

专家名片

郑州市中心医院消化内科主任、主任医师 杜晓林

杜晓林是郑州市消化学会副主委，河南省消化学会委员。1982年毕业于佳木斯医学院，本科学历。从医25年来，长期从事消化科临床及内窥镜工作，具有扎实的理论基础和丰富的临床经验，对工作精益求精，对学术一丝不苟。擅长诊治各种消化系统急重症，如消化道大出血、急性胰腺炎、黄疸、肝硬化腹水、肝昏迷、缺血性肠病等，对一些消化系

统少见的疑难病症也有独到见解，对不明原因的慢性腹痛、腹胀、腹泻、发热、转氨酶增高等采用灵活治疗方案，效果良好。1999年在北京协和医院参加内窥镜培训后，率先在市级医院开展胰胆道造影（EECP）及乳头切开，胆管支架置入术、消化道狭窄支架置入术，运用结肠镜技术成功治疗10余例乙状结肠扭转导致的肠梗阻，使病人免于手术。

特色医院

郑州惠安手外科医院

该院以显微外科为技术优势，用精湛的技术治疗手指、手指缺损、手足先天性畸形、手足疤痕挛缩畸形、周围神经损伤、手部功能障碍以及手部、四肢其他创伤与疾病。医院学科技术带头人王松涛院长是著名的显微外科、手外科专家，从事该专业临床工作20年，具有深厚的显微外科技术操作基本功

和扎实的手外科专业技能，许多手外科专业的疑难病症经过王院长的诊断及精湛的手术治疗，最终都能够获得良好治疗效果。王院长特别擅长小儿手足先天性畸形、神经损伤引起的手部感觉和运动障碍，手指缺损再造，复杂的手部畸形、断肢再植、皮肤溃疡、褥疮、慢性骨髓炎、骨外露、骨缺损的皮肤修复手术。

郑州中医骨伤病医院

该院是一所以中医治疗为主，中西医结合，专病专院、专院专科、专科专治治疗股骨头坏死，强直性脊柱炎，腰椎间盘突出，风湿、类风湿性关节炎，颈肩腰腿痛等骨伤病，并对颈椎病、骨髓炎、骨肿瘤、骨结核、骨折迟缓愈合有创新疗法的专科医院，是省、市医

保和新农合医疗定点单位，全国骨坏死专科继续教育基地。该院秉承“以特色吸引患者，以疗效留住患者，以服务感动患者，以管理赢得患者，以诚信取信患者，以爱心回报患者”的理念，多年来为数万名患者解除病痛，重塑了完美人生。

重点专科

武警河南总队医院感染科

该科开展的特色项目一是肝病治疗，应用中西医结合“四联疗法”治疗4000多例乙肝患者，取得了满意的疗效，曾3次获得世界传统医学大会优秀成果奖。二是脂肪肝治疗，应用“物理疗法”治疗脂肪肝取得了突破性进展，该疗法利用生物力学泵方法作用于人体经络、穴位，通过震动腹壁肌肉和肝包膜，增强肝脏的脂肪代谢，促进肝内脂肪运转，加速

肝内沉积的脂肪排出，有效率达90%，疗程短、见效快、无痛苦，无任何副作用。三是血液净化平衡疗法，采用磁极化、光量子、血稀、充氧、去脂综合疗法，治疗高脂血症，高血黏度症、高血压病，达到净化血液、清除血管内杂质，修复脑血管功能的作用，降低脑出血、脑梗塞、残疾率，是中老年人保健、防病治病的理想治疗方法，受到广大患者的好评。

