



全国男排锦标赛:1:3 不敌辽宁

河南男排十年最佳

距首个全国冠军只差一步

本可以打得更好,但求胜心切丧失机会

2007年全国男排锦标赛决赛在漯河体育中心体育馆落幕,河南天冠男排1:3不敌辽宁男排,获得了本届锦标赛的亚军,平历史最好成绩。传统强队辽宁队摘得桂冠,八一队以3:2战胜江苏男排获得季军。

晚报记者 董洪刚

战报

豫男排被防死

双方都对决赛做了充分的准备。辽宁队能取得本场比赛的胜利,防守起到了至关重要的作用。首局辽宁队前半段一直占据主动,但河南队在主场热情球迷的加油助威声中,打出一个高潮,逐渐将比分追上并以27:25艰难地取得第一局比赛的胜利。

接下来的三局对决中,辽宁队完全控制了场上的

局势,有效的拦网防守和后排保护使得河南队找不到进攻的办法,辽宁队以25:19、25:20和25:19连扳三局,并最终如愿以偿地捧得冠军奖杯。

赛后,省球类中心副主任程慎修表示:“河南男排本来可以打得好一些,但是队员们求胜心切,失利后又不能很好地掌握节奏,错失了很多扭转局面的机会。”

总结

十年后再次崛起

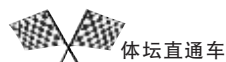
河南男排曾在1995年和1998年全国男排锦标赛中获得亚军。相隔10年之后,本次再度品尝亚军的滋味,河南男排在苦涩和等待中崛起。

本赛季的全国男排联赛,依靠“永不言败”的团队精神,河南男排创历史地取得了季军。这是河南男排10年后再次走向高峰的重要表现,而锦标赛的亚军也进一步增强了男排崛起的信心。

十年磨一剑,是什么原因促成了这姗姗来迟的崛起呢?在过去的10年里,河南男排不断加强梯队建设,挖掘和培养了一批苗子队员,解决了新老队员青黄不接的问题。目前的河南男

排有5名队员在国家队,其中崔建军在国家队的地位不断巩固,也成了河南队的场上灵魂。优秀教练员也在实践中走向成熟,河南男排主教练谢国臣在国家队担任助理教练员,执教和临场指挥能力也在提升。国家队的球员和教练员把国家队的先进理念和经验传输给了河南男排其他的队员和教练,使队伍的整体素质得到提高。

一个球队向高峰迈进的进程中,过程是非常艰难的,原因也是多方面的。这支不断崛起的球队,考验它的险关还有很多,球迷们期待它能在接下来的比赛中越打越好。



国奥土伦杯载誉归来

据新华社电 在法国土伦杯赛上奋力拼得亚军的中国国奥足球队12日飞抵北京。队员们在机场接受采访时纷纷表达了对主教练杜伊科维奇的赞扬和感谢之情。在本次杯赛上表现突出的陈涛说:“这次比赛我们的目的基本达到,因为从强大的对手身上学到了很多。”于海、赵铭、姜宁等人均表示,是杜伊科维奇带给了他们强烈的自信心,队里的每一个人在自信心上都得到了提高,感谢杜伊科维奇给他们带来的变化。

全国健美锦标赛 我省孙萌夺冠

本报讯 6月10日,“全民健身与奥运同行”全国健美锦标赛在连云港市落下帷幕。在女子46公斤级的比赛中,来自我省洛阳的选手孙萌以其优美的身姿和完美的肌肉线条,征服了现场的裁判和观众,获得冠军。我省另一名选手黄坤获得女子52公斤级亚军。

晚报记者 秦明伟

民间奥运体育游戏征集启动

本报讯 为响应“人文奥运”的号召,发掘民间体育游戏活动,“民间体育游戏征集”大赛日前在北京、郑州等11个城市启动。据悉,“民间体育游戏征集”活动是国家体育总局、全国妇联、央视及华帝股份主办的“华帝·奥运家庭进行时”的重头戏。本次活动的截止时间为7月30日。具体投稿方式和信息可登录www.vatti2008.cn查询。届时,专家委员将选出10个入围游戏。最终胜出者将获得北京奥运门票。

晚报记者 秦明伟

象甲联赛第五轮 河南今战浙江

本报讯 今天下午,全国象棋甲级联赛第五轮河南主场比赛将在省棋牌院举行,河南队迎战来访的浙江队。昨天,河南队主教练王聚群表示,河南队的队员基本上已经从上周输棋的阴影里走了出来,今日主场能否挺过浙江这一关还要看现场发挥情况。另外省棋牌院将继续在四楼大厅对赛况进行现场直播,广大棋迷可前往观看。

