■深度对话：颈椎病究竟如何治？怎样才能尽快摆脱病痛折磨？为此，我们特邀中国骨科界资深权威专家对患者共同关心的问题进行解答。

国内权威骨科专家施杞教授告诫：治疗颈椎病需慎选治疗方法

颈椎病该怎么治

施杞教授：中西医结合骨伤科权威专家，世界中医骨伤联合会主席，上海中医药大学校长，中国上海脊柱研究所所长。

■颈椎病真的能引起瘫痪吗？

国棉生活区陈付顺：我有颈椎病10多年了，一直没好利索，最近头晕得厉害，并且经常觉得走路象踩在棉花垫上一样，我会不会像有的医生说的那样发展成高位截瘫？

施教授：颈椎病常被人们当作一种小病，而忽视它的危害。事实上，颈椎病虽然发病部位比较局限，但造成的症状波及全身，轻中度的因为颈、肩、枕部、上肢的疼痛、酸胀、麻木以及头疼、头晕而影响正常工作和生活，如果得不到有效的治疗，压迫症状会逐渐加重，甚至造成脊髓大部分受压，病人出现高位截瘫，大小便失禁，甚至死亡等严重后果，所以你的病不能掉以轻心，应当尽快治疗避免进一步发展。

■颈椎病为什么治来治去没治好？

河南鑫苑小区岳娟峰：我是一名出租车司机，近几年经常感觉颈肩部酸胀，从9月份开始出现手麻、手胀的感觉，有时像从肩膀到手指头像过电一样窜着麻疼，手都抬不起来，尤其劳和受凉的时候特别明显，做颈椎X片检查显示有生理曲度变直，用过很多方法都没有好，我想知道该怎么办？

施教授：从你的症状表现来看，你属于颈椎病轻度到中度阶段，及时治疗完全可以彻底治愈，不用过分担心。但你用的治疗方法有缺陷，牵引只能暂时拉开颈椎间隙，解决不了颈椎病变，你试的方法要么是麻痹神经，要么是单纯活血化瘀，都解决不了颈椎病的根源，所以效果不好。

现在医学上已经证明：颈椎病是由于颈椎骨质增生、椎间盘突出这些骨性病变与软组织无菌性炎症这些软性病变共同造成的，只有两方面问题都解决了才能康复。

"解压疗法"对骨性、软性能起到很好作用，你可以试试，很多像这样的患者通过"解压疗法"已经得到了很好的治疗和康复。

■"解压疗法"能彻底治好颈椎病吗？

河师大苗老师：作为教师，经常伏案备课或者写东西几个小时后头晕、头疼，不能坚持，在转头时脖子里面咯吱咯吱响，连别人都能听到。老公说我有这样的毛病了。去年单位一个同事才50多岁就因为颈椎病而瘫痪了，我现在很担心自己会不会像他一样，请问我这样的情况用"解压疗法"效果怎么样？颈椎病能除根吗？

施教授：从症状上看，可以确定是颈椎病。头疼、头晕是椎动脉受压导致大脑供血、供氧不足引起的，转头时出现的响声主要是颈椎的关节"润滑"状况不好，发生不良摩擦产生的。韧带钙化后在活动时也会发出响声。像你的这个情况需要做的就是尽快用"解压疗法"，解除椎动脉受到的压迫，消除症状，并阻止颈椎的进一步退化，避免病情加重。"解压疗法"不管在理论上还是实践上都经过了验证，对轻中度颈椎病完全可以治愈。

专家推荐康复方案

轻度颈椎病（间断性发作）：颈肩疼痛、僵硬酸胀、转动不灵、头昏头痛、耳鸣眼花，心烦意乱，手臂麻木等症状，一般1～2个疗程多数患者得到治愈，少数患者需加服一疗程。

中度颈椎病（间断发作变持续性发作）：颈肩部疼痛，麻木加重，头痛头晕，肩部僵硬，恶心、呕吐、手臂无力、抬举困难，症状明显。一般2－3个疗程消除症状，加服2～3疗程可达到修复治疗间隙，消除骨刺，使颈椎及相关神经通畅，不复发的目的。