健康自测

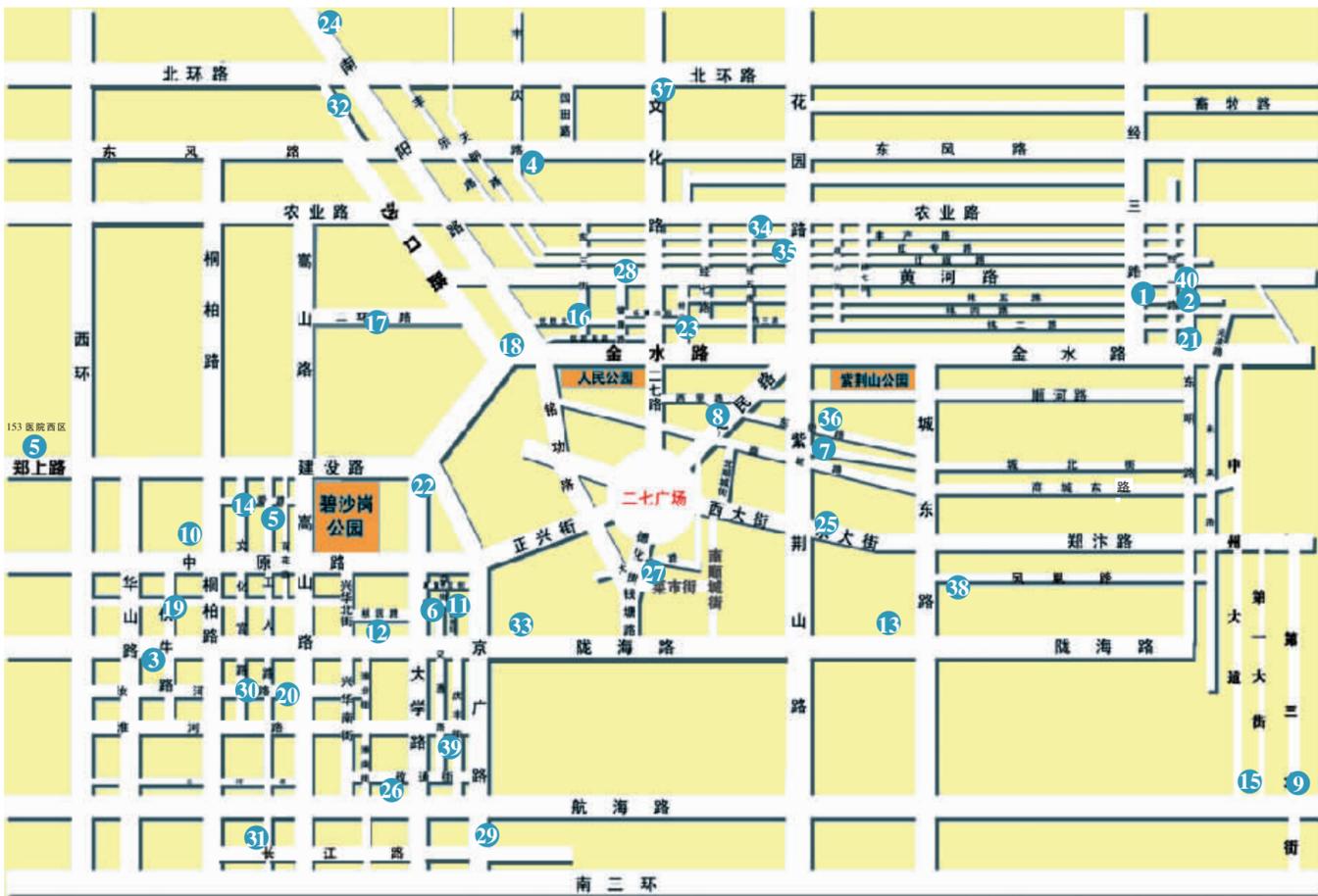
测测您是否得了骨质疏松?

郑州市骨科医院院长、骨病专家刘建民说，国际骨质疏松基金会（IOF）的“一分钟测试法”可让您轻松知道自己是否得了骨质疏松，即是否你父母中任何一方曾诊断为骨质疏松，或曾有轻微撞击或跌倒后骨折？是否你曾受轻微撞击或跌倒后骨折？是否你曾服用糖皮质激素超过3个月？是否你的身高变矮大于3厘米？是否你经常饮用大于安全剂量的酒精？是否你每天的吸烟量大于20支？是否你经常

（女性）？是否你曾停经12个月或更长时间（女性，除妊娠和绝经外）？是否你有心烦、性欲减低等雌激素缺乏的症状（男性）？如果出现大于一项以上的现象，即代表您极有可能已经是骨质疏松症患者。即使如此，还必须到正规的专业医院，在正规医生的指导下做相关检查，才能确诊是否真的患有骨质疏松。