晚报记者 秦明伟

传统武术交流大赛开战

本报讯 由河南省武术协会、河南省武术运动管理中心主办的2007年河南省“武协杯”传统武术交流大赛暨河南省青少年传统锦标赛于6月10日在开封开战。

本次比赛共有来自全省各地市45个代表队的819名运动员参赛。比赛包括拳术、器械、对练和集体项目四个内容,个人赛和集体项目比赛两大类,设儿童组、少年组和青年组三个组别。

晚报记者 董洪刚

炎炎盛夏

女性朋友慎防妇科炎症“偷袭”

阴道炎

夏季发病率高

阴道炎是女性在夏季发病最多的一种妇科疾病,症状常有特殊的瘙痒、白带增多、颜色异常、有异味、灼痛等不适,并常伴有外阴异常瘙痒,时有灼痛感,阴道分泌物增多,有些许异味等典型症状。

健康女性的阴道由于解剖结构的特点,对病原体的侵入有天然的防御功能,不会出现炎症。但是,当阴道的自然防御功能受到破坏时,病原体易于侵入,从而引发阴道炎。

健康链接:

天热季节,又是各种细菌活跃时,女性朋友们更要注意卫生,以下几点要多加注意:

1. 少穿紧身裤:少穿紧身或贴身的裤子,亦要避免穿着紧身尼龙内裤,应选择棉质内裤。
2. 平日不用卫生护垫:有些

2007年的夏天,不约而至。炎热、酷燥极易引发妇科疾病。对此,武警医院妇科专家提醒广大女性朋友,有了妇科病,请及时治疗,必要时,做健康体检,防患于未然——

女性朋友担心白带弄脏内裤或懒得洗内裤,平日总是用卫生护垫,这种做法是不可取的。不是月经期,尽量不要用卫生护垫,应每天晚上用清水洗净外阴,更换内裤。

3. 夫妻共同治疗:患上阴道炎,应按医生指导,采取正确的治疗,如阴道塞药、外用药或口服等。因阴道炎可通过性交直接传播,所以夫妻宜共同治疗。

盆腔炎

夏季需女性预防

盆腔炎全身症状不明显,有时候有低烧、精神不振、周身不适、失眠,下腹部坠胀、疼痛及腰骶部

酸痛、月经不调等等。如不及时治疗,往往会从急性变成慢性盆腔炎,导致不孕症的发生,让女性后悔不已。

健康链接:

1. 首先是要特别注意外阴的清洁,每天都应进行外阴清洗和内衣裤更换,我们主张用温开水清洗,因为经过煮沸后已经消毒了。
2. 注意清洗器具的选择。每个妇女都应该有专门的洗下身的盆,这样可以避免其它的感染进入阴道,通常一天洗一次下身就可以了。
3. 选择卫生巾要选质量好的

卫生巾,男女同房前双方都应该清洗下身。

宫颈糜烂

女性最常见疾病

宫颈糜烂是一种常见的妇女宫颈慢性炎症,患者主要症状有白带增多,呈黄白色或浓液样,有时伴有腰酸、下腹隐痛及下坠感,部分有尿频及性交后出血、月经量增多或经期延长、不孕等现象。

健康链接:

武警医院妇科中心提醒广大女性朋友,要预防宫颈糜烂,主要应注意以下几点:

1. 讲究性生活卫生,适当控制性生活,坚决杜绝婚外性行为,避免经期性交。
2. 及时有效地采取避孕措施,降低人工流产、引产的发生率,以减少人为的创伤和细菌感染的机会。
3. 凡月经周期过短、月经期持续较长者,应予积极治疗。
4. 防止分娩时器械损伤宫颈。
5. 产后发现宫颈裂伤应及时缝合。
6. 定期妇科检查,以便及时发现宫颈炎症,及时治疗。

●特别提醒:

由河南省妇联宣传部惟一指定,武警医院承办的“河南关爱女性卫生健康工程”,是一个“关爱健康,远离疾病”为宗旨的大型公益活动。本活动整整持续10个月,得到了省妇联及相关媒体的大力支持与参与,此活动将开展健康讲座、援助救治、社区健康咨询等一系列便民服务及优惠措施,详情请及时关注武警医院内公告和查询健康网站www.hnwjfk.com,也可致电0371-66969787进行咨询。