昨天下午，一场暴雨突袭郑州，许多未带雨具的行人洗了个雨水澡。图为未来路上，行人冒雨骑行。
晚报记者 马健 图

雷电暴雨劈头盖脸袭绿城

夏季是雷雨天气多发期，屋里屋外都要防雷
如何防雷，专家为您支招

□晚报记者 马 燕
通讯员 王建中

本报讯 老天的脸，说变就变。昨日15时，河南省气象台发布了今年第一次雷雨大风蓝色预警信号。17时许，一阵大雨伴随着雷电劈头盖脸突袭郑州，不久又风平浪静。雨下的时间虽短，却让酷热的郑州一下子凉爽起来。另外，夏季的雷雨大风天气易给人们的出行带来不便和危险，提醒市民做好防范。

今天白天，南阳、信阳、驻马店、周口、商丘五地区阴有小到中阵雨或雷阵雨，局部大雨，其他地区阵雨或雷阵雨停止转多云。今天夜间到7月1日，我省东部、东南部阵雨转阴，其他地区多云间晴。7月2日，全省大部分地区转阵雨或雷阵雨。

郑州市今日阵雨转多云，最高温度：30℃到31℃。

防雷十招

“从现在到9月，是我省的雷电多发期。”省防雷中心主任、高级工程师卢广建说。据省防雷中心的统计数据显示，上个月，我省发生灾情的4个市中发生雷灾43起，雷击人员死亡2起，直接经济损失7.8万元。“遇到雷雨天气，只要掌握雷电规律，就能够科学避雷。”卢广建说。

雷雨天气咋防雷，给您说说：

1.留在室内并关好门窗，在室外工作的人应躲入建筑物内。

2.不宜使用无防雷措施或防雷措施不足的电视、音响等电器，不宜使用水龙头。

3.切勿接触天线、水管、铁丝网、金属门窗、建筑物外墙，远离电线等带电设备或其他类似金属装置。

4.减少使用固定电话和手提电话。

5.切勿游泳或从事其他水上运动，不宜进行室外球类运动，离开水面以及其他空旷场地，寻找地方躲避。

6.切勿站立于山顶、楼顶上或其他接近导电性高的物体。

7.切勿处理开口容器盛载的易燃物品。

8.在旷野无法躲入有防雷设施的建筑物内时，应远离树木和桅杆。

9.不宜开摩托车、骑自行车。

10.在空旷场地不宜打伞，不宜把羽毛球拍、高尔夫球杆等扛在肩上。

“如果在空旷的室外遇上突然的雷雨，感觉头发竖起来时应该蹲下，降低自己的高度，同时将双脚并拢。”卢广建说。

文化产业巨头将汇集郑州

首届中原国际文化产业博览会9月27日举行

□晚报记者 裴蕾

本报讯 9月27日，首届中原国际文化产业博览会将在郑州开幕。

据介绍，本届博览会是河南省首次举办的国际级文化产业展会，将于9月27日在郑州中原国际博览中心（郑汴路96号）开幕，活动持续到9月29日。届时，博览会将分区展示河南广电产品、报纸杂志图书、旅游文化等文化产业的产品、重要招商项目和成果。

本次博览会上，组委会将邀请台港澳和内地沿海地区、国外的大中型文化企业和先进技术设备企业、投融资集团等企业参展。

红瓦、白墙、绿树相映

竹林居民区风格初显

□晚报记者 姚辉常

本报讯 红瓦、白墙、绿树相映。到昨日，巩义竹林镇居民区的别样风格已初步显现。

根据竹林镇实际并借鉴外地成功经验，政府对华泉村、公园村等5个村的居民房顶改造进行试点，愿意进行改造的居民可以获得政府补助。到昨日，已有51户居民改造到位，还有很多户正在改造或准备改造。

