

专家在线

糖尿病处于大规模暴发前沿

生活水平的提高、饮食结构的改变、少动多坐的生活方式等诸多因素的影响,使全球糖尿病发病率增长迅速,已成为继肿瘤、心血管疾病之后第三大严重威胁人类健康的慢性疾病。河南省人民医院内分泌科专家、河南省内分泌糖尿病学会委员兼秘书长赵志刚指出,糖尿病处于大规模暴发前沿。目前全世界糖尿病患者已超过1.2亿人,而我国居世界第二位。到2025年,中国糖尿病患者人数将达4000万。

可怕之处在于并发症

得糖尿病不可怕,可怕的是随之而来的并发症。赵志刚指出,糖尿病能引起肠胃功能紊乱,导致患者大便干稀不定,造成视力模糊、眼底出血、视网膜病变及脱落、白内障等。严重的可导致脑动脉硬化、脑出血、脑血栓、肾炎、尿毒症等多伴糖尿病。赵志刚说,50%的糖尿病患者死亡是因为心脑血管病变引起的,其次是肾病,占10%以上,而糖尿病患者95%以上并发视网膜病变,是四大致盲原因之一。

饮食配伍预防糖尿病

糖尿病是一种慢性代谢性疾病,临床表现为三多一少症状,即多食、多饮、多尿、体重减轻。赵志刚是河南省疾病控制专家委员会糖尿病专业委员会、日本糖尿病学会委员、日本国立宇多野病院客座副教授,对治疗糖尿病颇有造诣。他说,得了糖尿病就要遵医嘱科学治疗,而控制肥胖是预防糖尿病的关键。热量过度摄入、肥胖、缺少运动是发病的重要因素,要戒烟和少饮酒,并杜绝一切不良生活习惯。而低糖、低盐、低脂、高纤维、高维生素,是预防糖尿病的最佳饮食配伍。

聂广利

晚报记者 詹莉莉 章韦

红颜易老,青春不再,皱纹是女性的天敌。当皱纹悄悄爬上眼角,那就意味着青春的消失。自此,鱼尾纹、川字纹、鼻唇沟纹和松弛的眼袋等便开始在女人的脸庞蔓延。细心呵护肌肤,抹去无情岁月压成的痕迹似乎成为每一位女性不懈的追求。

为此,本报收集整理出当前流行、有效的几种除皱方式,以便不同年龄段的人士“对症下药”。

破除皱纹 你选哪种



专家建议

人体的皱纹大体可分为体位性皱纹、动态皱纹和静态皱纹三类,随着年龄的增长,各类皱纹逐渐出现,通常35岁之后所产生的皱纹一般都是综合性的。河南整形美容医院朱云教授介绍说,年龄略大的女性,皱纹的种类通常是多样性的,单纯采用一种方法并不能应对所有皱纹,必须借助综合的治疗方式。目前我们使用并受到患者一致好评的“综合年轻化手术”方案,就是专门为30岁以上的典型人群设计的手术加非手术的协同治疗方案,借助爱贝芙注射、韩式小切口除皱、微波除皱等不同方法,同时治疗不同部位的皱纹,针对性强,效果好,很受女性的喜爱。

知识小档案

皮肤的宝贵“因子”胶原蛋白是人体内含量最丰富的蛋白质,是皮肤、血管、韧带和软骨等组织的基本组成物质,真皮的70%由胶原蛋白组织组成,使皮肤具有弹性和韧性。从25岁起,皮肤内胶原蛋白含量逐步下降。真皮中胶原纤维减少、退化,减弱了真皮密度和弹性,表皮舒展和平整性相应减退,皮肤开始出现皱纹、松弛等现象。

注射除皱:爱贝芙立竿见影

除皱效果:★★★★★

治疗范围:鱼尾纹、川字纹、鼻唇沟纹、颈纹、凹陷性疤痕

适宜人群:28~45岁人群

爱贝芙,由德国整形外科协会主席Gottfried Lemperle教授研发的新型整形美容材料,经过长达近30年的临床实践,得到了业内外专家的一致肯定。爱贝芙注射除皱作为当前世界上最有效的非手术除皱方式,因其简便、快捷、可靠成为大众口口相传的神奇方式。

