



姓名:亦美
年龄:34岁
身高:160厘米
体重:52公斤
座右铭:淡泊宁静,真心做人

□晚报记者 崔迎/文 张翼飞/图

突然爱上了“十字绣”

人到中年的亦美和大多同龄女性一样,扮演着家庭、事业的双重角色:在家里是当之无愧的“一把手”,温馨的家被她收拾得整洁舒适,整日为工作奔忙的丈夫和5岁的孩子是她永远的牵挂;在单位,她做着一份昼夜颠倒,要求严谨、丝毫容不得马虎大意的夜班工作。

在别人看来,她每天半夜一两点下班,一大早起来做早餐送孩子上幼儿园,每天的生活已经够她忙碌的了,偏巧她却能抛开一切的不快乐,很淡定优雅地享受着生活。白

天忙完家务活,听听古筝曲看看书;坚持不懈地照着光盘自练瑜伽,健美一下自己;有时还能按婆婆剪好的图样,给孩子做套小衣服,给大家一个惊喜。

最近,亦美又迷上了十字绣,这一绣就上了瘾,连家里的沙发靠垫都穿上了“十字绣”。还有更“体贴”的呢,她给老公、孩子都准备了特别的礼物——送上了自制的钥匙链,当然也是“十字绣”的!爱在心里,暖在心里,有了爱家庭也变得更温馨,自己也变得幸福美丽了。

简单的美食,快让大家来品尝

尽管平日里很辛苦,但亦美是个细致的女人,一旦做起事情来总是有条不紊,用一种快乐的心态看待周围的一切,就连很多女人都讨厌的下厨房做饭,她也干得有滋有味,而且这一干就没有停歇过。

老公、孩子最喜欢吃面食了,格外爱家的她就不辞辛苦和面擀起了面条,细细白白又有劲道的面条很能勾起食欲,最后惯得家人非她手擀的面条不吃了。于是,在赞美声中,她干得更欢了,自己动

手蒸馒头,拌馅做包子……最拿手的还要算她烙的油饼、家乡的风味“麻叶”。有时,她也会“慰劳”一下上夜班的同事们,没想到她带来的油饼、麻叶被大家哄抢一空,隔三差五大家还会想起她的美食,忍不住讨教一番,再“讨”些美味来品尝。有了这般手艺,有着这股本体贴,她不受大家的欢迎就真成怪事了,而她更将这没完没了的一日三餐当成了一种情趣,买来菜谱不断操练起来。

都说年过三十的女人是美丽的女人,她们丰韵正旺、活力充沛、善解人意又大方得体,那份成熟与沉稳,是任何年龄段的女人所无法媲美的。34岁的亦美,庄重美丽,一头如瀑的直发,会笑的眼睛,干净的面孔,简洁的服饰,她的身上似乎找不到那些繁缛夸张的时尚元素,但依然美得自然,美得清爽。



年过三十 美丽不打折

青春靓丽的漂亮女生织就了一幅动人的城市画面。那么,何不把这美好瞬间定格,让记忆永存呢?我们将派出最好的摄影师帮你 SHOW 出来。请将图片资料传至 E-mail: zzwbcy@126.com

为爱忙碌,累并快乐着

结婚7年,儿子也长大了。说起几年前的生活,亦美可真是不容易,随着孩子的出生,她不得不改变生活轨迹,在家休息了近两年专心带宝宝。

说是休息,一个人带着孩子,光吃喝拉撒就够忙的了,忙完还要带孩子出去晒太阳,她不得不一个人搬出童车把孩子放在车上,连孩子带车一起从五楼搬上搬下。还别说,这也练就了她的臂力,如今半夜下班的她从不会让老公帮忙,自己搬着自行车一口气上到五楼,俨然一个能吃苦耐劳的干练女人。

儿子5岁了,聪明调皮又漂亮,亦美自然有了成功的感觉。格外疼爱孩子的她是儿子最好的朋友,一有时间她总是会幸福地拉着儿子的小手,逛公园、看童话剧,带孩子去画画……由于工作的关系,她感到最珍惜的便是晚上的幸福时光,和“车迷”儿子一起玩玩具车,一起做游戏,讲故事,那可是她最大的享受!

生活就像一壶酒愈久弥香,年过三十亦美似乎更有魅力了,醉倒了丈夫和儿子,也以自己的庄重与美丽感染着周围的亲友,谁说年过三十的女人美丽会打折?



□晚报记者 崔迎/文 马健/图

由本报副刊部与郑州市青少年宫联合举办的“才艺宝宝大比拼”活动目前已经进入决赛阶段,20多名小朋友以自己的精彩才艺,将进行5月27日在市青少年宫进行的决赛,谁表现得最优秀?那就让我们拭目以待吧!

以下这群酷爱跆拳道的小朋友尽管与决赛无缘,但也同样是优秀的,在此也让他们“秀”上一把吧!

我们爱上了跆拳道



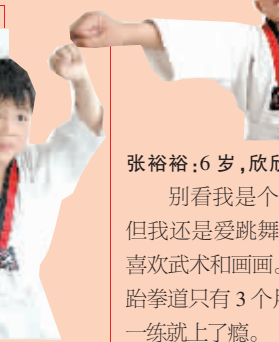
孙天:6岁,未来幼儿园学习跆拳道以后,大家都说我变得越来越刻苦了,每天在家里练得满头大汗也不肯休息。



安琪:6岁,长宏幼儿园学前班我是个善良活泼的小姑娘,爱好跳舞、画画,喜欢小动物。别看我是个女生,一样爱上了跆拳道,我可是不会轻易输给男孩子的!



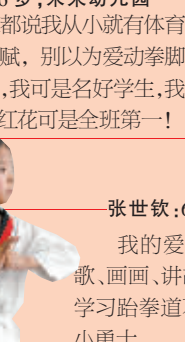
王冲:6岁,晨旭幼儿园我有一双巧手,喜欢在家玩玩具,做手工。同时,也喜欢上了施展拳脚,从此刻苦练习力争当一名体格健壮的小小男子汉!



张裕裕:6岁,欣欣幼儿园别看我是个男孩子,但我还是爱跳舞,当然也喜欢武术和画画。我练习跆拳道只有3个月,但我一练就上了瘾。



梁睿辰:6岁,未来幼儿园大家都说我从小就有体育方面的天赋,别以为爱动拳脚就爱惹事,我可是名好学生,我得到的小红花可是全班第一!



张世钦:6岁,欣欣幼儿园我的爱好很多,喜欢唱歌、画画、讲故事、练武术。我学习跆拳道不久,是同学中的小勇士。