



哈哈,来到郑州心情很好啊!(图片文字均为设计台词)

昨日携新专辑《逆光》来郑,怕与歌迷有距离感

孙燕姿婉拒“天后”头衔

自我评价:“不做作”、“真诚”、“可爱”

不愿做“天后” “因为与歌迷有距离”

昨日,沉寂了一年的孙燕姿带着新专辑《逆光》来到郑州。重出江湖后她改弦更张,加入了百代门下,与张惠妹、蔡依林同在一个屋檐下。

当记者问她对于大家称她为“天后”有何看法时,

孙燕姿稍作沉吟后称:“我想‘天后’应该指的是阿妹、郑秀文、王菲她们吧,我从未想过自己是‘天后’,因为我总觉得‘天后’和歌迷有一种距离感。”不过,燕姿坦承有时又很难考虑到歌迷,毕竟她也

很想有自己独立的私人空间。

虽然休息了一年,但孙燕姿的歌迷依然阵容不小。孙燕姿表示,歌迷之所以喜欢自己是因为自己“不做作”、“真诚”、“可爱”,还有就是自己的歌。



嗯,这个问题要好好想想



我是“天后”?夸奖了



都是歌迷对我的厚爱啊。

喜欢拍电影 “只要不是古装片、恐怖片”

近日网上有一则消息称,周星驰有意打造一支“星兵团”齐齐进军好莱坞,其中就包括鲜在大银幕现身的孙燕姿。当记者

就此问题向孙燕姿求证时,孙燕姿显得一脸惊喜:“真的吗?如果是真的话,那就麻烦他赶紧和我联系好啦。”孙燕姿表

示,自己很喜欢看电影,特别是无厘头的那类。对于自己适合的角色,孙燕姿表示“只要不是古装片、恐怖片就行”。

休整一年收获大 “感到莫名的幸福”

去年事业正如日中天的孙燕姿因感情受挫,突然决定自己要给自己放一年假。当记者问其这一年来最大的收获是什么时,孙燕姿毫不思索地回答:“平静。”她表示,这一年来自己不用

再赶航班、住酒店,每天只是睡觉、起床,看电视,内心很安宁,有种莫名的幸福。

从《完美的一天》到《逆光》,虽然孙燕姿的歌声一直在歌迷耳边响起,但有关“休息一年让她人气下降”的说

法也不断传出。对此,孙燕姿释然地笑了笑称:“人气这种东西,在某种程度上是可以控制的,不过也有些无法掌控的东西,比如市场和媒体的转变。我只求生活事业两不误。”

晚报记者 杨伟/文 周甬/图

郑州华山医院 Zhengzhou HuaShan Hospital

乳腺癌逼近的消息刚见报端,就在中国掀起一阵骚动,带来一阵全民性的哀痛。那么究竟是谁害死了林黛玉呢?真的就是乳腺癌吗?乳腺癌真的如此可怕吗?为此,我们走访了原北京乳腺病研究所,郑州华山医院乳腺科专家田哲教授,希望她能从专家的视角给我们一个圆满的答复。

林黛玉香消玉殒之谜

长期抑郁,乳疾的导火线

田哲教授告诉记者:癌症固然可怕,但经世界卫生组织WHO指出,乳腺癌是少数可预防的癌症之一,如能早预防、早发现、早治疗,足完全可以远离癌症,重新获得健康的。欧美先进国家女性每年普查拍钼靶片,使早期乳腺癌检出率明显升高,死亡率下降50%。近年来,乳腺癌患者得到成功救治的病例并不在少数,这都证明了乳腺癌并非想象中的恐怖,无可救药。既然如此,记者不禁疑惑,那么究竟是什么原因让疾病恶化夺去了这位美丽女子的生命呢?就此,田教授指出:陈晓旭生前长期抑郁寡欢,并且在得知自己患病后,生性爱礼佛的她想要保证身体的完整,仅采用中药针灸治疗,拒绝乳腺手术,等想到国外进行治疗时,病情已发展至晚期,癌细胞早已扩散。因此,对病情的恐惧,不积极接受综合治疗才是导致“林妹妹”香消玉殒的罪魁祸首。

