

网闻问切 网事拉风 网事拉风 龙门客栈 灌水世家 博三博四 游戏人生 玩物尚志 水晶球运 全球搜索 型男索女 餐考消息 纸上梦幻 菜鸟学堂 一图快

地址(D) http://www.wangshizhoukan.com/wangwenwenqie.html 转到 链接

百度知道

问:能不能空腹喝牛奶或酸奶?

答:日前,在中国奶业协会和新华网共同主办的“牛奶·营养·健康”专家座谈会上,专家提醒公众不宜空腹喝牛奶。据介绍,许多人清晨喝牛奶,觉得这样能将营养成分完全吸收。其实,空腹喝下的奶会很快经胃和小肠进入大肠,结果各种营养成分来不及消化吸收就被排出体外。正确的方法应该是先吃一些食物再喝牛奶。

空腹喝酸奶更不适宜。肚子饿时,最好别拿酸奶充饥,因为空腹时胃内的酸度很大,此时乳酸菌易被胃酸杀死,保健作用被大大减弱,饭后两小时左右才是喝酸奶的最佳时间。同时,酸奶尤其不能和抗菌素同时服用,比如氟霉素、红霉素等抗生素,还有磺胺类药物,它们都可能杀死或破坏酸奶中的乳酸菌,使之失去保健作用。

电玩速递

《马里奥聚会8》首月狂卖55万套

任天堂于5月29日在美国发售的Wii游戏《马里奥聚会8》,首月的销量高达55万套,成为系列作品中首发销量最高的。这款收录了大量迷你游戏的合集作品,汇集了各种使用Wii手柄新奇玩法的迷你游戏,充分展示了Wii的新游戏乐趣。

《征途》正式版终于登场

今日,日均260万玩家,耗时两年测试的大型网游《征途》终于推出正式版了。正式版倡导让玩家人人富裕,达到百万人融入一个大区,并增加56种新玩法和10多种游戏类型,而且为新区玩家设立了160份5000元现金大奖。



一周主图

看看他们咋消暑

在炎炎烈日下,人们消暑降温各有各的窍门。瞧瞧他们,不知道你是否也曾这样做过。

——摘自大旗网



恶毒攻击

木马下载器狂下病毒

本周要特别注意“木马列表下载器变种B(Trojan.DL.Win32.List.b)”病毒,计算机感染后会自动在后台下载十余个木马及病毒程序。因此,瑞星反病毒反木马一周(7月2日~8日)播报将其列为本周关注病毒,警惕程度为★★★★。

该病毒是一个能在WIN9X/NT/2000XP系统上运行的木马下载器,会在用户计算机上悄悄运行,并从黑客指定的网站下载“灰鸽子”“网络游戏木马”“密西”等多个病毒、木马及其变种。用户的QQ、网游甚至是银行卡账号及密码都有可能被黑客窃取。

专家建议,安装正版杀毒软件并打开实时监控程序,防止病毒入侵。还要安装个人防火墙软件,在黑名单中添加“www.hackings.cn”,阻止该病毒通过互联网下载其他恶意程序。 据新华社

网络新闻一周热点

(6月28日~7月4日)

郁闰易建联拒绝谈论NBA经纪人称已找到转会方向

来源:7月4日新浪体育

甘肃发生手机电池爆炸致人死亡事故

来源:7月3日浙江在线

孙悦2轮10顺位落户湖人 NBA首位中国控卫联手科比

来源:6月29日新浪体育

解放军启动三军新式服装发放仪式

来源:7月3日新华网

英国机场袭击案主犯智力超群 为脑外科医生

来源:7月3日中国新闻网

七月大盘有望先抑后扬

来源:7月4日中国证券网

首都机场航班前起落架意外收起8人受伤

来源:7月2日新华网

广东发生围殴讨薪民事事件 200民工1死10伤

来源:7月1日新华网

瑞星电脑安全警示站:

ARP病毒“攻陷”大网站 专家提醒防护措施

(2007.07.02-07.08)

