



如果您写有日志
请给我们打电话
67659999

家长唯恐说错话增加孩子负担 其实很多考生已经有了自己的计划

6月6日下午,考生可以去看看考点熟悉一下环境

马上就要高考了,这时候,当家长的反而比考生还要紧张、还要焦虑。其实,这种状态大可不必。“家长害怕说错一句话就会影响孩子的高考,说话、做事都是小心翼翼。其实这是把简单事情复杂化了。”家长贺先生根据自己和儿子的情况总结出:其实孩子远没有家长想的那么脆弱,他们都有自己的计划。本期高考日志还刊登了家长宋河帮孩子做的时间安排,可能会对其他家长有用。

□晚报记者 张勤 党晓梅

■信息发布

昨日,记者从市招办了解到,为了让高考考生在考试当天能顺利到达考点,本月6日15时以后,考生可以根据准考证上所显示的考点学校,到学校外看看以熟悉环境。

6日下午,考生可以去看看考点

“今年有个规定,考生提前熟悉考场的时候,不能进入考点去看看考场的具体位置。”市招办有关负责人提醒考生,主要是让考生提前了解考点在哪里,提前熟悉从家里到考点的交通线

路。据了解,今年设置考点时是以区为单位的,例如考生的毕业学校在中原区,那他的考场也在中原区的考点学校里,但不一定是在本校。“这样设置方便考生快一点找到考场”。

虽然不能进入具体考点,也看不到自己的考场是哪间教室,不过考生不要担心,因为考点学校都会有考场的平面示意图,校园里还配备专职人员做“导游”,告诉考生所在考场的位置。

■咨询答疑

外国语中学的考点在哪儿?

李先生问:今年市区的高考考点有一个是外国语学校初中部,而陇海路的外国语学校初中部正在建设,考点是不是在这个校区?

市招办有关负责人说:李先生很细心,今年高考考点“外国语学校初中部”是在航海路和桐柏路交叉口西南角的那个校址。由于陇海路上的外国语中学从去年开始施工改建,学校暂时租用郑州市七十三中的部分教室上课。而目前陇海路上的外国语中学校园还没法使用,今年的高考考点就设在郑州七十三中旁边的外国语学校初中部。

家长是否送考,要尊重孩子的意见

严女士咨询:孩子参加高考时该不该送考?送考会不会不利于考生的发挥?

心理咨询师马晓华建议:高考期间是否送考,应根据考生个人情况而定。有的孩子认为,家长不离左右陪着,自己底气可以更足些,紧张感也可消除不少。这时,家长便可陪送他参加考试。但有的考生独立性较强,家长跟着,反而会让他感到压抑不适。总之,家长在决定是否送考时,应尊重孩子自己的意见,甚至送考人是谁,也应由孩子来“挑选”。

进考场前后需要注意什么?

考生马金明咨询:考生进入考场前后有何注意事项?

省招办新闻发言人:考生要适时提前行动,不要匆忙赶路。每年都有这样的考生,因急着赶路忘记带文具和准考证。在到考场前,把所有物品找齐,慢慢进入考场,不要再大声讨论问题,免得进入考场后不能快速平静。

进入考场,要尽快安静,不要交谈,如果心情紧张,可以做几次深呼吸。摆放好自己的文具和准考证,等待老师发卷。当试题发下来后,可能离考试还有几分钟时间,这时虽然不能用笔答题,但你可以浏览试卷,检查试卷是否有破损、印刷不清等问题。

考生梁新建提问:今年高考理科综合和语文实行网上阅卷,在理科综合物理试题中,如果需要作图,请问是用铅笔作图还是用黑色笔作图?

省招办新闻发言人:如需作图,可使用2B铅笔,线条要尽量粗实、清晰。

关于填报志愿的几个问题

考生刘森咨询:二本补报志愿和三本填报志愿,在日期上谁先谁后,怎么安排的?

省招办新闻发言人:第二次填报志愿:6月26日~30日,填报本科三批、高职高专一批、高职高专二批录取学校的志愿。本科二批的征集志愿时间为:7月24日8时~25日12时。

考生张玉佳咨询:自己是美术生,在体检时发现自己色弱,报考怎么办?

省招办新闻发言人:按照《普通高等学校招生体检工作指导意见》第二条第一点,轻度色觉异常(俗称色弱)不能录取的专业没有包含美术类专业,请放心报考。今年填报志愿时请注意查看2007年《招生考试之友》专业目录上的《普通高等学校招生体检工作指导意见》的详细规定,扬长避短,谨慎报考。

市民吴女士询问:自己的弟弟今年参加河南的高考,而自己在外地,怎样也能看到《河南招生考试之友》的招生目录?有没有电子版的?