重度颈椎病（各种症状加剧出现）：肢体无力，视力模糊，耳鸣，头晕，颈肩酸痛难忍，心慌，失眠，3～4疗程基本消除症状，病重者需连服3－4疗程，严重者有手足瘫痪、失明、耳聋、大小便失禁，建议手术。

康复热线：0371-61330300

以下地址特约经销

[illegible]

好消息 前列腺治疗新热点

自从得了前列腺病，每晚都睡不踏实，几次都被憋醒，晚上要起夜七八次，每次都急匆匆的，可站那半天又尿不出来，小肚子涨得难受。真是折磨死人了。

要说还得是香港前列腺防治组推荐的"前舒春"，到药店买，但效果很好，当天晚上就少上了两次厕所，真没想到，每天2粒就摆脱前列腺的所有症状，现在和老婆的关系也更和谐了，真高兴呀！

前舒春以非洲臀果木为主要原料，临床显示：当天感觉小腹轻松，啥排尿：1-2天小便次数减少；3天起夜次数消失；5天消除尿痛、尿不尽；10天根治前列腺病一起消失，尿道、阴囊坠胀消失；两疗程后，前列腺功能恢复，尿液畅通，尿频消失，浮生活正常。

现购买"买10赠5"的特大优惠！

详情咨询：0371-61557650

[illegible]

全球首份高血压状况报告指出，全球高血压患者已达10亿人

血压如何稳定在120/80

我国1/4成年人患高血压

研究人员完成全球首份高血压状况报告，向世人提出警示：患这一传统疾病的人数正在全球呈增长趋势，目前已达10亿人。如不采取有效措施，2025年之前，患者人数将再增加5亿。

"沉默杀手"

美媒体将高血压称为"沉默杀手"，因为尽管其患者人数众多，仅由高血压导致的心脏病就造成数以百万人死亡，但人们并没有对它足够重视。参与撰写报道的还有来自英国伦敦经济学院、美国纽约州立大学的专家。他们预测：2025年前，全球将有15.6亿人患上这一疾病。

医学专家指出，高血压不仅导致心脏病，还导致中风和肾功能衰竭，并造成失明或全瘫。

我国高血压病人达1.6亿，每12秒就会有一人死于高血压所导致的心脑血管疾病，给社会和家庭，个人带来了沉重的负担，被国际医学界称为"无声杀手"。

人在年轻时，血液清澈无杂质，血管富有弹性。随着年龄的增加和体内外毒素的积累，血液中杂质（血脂、毒素、自由基、胆固醇等）积存在血液中，血液黏稠度升高，流动性变差，血管内壁血栓堆积、血管硬化，血管弹性降低，从而引发高血压。

专家教您一招"茶疗法"

高血压患者不用吃降压西药了！专家推荐一种茶疗法，只需每天喝类似新疆罗布泊的瑞草罗布麻茶就能治好高血压，免受心脑血管病突发的威胁。

瑞草罗布麻茶是中科院与北京协和联合研发的国药准字号药品（国药准字Z09000006），是唯一具有生态纯血降压功效的草本型茶品，瑞草茶选用罗布泊野生罗布麻，运用中科院的专利"双燮二元"进行提取，服用后，其类黄酮活性成分茶多元、苷类素和芦丁等成分迅速进入血液循环，像一个个微型吸尘器，将自由基、甘油三酯、代谢废物等血毒吸附并排出体外。

服用瑞草茶1个疗程：血压平稳下降，头晕、头胀、心悸、胸闷、腰酸腿疼、手脚发麻等症状明显改善，睡眠质量提高，排便畅，身体有劲，血液流速加快，浑身舒爽，血压平稳下降。

服用[瑞草茶]2－3个疗程：血压正常，并稳定保持在120/80，彻底消除血毒，清洁血液，血脂、血糖、血粘恢复正常，告别高血压，彻底摆脱对西药依赖，消除脑中风、冠心病、肾衰竭等并发症的发生。

目前瑞草茶被中国高血压联盟指定为降压首选用药。

详情咨询：0371－65301502

[illegible]

