

网闻向切 网事拉风 网事拉风 龙门客栈 灌水世家 博三博四 游戏人生 玩物尚志 水晶球运 全球搜客 型男索女 餐考消息 纸上梦幻 菜鸟学堂 一图为快

地址(D) http://www.wangshizhoukan.com/wangwenwenqie.html

一周主图



搜索推荐

## 百度知道吧

问：多余的脂肪能变成肌肉吗？

答：脂肪的增加需要多余的热量，食物中的蛋白质、碳水化合物都能提供热量，而肌肉的生长则需要运动的刺激和足够的蛋白质。把脂肪变成肌肉，或者让肌肉变成脂肪都是不可能的？因为这是人体中两种截然不同的组织。

在有氧运动半个小时后，人体开始消耗体内堆积的脂肪，使之转化为热量供人体运动所需。这时脂肪会慢慢减少，但不会变成肌肉。

加强运动的确有助于长出肌肉，但不是从脂肪变来的。一般来说，胖人的肌肉本身就比瘦人多，只是被脂肪掩盖了。胖人通过运动，脂肪逐渐减少，肌肉会显现出来，所以人们才会误以为是脂肪变成了肌肉。

5月31日是世界无烟日，人们用各种创意广告来提醒烟民，吸烟有害健康。



## 还敢吸烟么？



摘自大旗网

## 网络新闻一周热点(6月1日~7日)

黄菊同志因病医治无效在京逝世

来源：6月2日新华网

张高丽当选中共天津市委书记

来源：6月2日人民网

全球运动员富豪榜姚明居第六

来源：6月1日新浪体育

我国尚无征收资本利得税的计划

来源：6月7日中国证券网

英国尼斯湖水怪再度现身

来源：6月1日中国新闻网

美国不支持以苏丹问题为由抵制北京奥运

来源：6月5日中国新闻网

王金平邀请媒体畅谈拒绝马王配缘由

来源：6月1日台海网

国务院领导提议夏季在室内穿衬衫办公

来源：6月7日浙江在线

据新华社

Internet

完毕



## 招聘

只要刊登一次招聘就有机会获得一次现场招聘、一周天生我才网会员、一次免费招聘广告、一份郑州晚报。

广告服务热线：63399000 67655128 传真：63396000 67655048

地址：紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室 陇海西路80号晚报大厦一楼西大厅

**诚聘**  
成功售后服务公司  
◆服务专员10名  
26~48岁，高中以上学历，沟通能力强，(女性优先)  
待遇：医保+养老+双休  
月薪2000元以上  
彭主任：**13683717122**

**某上市公司急聘**  
主管：2名 服务专员：6名  
条件：大专以上学历，年龄26~48岁  
有创新意识，勇于挑战自我者优先  
求薪：3万元以上者  
待遇：医保+养老+双休  
张燕主任 13837165672

**聘**  
◆业务主管5名 待遇1500~3000元  
◆社区服务人员待遇800~2500元  
要求：25~45岁，男女不限  
有亲和力，已婚已育者优先  
李主任：**13373938002**  
张燕主任：**13383713697**

## 金融集团

聘  
★资深设计师 5名  
★工程监理 2名  
★家装部经理 1名  
电话：65272878 61604598 邢老师

聘  
职业女性，25~45岁，高中豫籍  
在过去职业经历中有月薪超  
过1200元记录。  
电话：13183005085 王先生

## 郑州装饰工程有限公司

聘  
★深设计师 5名  
★工程监理 2名  
★家装部经理 1名  
以上人员：大专学历，形象气质好，  
沟通能力强，2年以上工作经验，  
业务代表20名，沟通能力强，有工  
作经验者优先。南方施工队：数名  
地址：郑州市天明路86号凯瑞大厦1007  
电话：0371-67020008 1301450006

## 聘 专 兼 职 人 员

现因阳光丽人公司业务扩大，急招以下人员：  
◆办公室人员  
◆公关礼仪  
◆业务人员  
要求：女性，18~28岁，专兼职均可，不收任何费用，待遇优厚，兼  
职人员工资当日结发。  
电话：**66660211**  
地址：东明路顺河路口天弘大厦221室

## 河南东泰公司

诚聘  
★企业管理人员 2名  
★机械工程师 3名  
★机修钳工 3名  
★销售主管 1名  
电话：0373-8759598 13937356651

## 河南巴士实业有限公司

聘  
公司直属车队常年诚聘：持有A1、A3、A2、B1驾照且具  
有3年以上驾龄人员，主要从事商场班车，中巴车驾驶工作。  
联系电话：**66975151 63995151**

品牌婚介 ☆ 诚信广告 ☆ 美好姻缘 ☆ 相约郑晚  
通通有 婚介·婚庆 商都招商网同步发布  
多种渠道轻松办理分类广告 一个电话即可上门服务 广告服务热线：63399000 67655128 传真：63396000 67655048  
地址：紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室 陇海西路80号晚报大厦一楼西大厅

**花好月圆** 周末大型白领联谊会 地址：花园路与纬五路交叉口金融广场B座 网址：[www.huaohuoyuan.com](http://www.huaohuoyuan.com)

夏季优惠风暴：凡是来登记的会员均赠价值300元的联谊会卡另可参加国际婚姻讲师主讲的婚姻研讨会有本部的诚信服务被评为全国婚姻服务先进单位，并多次被各大主流媒体正面专访报道，最近接受专访报道。本部与国际婚姻联网开辟海外婚姻园地，并成立河南首家婚姻家庭研究协会和维情服务总部！朋友进花好月圆，为您的婚姻排忧解难！婚姻专家电话：**68015281(全天)**

