

国民营养已纳入“十一五”规划

营养师炙手可热

笔者从 IARI 国际注册营养师河南授权机构了解到:国民营养已纳入“十一五”规划,营养师将成为炙手可热的阳光职业。主要原因是随着人民生活水平的不断提高,对健康和生命的关注越来越高,食品安全、营养与健康、营养与保健、营养与康复已成为社会新需求,营养工作已受到高度重视。《国民营养条例》规定:“所有幼儿园、医院、学校、酒楼、饭店、单位食堂等必须配备

专职的营养师”。我国从事营养工作的人才奇缺,急需400万人。职业发展空间巨大、前景十分广阔。IARI 国际认证与注册协会 20 世纪 80 年代在美国成立,60 多个 WTO 成员国都有分支机构。中国总部在北京,经国务院审批、工商总局注册、公安局备案。中原考试中心设在郑州,由河南省伯特利教育咨询有限公司负责。

在国外,营养师是富有挑战、令人激动、高度自由、

易于成功并有工作成就感的职业,而注册营养师更是高级人才的象征。上海、北京、广州、青岛等地 IARI 国际注册营养师工资达 8000 元以上,甚至还发生了用人单位“抢人”现象;河南的人才本机构内部的产业都不够用。火爆原因是考证后机构对学员的不断进修与深造以及就业/创业的长期指导所达到的良好效果。

IARI 国际注册营养师,管理人类健康的 MBA,新世

纪的黄金职业。国际注册营养师一年四次全国统考,07 年的第二次统考定于 6 月 24 日,全国考生都在紧张的复习当中。郑州第五期考前辅导班正在报名中,6 月中旬开班,抓住这一千载难逢的职业发展空间,请火速行动!

地址:金成国贸 2103 室(紫荆山路与商城路交汇处)
报名热线:63355198
63355878
www.yys114.com

大考成功 营养先行

建议送给考生家长。

一日饮食巧安排

考生每餐都要有谷类、蔬菜水果类、豆类、水产类、禽畜肉类。早餐吃好最重要,以鸡蛋、牛奶加面包或馒头为宜,蔬菜、水果最好有,八宝粥也可以考虑。午餐吃饱增精力,午餐是一天中最重要的一顿,要有充足的热量和各种营养素,多吃点肉类。可喝一杯酸奶或果汁减轻疲劳。晚餐吃巧

蓄能量,要多吃菇类、芦笋,它们能够提高机体免疫力,而考生这个时期比较焦虑、紧张,免疫力会下降。

在正常的三餐基础上增加课间餐、夜宵,课间餐可以是一个水果,也可以是一杯牛奶或豆浆。宵夜吃少易消化,宵夜避免脂肪类食物,辅之以含蛋白质、维 C 的食物,如粥、肉丝面条、蛋花汤、馄饨、菜花、苦瓜、酸枣、山楂等。

考生饮食存在的误区及禁忌

切忌偏食挑食;考前食谱忌大变,饮食最忌减主食;忌饮食过饱;忌食用过多甜食;忌以饮料代替水;忌喝咖啡;忌吃油炸的和奶油蛋糕一类的食品;忌滥用保健品;适当摄入一些保健品对于考生还是有益的。忌吃太多冷饮;忌多吃油条;忌多吃过咸食物;洋快餐不宜考前食用;考试期间,粗粮不宜过多。

“今天孩子就要上考场了,这几天我真是乱了方寸,不知道哪些事该做,哪些事不该做。”高考在即,许多家长致电本报,倾诉家有考生的种种困惑和不安。高考期间家长如何照顾考生的科学睡眠、合理饮食呢?IARI 国际注册营养师河南授权机构的首席代表周睫雯、伯特利·健康之旅营养健康管理中心的营养食谱制作大师胡亚利,总结了几个

好方法让学习英语变得简单易学

有一种有效方法使学生“看到单词会读,会读就会写,几百字的短文几分钟内会背”。创造了“中国人 7 天学会全部英语语法,10 天练成地道发音,2 小时背会一学期单词。”

语首席讲师 - 曲刚教授,应郑州新东中学(原十一中北校)邀请再次来郑,本周末举办两场大型免费报告会,曲刚教授用容易可操作的有效方法,告诉家长们怎样认识和对待孩子的英语学习,告诉家长怎样让孩子爱学英语,会学英语和学好英语。

精彩不容错过,改变您孩子一生的报告!
第一场报告会将于本周六(6月9日)上午9点在省人民会堂
第二场报告会将于本周日(6月10日)上午9点

在青少年宫举行。
订票电话:65738825
65738797
免费领票地址:郑州新东中学(原十一中北校)汽车北站东、陇海西路 80 号晚报大厦一楼西大厅人才教育部

“3 个月轻松识字 2000 个”是神话还是事实?

直映认字助孩子阅读提速

自儿童直映认字登陆郑州以后,以“3 个月轻松识字 2000 个”的神奇效果在社会上引起了极大反响。短短一年,省实验小学、伊河路小学等学校的学生以及省实验幼儿园、建业小哈佛幼儿园、吉美幼儿园的上千名孩子参加了直映认字培训。

学生一堂课轻松识字 64 个。在直映认字课堂上,老师与学生之间的互动非常多,在教学过程中,老师始终用大拇指和象征奖励的贴花适时地鼓励孩子,让他们保持注意力和自豪感,用肢体语言将词组形象地描绘成一个生动有趣的故事。孩子的学习热情非常高。通过直映教学模式,不识字的小朋友一堂课下来可轻松认识 64-128 个字。

直映认字助孩子快乐学习。在经一路教学点的直映认字课上,省实验小学一年级学生毛钧怡自从上了第一堂直映认字课后,就对认字产生了兴趣,仅仅学了十几课,就有了明显的进步。家长赵燕非

