公交车走到哪了，哪里堵车了，看看站牌就知道

97路电子站牌开始指路了

其他线路的电子站牌正在调试中

□晚报见习记者 李萌/文
晚报记者 赵克/图

本报讯 “97路公交车已过东风路天明路站……东风路文化路站……”昨日，记者在东风路看到，97路的电子站牌开始显示97路公交车运行实时信息(如图)。据悉，这是郑州公交总公司投入试运行的首条线路的电子站牌。其他线路的电子站牌正在调试中。

昨日上午10时，记者在东风路省中医院门前看到，新装的黑色站牌上已经安装了一块电子显示屏，显示屏上显示的信息是97路公交车的运行信息。“这个电子站牌里安装了GPS接收器，可以将公交车上GPS发射器发射的信息显示出来。”公交七公司工作人员谢艳丽说，目前97路的28个电子站牌已投入试运行，进入最后调试阶段。

随后记者乘上了一辆97路公交车。车长说电子显示屏上显示的信息就是这个GPS定位设备发出的信息。记者看到了安装在驾驶台处的一个像文具盒大小的黑盒子，上面有根小天线，可以接收控制中心发过来的指令，也可以向电子站牌发送信息。

市公交总公司运安处郭勇强介绍，电子站牌的功能是接收显示公交信息，与总控中心和运营中的公交车进行无线连接。站牌显示屏能够滚动反映出公交车即时信息，比如什么时候到站、行驶方向等，也能显示指挥中心发出的信息，比如是否堵车等，让乘客做到心中有数。

郑州现有公交站牌3000个，其中有500多个安装了电子站牌。除了97路电子站牌试运行外，其他的还在调试中。市民可以上街先看看，如有意见和建议，可拨打公交热线电话63881333与公交工作人员聊一聊。

太胖影响身体和心理健康

21名胖娃娃集中减肥

控制孩子肥胖有多种方法，家长不妨试一试

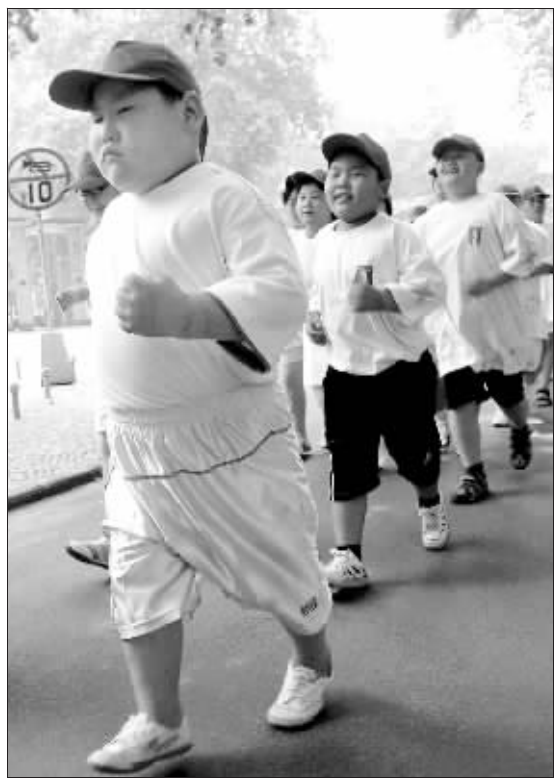
□晚报记者 邢进 实习生 罗晓静

本报讯 一年一度的减肥夏令营开营了。昨日，体重140公斤的张博涵将在这里和20名小营员一起，在暑假期间减掉身上的肥肉。

参加今年夏令营的小胖墩最大的是15岁的张博涵，最小的是7岁的张洋浩。别看张洋浩年纪小，可他的体重已经达到57.5公斤！据悉，儿童肥胖症已经成为一个不容忽视的问题，不但影响孩子的心理健康，还对儿童的生长发育和健康有极大的危害。一名叫邢浩的小朋友说：“我因为肥胖，在学校很少和其他小朋友们玩。”

据医学专家说，肥胖症患儿易患高血压、糖尿病、脂肪肝等多种疾病，而且80%易发展为成人肥胖。这意味着肥胖将伴随孩子的长大成人继续危害他的健康，使其患上各种疾病的概率大大增加，预期寿命缩短。

