

**【核心提示】**6月中旬,国内首次治疗精神病及神经功能性病类专家全国巡回活动拉开帷幕,解放军153医院(东区)脑外科是首站。在短短的几天活动中,三叉神经痛以及面肌痉挛等神经功能性患者占了很大的比例。为此,解放军153医院东区脑外科将组织包括北京、南京、广州以及本院专家利用先进的设备和现代立体定向技术,为广大患者解除病痛之苦。活动期间,设立有两部专家预约电话:0371-67774222和0371-67774555。因时间短,望广大患者不要错过千载难逢的康复机会。

# 6月30日~7月4日北京、广州专家来郑治疗神经功能性疾病—— 关注三叉神经痛、面肌痉挛患者

——原广州中山医院任廷文博士后(留德)、原北京天坛医院常鹏飞博士(留美)、凌至培博士(留法)已到153医院东区脑外科

## ●三叉神经痛、面肌痉挛患者不断增多 利用先进技术治疗是解决痛苦的根本

2006年年底,世界卫生组织公布的神经功能性疾病患者数量已经突破数百万例,其中三叉神经、面肌痉挛患者占了很大的比例。我国及中原地区的患者比往年也有明显的涨幅,传统的治疗方法效果欠佳、预防和治疗观念的误区是该病状增幅的主要原因。随着社会逐步步入老年化,发病率仍会不断增加,并且发病人群不断有向年轻化发展的趋势。

本次开展的国内首次治疗精神病及神经功能性疾病专家巡回活动就是针对这种现象而开展的。治疗方法采用了国际最为先进的现代立体定向手术的方法,避免了长期吃药和药物的副作用,一次治疗,终生受益。现代立体定向手术治疗三叉神经痛和面肌痉挛在发达国家使用较多,它对技术和设备的要求都很高,国内也是仅几家大型的医院在开展,多集中在北京、上海和广州等地。解放军153医院东区脑外科是

中原地区唯一一家拥有全套进口设备和现代立体定向手术研究专家团队的专业科室,目前,通过手术治疗的患者已经突破千例。

三叉神经痛是三叉神经分布区内反复发作的、短暂的、阵发性剧烈疼痛。多在40岁以上人群中发病,约为70%-80%,但近年来有年轻化趋势,女性多于男性。

面肌痉挛是阵发性不规则的一侧面部肌肉不自主抽搐样收缩多局限于一侧面部,亦称半侧面肌痉挛,又称面肌抽搐或阵挛性面肌痉挛,大多数于中年以后发病,妇女较多见。

针对以上症状,现代立体定向手术通过精确定位,准确找出与相关的神经通路,阻断了发病根源,进行根本性治疗。它是属于微侵袭神经外科,具有高精度、微创、见效快、反映轻、安全性高、并发症少、复发率低等优点,是目前国际上最为推崇的一种微侵袭治疗技术。

## ●153医院东区脑外科现在立体定向手术研究专家小组,保证了手术的效果和安全性

本次专家巡回活动郑州站以解放军153医院东区脑外科现代立体定向手术研究专家小组为主,包括济南军区神经外科中心王本瀚主任委员以及王庆宣主任;现代立体定向技术创始人之一清华大学第二附属医院的凌至培博士(留法);留美、留丹麦学者,医学双博士、原北京天坛医院、发表现代立体定向手术专项论文12篇的常鹏飞主任;中国第一台神经手术导航创始人

之一、拥有现代立体定向技术六项专利的李彦文主任以及从事现代立体定向专科研究的陆卫风、刘明辉、张新明医师等。本次组成的强大专家团队,将是中原病患者难得的康复机会和福音。

三叉神经痛和面肌痉挛治疗将由本次活动现代立体定向研究小组专家之一的原广州中山医院任廷文博士后领衔。



### ■专家链接:

本次受邀专家之一的任廷文博士后,留学德国,从事神经外科的专项研究,曾获得德国国家该项研究基金,被称为“给予患者第二春天”的神经外科专家。利用现代立体定向成功完成1300多例手术。

受邀的另一位专家是清华大学第二附属医院的凌至培博士,是现代立体定向手术创始人之一。曾留学法国,已经成功完成近2000例神经外科手术,其中仅现代立体定向手术就达1000多例。

