

市井中国

你听过芳香植物保健吗？ 上海首次开展了这项试验

结果表明，对降血压改善睡眠的效果蛮好

一位患比较顽固失眠症的，首次闻香半小时，竟然出现了眼皮合拢、昏昏欲睡的状况

芳香植物对人体有没有保健作用？上海日前开展了一项观察试验，这在国内尚属首次。截至前天，34名志愿者在22天中，持续8次每次至少半小时，吸入薰衣草、薄荷等植物的香气。闻香试验结果表明，7种不同特质的芳香植物使超过七成的志愿体验者血压降低，所有志愿者都表示，睡眠明显改善。

试验用了7种芳香植物

开展此项试验的闵行体育公园相关负责人介绍说，本次试验共使用了7种芳香植物。按照植物自身不同的特质，排列组合，分为“降压”和“助眠”两个区域。降压区内植物构成薰衣草、薄荷、鼠尾草、罗勒以及香蜂花。而迷迭香、西洋柑橘有宁神作用的植物组成了助眠区。

5月14日起，每天8至9时植物生长最旺盛的时候，34位抽样志愿者会接受大于半小时的闻香试验，并被仔细记录下闻香前后的血压、脉搏、现场表现等情况。试验前天结束。

睡眠改善血压降

前日早上，闵行体育公园志愿者工作室里，10余株约20厘米高的绿色植物被分成两个区域放置。

缕缕幽香弥漫在空间里，志愿者围坐在植物周围，不时用手将香味扇入鼻中。志愿者多为60岁以上的老人，多数都患有高血压、失眠等病症。

22天的试验结束了。经过粗略统计，75%~80%的志愿者每次体验后，血压都有所下降。同时，所有志愿者都表示，闻香后睡眠明显改善。

其中，降压“效果”最明显的王任娟首次体验时，高压为130，低压为92，而最后一次体验时，高低压分别为110、74。还有一位患有比较顽固失眠症的，首次闻香半小时后，竟然出现了眼皮合拢、昏昏欲睡的状况。 据《东方早报》

海南的猪吃上了香蕉

其实农民很无奈：香蕉受到谣言影响，每斤只卖0.13元

猪肉价钱上涨，索性将香蕉剁了做猪饲料



海南香蕉由于受到各种谣言影响，近期价格持续低迷，最低价仅1角3分钱一市斤。

为避免香蕉烂在地里造成更大损失，昨日，琼海市香蕉主产区塔洋镇不少村民在猪肉价格上涨的情况下，将香蕉剁碎制作成猪饲料。蕉农认为这是解决目前香蕉出路的一种无奈选择。 据《广州日报》

看过本报A12、A13版《快乐高考晚报相伴》，不妨再看看外地的高考趣闻

中国最牛高中生第13次参考

心态似老农：每年的秋收，习惯了

他说：“我要考中国人民大学的新闻专业，那是全国最牛的，我想做个记者。”



“坚持不懈地参加高考是曹湘凡的人生追求，只要是个人正当的选择，就应该得到尊重。”

——邻居们这样
说这位高考牛人

对曹湘凡来说，高考也是一种生活状态。

今天，湖南考生曹湘凡回老家常德准备参加他的第13次高考。这几天，这位中国最牛的高考生从早晨7时一直到晚上12时，都在为高考备战，不过他的方式有些特殊——给其他学生做家教。

1987年，曹湘凡高中毕业参加高考，没考上。他选择复读，但结果仍让他失望。20年来，他参加了12次高考。今年曹湘凡再次报名，38岁的他将第13次踏进高考考场。

随着岁数增大，阅历增加，他顿悟：高考对于自己，如老农每年的秋收，已是一种习惯。他决定坚持到45岁，因为之后他实在没精力折腾了。

与记者打交道多了，曹湘凡的高考目标也逐渐清晰：“我要考中国人民大学的新闻专业，那是全国最牛的，我想做个记者。”

媒体高频度的报道，让曹湘凡在他所住的小区里几乎无人不识。小区居民张先生对曹湘凡表现出一种理解：“坚持不懈地参加高考是曹湘凡的人生追求，只要是个人正当的选择，就应该得到尊重。”