建议家长控制孩子过度饮食，避免食用高能量、高脂肪食物，如巧克力、糖果、黄油、油炸食物、甜点心和甜饮料等。让孩子减慢用餐速度，多食含粗纤维的食品。要限制孩子看电视时间，改掉吃零食习惯，不睡懒觉，做到早起户外锻炼，养成勤快的生活习惯。



昨日清晨，一群小胖孩儿开始了夏令营里的长跑活动。
晚报记者 王梓 图

三口之家合著的读物，记录我省剑桥女孩成长轨迹

《叩开剑桥之门》出版发行

本报讯 日前，国内第一部三口之家合著的家教读物《叩开剑桥之门》由大象出版社出版，引起读者极大关注。

本书的作者为省级媒体的高级记者朱巍、王晓琳夫妇和他们毕业于英国剑桥大学的女儿朱筱筱。本书用文学的笔触、真实的手法，记录了朱筱筱从一个普通女孩成为剑桥硕士的成长轨迹，讲述了一位普通母亲含辛茹苦抚育女儿成长的动人故事，介绍了一位普通父亲用独特方式培养女儿成才的成功经验。本书集素质教育、赏识教育、寓教于乐教育、道德品质教育、为人处世教育为一身，用具体方法和令人信服的效果，回答了怎样培养孩子的学习兴趣、怎样创新学习方法、怎样消除孩子成长中的烦恼、怎样培养孩子的生存竞争意识等一系列家教热点问题。它为那些在教育子女方面感到迷茫和困惑的家长们提供了有益的借鉴，值得爸爸、妈妈、孩子、老师共同阅读。

剑文

旅游向导
每周二、四可减 13803817685 13017676371 66683660

中州国际旅行社 隶属中州国际旅游集团 国家特许出境游组团社 河南课他旅游示范窗口 海滨专线
多年专业从事游滨线路 山东海滨所有线路独立成团，全程我社导游陪同！
青岛 含100元海底世界 蓬莱 威海 烟台 1080元 加长岛 七日 加大连
行程 在蓬莱、威海、青岛各住一夜海滨标准间，景点最全、行程宽松、价格合理，当地不转拼团。
蓬莱长岛 钓鱼岛 火车卧铺五日 780元座位580元 加青岛
青岛日照 A.火车卧铺五日住青岛标间 650元座位480元 B.火车卧铺四日住日照渔家 560元五日580元座位420元
日照休闲游 火车卧铺四日480元座位280元 火车卧铺住海边别墅标间540元
*7月13、20日日照专列
日照住宿注意事项 海边任意加住 天天发团 蓝天 碧海 金沙滩
电话：0371-63928777 68265933 68265600 67267122 文化路15号黄金大酒店（老省体对面）

2007中国河南青少年海岛军旅夏令营
主办单位：东方今报
支持单位：省妇幼活动中心学习心理研究会 市青少年宫好爸好妈俱乐部 郑州绿禾教育机构（全程策划）河南省世纪领航拓展咨询公司 郑州教育电视台
山东省青岛青少年夏令营训练基地-灵山岛
参营费七日1180元 加青岛营地1380元
北京上海等城市同学们最喜爱的拓展训练 军旅题材夏令营 感恩父母 感恩社会
*体验梦想中宁静清凉的海岛生活，放飞梦想
*迎海浪浪，拾彩贝沐海风，接受大海洗礼
*登海岛高山，穿越丛林，锻炼意志，树立理想
*感受军营生活，军事训练，拆装军备枪械，学习国防知识，
*海岛户外拓展训练（青少年OUTWARD BOUND体验式课程）
*市教育协会专家团团为每位营员做专业学习心理调整，提升学习动力
有“渤海八景”之称 祖国第三海拔高岛 海上画廊 壮丽景观 军营教育基地 自然科普基地 登山户外运动基地 青少年摄影写生基地 增加青岛大学营地 海底世界 海军博物馆
夏令营
报名 文化路：黄金大酒店（老省体育馆对面）中州国际旅行社 南阳路：郑州教育电视台一楼经营部
地址 中原路：郑州市青少年宫三楼好爸好妈俱乐部 平顶山市青少年宫报名点：0375-2910169张老师15837578622
咨询热线：0371-63929013 63929053 63513060 详细内容欢迎访问：WWW.63928777.com