

健康教育快车

儿童用花露水先稀释5倍

皮肤发炎不要涂抹,涂抹后要远离火源

见习记者 聂广利

祛痒止痒、提神醒脑、防蚊虫叮咬,作为传统的夏季护理产品,花露水的这些功能已被人们广泛应用。除此之外,它还可以作为除菌产品来擦拭电话、手机、凉席等。随着天气逐渐炎热,花露水的使用也越来越多,河南中医院眼科主任张凤梅指出,临床上常有一些市民因滥用花露水引起疾病,而因花露水进入眼睛损伤视力的情况也时有发生,她提醒市民使用花露水要小心谨慎。

同时,孩子的皮肤娇嫩,在给他们使用花露水前,应先将花露水稀释5

倍,然后再涂抹。同时,还应避免让花露水直接接触孩子的眼睛,以及让孩子单独使用和玩耍花露水,以免发生意外。

郑州大学第一附属医院皮肤科医师李红文则提醒大家,如果皮肤因蚊虫叮咬或其他原因出现发炎症状时,切勿用花露水止痒。如果皮疹范围大或有剧痒,有的还会发生感染,这时要尽快就医,使用相应药物。

张凤梅还提醒大家,花露水和白酒、摩丝、香水一样,含有食用酒精,具有易燃性,因此刚抹完时千万不要接近火源,如点蚊香、点烟或使用有明火的灶具等。

青春期 针对病因治腋臭

正值夏季,腋臭开始发作。腋臭本不是什么大病,于生命无碍,但由于所散发的异味如狐臭,常常令人避而远之。中医认为腋臭属湿热内郁所致,与个人饮食习惯、遗传等有关。现代医学认为腋臭属青春期内分泌异常变化产生不饱和脂肪酸,渗出皮肤与细菌作用而产生的异味。

解决腋臭,要对症下药,才可以标本兼治。同时患者要注意生活习惯的调整,如勤洗澡、不作剧烈运动、少食辛辣刺激食物和酒类、海鲜等。患者还可选择“半月清”,发掘医圣张仲景家传良方,结合现代科技精制而成的半月清腋臭粉,针对病因,辨证施治,对内清除体内湿热,对外杀菌除臭。 李想

韩影宫 引领瘦身新时尚



4月,韩影宫红专路店、行政区店、东明路店、未来路店四店齐开,再次引起了中原美容业界的震荡。从没有哪家美容机构能在不到一年的时间做到河南市场遍地开花,究竟是什么原因使韩影宫谱写了这样的传奇呢?

带着疑问记者日前赶到了韩影宫未来路店,玫红色的门面构成了温馨的风景区。步入店堂,浓郁的韩国氛围扑面而来,玫红的基调、橘色的纱幔、温软的韩语问候,让人很快放松下来。不足300平方米的店面内,办卡、美容的顾客络绎不绝。

“这个夏天终于能穿热裤了!”爽朗的笑声引起了记者的注意,在此的刘小姐说她在这儿坚持减肥一个月

后减去了裹在腰上的赘肉,皮肤也收紧了,腰围缩减,两侧出现了内弧线。

而39岁的孙小姐则是专门来做提臀的,她告诉记者:“生了孩子后,大腿和臀部几乎都长到了一起,来这儿做了3次,不仅臀部瘦了一圈,而且也变得圆润、紧实了。”

一位刚做完减肥的顾客也加入到我们讨论的行列,她边整理衣服边说:“我其实不胖,就是年纪大了,身体不好,来这儿试减了之后,回家感觉很轻松,胃病也不犯了,消化系统也变好了。”临走时还对记者说:“我一个人在家没啥意思,在这儿和姑娘们聊聊,心态也变得年

轻了。”看着这位61岁的老人,我们不得不感动于女人对美丽的不倦追求。

在采访中,记者还了解到,目前韩影宫洛阳六店、南阳三店、平顶山三店、新乡四店已经正式开业,平均每店20个床位还满足不了顾客的需求。因此,韩影宫总部计划今年在河南来一次大布阵,争取年底在河南铺店50家~60家,使更多的人享受到星级科技和高标准服务。

值得期待的是2007年韩影宫将推出旗舰店、形象店、标准店,这给爱美的中原女士们带来了更多的选择。

周华

[医疗快讯]