常高兴地说:“真不敢相信直映认字这么神奇,以前孩子从不会看报纸,现在拿着报纸已经能有模有样的读了。”

一位姓赵的家长说:她女儿在经三路小学上一年级,孩子很喜欢直映认字,课堂上直映的赏识教育理念,让羞涩、胆小的她敢于在课堂上举手发言、上台表演节目了,这使她在一年级全班 80 多名学生中脱颖而出,作业做的又快又好,还能领读课文、帮老师发作业本,深受老师喜爱。

直映教育免费课堂

为了让更多的家长了解“直映认字法”的神奇教学效果,近期,郑州直映教育将于每周六、周日举行多场免费认字课,每次限额 30 人,有需要的家长可致电直映教育领取入场券及资料。

如果您是教师、下岗失业人员或特困家庭,在暑期,直映教育将提供 20 名免费识字培训名额。

符合条件的可致电 63805816 13203716163

仅用三分之一的费用,节省至少半年时间,基石教育 GAC——

比国外更出色的大学预备课程!



出国留学,是多少青少年的梦想!仅去年,全国就有 13 万余莘莘学子纷纷走出国门,踏上留学之路。但留学生是不是走出国门就够了呢?—答案是否定的,勇气只实现了梦想的一半。那么另一半是什么?—首先,当然是我们能不能顺利地踏入大学校门,能不能顺利地完成学业,进而才是能不能回国报效祖国,回报父母,或者在海外打拼出一片天地。

但事实并不尽如人意,许多学生,尤其是初、高中阶段的小留学生,初次离开父母,独立生活能力欠缺;

迟迟过不了语言关,两年内只读语言学校的大有人在;即便语言勉强过关,因中外教育模式的差异,学生很难在初始阶段就能听懂教师全英授课,从而严重影响到了大学综合成绩。——据报道,截止目前为止,有 70% 的留学生都不能在国外顺利地完成大学学业!“70%”——如此令人触目惊心的数字,更让家长痛心!

那么,高中阶段的学生出国留学究竟应该如何选择呢?——河南省教育国际交流学院基石教学中心的 GAC/ACT 课程为您带

来了令人满意的答案!原汁原味的国外大学预备课程,教育水平完全一致。课程完全采用全英文国外原版教材,纯外教授课。教师水准、教学方式、评估方式、开设科目、考试安排等与国外的大学预科课程完全一致。保证学生不出国门就能受到与国外水平完全一致的教育课程。经验丰富的国际教育管理模式,中国学生更易适应。

中心主任庞凯先生为河南省实验中学国际部的创始人,多年来精心打造出了一支优秀的国际教学及管理团队,积累了丰富的国际教育经验,使中国高中生更容易从语言、心理、行为及学习上顺利地完从国内到国外的过渡。

语言培训与大学预备课程同步,至少节省半年时间。课程学制 9-12 个月,学生可同时完成语言强化及大学预备课程的学习;同时,部分大学更接受专业课的学分转换,最高达 31 分,即部分学生可直接入读大学二年级课程。这样就意味

着至少缩短学生 0.5-1.5 年的就读时间。节省时间与保证大学学分减免,至少节省 2/3 费用。对于学生来说,节省时间就意味着节省金钱,在我中心学习,总花费仅 5-7 万元,比留学生在海外接受大学前教育至少节省近 2/3 的费用。如果学生获得学分减免,则节省的留学费用总额可高达人民币 20 余万元!所有国家与大学、专业均能选择,全球范围首屈一指。

我中心 GAC/ACT 课程是全球唯一可选择所有英语国家的大学预备课程。目前,包括美、加、澳、英、新等在 110 多所知名院校已与我们签订了毕业生录取协议,即毕业生可以免预科直接入读国外大学本科课程。无论在国家、大学或专业选择方面,我们都给予在读学生以充裕的时间进行充分考虑,以便其做出明智的人生抉择!不出国门参加国外大学入学考试,国外大学直接录

取。学生在读期间,可直接在国内参加 ACT, 美国大学入学考试,这是目前国内可参加该项考试的唯一课程。ACT 考试每年有 250 余万人参加,成绩被全球许多知名院校,包括哈佛、耶鲁、MIT 在内的全美 3600 所高校完全接受和认可,毕业生可被国外大学直接录取。合作多年的全球百所知名院校,保证学生获奖学金。除与我们签订合作协议的全球 110 所高校外,在美国、澳大利亚等 1800 余大学可根据学生的在校成绩,保证为毕业生申请到金额不等的奖学金,从而进一步节省了学生家庭的经济负担。我们的往届毕业生中,不乏优秀学生申请到了澳大利亚悉尼大学的全额奖学金。多年积累逾两千名优秀毕业生,各国使馆签证顺利。由于多年积累的毕业生的良好声誉,美、澳、加、英等各国驻华使领馆在签证方面给予了大力的支持和

帮助。截至目前,所有往届毕业生全数就读于国外各知名院校!

毕业生均获得更高的入学起点,大学成绩更加优秀。

基石教育中心的 GAC/ACT 课程完全采用与国外相同的教育模式,我们的毕业生一踏入国外大学,就获得了与母语国家学生相同甚至更高的入学起点,中国的优等生在国外大学中屡见不鲜!

所有学生可完全适应国外教育,顺利毕业走向成功!

毕业生在出国前已经基本消除了语言听课、心理过渡、教学方式及心智成熟等障碍,并在国内申请到了部分国外大学的学分减免,因而可以在国外用最短的时间顺利完成大学本科教育,进而可以继续深造、移民或海内外就业或创业。

基石 GAC/ACT 课程,为莘莘学子出国留学,开启您成功的人生之门! 欢迎垂询: 0371-6666 6885