

[消费快讯]

河南省首家 休闲度假酒店挂牌

7月1日,河南省第50家四星级旅游饭店——纯水岸度假酒店举行了盛大的揭牌仪式。作为河南省首家荣膺四星级的休闲度假型酒店,纯水岸以水文化为依托、以健身休闲项目为主体,综合餐饮、客房服务,面向度假休闲、商务旅游的广大客户群体。酒店装饰风格迥异,环境温馨典雅,经营特色鲜明。超大型豪华水疗、指法专业的按摩、经典的粤港美食为纯水岸在同行业中赢得了较高的声誉。

纯水岸度假酒店是由香港震威国际集团投资近4000万兴建,营业面积达2万平方米,酒店始终注重企业自身品牌和企业文化建设,经过3年多的发展,已经逐步形成独特的纯水岸经营品牌,在中原乃至全国消费者心中树立了自己的品牌形象。

于琳娟

郑州第五家 五星级酒店开业

该酒店创造郑州东部5个之最

由河南省建设投资公司投资兴建、粤海(国际)酒店管理有限公司全权管理的河南天地粤海酒店于日前开业纳客,该酒店是目前郑州东部高度最高、投资造价最高、规模最大、内部设施配置及装修档次最豪华的五星级标豪华商务酒店。酒店拥有各式客房及套房261间,标间面积为40平方米,为目前郑州酒店市场上使用面积最大的客房。睡眠空间宽敞明亮、温馨舒适,细微的设计、雅致的配饰,可谓匠心独具。

酒店餐厅总面积1.1万平方米,在郑州五星级酒店中餐饮规模首屈一指。粤海世家酒楼承继粤菜之精华,同时,您还能领略地道四川美味。13个大小各异的豪华会议室,可容纳29至320人。河南独家拥有“电视电话会议室”的五星级酒店,可提供个性高端的商务安排。

于琳娟

本报“夏日瘦身集训营”开营

古方、运动、经络、仪器、瑜伽

5种减肥方法

看看哪一种适合您

□见习记者 谢宽

生活的富裕,让身边的胖子日益增多。众多资料显示,肥胖者得心脏病的风险比正常人高3倍,得糖尿病的风险比正常人高10倍。怎样让众多肥胖者过好这个夏季、减掉身上的肥肉也成了我们所关心的,由本报主办的“夏日瘦身集训营”活动,可帮您的忙。此次活动,主要向读者和市民推选几家诚信减肥美容院、健身房或瑜伽馆作为训练营,每个营分别制定不同的瘦身计划,消费者可根据自身情况加以选择。现将已加盟承办的6个减肥集训营推荐给市民。

A营 古方减肥——秀域

特色:秀域古方减肥是祖国传统医学的瑰宝。它的核心技术源自明代御医龚廷延之家传秘方。秀域成立了古方减肥专家组,在宫廷家传秘方的基础上,参考现代人由于肥胖而引起的常见疾病,增加了养生调息方

法,研制出了秀域独有的五行磁罐,配合中医传统的点穴推拿手法,耳穴调理方案,经过这一系列方法的综合,形成了秀域古方减肥。它包括独特的中药、五行磁罐、点穴推拿手法、耳穴调理、药枕等。

于中医而言,当体内阴阳不调、经络不通时,人体就会表现为过胖或者过瘦。经过秀域古方减肥的综合治疗,可以达到疏通经络、调节肌体新陈代谢、使肌体阴阳趋于平衡、激发肌体自身调节功