近来,有用户发现上新浪、百度等大网站的时候,自己的杀毒软件也会报警,提示该网站带毒。这是因为局域网中其它用户感染了“ARP”类病毒。当用户访问互联网时,中毒机器会在正常网站的传输数据中插入病毒代码,使用户中毒。 专家提醒防范措施:

1. 打好系统补丁,点击“开始—windows update”即可。
2. 下载并安装“瑞星卡卡上网安全助手”,地址:http://toolikaka.com/
3. 打开杀毒软件的实时监控功能,尤其是其中的“网页监控”。 日常使用电脑一定要

安装杀毒软件并及时升级,没有安装杀毒软件的朋友可以登录http://online.rising.com.cn使用瑞星在线杀毒查杀病毒,同时也可拨打反病毒急救电话010-82678800或登录http://help.rising.com.cn使用在线专家门诊免费寻求帮助。

信泰证券有限责任公司

免费开户——活动期间均可获赠名牌食用油一桶

信泰证券是全国大型规范类综合券商,为庆祝公司成立十周年,开户送礼活动即将拉开帷幕!自2007年6月19日—7月19日活动期间,投资者可享受以下优惠:

夜间开户,周末开户: (周一至周五09:00—22:00),周六、日全天,无需排队。对机构客户可预约上门开户。

理财“有道”: 1. 免费证券投资培训及风险教育培训(周一至周五晚上20:00—21:00)及周末大型股票投资报告会(需提前预约)。2. 手机炒股、投资专家在线答疑、免费短信指导。

3. 专业高效的研究团队、一对一的特色服务。

活动须知: 请于周一至周五(9:00—22:00),周六、周日(9:00—17:00),携带本人身份证以及工商银行或建设银行银行卡,到信泰证券郑州营业部咨询办理。 本活动解释权归信泰证券郑州营业部所有

地址:经七路与红专路交叉口向北200米路东中亨大厦4、5层,乘车路线:32、61、105、209路均可到达 咨询热线:0371-68265005 63851522

“壮根增长素”体验优惠活动 6天大体验让你雄风再现

壮根增长素只需一疗程就能让您的阴茎达到正常尺寸,同时解决阳痿、早泄、前列腺肥大、尿频等问题,延时30分钟以上。

壮根增长素能使男性器官再次生长,再次发育增粗、增长的主要原因:经过5年临床研究,结合人类海绵体的特殊结构,终于从雄性海盘的生殖器中提取出一种微量元素——腺菌增长素。服用后激活海绵体细胞再生功能,快速实现阴茎的再次发育,同时金锁阳、不老草、冬虫夏草能有效滋养五脏、强身健体,提高免疫力。

壮根增长素的主要成份有:法国腺菌增长素、优等牦牛睾丸、羚羊鞭、雪鹿鞭、不老草、金锁阳、冬虫夏草、人参果等多种药材组成。

壮根增长素特别适用于阴茎短小、阴茎萎缩、阳痿早泄、前列腺肥大、尿频等人群。

专家提示:天然男性增大产品壮根增长素不含任何化学激素和违禁成份,安全无副作用,没有药物依赖性,三高人群均可服用。

敢言:如果您服用本品一疗程未达到正常尺寸,本公司将免费提供药物,保证让您达到满意效果,请保存购药凭证。

活动仅剩三天 活动内容:原价75元/瓶 活动期间仅售44元/瓶 买4瓶赠2瓶 买9瓶赠9瓶 活动结束后恢复原价75元/瓶,卖品与赠品相同 活动电话:0371-66660175 市内免费送货 外地免费邮购 货到付款

经销地址:亚细亚一楼医药部,六区(收编台旁)商业大厦一楼医药部B区/天方大药房(陇海路与京广路交叉口)/百货大楼医药部/世纪联华(丰乐路与东风路交叉口)/怀仁堂药房(黄河路服装市场东侧/西太康路上海城二楼宝芝林药房/经三路与东风路世纪联华二楼医药部/锦里药店(纬一路与经八路)/丹尼斯二楼医药部(丰产路店-共虎屯)/易初莲花(南城路与紫荆山路)