柠檬汁,除了可收敛毛孔外,也能减少粉刺和面疱的产生,但浓度不可太高。

本地热帖

大河论坛

清凉夏日海边看球之旅

http://com.dahe.cn/dhbsbbs.asp?boardID=261&ID=610367&page=1

商都BBS

世上最毒星座评语

http://bbs.shangdu.com/viewthread.cgi?fid=118&tid=7123

熟女成长日志

熊顿这样说

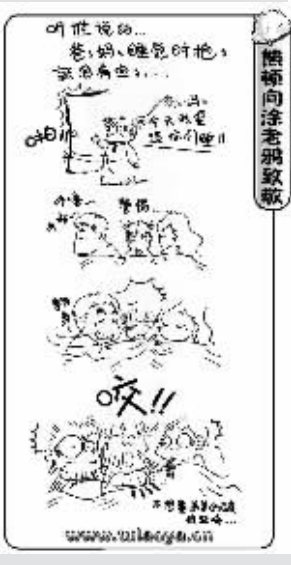
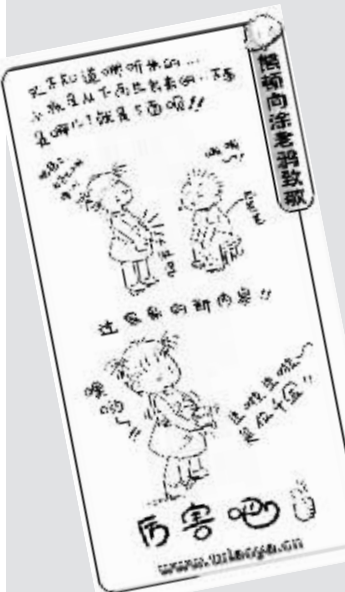
2007年5月1日,我在涂老鸭无声的感召下(嘿嘿)开始画出了第一幅,也是我生平第一幅成人漫画。因为实在是喜欢他的风格,所以开始的时候着意模仿。后来在老鸭和老鸭官方网站站长一点水的鼓励下,我开始尝试画画女孩子的故事。

下面还是引用老鸭的话,稍作修改,嘻嘻~我画了我自己和一些朋友的生活经历,讲述了女孩到女人成长中的各种搞笑小秘密,有些内容可能不适合18岁以下的小朋友看,哈哈……

哈哈哈哈哈……(无意义的笑,请无视)

晚报这样说

我们在2007年4月20日《网事周刊》中已经把涂老鸭的成人漫画《小老爷们的那些事》登了出来,您可以找来瞧瞧,挺有意思的。



一周主图

恶毒攻击

谁动了你的股票

专家提醒网上炒股做足安全措施

瑞星客户服务部副总经理王建锋日前对记者表示:“自5月8日股市开市以来,因为电脑中毒而向瑞星求助的股民已有数百人。股民已经成为电脑病毒受害者的重要群体。”他指出,不及时升级杀毒软件,擅自关掉杀毒软件和防火墙的监控,因为记不住银行密码,而把密码存在电脑文件里这三种安全隐患,已成为股民电脑安全的“软肋”。

“前几天有个老人到我们这里,说股票账户的密码被盗。一问才知道,老人嫌杀毒软件防火墙的提示麻烦,就把防火墙和杀毒软件都关掉了,这才让黑客容易得手。”王建锋说,由于近期股市火爆,利用网络炒股、进行银证通转账的股民人数激增,这些用户往往缺乏基本的防护意识和措施,面临极大的安全风险。

据了解,遭病毒感染的股民以中老年人为主,主要中毒表现为电脑运行变慢、重要文件被删除,少部分中毒股民的股票账户和银证通账户出现异常。瑞星安全专家表示,虽然黑客不能从股票账户中提取现金,但是可以将偷来的股票账户进行高买低卖。同时,为了炒股方便,大量用户开始使用网上银行,这样直接增加了现金被窃的可能。

王建锋建议股民:一、电脑上应安装正版杀毒软件,每天至少升级一次;二、上网进行交易时,一定要打开杀毒软件的实时监控和个人防火墙;三、一定要在官方网站下载炒股软件客户端,否则安装的程序里就可能含有病毒;四、股票账户和银证通账户的密码不能储存在电脑上,尽量不要使用生日、电话号码、门牌号等简单的密码,否则很容易被黑客破解。

据新华社电

网络新闻一周热点(5月11日~17日)

- 证监会警示炒股勿冒险 来源:5月13日 人民网
- 高企普通职工工资 来源:5月15日 中国网
- 投资 来源:5月11日 新华网
- 3名驻伊拉克美军被“基地”俘虏 来源:5月14日 新华网
- 美专家称姚麦均非可靠领袖 比卢普斯才是火箭答案 来源:5月12日 新浪网
- 中国将采取五项举措提领导人 来源:5月17日 新浪网
- 连升后突然掉头 人民币创单日最大跌幅 来源:5月16日 中国证券网
- 10名中国船员在索马里遭劫持 来源:5月17日 新浪网