受邀的另一位专家常鹏飞博士是留美、留丹麦学者。原天坛医院功能神经外科副主任。国内神经外科学,欧洲神经科学双博士,世界神经科学学会正式会员。



# 微创,让夏季整形变得可行

20~25岁高校学生是主力

隆鼻、祛眼袋、做人工酒窝、切眉等均可进行

□见习记者 聂广利

夏季天气炎热,但夏天却是女性最能“炫”的季节,长发飘飘、彩裙摇曳,姣好的面容和迷人的身材可以给人以感官的享受和愉悦,时下整容已成为爱美女性追求完美的明智选择。在郑州大学第五附属医院做隆胸手术的小丹表示:“冬天穿的衣服多,遮住身材也没什么,可夏天穿的衣服少就显身材了,看到别人身材好穿什么衣服都好看就特别有做整形的冲动。”

## 20~25岁高校学生成主力

夏日高温使得人们穿着越来越凉爽,同时暴露形体的机会也大大增加,可部分女性因为在冬天积蓄了脂肪,形成了小肚腩、手臂腿肚上的小赘肉等,就迫切希望在炎热的夏天甩掉这些“重负”,而与此同时,随着暑假的到来,学生成为了不容忽视的整形军团,尤其是高校学生。郑大五附院专家指出,高校学生的消费观念比较超前,易于接受新事物,整形美容对于他们来说是见惯不怪。因此,不少高校学生趁着暑假纷纷前往整形医院“变脸”,而那些即将毕业的高校学生,为了可以在竞争激烈的面试中脱颖而出,就更追求个人外形。所以,20~25岁的高校学生成了暑期整形消费最值得关注的力量。

## 微创,让夏季整形变可行

以前整形离不开创伤大出血的手术,这类手术确实让人联想到在炎热的夏季不利于伤口的恢复和容易发生感染,郑大五附院专家表示,如今微创技术已经是整形外科手术

领域的主流,求美者不用担心夏季高温会对伤口愈合造成影响。根据夏季的气候特点,微创或无创性整形依据皮肤自身生长周期的原理,通过优化组合的治疗仪器、天然护理及口服内调等方法,多管齐下,达到快速整形美容同时又能保证安全性的目的。该院专家表示,夏季手术需要注意的是术前彻底消毒、术中无菌操作、术后正确护理,而这些条件现在都可以得到满足了。

## 多种项目可在夏天进行

有很多整形美容的项目可以在夏天进行。专家指出,通过光子脱毛术、光子嫩肤仪改善皮肤质地,消除粗大的毛孔、雀斑和痤疮疤痕等所需时间较短,而注射除皱法也不受季节的影响。另外,隆鼻、做双眼皮、祛眼袋、丰唇、做人工酒窝、切眉等,均属于微创的小手术。术后只要遵从医嘱,注意个人卫生,在炎热的夏季做这些小手术是安全可靠的。

不是所有的手术都适合在夏季进行,郑大五附院专家说,吸脂瘦身要求手术者在术后要穿1个月的塑形衣,同时要绑绷带1个月,这样给夏天出

行带来很多不便。因为手术除皱一般都是在面部,无论是面部的哪个部位,术后都要用纱布牢牢地固定,纱布要缠得很厚,因此,如果有条件待在空调房内不必外出的话可以考虑做这样的手术,而如果避免不了外出,或者室内没有空调就要谨慎考虑了。

## 专家提醒 术后前三天尤要小心

夏季进行任何整形手术,术后都最好处于空调环境中,这样可以避免出汗,减少感染的风险。但久处空调环境会使皮肤失水、干燥,所以需要多喝水。

做完手术要小心谨慎,譬如隆鼻要防止感冒,因为早期材料的固定不是太好,感冒流鼻涕、擦鼻涕等会使隆好的鼻子偏歪。而不管做什么项目的手术,医院的环境和手术后所处的环境都是非常重要的,卫生、干爽的环境最利于术后恢复。做完手术的前三天尤其重要,此时除了尽量避免因天气热、跑跳引起的出汗造成伤口感染外,适当的休息也非常重要。至少要有3~5天好好休息的时间,消炎药也应遵医嘱进行。另外做完手术后,防晒功夫一定要做到家。