

# 昨天,佛祖释迦牟尼的诞辰日 这一天,500 佛教徒嵩山受戒

## 这是少林寺 300 年来第一次举行大型受戒仪式 去年 8 月刚修复完工的全国最大木质戒坛头回使用



昨日一大早,少林寺里挂起了大红灯笼,扯满了彩旗,琅琅的诵经声包围了整个古刹。农历四月初八是佛诞纪念日,全世界信仰佛教的人这一天都举行浴佛节,相当于中国人的传统节日——春节。与以往不同的是,今年有 500 多位来自全国各地的僧人要在这一天受戒。9 时 10 分许,记者赶到千佛殿前,来自全国各地的 500 多名接受此次受戒的僧人已排成了整齐的队伍相对而立。少林寺方丈释永信大师,带领手执各种旗帜和佛器的“仪仗队”,一路来到藏经阁,恭请释迦牟尼佛金身佛像。

晚报记者 胡审兵 袁建龙 吴泳/文 赵克/图

### 300 年来第一次 少林寺举行大型受戒仪式 高 26 米、占地 900 多平方米 去年修好的戒坛头回用

据少林寺方丈释永信介绍,有着 1500 多年历史的嵩山少林寺是中国佛教的禅宗祖庭,自唐代就建有戒坛,有着悠久的传戒授戒的佛教传统。历史上,新罗国的真鉴禅师“惠昭”,就曾不远千里,登少林寺琉璃戒坛受戒。自清末以降,由于种种历史、政治等原因,少林寺戒坛受到毁坏,戒法的传授受到冷落。此后近 300 余年来,少林寺没有举行过大的受戒仪式。

为恢复少林寺佛门祖庭这一优良传统,少林寺于 2005 年 10 月开始对戒坛进行修复。2006 年 8 月修复完工后的戒坛占地面积 900 多平方米,主体建筑高 26 米,共 3 层,建筑面积为 1500 平方米,建筑风格为仿清建筑,是目前全国最大的木质结构戒坛。为了秉承佛法正脉,正法久住,少林寺经过申请,中国佛教协会通过对少林寺和商丘观音寺的考察,认为具备传授三坛

大戒的条件,同意河南省佛教协会于今年 5 月 24 日至 6 月 21 日在少林寺暨商丘观音寺传授三坛大戒。此次少林寺传授三坛大戒是中国成立以来的第一次,戒子经受戒考试合格后,颁发由中国佛教协会统一印制的戒牒。

据了解,这次全国前来求戒的僧人 1000 多人,经审查考试后符合受戒要求的僧人有 500 余人,聘请梵行高远、戒德威严的戒师 10 人。

游客看受戒

### 年过七旬的台湾老太太 为看法会提前一个月来郑

受戒现场,一位拄着拐杖、头发花白,被人搀扶着匆匆赶到的老太太分外引人注目。老太太来自台湾省桃园县。女儿林秋芬女士介绍,她母亲已经年过 70,信仰佛教。听说少林寺要举行受戒法会,她提前一个月便带着老母赶到郑州。“少林寺是千年古刹、禅宗祖庭,在海内外华人心目中分量很重。少林佛学、武术和医学更是举世瞩目。我母亲这次专程来‘拜山’,可以说了却了多年的心愿。”

### 观摩活生生的东方宗教文化 澳大利亚客人直呼“wonderful”

上午 10 时 30 分许,当僧人们齐集“西方圣人”大殿前唱起悠扬庄严的经颂时,刚刚赶到的 3 名澳大利亚客人连声赞叹“wonderful”(太美妙了)。胸前挂着专业相机的邓肯·查尔墨斯介绍,他们一行是第一次到少林寺观光,没想到碰巧遇到东方佛教的重要节日,现场观摩到了活生生的东方宗教文化,实在太幸运了。

请继续阅读 A06

## 浴佛 洒净 封坛

受戒仪式是这样的

千佛殿前的泉石上,搭了一个木质的架子,上面挂满了鲜花,中间放了一个大的不锈钢盆,盆中间又放一中盆,两盆里面盛满了泡着花瓣的泉水。释永信将释迦牟尼佛金身佛像请到千佛殿前,放入中间的盆中,上香,跪拜。随后释永信方丈进入千佛殿内,后边 6 个僧人跟随其后,一字排开不时地念经、跪拜、合掌鞠躬,全场僧人放声诵经,经声中,释永信方丈走出大殿,拿起铜勺,舀水洒在金佛身上,然后,来自全国各地的九大高僧依次浴佛,而后,众僧人继续诵经,并排队给金佛洗浴。记者看到,不少接受此受戒的僧人都虔诚地拿起小水瓢给佛浴身,水中带着花瓣洒向金佛(如图)。据一位僧人透露,每个人给佛祖洗浴,都是对自己心灵的一次净化,也是佛祖检验修行决心。