需要注意的是，“上了岁数，浑身酸疼是常事”等现象，可能是骨质疏松导致的，应当引起重视。 东方

展示名医风采 创建平安医院



协办单位：郑州惠安手外科医院

- 1. 河南省人民医院
咨询电话：65580135
地址：郑州市纬五路7号
乘车路线：2、101路等省人民医院
- 2. 河南省肿瘤医院
咨询电话：65961505
地址：东明路与纬五路交叉口
乘车路线：23、205路到肿瘤医院
- 3. 河南省直第三人民医院
重点科室：心脏外科(68628278)
心血管内科(68629313)
妇产科(68623354)糖尿病(68628320)
地址：郑州市伏牛路198号
乘车路线：9、59路伏牛路与陇海路
- 4. 河南省中医院
重点科室：心血管病科(60905734)
脑病科(60905743)消化科(60905750)
耳鼻喉科(60908775)
地址：郑州市东风路6号
乘车路线：2、79、86、97路省中医院
- 5. 解放军一五三中心医院
东区咨询电话：67944345 转各科室
地址：友爱路与工人路交叉口
乘车路线：52、88、211路工人路与友爱路西
西区咨询电话：67811801 转各科室
地址：中原区郑上路一五三中心医院
乘车路线：11、34路直达一五三医院
- 6. 河南省妇幼保健院
咨询电话：66962513
地址：郑州市康复前街7号
乘车路线：201、203到郑大三附院下

- 7. 省中医药研究院附属医院
重点科室：高血压中心(66331038)
椎间盘病医疗中心(66363035)
地址：郑州市城北路7号
乘车路线：27路到研究院
29、40、62、66、81、86路东里路
- 8. 省中医学院一附院
咨询电话：66236528
地址：郑州市人民路19号
乘车路线：9、37、82路工人新村
- 9. 郑州惠安手外科医院
重点科室：手外科(66777855)
小儿手部畸形外科(67390134)
周围神经显微外科(67391121)
地址：郑州市东开发区第三大街南段
乘车路线：33、35、46、59、307、129路东开发区第三大街
- 10. 郑州市中心医院
重点科室：心血管内科(63999007)
肛肠科(67690247) 眼科(63999383)
微创脊柱外科(67661949)
消化内科(67650375)泌尿科(63999701)
乳腺、甲状腺科(13938262272)
地址：郑州市桐柏路195号
乘车路线：55、60、83、96、101、102、103、104、203、216路中心医院
- 11. 武警河南总队医院
重点科室：神经脊柱科(6696275)

- 眼科(66969576)肿瘤科(6696295)
地址：郑州市康复中街1号
乘车路线：57、201、213路到武警医院
- 12. 郑州市骨科医院
重点科室：脊柱科(67771706 67771683)
上、下肢科(67771619 67771774)
骨病科(67771685) 小儿骨科(67771647)
关节病治疗中心(67771587)
地址：郑州市陇海中路58号
乘车路线：1、44、59、75、82、125、63路到骨科医院
- 13. 郑州市大肠肛门病医院
咨询电话：66319238 66357772 66357773 66357776
地址：郑州市陇海东路51号
乘车路线：33、80、105路陇海东路
- 14. 郑州市中医院
重点科室：中风机(67979466 67444805)
心血管科(67979484 67443496)
妇产科(67979387)儿科(67444851)
地址：文化宫路与友爱路交叉口
乘车路线：112、211路市中医院
- 15. 郑州中医骨伤病医院
咨询电话：66728288 66728388
地址：航海东路与经开第一大街交叉口
乘车路线：火车站乘33路，市内乘35、46、59、727、307、129路管委会
- 16. 郑州市儿童医院
咨询电话：63931704

- 地址：东三街与优胜北路交叉口
乘车路线：67、91、202路儿童医院
- 17. 中泰脑科医院
重点科室：神经内科(63958608)
神经外科(63957316)
神经康复治疗中心(63957319)
地址：郑州市二环路支路25号
乘车路线：23、69、83路二环路支路
- 18. 郑州市妇幼保健院
重点科室：产科(63881120)妇科(63881380)
儿科(63881473)新生儿科(63881553)
优生遗传诊断中心(63881405)
地址：郑州市金水路41号
乘车路线：24、34、37、52、63、66、88、103、104、202、211、T4、T5路大石桥
- 19. 郑州仁和老年病医院
重点科室：老年病科(67877434)
外科(67878648)口腔科(67877433)
软组织病、骨科(67877490)
地址：郑州市伏牛路61号
乘车路线：102、103、83、52路颍河路口
- 20. 河南电力医院
咨询电话：68691226
地址：郑州市嵩山路14号
乘车路线：58、210、212嵩山路汝河路站
- 21. 省中医学院三附院
咨询电话：65979292