能的效果。
适用人群:男女老少皆可
优惠项目:少儿暑期集训营,免费征集5名顾客。疾病型肥胖、青少年肥胖、多次减肥不成功者、超重明显的均为征集对象。



B营 运动减肥——澳瑞特健身俱乐部

特色:在众多的减肥方法中,澳瑞特首推全封闭式训练营运动减肥法。通过实行全封闭式的管理,营员全部统一安排酒店,并在开营前对营员进

行运动习惯、饮食情况等调查及体质测试,根据这些数据,对每位营员进行更专业化的减肥训练。饮食由酒店餐厅营养专家针对营员情况制定配方套

餐。此外,营员实行生活指导员陪同制度,5~8名营员配备一名全职生活指导员,确保营员除运动以外的生活安全,并由教

练全程指导。签约减肥,在健康科学的前提下,45天内保证减掉体脂8~20斤。
适用人群:全省范围7~16岁肥胖青少年



C营 经络减肥——钰美人绿色专业减肥

特色:钰美人绿色专业减肥所的高科技聚能波融脂仪,采用德国技术,让细胞融脂与中医经络减肥相结合,加速减肥部位淋巴液的运行速度,更好地输送粉碎游离脂

肪,代谢老化细胞,促进血液循环,能将腹部、大腿、手臂深层脂肪软化收缩、燃烧,排出体外。平衡阴阳,调理五脏六腑,激活肌体自身调节功能,建立新的代谢平衡,从而达到

瘦身的效果。通过自身内分泌的调理,祛斑除皱,改善皮肤光泽,增加皮肤弹性,进一步达到美体瘦身的目的。
适用人群:除孕妇外,男女老少皆可。

优惠项目:减肥疗程卡(15次半个月)400元,减肥月卡(不限次1个月)600元,减肥双月卡(不限次两个月)900元,蛋白埋线疗程卡(3次1个月)1000元。



D营 运动减肥——艾搏健身中心

特色:艾搏健身领先全省推出真正具有国际专业水准的一对一私人教练服务。在艾搏,健身私人教练必须拥有国际权威的专业资格认证,并具有良好的职

业道德和严格的行为规范。艾搏健身一直鼓励私人教练不断提高专业水准,并考取各种国际权威健身机构的资格认证。如今不少教练已经获得如AASFP亚

洲体适能、IHFI国际康体、FISAF等专业资格认证,这些都为艾搏高水平的健身服务打下了坚实的基础。5年来积累的丰富经验和艾搏优秀的私人教练,为每年

举办的减脂集训营的品质和实效提供了有力的保证。
适用人群:男女老少皆可
优惠项目:减脂训练营月卡999元,双月卡1899元。



E营 科技仪器减肥——蕾丽尔纤体美容会所

特色:蕾丽尔纤体美容会所来自法国,它坚持采用快速、有效、纯天然的权威纤体疗程,配合高科技仪器,在健康舒适的前提下,轻松雕塑玲珑体态。E束溶脂塑身中的E束RF射频能量可直接到达皮下脂肪,瞬间将

脂肪细胞分解为脂肪酸和水,其治疗原理和结果与手术抽脂虽有所相同,但都可以减少脂肪细胞的个数,不同的是这却无需开刀和手术,无风险和副作用,同时还可以收紧皮肤,改善橘皮组织和妊娠纹。

LPG脂肪雕塑是利用高频率震动的滚轴,吸附于皮肤表面,肌肤被吸起并高速震动,使橘皮组织转化成脂肪酸,随着淋巴系统排出体外。针对橘皮组织、肥厚脂肪,成效快速。
适用人群:女士

优惠项目:免费提供价值180元的“人体体质亚健康远程检测”、价值480元的贵宾免费体验券;LPG局部体雕纤体疗程活动特价为990元/10堂;LPG完美体雕纤体疗程活动特价为2980元/20堂。



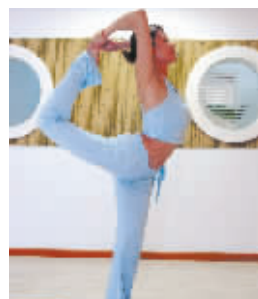
F营 瑜伽减肥——天悦瑜伽会馆

特色:郑州天悦瑜伽会馆是香港国际瑜伽协会的会员单位,教学过程追求的境界是身、心、灵的合一。练习瑜伽可预防慢性病、消除紧张和疲劳、减肥塑身、训练注意力、提高自信心。天悦美容开发总结出一整套

适合国内的瑜伽教学和教练员培训体系,在国内专业瑜伽健身教学领域里享有较高的知名度和良好的口碑。天悦瑜伽会馆不定期邀请国内著名色彩师、美容师、中医教授免费举办服装色彩搭配、美容化妆、经络

保健讲座,免费接受会员与顾客的咨询。课程可依据个人情况定制,经典项目有理疗瑜伽、清新瑜伽、纤体瑜伽、儿童瑜伽、双人瑜伽、情趣瑜伽。
适用人群:所有人
优惠项目:郑州晚报夏

日瘦身集训营特惠卡668元,可享受3个月集训营练习课程;免费为选手做个人情况评定和制定个性化瘦身计划;免费为选手提供瑜伽健康饮食瘦身计划一份;免费参加半年之内每月一次的排毒课程。



AG 非手术 7天 摘掉近视镜
69351669 69351670

锦图电子地图
地图网站 黄金地标 连锁地图 固定排名
诚招代理商 www.hntuba.cn
地址: 郑州市CBD内环10号百荣东2202
电话: 68107937 13703826318