女21未 170 幼师可爱见44+男 女42独 165 高速商品房见师 男28未 173 本科学房产名宅车 男39未 178 博士军医成帅气房  
女23未 165 本科医生貌美清纯 女44 160 珠宝商多遗产美貌 男38独 173 总裁房产见貌美女  
女23 未 167 大专高护独女阳光 女42 161 总裁资厚见管理 男28未 175 读博军教高知家庭  
女24 未 168 本科教师貌美纯洁 女45 168 外商见35~55 男友 男29未 180 总裁高干房子车师 男40独 173 博士董事长可交友  
女25 未 170 公务员高干房车美 女46 离 164 企业领导职工不限 男29未 183 本科证券经济师房 男41 离 174 汽车租赁房见车重情  
女26 未 162 富商千金房车妩媚 女49 独 163 本科医生无孩品优 男30未 176 倒硕士北京高工英俊  
女26 未 163 高教貌美见成功男 女51 离 160 总经理名字车见管理 男31未 179 博士军家实体稳 男46 独 172 本科商人无孩忠厚  
女27 未 163 富商遗孀见55+男 女52 离 158 南方工程师总裁随缘 男31未 180 省直回豪宅帅气 男47 离 174 浙江富商贤经女  
女28 未 161 教师北京房美重情 女53 独 163 董事长多实体随缘 男31未 176 省直行见靓丽女 男48 独 172 空军团级见有缘女  
女29 未 160 营影美女见成功男 女53 独 168 富商貌佳分房车 男32未 175 硕士高教房车重情 男49 独 178 省直委品质优英俊  
女28 未 168 高教回肤白美薪丰 女56 独 163 豪宅客户不限可上门 男33未 172 总裁房车见女军人 男50 独 177 硕士经商办企业资金  
女28 离 164 不育伤心见45+男 女54 独 162 教师肤白温柔急成 男34未 177 硕士北京中科房稳 男51 独 173 本科市委户不限  
女30 未 168 硕士公务员多套房 女63 独 163 干部宽房健可上门 男34未 182 本科总裁职工不限 男52 独 173 本科市委户不限  
女32 未 165 省厅美见48+男 男25 未 180 郊村见农村女 男35未 176 法人高干客户不限 男53 独 178 富商见房新丰  
女34 未 160 豪华干部可上门 男26 未 176 本科学家工程师房车 男35独 180 干部房宽体健重情 男54 独 178 经营公司总裁房  
女37 未 169 漂亮代理商见50+男 男26 未 174 高教家实体英俊富 男36 离 172 总裁房产貌美女 男55 独 179 政府宽房温和稳  
女40 离 165 师长美见重婚 男27 未 180 本科学省厅多套房师 男37 独 180 富商姿见管理女 男56 独 178 省直处长房车见新丰  
53岁男投资者多年资金雄厚无负担重情爱家修养好善良本分认真成家贤惠女士相伴一生 54岁经商男总真心成家衷单身多年  
54岁经商男厚衷配偶定居觅温情柔良贤淑自公司事业繁忙经济优渥温重柔情传统贤惠女士有孩可 13926572477 54岁经商男厚衷配偶定居觅温情柔良贤淑自公司事业繁忙经济优渥温重柔情传统贤惠女士有孩可 13926572477

春园 —— 征婚交友 65992550  
65992130  
65170700 (晚)

地址：紫荆山百货大楼 10层 1008 房 网址：[www.cyjhj.cn](http://www.cyjhj.cn) 聘红娘

春园被民政部（中国社会工作协会婚介行业委员会）评为优秀单位。2006年被河南省评为“十佳品牌婚介”。2006年4月郑州电视台周末面对面专题采访。十几年来诚信、真实的风格被多家媒体正面报道。春园实力强大，人选优秀，成功率高，是全国联网的大型婚介，河南省免费提供情感问题咨询和恋爱指导。电话：65170700

男22未 162 富商千金多房见上门 男39独 164 本科税局处级车房  
女23未 163 经商多年资丰房车 男41独 164 硕士大学教授车房  
女24未 165 本科学生貌美肤白 男42不育 166 本科学政公府公务员  
女25未 168 硕士大学教师薪丰车房 男43独 165 进口贸易资质车房  
女27未 163 本科学商实力雄厚 男44独 164 自办大酒店能力强  
女28未 167 本科学员薪丰车房 男45不育 165 试点漂亮贤惠车房  
女47独 162 自办公司见车房 男46独 164 本科医生薪丰车房  
女48独 164 本科医生薪丰车房 男49不育 166 本科医生老总车房  
女50独 162 162 企业+多套房见车房 男51不育 161 富婆一幢楼办公司  
女53不育 160 主治医师有房车富 男54独 160 经商钢材十几年巨资  
女54独 162 自办企业多车别墅 男55独 162 医生漂亮富楼中楼

29岁靓女肤白温柔短裙未育夫有大型珠宝连锁店和房地产开发公司资金雄厚不  
30岁女见真心成家朴实质重情脾气好独居觅温情柔良善朴实重情  
31岁女见缘分可助发展 13410604567 32岁女有孩可 13247635555

本报忠告 应征双方在未确定婚姻关系之前，请不要发生任何经济往来或感情纠葛，更不要婚前同居，否则后果自负。