- 地址：郑州市金水路与东明路交叉口
乘车路线：64、105、906到中医学院三附
- 22. 郑州大学第一附属医院
咨询电话：66913114
地址：建设东路
乘车路线：9、35、66到河医立交桥
- 23. 郑州大学第二附属医院
咨询电话：63936227
地址：经八路2号
乘车路线：21、32、63路新通桥
- 24. 郑州大学第四附属医院
咨询电话：63981473
地址：南阳路北段王寨
乘车路线：78、91、T4路四附院
- 25. 郑州市第一人民医院
咨询电话：66333120
地址：郑州市东大街56号
乘车路线：35、60、85路市一院
- 26. 郑州市第二人民医院
咨询电话：68993137
地址：郑州市航海路90号
乘车路线：4、25、T3路孙八寨
- 27. 郑州市第三人民医院
咨询电话：66967683
地址：郑州市菜市街
乘车路线：41、319、323路市三院

- 28. 郑州市第五人民医院
咨询电话：63933151
地址：文化路与黄河路交叉口
乘车路线：211、T5、K906路市五院
- 29. 郑州市第六人民医院
咨询电话：68719721
地址：二七区京广路南端
乘车路线：55、62、81路市六院
- 30. 郑州市第七人民医院
咨询电话：68877120
地址：汝河路与文化宫路交叉口
乘车路线：58、79、212路市七院
- 31. 郑州市第八人民医院
咨询电话：68953120
地址：航海路郑密路交叉口南100米
乘车路线：57、88路终点
- 32. 郑州市第九人民医院
咨询电话：68343657
地址：沙口路25号
乘车路线：70路铁路北站
- 33. 郑州市第十人民医院
咨询电话：66940611
地址：陇海路与京广路交叉口路东
乘车路线：1、59、216路铁路局
- 34. 河南省职工医院
咨询电话：63941155
地址：农业路与经五路交叉口
乘车路线：32、39、62、96到职工医院

- 35. 郑州同济生殖泌尿医学研究院
重点科室：泌尿诊治中心 65720888
尖锐湿疣诊治中心 65751666
地址：红专路与花园路交叉口西北
乘车路线：9、K9、21、29、62、63、72路花园路红专路
- 36. 黄河中心医院
咨询电话：66024605
地址：顺河路56号
乘车路线：65、80、208路黄河中心医院
- 37. 河南省煤炭总医院
咨询电话：63739811
地址：文化路与北环路交叉口
乘车路线：6、211、T5路北环路
- 38. 郑州仁济创伤显微外科医院
咨询电话：66360728
地址：凤凰路27号
乘车路线：64、206路城东路与凤凰路
- 39. 郑州市颈肩腰腿痛医院
咨询电话：65250099
地址：庆丰街58号
乘车路线：81、202、212路庆丰街
- 40. 郑州国医脑病医院
咨询电话：65833888
地址：黄河路与东明路交叉口
乘车路线：2、105路黄河路与东明路



专家在线

肺癌 并不仅是吸烟惹的祸

曾在《我爱我家》中扮演“老爷子”的著名演员文兴宇，上月因肺癌在北京去世，年仅66岁。文兴宇的去世让众多演艺圈人士深感痛惜。在回忆老爷子的过程中，每个人都提到了他的烟瘾。对此，河南省人民医院呼吸内科主任马利军表示，吸烟只是引发肺部病变的一个因素，肺部肿瘤也与环境污染、生活压力等多种因素有关。

肺癌并非吸烟惹的祸

年龄在40岁以上，长期抽烟，从事煤矿、矿山等重度污染工作的人都要警惕肺部疾病，特别是癌变的可能性。马主任介绍说，糖尿病人、免疫性缺陷患者及经常熬夜的亚健康人士也都是肌体癌变的易发人群，以上这些人群或环境污染严重、或生活不规律导致本身体质较差、免疫力低下，很容易受到各种疾病的袭击，也就更容易罹患重症。一般来说，得了肺癌，大部分病人是不会有症状的，早期只有少数患者会有咳嗽、痰中带血丝症状。专家指出，连续咳嗽超过两周以上、胸闷疼痛的患者就需要特别小心了，应该及时到医院做系统检查。