省招办新闻发言人:河南省教育厅网站(<http://www.hadoc.gov.cn>)、河南省招生办公室网站(<http://www.heao.gov.cn>)、河南招生考试信息网(<http://www.heao.com.cn>),这3个网站到时候有电子版。

■考前日志

考前三天的备考方案 是我和孩子一起商量的

大家看看有没有借鉴意义

6月4日 半阴不晴

孩子的高中上完了,昨天回到了家。

“考前几天放松不松懈”,这是他们老师的专门嘱咐。本着这样的原则,和孩子一起商量了这三天的作息时间表,大家看看有没有借鉴意义:

早6点半起床,早餐后出去简单走走。上午8点半坐到书桌前,像高考一样,思考不同类型的作文写法。

9点准时拿出一套准备好的语文模拟试题,按照正式考试的要求去做,语文知识部分在10点半结束。然后,根据模拟试题卷的要求写出作文的写作提纲。答完题后,对照参考答案,给自己评分。

11点半去球场打篮球,12点10分吃午饭。要求

比平常食量小一点,饭菜以清淡好消化为主。

中午12点40午睡,下午1点50起床,翻看当日报纸。下午2点半坐到书桌前,思考数学的简单公式、定理,下午3点准时“开考”,下午5点“考完”后,到运动场进行适量活动。

晚间看一会儿电视新闻,和妈妈聊天半小时左右,然后复习一下大综合的基础知识,看完晚间体育新闻洗个热水澡,晚上10点半准时睡觉。

第二天的时间安排和今天一致,只是把复习科目更新一下,以大综合和英语为主。

第三天,上午自由安排复习内容,做一些题保持手感,下午去看考场,晚上与家人随便聊一聊。

(家长宋河口口述,晚报记者整理)

孩子会给自己减压 我很欣慰,也就不担心了

孩子说:这两天我想养足精神,迎接高考

6月4日 晴

这两天可以在家里好好陪陪快要参加高考的儿子了。我是教初一的数学老师,平时就教和学生打的交道最多。也许是因为太关注自己的学生了,反而对儿子有所忽略。转眼还有几天就要高考了,说实话真不知道还要再和儿子说些什么。“好好学习。”可是这个时候说这已经没有什么大意义了。“好好考试。”这会增加孩子的负担。还是看看儿子的状态再说吧。

中午吃饭的时候,儿子对我说,他想申请晚上10点前上床休息,以前他都是11点以后才睡觉。“我觉得现在再学到11点已经没有多大用处了。这两天我想养足精神,迎接高考。”听了儿子的话,我突

然放心了。原来在家长替孩子担心这个担心那个时候,孩子反而已经悄悄有了自己的决定和计划。看来很多时候是家长把简单的事情复杂化了。担心给孩子太大的压力,做家长的这几天总是害怕说错话,影响孩子考试的情绪,其实现在的高考生根本没有那么脆弱。家长像平时一样,该做什么就做什么,这样就好。

看看儿子,他也有自己的“减压”方法。除了晚上早点休息,他现在每天都会出去打一两个小时的篮球。下午,儿子回家又是一身汗,我知道他是打篮球去了,孩子会给自己释放压力,我很欣慰,也就不担心了。

(家长贺先生口述,晚报记者整理)

□晚报记者 董占卿
实习生 付首鹏
通讯员 董桂春

可别因为用假冒 2B 铅笔,影响了高考 识别假冒 2B 铅笔,用这四招



工商人员说,识别假冒伪劣的2B铅笔有4种方法。

晚报记者 张翼飞 图

本报讯 昨日上午,五里堡工商所工作人员在郑铁六中附近的5家销售2B铅笔的商店内,查获涉嫌假冒2B铅笔800多枝。

工商人员说,高考学生在考场涂写答案,全靠2B铅笔,如果因为用假冒的2B铅笔影响考试就麻烦了。如何识别假冒的2B铅笔呢?工商人员提醒:假冒伪劣2B铅笔的笔芯往往偏向一边;假2B铅笔笔芯常产生缝隙或断头;扳一下铅笔两端的木头,笔端和内部木头的颜色不一致的,就很有可能是假冒伪劣产品;假冒伪劣铅笔内部的笔芯往往会被断成多段,用力摇一摇,有可能会听到响声。