然而，街坊中也存在另一种相反的观点：曹湘凡是在炒作，好让自己的家教生意维持下去。“天，10多次的高考，20年的岁月，为了炒作，值吗？”曹湘凡苦笑。 据《潇湘晨报》

考前烧香抱佛脚 天气再热不洗头

心理学专家说，这样如真能让考生缓解压力，大家不妨宽容点，但这种行为应适可而止

临近高考，不少考生和家长竟跑到广州各大庙宇烧香拜佛，祈求金榜题名。

求神拜佛，求神者觉得香烛越贵越灵验

最近，广州三元宫、光孝寺、六榕寺和黄大仙祠等庙宇来了不少善男信女——大考临近，不少考生和家长“临急抱佛脚”，期望金榜题名。据三元宫一位工作人员透露，“每年高考前，烧香拜佛的考生和家长都特别多”。眼下这几天，8时三元宫大门一开，就有很多家长赶来。

附近一家香烛店老板娘说：“100多块钱一套的香烛最受欢迎，他们觉得价格越高越灵验。”

有考生考前不洗头，就为记得牢

有考生则独创一些“神乎其神”的怪招。考生小珍说，她每次大考前，无论多热，都坚持不洗头，“记住的东西会随洗头悄悄溜走”。高考这几天，她绝对不洗头。

专家说，缓解压力可行，但要适可而止

中山大学教育系副教授、心理学专家古南永认为，考生“临急抱佛脚”大都是受家长影响，借助道具，祈求心灵安慰。考生心理压力相当大，如借助于此能获得更多信息，在没有伤害别人的前提下，人们不妨抱宽容态度。不过他强调，这种行为应适可而止，高考还是要靠自己的实力。 据《羊城晚报》

南京市教育局为考生点歌 考前唱《我真的很不错》 考后唱《真心英雄》

昨天，南京市教育局在南京多家电视台和电台，为高考考生点了歌。

据介绍，受南京市部分学校在高考复习期间组织学生集体唱歌以缓解紧张情绪的启示，南京市教育局从昨天起至12日，都会通过电视和广播点歌的形式，为高考考生送上祝

福。考前重在引导考生形成积极的正面心理暗示，选择的歌曲为《我真的很不错》，同时寄语考生“充满信心迎接高考、最佳发挥把握机遇”；高考期间，为了帮助考生及时“切换”考试情境，疏解情绪，选择了《蓝色多瑙河》；高考后至12日，还会为考生点播励志歌曲《真心英雄》。 据《南京日报》

通通有
全球生活 理想社会

招商 家电
商都招商网同步发布
www.zhaoshangcn.com

一个电话、一封传真、一次点击，您即可方便快捷办理广告认刊手续

广告服务热线：63399000 67655128
传真：633996000 67655048

QQ:295312877
MSN:zztykf@hotmail.com
E-mail:dstr0371@263.net

地址：紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室陇海西路80号晚报大厦一楼西大厅

八万商品家电

买空调 到八方

地址：三七广场天然商厦三楼
电话：0371-60942222 13073729579

BAXI 意大利第一品牌 八喜壁挂炉

★诚招县市代理商★
地址：郑州市陇海西路340号 电话：68892118

郑州导航. Cn
www.zzdaohang.cn
网上郑州，郑州地区，网址之家
中国建筑机械市场
www.51jianji.cn
建筑机械、卖向全国、卖向世界

河南银信投资担保有限公司

面对**动荡**的股票市场，保留**胜利**成果最重要。

您何不激流勇退**选择**一种更**安全**的高收益**投资**方式呢？

携手多家银行与众多客户 / 银信步履踏实走过四年
所有努力而诚信的付出
换来的是八千多位客户最宝贵的信任
这是银信前进的动力 / 也是银信最大的财富

乾 年稳定收益率10%-12% **三重保障 稳健安全**

每周五下午2:30定期举办理财讲座。敬请关注

财富热线：66619444 66352117 地址：紫荆山路金成国贸2612号