治疗肺癌心态很重要

随着科技在医疗领域的应用，目前化疗药物也在更新，单药有效率越来越高，得了肺癌也不是就判了死刑。目前医院多采用联合用药，效果也好，化疗结束以后，病人能够得到一个非常充分的时间进行调理，包括心理、饮食、休息、运动等方面。病人、医生的准备工作做得比较好，心理调整得比较好，化疗才能顺利地顺利完成，度过危险的概率也就大，最重要的是要保持一个乐观的心态。

生活细节可防肺癌

不抽烟，避免成为二次烟民。不要到污染较重的地方去或采取有效的防护措施很重要。马利军说，最重要的是要经常锻炼身体，提高肌体的免疫力。有些家庭主妇在烧菜的时候，有油炸、炸、炒的习惯，常常把油熬得很热。要知道，油炸、炸、炒会造成空气中致癌物苯并芘含量急剧增高，在有空气污染的环境里生活，等于在促进致癌，肺癌的发病率会更高。当然，还要注意致癌物、放射物等的影响，如有观赏花卉和室内装饰材料的放射性污染等也值得注意。 见习记者 聂广利

本期出场专家

马利军 国务院政府特殊津贴专家，河南省人民医院二内科副主任医师，中华医学会呼吸病学分会委员，河南省医学会呼吸专业主任委员，河南省防肺协会常务理事，对呼吸系统疾病有丰富的诊疗经验，尤其擅长呼吸系统重症疾病的抢救。



名院之窗

大爱无边的郑州市中心医院

2006年4月20日，郑州市中心医院门诊四楼眼科大厅里热闹非凡，几十名贫困白内障患者在这里接受了免费的超声乳化白内障手术。这是郑州市中心医院开展的“播撒光明爱心行动”——免费为白内障患者实施复明手术活动。此次活动陆续使60名特困白内障患者在这里接受了免费手术。

医院院长卢金耀说：“中心医院位于郑州市西部，群众收入相对较低，我们一再降低药费、治疗费，让利于患者。即使是这样，还有部分贫困患者付不起医疗费，对于确实困难的，我们会尽可能地减免费用，为他们献上一份爱心。”

2005年1月，当郑州市中心医院得知大河报发起“大河爱心行”活动时，主动表示提供20名全免费贫困先心病患儿的手术和药物治疗。短短3天时间，医院“爱心热线”共接到421个报名电话，医院从中筛选出20名最适宜手术治疗的先心病患儿择期进行了手术，全部康复出院。这项活动医院共为贫困患儿免去医疗费近30万元。此后医院又为来院救治的其他65名患儿各减免3000元医药费，两项活动医院共为患儿减免了近50万元的医药费用。

2006年9月24日，郑州市中心医院组织14名知名专家，赴浙川开展“送医下乡服务百姓”义诊活动，组成了以副院长赵智琛为团长，大内科主任吴琳、大外科主任高峰、主任医师蔡安及副主任医师张义秀、冯晓一、张淑玲、闵有会、王跃清等知名专家组成的大型义诊团，驱车400多公里。不少患者跑了几十里山路来就诊，800余名患者接受了义诊，他们感动地说：“真没想到省城里的大医院服务这么周到。”

2006年以来，按照郑州市卫生局的要求，郑州市中心医院又红红火火地开展了“六进六服务”活动。2006年10月8日，卢院长亲自带领由内科、外科、妇科、儿科、眼科、耳鼻喉科等组成的医疗专家服务队进行大型义诊，长长的队伍从绿城广场北门一直延伸到嵩山路口。10月中旬，卢院长再次带领“六进六服务”医疗队，走进郑煤集团家属区，先后深入郑煤集团、刘寨小学、后河芦村等49个社区、学校、工地，开展了卫生咨询、免费体检等多项医疗服务活动。目前，“六进六服务”共开展大型义诊活动29次，义诊人次过2.5万，免费为贫困群众发放常用药品2600盒，价值1.8万余元。

近年来，郑州市中心医院获得了一个又一个的荣誉：河南省卫生先进单位、河南省“双十佳医院”、郑州市“精神文明建设标兵单位”等，并多次获得河南省五一劳动奖状、河南省创新示范岗等荣誉称号。2006年、2007年连续两年在省卫生厅医院管理年检查中获全省第二名的优异成绩，在刚刚结束的2007年医院管理年暨全省医政工作会议上，又荣获2005年、2006年医院管理年活动先进单位。 靳凤梅