品牌婚介 诚信广告 美好姻缘 相约郑晚 2007 郑州诚信婚介优质服务年 严格自律 守法经营 为民服务 敬请监督

通通有 婚介·婚庆 商都招商网同步发布 多种渠道轻松办理分类广告 一个电话即可上门服务 广告服务热线:63399000 67655128 传真:63396000 67655048

地址:紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室 陇海西路80号 晚报大厦一楼西大厅

**花好月圆 周末大型白领联谊会**

夏季优惠风暴:凡是来登记会员均赠价值300元的相亲会员卡另可参加国际婚姻师主讲的爱情研讨会

本部多次被全国各大主流媒体专访报道,同时代表全国诚信婚介接受中国女性人才头版专访报道,本部与全国各地知名婚介网开辟海外婚姻园地并成立河南首家婚姻家庭研究协会。专家电话:65669838 65669853 65669878

地址:花园路与纬五路交叉口金融广场<乔迁之喜> 网址:www.花好月圆婚介.com

男26未173读研军官车帅美女 男33未172本科广电厅房车健谈帅 女21未165貌美学生范40,成功男 女34未160白领不愿生育范46,男 女27未180本科编辑婚薪车不限 男34未173硕士高教忠厚不讲条件 女22未166本科政法房车范政府官员 女35独167富商名车宅范50,高官 男28未175读博军官高知家庭英俊 男35未174硕士帅气另实体户不限 女23未170读研教师才女貌美无比 女35离163职工不育伤心带孩优秀 女27未176中教两房内向打工妹 男23未167大专高护独阳光纯洁 女37未169香港代理商范48,高层 男28未180硕士行行长豪宅车范 男41独176大专上海实体户不限 女24未165本科事业单位才貌双全 女37未161总代理豪宅范龙蛇男先 女29未162商界佳丽典雅车房 女29未162本科高校教师恬静美 女27未175硕士大学教师稳重 男44离174大专自办公司有房 男29未175本科军官车英俊勃发 男47离174浙江富商资雄范经商女 女26未163读本金融家富军官优先 女41离160总裁多项项目范帅男发展 女29未170本科厅科长房车重情 男46独170本科省直无职户不限 女26未164读本公安房车38,男 女43独162不育两房善良成可上门 男30未175读博军官高知家庭英俊 男47离170汽车大亨巨富范美范 女27未163本科中教端庄不图男财 女45独168经商范35-55高素质的 女28未168硕士回高教丰肤白美 女28离164不育伤心范45,重情男 女30未168硕士公务员富急成家 女31短165本科省厅范美范48,男 女32未160本科省电业高薪急成家 女34未160本科富商有车不图男财

**心连心诚信婚介** 24小时热线 63210316 63210317

菁英阶层强力聚集中原大地堪称一绝 先挑选后交费,正规发票,签订合同,跟踪服务

地址:黄河路服装市场金秋大厦三楼

郑州市婚姻管理协会大型正规婚介,秉承各家所长,开创真情婚恋,不求广告长短只求真实可靠,诚信竭诚为单身一族寻觅知心情缘是心连心立身之本,您的加盟与众不同.....

女22未164本科事业漂亮气佳,女33短未自办实体范司机婚,男28未175硕士名企经理薪丰,男51离181省直机关稳重房范 女26未164本科公务员纯美,女56离企业总裁房车范70,老伴,男37离177未育省直机关车房 女27未165品牌代理美房车,男25未180多公司商界奇才帅,男38离173本科公经理车房 女26未165地产佳丽薪丰貌美,男26未177IT经理英俊车房范,男41离176私企经理别墅名车 女27未168外企白领亭亭玉立,男26未175本科公务员车房范,男42离174大专自办公司有房 女29未162商界佳丽典雅车房,男26未175本科机关干部车房,男44离174本科私企经理车房 女26未162本科高校教师恬静美,男27未175硕士大学教师稳重,男48离178本科金融经理车房 女30离168大专自办实体车房,男28未175本科自办公司车房,男50离174省直医师儒雅风趣 女24未162靓丽教师大专秀范,女33短未自办实体范司机婚,男28未175硕士名企经理薪丰,男51离181省直机关稳重房范 女24未167高校职员大甜范,女32离165未育靓丽车房,男28未178事业单位车房帅,男53离178事业干部豁达房范 女24未168读研轻盈灵秀,女35离162机关干部姿容秀范,男30未175本科金融经理车房,男54离175本科私企总裁车房范 女25独女公司职员招上门女婿,女36离165大专自办公司车房全,男31未180私企总裁别墅车帅,★特别推荐★ 女25未165大专经商典雅车房,女35未175省直机关干部车房,男35未175省直机关干部车房,★男29未174合资企业范 女25未162本科纯情教师恬静,女36/167大专私企经理车房美,男34离175未育私企经理车房,28岁以下优秀女士