颈肩腰腿疼 只需一盒胡三帖
好药一盒去病 差药一车无用

据不完全统计，我国患风湿性、类风湿性关节炎、骨痛、肩周炎、颈椎病、腰椎病、坐骨神经痛、骨质增生的患者约1.5亿人，老年人群中至少有半数人患有不同程度的骨关节病。这1.5亿人不仅严重消耗了大量的医药资源，同时给本人及家属带来巨大痛苦和负担。因为骨关节疼痛均为无菌性炎症，在胡三帖问世之前世界上就没有治疗这些疼痛的药物和方法，所以人们治了几十年骨关节疼痛也治不好。

问：胡三帖既是千年古方，为什么大多数人都不知道？

答：胡三帖是胡氏医药传人历代相承的济世良方，在消除顽固疼痛领域有只须三帖即可康复的功效。在古代中国传统医药要形成独树一帜的风格，必然对配方保密并由直系亲属承传，这就是限制了胡三帖的传播，加上交通信息闭塞，因而胡三帖只是在江南岭北为人所知。

胡三帖获得批准文号入市场后，本品在报刊、广播、电视等新闻媒体宣传报道下可以在较短时间里广大区域迅速为人所知晓，所以胡三帖现在逐渐为人所知并给顽固疼痛病人带来福音。

问：为什么说胡三帖（观音露）填补了治疗无菌性炎症这一空白？

答：翻开任何一本健康类科普书籍和报刊，患有颈椎病、腰椎病、肩周炎、等无菌性炎症疾病的病人都可以了解到抗生素对无菌性炎症疾病无效，西医只能采用封闭疗法和给病人服用阿斯匹林等止痛药暂时镇痛，没有根本治疗手段，中医多采用牵引、按摩、推拿、针灸、理疗体育锻炼、中药制剂、膏药贴剂等各种方法治疗，少数人有暂时缓解作用，多数人没有明显疗效，患有无菌性炎症的颈腰肩病，风湿和顽固疼痛的病人最能深切体会到无菌性炎症无药可医的困惑无奈和痛苦，胡三帖的问世解决了无菌性炎症无药可治的世界难题。700年国药秘传，胡三帖以“只需三贴”的奇特功效震惊了整个医学界。

该品采用水剂浸敷的特有用法，消除炎症，对骨关节疼痛有标本兼治的功效，尤其对其它方法无法解决的炎症，大多数患者只需要三帖，疼痛和不适应完全消失。

本品并非临时止痛药，治疗中强调恢复病灶组织的正常心态，因而愈后不复发。顽固性颈椎病、腰椎病、肩周炎、肌筋膜综合症，风湿性关节炎、坐骨神经痛、四肢麻木、肌骨寒冷、陈旧性跌打损伤等大都“只需一盒”，极少用多。半信半疑中使用本品的患者无不被其神奇作用震撼。

胡三帖是湿巾而不是膏药（更适合夏天治疗，有很多患者夏天用膏药过敏不说，一揭把肉都揭下来了）。

夏季举办：买一送一（贴）买二送三（贴）优惠酬宾大行动

胡三帖中心专家电话：0371-65202299 65202399详情登录：www.cnhst.com 郑州：黄河路与花园路口东50米路北河南福康医药超市 航海路与大学路口西60米豫民大药房 大上海城一楼医药部 黄河路服装市场东怀仁堂药房 亚细亚药品部4区、7区商业大厦医药部B区/紫荆山百货大楼二楼药品部/开封：儿童医院对面乐仁堂舒心药店

专家·推荐
——最新生物制剂问世
治疗糖尿病

知名博士发现甲酸胰酶
[illegible]

什么是甲酸胰酶
[illegible]

3天降血糖，15天血糖正常
3天：[illegible]
7-10天：[illegible]
10-15天：[illegible]
1-2个月：[illegible]
3-6个月后：[illegible]

详情咨询：0371-60503962
[illegible]

浑身有劲
不用再注射胰岛素
[illegible]

“非洲臀果木”应用治疗
前列腺治疗新热点
[illegible]

两周年真情回报
为回报пр[illegible]
详情咨询：
0371-61330300
[illegible]