爱贝芙的主要成分是一种直径在32~40微米的PMMA微球及胶原蛋白。PMMA微球作为高分子生物材料,在20世纪30年代就已用作假牙、晶状体等人体植入材料,白内障手术中的晶状体主要成分就是它,它甚至可以植入心脏,可见其安全性很高。另外,PMMA微球还会持续刺激人体自身胶原蛋白的再生,使除皱效果更加持久,有效延缓衰老。

爱贝芙注射有着严格的要求,它只在全国各省会指定整形权威医院使用,每一针产品全国只有唯一编号,全国每个注射医师都有唯一医师编号。所以爱美人士最好提前确认医院是否有相关的资质。记者了解到,目前在河南仅有河南整形美容医院是爱贝芙河南指定使用机构。

手术除皱:彻底解决

除皱效果:★★★★★

治疗范围:因皮肤松弛引起的大面积皱纹

适宜人群:40~65岁人群

对于40岁以上的女性,由于其皱纹较深、皮肤较为松弛,应选择手术类的除皱方式。在手术过程中,单纯地祛除多余的皮肤或脂肪,并不能达到真正除皱的目的,这也是很多女性在一些美容机构除皱后,皱纹很快反弹的原因。要做到永久除皱必须将深层的筋膜、肌肉全面提升重新固定,将整个除皱部位由外到内全面拉紧,只有这样才能实现皮肤的紧绷和弹性。

目前比较好的手术除皱主要包括以下几种方式:1.从日本引进的“人工悬韧带”技术,可以做到深层并永久除皱。

2.综合提眉手术,主要用于祛除鱼尾纹,并在祛皱的同时提升眼角、秀美眉形、重现双眼皮,令女性明显年轻10余岁。

3.韩式小切口除皱术,因其出血量不足一枚硬币大小且术后无损伤、消肿恢复快等优点,已成为女性除皱的最佳“处方”。

微波除皱:有效防止第一道细纹的出现

除皱效果:★★★★★

治疗范围:面部细小皱纹,包括鱼尾纹、川字纹、鼻唇沟纹等

适宜人群:23~35岁的女性

阳光暴晒、营养不良、精神紧张、思虑过度等,都可使皮肤产生皱纹。此外,使用不当的化妆品对皱纹也有影响。

专业的抗皱美疗仪通过离子流作用于皮肤表皮层和皮下脂肪层,促进老化、受损细胞脱落,可轻松消除细小的皱纹。同时,在治疗过程中还可促进血液微循环,增加脂肪细胞的通透性,使脂肪细胞内容物排出体外,从而使细胞体积减小,达到瘦脸和面部整体提升的特殊功效。

河南整形美容医院

爱贝芙河南指定使用机构

卸下皱纹·找回无线青春

爱贝芙·延续不老神话:

深厚底蕴: 近30年的安全使用历史, 获美国FDA9年认证, 欧盟7年认证, 百万人成功注射, 重焕青春容颜。

立竿见影: 无需手术, 5分钟即刻除皱, 有效祛除眉间纹、抬头纹、鱼尾纹、颈部纹等各种面部皱纹, 注射后即可正常生活。

效果永久: 注射爱贝芙中的PMMA微球能持续刺激人体胶原蛋白再生, 达到永久的除皱效果。

注射安全: 轻松无痛, 无副作用, 每支产品都有唯一编号, 全国每个注射医师都有唯一编号。

完美效果: 自然、平整, 轻松抹去岁月的痕迹, 时刻光鲜动人。

经典项目: 黄金五线丰胸/360度旋转吸脂/双眼皮/隐形隆鼻/改脸型/超下巴

网址: <http://www.hnzyy.com>

地址: 郑州市文化路北段88号(科技市场南100米)

热线: 0371/65311888 65311999

整形有风险, 请选择正规医院