谁挽救千万糖尿病患者

目前我国糖尿病患者已达3500万人，并且以每天至少3000人的速度递增，但目前在庞大的患者人群中却存在着形形色色的误区！

误区一：只要单纯降低血糖就行

高血糖是糖尿病的一个典型信号，仅是单纯的降低血糖并不能治好糖尿病，还易导致低血糖，易贻误治疗并发症的最佳时间，后果不堪设想。

误区二：中药更适合糖尿病人

西药有毒副作用，但是降糖效果确实好；中药虽然对肝肾影响小，对控制并发症有一定的作用，但降糖时间长、效果差，所有中药、西药对糖尿病都不全面。

误区三：含违禁成份的"假中药"

某些药对人体的损伤让患者心有余悸，所以市场上便出现形形色色的一些药，与一些药作用很像，易被误导。谨慎管用的一些药物，其真正有效的是添加的禁成分。

高科技填补空白

糖尿病患者应该选择：不断能够降低血糖，还可以控制并发症，并且对身体的损伤较小的产品，才是最适合目前糖尿病患者长期服用的！这类药在国内还是空白，美国哈福唐诺的诞生填补了这一空白。

它的最大特点是同步双效，改变了以往西药降糖、中药调理并发症的单向治疗方式。

华裔博士轰动全美糖尿病界

2004年，华裔博士李济廷和他的糖尿病科研攻关组历时12年，终于成功研制出内含甲壳质降糖生物制剂——哈福唐诺，并由美国哈佛医药集团研发中心研制生产。

甲壳质酶是一种附着细胞外分泌的生物活性，被誉为"人体胰岛的保卫剂"，开创了生物降糖新时代。

1、生物成分降糖，恢复胰岛功能：

甲壳质酶的活性只在高血糖时才能启动出吸收糖的活性，它具有象槟子一样的小吸盘。当血糖正常时，它并不活跃，当血糖高的时候，它才能启动活动，单个的吸盘张开，将血液中的葡萄糖分解成ATP、CO_2和水，供给机体利用和代谢。

所以哈福唐诺能够快速平稳降糖，还不用担心造成低血糖。甲壳质酶同时还能迅速修复受损B细胞，恢复胰岛功能，所以3天就能达到血糖平稳！

2、控制并发症消除血管脏器的损害：

哈福唐诺中从105种植物成分中，成功分离了甚多成份单元，它与甲壳质酶共存血液循环中，能提高神经的敏感度，调节神经反射，从而调节各类血管的功能，预防一个并发症发生的根本性改变。

"二降工程"指定用药

2006年10月12日，由中国老年保健协会发起的糖尿病"二降"中国行大型公益工程在北京启动，经卫生部门批准的哈福唐诺成为"二降"工程的唯一指定产品。（降低糖尿病治疗费用，降低高血糖，降低对人体的损伤）

哈福斯公司决定：哈福唐诺以成本价格29.8元／盒，提供给糖尿病患者！

相关链接：

李济廷博士，现年57岁，1984年获美国斯坦福医学院"内科博士"学位。

他的论文《胰岛素抵抗与变异》、《胰岛素分泌机制》、《胰岛素受体结合位点的选择》、《生物酶与甲壳质的关系》、《糖尿病有效疗法研究》等多部医学著作，在美国ADA学会引起广泛关注。2004年，他成功研制出含甲壳质降糖的生物制剂——哈福唐诺。

美国生物降糖 百姓价格登陆

3－7天：血糖平稳下降，部分患者血糖可下降1.5mmol/L，尿糖下降一个"+"号；

10－15天：血糖、尿糖趋于正常，注射胰岛素的患者可减少1/3用量；

1－2个月：视力模糊、四肢麻木、心慌气短等并发症逐步消除，胰岛素可逐步减停；

3－6个月后：多数患者3－4天服一粒，少数患者可停药，人体自身胰岛功能恢复，胰岛B细胞增加，胰岛素分泌正常，胰岛素抵抗消除，无需控制饮食，可以大胆的吃喝甜食。

百姓价位：治疗期，每月仅需一百多块钱，巩固期，每月只花几十块钱。

哈福唐诺俱乐部成立了！

★凡打进电话者：

1、均可领取108元的糖尿病治疗卡一张。
2、购买者额外赠哈福唐诺1盒
3、免费测血糖

★俱乐部地址：
南阳路14号亚达大厦楼下
糖尿病康复中心

★俱乐部热线：
0371－60503962、60503929

29.8元／盒

经销：[illegible]大药房（[illegible]门）、亚细亚医药部2区。