2007 亚太美容化妆品博览会 将在郑举行

汇千家中外化妆品,展万款美容美发风采。由中国国际减肥美体行业协会与《美容新地》杂志社联合主办,郑州金翔展览策划有限公司承办的2007亚太美容

减肥用品及化妆用品博览会将于6月16~18日在郑州郑东新区的国际会展中心举办。

届时,上千种来自世界各地的知名美容化妆品牌将在郑州国际会展中心得到一一展示。最先进的美容减肥技术、最新潮的美容化妆品聚会,再一次体现品牌展会的魅力。

同期,会展中心还将举办中医药养生美容专业连锁展、中国亚太美容营养品交易会、河南国际OEM美容节、亚太多国美容仪器订货会,海容·兰妮化妆品之夜千人晚宴、“蒙妮姐”杯美容美发化妆精英表演赛等活动。

小周



患了妇科疾病,不方便跟家人说,又不好意思大大方方地治疗。生活中,不少妇女常常为此寝食难安,容颜憔悴。究竟患了哪种妇科疾病,应该选择哪种“一次到位”的治疗方法摆脱困扰?本报特邀武警河南总队医院的多位妇科专家,就宫颈炎、盆腔炎、阴道炎的诊治,提供积极的指导意见,以便女性朋友更早地发现与更好地治疗妇科疾病。

妇科炎症 难言不难治

——武警医院妇科专家谈宫颈炎、盆腔炎、阴道炎的诊治

子宫,扮演着子宫天然屏障的角色。宫颈炎的症状包括阴道分泌物增多,有异味,呈黄白色白带或血性白带,同房出血,腰骶部疼痛,妇检时可见宫颈充血、肿大。宫颈炎是育龄妇女的常见病、多发病,在成年女性中的发病率高达50%,在日常生活中应注意。

宫颈炎的治疗可分为全身治疗、局部治疗、手术治疗以及数码Leep(利普)刀微创治疗4种。其中,数码Leep(利普)刀治疗是近年专门用来微创性诊断和治疗宫颈疾病的专业技术,其特点有:1.并发症少,无疤痕修复宫颈。2.出血少,损伤小,能保证生育功能的完整性。3.安全精细,无痛无忧。4.时间短,花费少,不需

住院。目前,武警河南总队医院妇科中心已率先引进并开展该技术。

患了盆腔炎应该如何治疗

伍女士:3月初,我被诊断患了盆腔炎,请问盆腔炎在什么情况下需要手术治疗?采用盆腔炎治疗仪治疗盆腔炎是首选吗?

武警医院妇科中心史莉医生:具体地说,出现下列情况时应考虑手术治疗:

- 一是盆腔炎急性发作,
- 二是慢性盆腔炎久治无效,
- 三是输卵管粘连引起不孕,
- 四是宫颈宫腔粘连。

用盆腔炎治疗仪普遍被认为是较好的治疗方法之一。把仪器置入盆腔,配合盆腔给药,可释放热能,改善机体的免疫力,有效抑制细菌繁殖;另外,细菌分泌的毒素在物理热能作用下被破坏,避免炎症进一步扩散。运用

药物还有清凉、解毒、抗炎作用,在物理电离子的激活下,对慢性盆腔炎、子宫内膜炎、输卵管炎、腹膜炎、盆腔炎引起的不孕、结缔组织炎(蜂窝组织炎)等的治疗,有效率大大提高,是目前妇科领域的首选治疗手段,疗效令人满意。

阴道炎不及时治疗易迁延

李小姐:自从我男朋友出差归来,我和他生活后,近来感觉白带明显增多,并伴有异味、排尿灼痛等不适症状,想请问到底是什么原因?

武警医院妇科中心司守娜医生:根据所述,初步诊断为阴道炎。阴道炎是广大女性的常见病、多发病,由多种病原引起,最常见的致病源是滴虫、念珠菌、细菌等,在育龄女性中高发。不管是哪种阴道炎,都可能伴有外阴

瘙痒、灼痛、排尿痛、性交痛等不适症状,还有白带异常。患滴虫性阴道炎时,会出现大量黄色泡沫样白带。患念珠菌性阴道炎白带会表现为豆腐渣样或奶酪样。细菌感染时白带往往呈水样或糊状。此时,女性朋友一定要去医院,让妇科医生明确是哪一种阴道炎后,对症治疗,否则就会耽误病情,甚至造成疾病的迁延或转为慢性。

女性如有健康问题请拨打咨询电话:0371-66969787进行咨询。



患了宫颈炎应该怎样治疗

陈女士:我今年30岁,近来觉得阴道分泌物特别多,有异味,请问这是不是

宫颈炎的征兆?怎样治疗? 武警医院妇科中心主任柳书勤:子宫颈是女性生殖器官的重要组成部分之一,宫颈犹如一道关卡,其重要作用之一就是阻止细菌进入