在浴佛的过程中,一位年轻的僧人告诉记者,浴佛时的感觉非常神圣,这一年一次的仪式,能让人的心灵得到净化,忘却各种烦恼。浴佛意味着什么?一位来自安徽的僧人说,他出家已有 5 年,浴佛是佛教中帮助修行的一种方法,帮助信仰者消灾免难。

下午 4 时许,500 多位僧人再次列队在千佛殿前,在举行了“洒净”仪式之后,500 多佛教徒步入“受戒大典”关键的一步——“封坛”。“封坛”后,这些僧人将在少林寺里修行 27 天,他们将接受师父的传授戒律,和师兄弟一起学习佛经,学习僧人威仪、佛家礼仪等内容。

上海黄金搭档生物科技有限公司特邀中国营养学会的儿童营养专家何玉时老师,谈谈如何解决孩子挑食厌食的问题。

# 孩子挑食厌食怎么办?



家长朋友们的部分来电实录

问:有的孩子每天吃饭都要打、骂、吵,怎么办?就是不愿吃饭,吃一顿饭得哭上好几天,在这里个子里也难怪,体弱多病。

答:挑食、厌食是指

答:国家营养标准制订者——中国营养学会研制出这个中国儿童青少年补充的科学配方——黄金搭档(儿童青少年型),能弥补儿童所缺乏的全部维生素和矿物质,使营养素达到平衡,全面满足生长发育的需要。

黄金搭档里的红铁和铁搭档,有助增强抵抗力,帮助耐挫折,有助于智力发育;第 0 和铁搭档,帮助智力成长!

黄金搭档的配方经过 679 位志愿者参加的百级人体试验证明,服用 6 个月:

孩子阅读速度提高 56.25%  
感冒率下降 18.45%  
贫血率下降 65.75%  
孩子的矿物质含量增加 150%

且让孩子存在的挑食、厌食、偏食、注意力不集中、抵抗力差等现象得到明显改善。

让我们看看已经让孩子服用黄金搭档后的反映:

1. 身体瘦小不爱吃饭的孩子,吃了两盒黄金搭档后,食欲明显好转,现在坚持快一年了,孩子长胖多了,睡眠也好,学习积极大了。

2. 稍有不注意便生病感冒,不爱吃饭,晚上休息,有的孩子会惊醒的孩子。服用黄金搭档后,学习成绩有了很大的进步,每门功课都在 80 分以上,特别是英语、数学、物理成绩进步最大,都在 95 分以上。

孩子挑食,厌食的原因通常与缺乏维生素,不良的饮食习惯有关,在此提醒各位家长给孩子服用黄金搭档的同时,还要注意增加孩子的户外运动,养成良好的膳食习惯,切勿在吃饭时看电视。

孩子健康成长,您放心!在此让我们祝愿郑州的戒成以及其他挑食厌食的孩子,在黄金搭档的帮助下健康快乐地成长!

儿童长期食欲不振,甚至拒食的一种常见病症;易导致儿童个子矮小,体质弱,抵抗力差,经常感冒,并且会引起一系列疾病。近年来,城市 10-15 岁儿童特别是女生厌食的比例较高!

国家营养标准制订者——中国营养学会在课题研究中发现:儿童挑食、厌食与严重缺乏维生素和矿物质有关!

中国儿童普遍缺乏十余种维生素和矿物质,其中锌、铁、维生素 A、B 缺乏尤为严重,如:缺锌:孩子不爱吃饭,偏食(常见不爱吃肉);缺铁:孩子易出虚汗、盗汗、爱发脾气、抽筋、长不高。

问:为了孩子吃饭问题,家长就少花钱,医生就孩子可能缺钙,又补钙,大人买了一大堆补品给孩子吃,可就是没效果。

答:许多家长,只知道补充维生素和矿物质的重要性,却忽视了不科学的补充方法:让孩子单一补钙,或者服用四方国家配方,高用的医疗配方,很贵且不适合儿童,青少年并不需要的维生素(生育醇),B<sub>6</sub>、B<sub>12</sub>、铜、铁、泛酸等配方,这样只会适得其反。

问:孩子挑食厌食非常严重,该怎么办呢?