

[快乐父母营]

### 母乳喂养现状堪忧 新妈妈要学会正确对待

5月20日是中国母乳喂养日。世界卫生组织就曾向全球倡议:最初六个月纯母乳喂养并坚持哺乳24个月以上,这是人类哺育婴儿的最理想方式。

现阶段我国的母乳喂养状况不容乐观。据卫生部官方信息,近年来,我国纯母乳喂养率呈逐年下降的趋势,婴儿纯母乳喂养率从1998年的76%下降到2004年的64%,其中农村比率的下降更为严重。

据了解,我国母乳喂养率不高,可归纳为心理因素、母乳喂养知识技巧欠缺、身体因素三大原因。逐年下降的母乳喂养率已经引起社会的广泛关注,两会期间人大代表指出中国母乳喂养率偏低。我们该如何应对这种现状?

一是对于完全可以进行母乳喂养的妈妈,需要政府机构、医疗卫生保健机构及其相关人员积极宣传母乳喂养的优越性,为孕妇、婴儿母亲和婴儿家庭提供母乳喂养的必要帮助与指

导,从而使妈妈们愿意主动为宝宝哺乳。

二是对于那些不能母乳喂养的妈妈来说,要保证婴儿的健康成长和生长发育最好的选择是给宝宝食用婴儿配方奶粉。这些奶粉都是按母乳中已知的营养成分进行配方设计,所有婴幼儿奶粉都是接近母乳的,但接近的程度却有差异。比如“优博婴儿配方奶粉”,笔者对其包装配料表标注的营养含量与主要母乳成分含量进行对减,结果差异几乎为零;而多美滋金装金盾多乐加1段对减结果是84,美赞臣A+1段是112。

如此来看,如果您相信母乳是最好的婴儿食品而又苦于没有充足的奶水时,全面均衡完全模拟母乳的零差异的奶粉就是您的最优选择。当然,如果您认为含有高含量益智成分的配方奶粉对宝宝更重要,您可以选择益智配方奶粉,当然妈妈们也要承受这类奶粉的高端价位。

张浩

“中原精品幼儿教育发展论坛”上周举行

# 十佳精品幼教机构开评

□晚报记者 牛亚皓/文  
见习记者 赵楠/图

幼儿时期所受的教育会影响人的一生,幼儿园作为幼儿教育的主要承载者,自然受到众多关注。5月18日,“中原精品幼儿教育发展论坛”在本报7楼会议室举行,来自省会30多家知名幼儿教育机构的负责人,就幼儿教育及其行业发展、品牌建设等一系列市民关心的问题进行了研讨。



### 共话行业发展之路

幼儿期是超速成长期,6周岁以前人的个性、性格、感性及脑细胞等90%已经发育完成。许多家长把对孩子成长关注的焦点集中在幼儿园之上,并对幼儿园的教育有种种理想式的渴望。

5月18日上午9时,来自市内近30家幼儿园的负责人齐聚一堂,当日会场气氛热烈,与会者就不少问题达成一致意见。当日,与会者还就目前郑州市幼儿园发展的现状、问题分析及趋势、幼儿教育的深度思考、如何打造中原地区的精品幼儿教育品牌等问题进行了探讨。

### 幼儿教育切勿小学化

据了解,目前省会郑州市有600多家大小幼儿园,规模条件、师资力量、教育教学方法等良莠不齐,早期教育、智力开发、安全保障、饮食卫生等也不尽完善。许多父母发现,不少幼儿园存在幼儿教育小学化的现象,许多家长纷纷提前开始为孩子恶补拼音、写字、算术,一些幼儿园也纷纷打出各种特色班的招牌吸引生源。

省实验幼儿园的徐菁主任认为,幼儿教育要符合当代教育发展的主流,即要体现人文化、公平性和生命力,培养国际化的人才。这一观点,与郑东新区海文实验幼儿园的副总经理黄茹不谋而

合。“我们的理念就是立足孩子一生,培养世界公民。”黄茹认为,“幼儿园是基础性教育,还要培养孩子的体能、心理素质和智慧。”也有幼儿园负责人强调指出,未来社会的人才要具备一定的素质、自信心和国际化能力,教育机构给孩子提供的教育要有助于孩子能适应未来的社会。此外,与会专家还建议家长重视家庭教育,因为“对幼儿来说,父母和教师是绝对性存在,他们在生活当中强调的部分左右着幼儿价值观的形成;一般来说,85%的孩子会原原本本地模仿父母”。

### “十佳”评选同步进行

幼儿教育的招生旺季即将到来,本报不断接到家长

咨询,选择什么样的幼儿园成为他们最关注的焦点。

为充分展示省会郑州市幼儿教育机构的优秀教育理念及先进经营管理模式,引导家长配合幼儿园树立正确、科学的幼儿教育理念。同时也是为了更好地营造孩子成长氛围,打造中原精品幼儿教育品牌,由本报发起,中国中部“6+1”省会主流媒体联盟联合办的中国中部精品幼儿教育机构评选在中原地区同步开展,本报作为中原地区的承办方,将采取读者投票与专家评审相结合的方式,推出“2007年中原十佳精品幼儿教育品牌”,展示中原地区知名精品幼儿教育机构,扶植品牌,并进行集中宣传,向读者家长积极推荐。

HOW TO RAISE YOUR CHILD

# SCIENTIFICALLY

## 一堂课改变孩子一生

“人生之路,海文起步——海文天使宝贝计划”大型公益讲座

每个孩子都有可能成为天才,关键是如何教育?中国的父母是天底下最爱孩子的,但却是最不懂如何爱孩子的。

**科学地教育孩子,每位家长都应该思考:**

您的孩子想得到什么样的爱? 2-6岁孩子的心理特征是什么? 孩子教育中存在哪些问题? 您知道您的孩子未来发展的方向吗? 您知道孩子为什么总生病吗? 您知道孩子为什么不爱吃饭吗? 您知道孩子为什么胆小吗? 您知道孩子为什么不长高吗? ……

◆郭建国教授:  
中央电视台特聘教育专家、中国婴幼儿教育的实践家、中国儿童健康理论创始人、中国幼儿家庭教育演说家、中国关心下一代健康基金会教育专家、劳动部育婴师国家职业技能专家委员会专家、北京国家育婴师培训师首席教授。

◆王耀总裁:  
香港开海国际教育集团总裁(首席执行官)、开海国际教育集团首席导师、中国首家幼教园长经营管理联合俱乐部发起人、海文实验幼儿园管理顾问、上海、北京、深圳第十五家幼儿园特聘高级管理顾问。

海文实验幼儿园  
HAIWEN EXPERIMENTAL KINDERGARTEN  
郑州市郑东新区

咨询电话: 0371-67826666

◆主办: 郑州市郑东新区海文实验幼儿园 ◆时间: 2007年6月3日下午2:00-5:30 ◆地点: 河南省人民会堂(紫荆山公园北)

(凭入场券入场,索票电话: 0371-67826666,为保证现场秩序请家长不要带孩子)

领票地址: ◆郑州晚报(陇海路与文化宫路交叉口) ◆紫荆山人民会堂正门南侧 ◆海文·阿卡迪亚分园(郑州市金水东路10号)

优惠报名正在进行,欢迎咨询报名