乳腺疾病,时尚生活易造成

同时,田哲教授介绍说,目前人们生活水平不断提高,生活习惯改变,女性多晚婚晚育、不哺乳,实行丁克家族;工作压力大,生活节奏快,借排烟、喝酒缓解压力等均可引发乳腺疾病。现在乳腺癌发病率急剧上升,患者每年达120万,50万人死亡。但很多女性朋友,尤其是年轻女性大多存在这样的认识误区:认为乳腺癌是中老年妇女的专属病,平时并不关心乳房健康。然而在我国,例行体检和抽样调查发现当今女性乳腺癌的发病年龄呈年轻化的趋势,一些年龄在20至30岁的年轻女性约50%患有乳腺增生。虽然乳腺增生并不是乳腺癌,但如果进一步发展到恶性增生,就极有可能变成乳腺癌。

防止恶变,防治增生是关键

那么乳腺增生是怎么转变为乳腺癌的呢?早期有什么主要症状呢?针对记者的疑问,田哲教授做了详细的回答,指出:乳腺增生发展分三步:一是单纯增生,即增殖细胞数量增加;二是非典型性增生,即囊性增生,出现畸形细胞但未恶变;第三步就是原位癌。张女士如能早期接受治疗,可采用保乳治疗,只需切除病变的乳房组织即可。对此,我们感到深深的惋惜。至于从单纯增生到原位癌究竟要多长时间,有的医学书上说乳腺增生的恶变时间为10年,但在临床上很多患者都是2—3年就发生恶变,所以恶变的时间是不等的,增生必须治疗,不要等到恶变了才做切除手术。

三维一体,中西医结合显奇效

谈到乳腺增生的治疗时,田哲教授皱起了眉头,说:很多人只采用中医治疗,这是不对的。单一的中草药治疗效果不明显,目前较为科学的方式是中西医结合的综合疗法,如三维一体绿色疗法,其中“三维”是指局部中药离子导入+射频热结+靶向介入疗法,“一体”是整体平衡疗法和微创手术法。该疗法将中医辨证施治与现代医学相结合,从西医角度,能针对性地改善组织微循环;从中医角度,能疏通乳房局部经络,改善乳腺疾病的症状,从而达到标本兼治、避免复发,针对乳腺增生及各种乳腺病进行科学综合治疗,消灭乳腺疾病的同时,将对乳腺的伤害降到最小。

为响应中国抗癌协会“百万妇女乳腺普查工程”,郑州华山医院开展“爱乳教育(2595)乳腺普查防治健康投资工程”,活动期间,除5元乳腺普查外,患者可将50%的诊疗费存入“粉丝丝带乳腺健康卡”,活动之后可继续使用。

乳腺癌高危人群

- ◆乳房疼痛者
- ◆乳房肿块、结节者
- ◆乳头溢液(血)者
- ◆乳头皲裂、有痒感者
- ◆有家族病史者
- ◆曾患过乳腺疾病者
- ◆大小不对称者
- ◆多次人流、内分泌失调者
- ◆生育未哺乳或哺乳时间短者
- ◆喜食动物脂肪、高蛋白食物者
- ◆肥胖、易怒、心理负担过重者
- ◆大龄女性,未婚未育、已婚未哺乳者
- ◆长期受放射线电离辐射者

特别提示:

什么是钼靶?

钼靶是一种新型的乳腺检查技术,成功的克服了乳腺超声密度低,很难形成清晰的组织结构影像。如钼靶摄影技术可乳房交叉放置厚度方小的钼靶,加之剂量极小,乳腺发生器高压强度高,影像清晰度高等技术,从而能钼靶乳腺摄影技术。

- 1.能清楚的看到肿瘤的形态;
 - 2.能清楚的看到肿块和血管的关系;
 - 3.能清楚的看到钙化灶和纤维化的形态;
 - 4.能清楚的区分肿块与正常组织的密度区别;
 - 5.能清楚的看到异常血管,异常导管;
 - 6.能清楚的看到肿块与皮肤的粘连关系;
 - 7.能清楚的看到淋巴结的,是良性还是恶性。
- 钼靶乳房技术同钼靶乳腺摄影、乳腺钼靶,可预防乳腺疾病到11厘米,对肿瘤的检出率达到90%以上,故公认钼靶摄影为国际金标准,也是乳腺癌早期诊断和预后评估的一种最佳途径!

应广大女性朋友的要求,乳腺防治系列专题节目三将在河南都市频道每天13:38左右播出;河南电视台经济生活频道每天18:32左右播出

恭祝 郑州晚报 成功改版五周年

活动截止时间:2007年6月8日 / 活动地点:郑州华山医院 / 活动热线:0371-67666999