

# 女性参加养老保险,在规定年龄段内可自选退休年龄

□晚报记者 陈静

本报讯 昨日从市劳动和社会保障局传来消息,《郑州市企业职工基本养老保险计发办法》(以下简称《办法》)规定,从7月1日

起实施的企业职工基本养老保险新规中明确,女性参保人员在规定的年龄段内可自选退休年龄。

《办法》规定,曾在原公有制企事业单位参保缴费10年以上,且累计缴

费年限满15年的女性参保人员,灵活就业两年以上的,可选择50周岁到55周岁办理退休。

《办法》中明确规定,今后郑州市城镇个体工商户和灵活就业人员参

加基本养老保险,达到规定的退休年龄,只要正常缴费达到缴费年限15年,就可享受到和城镇企业职工同等待遇的养老金。其缴费比例统一调整为20%,比城镇企业职工

缴费比例低8%,但两者的养老金的计发办法是相同的。

其按月领取养老金的条件是:男性年满60周岁,女性年满55周岁,缴费年限累计满15年。考虑到城

镇个体工商户和灵活就业人员缴费时有中断,难以确保本人达到规定退休年龄,因此《办法》规定这类参保人员到达退休年龄后,可自愿申请向后延长缴费年限,最多不超过5年。

# 美丽“祥云”驾到

## 河南奥运火炬手继续选拔中,亲手传递过的火炬能永久珍藏

“妈妈,‘祥云’该到了吧”

### 市民一大早就来恭候“祥云”驾到

昨日9时30分许,听说北京奥运火炬“祥云”来到郑州,很多市民都赶到现场等候。“妈妈,‘祥云’该到了吧。”人群中,6岁的王笑迎小朋友焦急地问妈妈。她的妈妈王女士介绍,得知能现场参观

“祥云”,“女儿兴奋得5点多就起床了,非要6点半赶到”。

这时,随着一阵激昂的音乐,一名帅哥手捧“祥云”上台,兴奋的幸福市民赶紧按快门,着急地换上白手套,和“祥云”合影。

从今年4月26日,北京2008奥运火炬公布的那天起,市民路先生就想亲眼目睹一下它的芳容。昨日上午,奥运火炬来到郑州,路先生和其他7个家庭第一次近距离地和“祥云”接触,我省首位北京2008奥运火炬手候选人冯山坡也来到现场。据了解,“奥运火炬手/护跑手”还将在全省范围内选拔,河南区参加奥运火炬传递的28名选手,将有幸拥有“祥云”。

□晚报记者 张华



北京奥运火炬“祥云”郑州街头展英姿。 晚报记者 廖谦 图

### “身体不好,万一在传递时摔倒咋办啊?” 首位奥运火炬手候选人加紧锻炼身体

我省首位北京2008奥运火炬手候选人冯山坡也来到现场。因为奥运,这位14岁的少年,已经成为许多同龄人羡慕的对象。他说:“回到学校后,很多同学都问我,

能不能把候选人的资格让给他们,当然不能了。”

为让自己成为合格的火炬手,冯山坡说:“我要赶紧锻炼身体,身体不好,万一在传递时摔倒咋办啊?”

### 42名火炬手/护跑手名额奉献给河南公众 我省范围,奥运火炬手继续选拔

据了解,将有42名火炬手/护跑手名额奉献给河南公众,通过“谁点燃我心中的圣火”奥运火炬选拔活动,面向普通大众公开选拔、推荐28名火炬手,还将通过一系列公益活动,面向高校选拔火炬手/护跑手,奥运火炬传递手将被赠送其亲手传递过的火炬,永久珍藏。

据悉,北京奥林匹克火炬接力将经过全国31个省、自治区、直辖市,每个省、自治区、直辖市都将有“奥运火炬手”选拔活动,原则上火炬手应为传递地区当地居民。“北京2008年奥运火炬”在我省传递时,将经过郑州、新乡、洛阳、商丘、安阳五地区。

### “奥运火炬手”需要具备什么样的条件?

与北京奥组委选拔标准一致:

1. 年满14周岁;
2. 热爱祖国,热爱奥林匹克运动;
3. 实践北京奥运会举办理念,为建设和谐社会做出贡献;
4. 在本行业、本地区做出突出成绩,或自身经历对于他人有教育和激励意义;
5. 热心志愿服务,品德高尚,乐于奉献;
6. 为推动奥林匹克事业发展做出贡献或在奥运会历史上取得过优异成绩。

# 选择权威医院

# 明明白白治肝病

肝病患者四处奔波,求医问药,花费巨大,治来治去,到底在治什么?有的人说“转阴”最重要,有的说治到肝功能正常就行了,有的说病毒携带者需要治疗,有的说不需要治疗,医师解释不一,患者心中更是茫然。治疗肝病是一项系统的长期而又艰巨的任务,治疗目的是全面的,包括恢复患者的身体和心理两方面的健康。

(1) 改进生活和工作质量,摆脱严重的心理障碍和压力。肝病承受的心理压力和痛苦要比肝病对身体本身带来的伤害更为巨大,如何能够让肝病从阴影中走出,恢复正常的生活和工作秩序,和常人一样生活,一方面要选择合适药物治疗,另一方面不定期要改善社会大环境,纠正对于肝病的种种误区,每个肝病医务工作者都有义务和权利进行肝炎科学常识的正面教育,疏导患者严重的心理障碍。有效的药物治疗和心理治疗可以减轻和消除患者的身体不适,愉快地生活和工作。

(2) 持久抑制肝炎病毒复制,最终彻底清除所有的肝炎病毒指标。目前最好的药物仅能对肝炎病毒的短期抑制,用药期间肝炎病毒复制可能受到有效地抑制,一旦停药,病毒再次进入活跃复制状态,病情出现波动。仅把目标定在肝炎病毒DNA转阴等之上是远远不够的,妨碍肝炎患者上学、就业和参军等的罪魁祸首是肝炎病毒表面抗原(即“澳抗”),由于“澳抗”为阳性才决定了患者不能从事心爱的工作和学习项目,不消除“澳抗”怎么可行。

(3) 消除肝脏组织炎症,恢复肝功能。肝脏处于炎症阶段,大量肝细胞损害或坏死,严

重程度往往通过肝功能的变化反映出来,例如转氨酶、胆红素急剧升高,凝血酶原活动度迅速降低,标志着病情恶化。此时应该积极缓解和消除肝脏炎症反应,阻止肝细胞坏死,促进肝细胞再生,尽快恢复肝功能,控制病情发展。

(4) 阻止病变向肝硬化、肝癌方向发展,改善预后。肝病缠绵不愈,病变逐渐加剧,最终不良的后果就导致肝硬化或肝癌发生,这也是患者最为担心的一个问题。要想阻断病变恶化的结局,需要做到综合治理:合理使用药物、保障营养供给、心情愉快、起居有常。抗病毒治疗是阻断病情发展的第一关,抗肝纤维化治疗是防止肝硬化的必要环节。

由肝病专家亲诊、武警河南总队医院主办的“暑假肝病免费普查活动”于7月1日-7月20日正式启动。

武警河南总队医院是部队首批三级甲等医院、新农村合作医疗、省市医保定点单位、上海第二军医大学肝病临床协作单位,肝病治疗中心是该院的重点科室,在治疗肝病方面已经历了长期的实践,积累了丰富的经验,在治疗过程中根据肝炎的不同类型,采用中西医结合同时应用最前沿的DNA三步围剿疗法,基因定性定量检测肝炎病毒、抗病毒、免疫调节、抗纤维化,促进肝细胞再生、活血化淤的综合作用。

## 暑假肝病免费普查

由首都医科大学肝病专家亲诊

活动时间:7月1日-7月20日

活动期间:

1. 肝功能、两对半全免;
2. HBV-DNA检测仅收80元;
3. 学生、教师凭证HBV-DNA检测全免。

健康热线:0371-66967488

地址:郑州市康复中街1号武警医院 市内乘57、201、213路到武警医院下车即可