

8月3日秘密领取结婚证书

姚明、叶莉今日大婚

婚礼就在上海举办,总共只摆8桌筵席

本报讯 姚明、叶莉终于结束爱情长跑修成正果。8月3日晚8点,姚明和叶莉在一些亲属、朋友的陪同下来到上海徐汇区婚姻登记处,领取了结婚证书,并定于8月6日举办婚礼。

婚登处为其“开夜班”

据介绍,8月3日晚上8点左右,姚明和叶莉先后到达徐汇区婚姻登记中心,并将事先准备好的双方合影、户口簿、身份证提供给工作人员。记者了解到,姚明和叶莉两人都穿了休闲装,神情轻松愉悦,并不时

开玩笑调节气氛。

和普通新人领证程序一样,姚明和叶莉也在工作人员的指导下填好个人资料表、《结婚登记声明书》等材料,随后举行庄严而简洁的颁证仪式。由于姚明太高,每进一扇门都须低头,工作人员须不时在旁提醒。晚上8时30分左右,姚明叶莉终于各自领到了大红烫金的结婚证书,十分高兴。

据悉,两人登记时间早已定好,姚明还请人事先踩点了解地形,设计了一条无人知晓的通道。徐汇区婚姻

登记处通常在下午5点前结束婚姻登记服务,这次是破例为姚明叶莉开了“夜班”,尽量不惊动别人,而登记结婚时双方父母都没有到场。

请了100个保安

记者昨日还从婚庆行业协会获悉,姚明叶莉的婚礼将于今日在上海举办。由于邀请的仅是至亲好友,总共只摆8桌筵席。权威人士透露,承办姚明婚宴的婚庆公司为上海知名企业,曾开创上海“烛光婚礼”的先河,草坪婚礼也是该企业的品牌服务。“其实姚明的婚

礼不算最贵,”据公司员工透露,一般人结婚在1.5万到2万人民币,“姚明的稍微贵一点,但我们这里即便是整套服务,最贵的也就三四万人民币。”

上海市婚庆协会副秘书长何丽娜也表示:“姚明婚礼的基本费用比较低,比普通新人的还低。”果然,姚明是个低调简朴的人。不过据知情者透露,姚明结婚还是花了一大笔钱,“他的钱主要花在请保安上了,他请了100个保安,而且可以肯定,一个保安100块钱是搞不定的”。李岩



体坛短信

热身赛 巴萨3:0完胜国安

本报讯 昨日,巴塞罗那亚洲巡回热身赛首战在北京展开争夺,最终巴萨客场3:0完胜北京国安,吉多斯·桑托斯、伊涅斯塔和罗纳尔迪尼奥各入一球。

巴萨在第9分钟就取得了领先,哈维巧妙直传,反越位成功的19岁小将吉多斯·桑托斯禁区右侧15码处左脚推射远角入网。

下半场,巴萨更换3人,罗纳尔迪尼奥、莫塔和希尔韦尼奥分别换下亨利、亚亚·图雷和阿比达尔。第58分钟,巴萨扩大比分,埃托奥突入禁区右侧12码处劲射打中近角立柱弹出,罗纳尔迪尼奥再度直传,埃托奥禁区右肋横传,伊涅斯塔轻松推射空门入网。

第77分钟,罗纳尔迪尼奥25码处任意球直接射门入网,将比分锁定为3:0。 木木

NBL决赛 河南男篮不敌“领头羊”

本报讯 2007年全国男子篮球联赛(NBL)决赛阶段第12轮的比于上周六结束,河南济钢男篮做客天津,以82:100不敌联赛的“领头羊”天津男篮。

河南男篮实力不如天津男篮,从整个比赛看,天津队的进攻一直给河南队很大的压力。在昨天的比赛中,天津男篮首节就以26:22领先。到了第二节,天津队依靠犀利的进攻和稳固的防守使得河南男篮得分的机会很少,天津队单节就领先河南队16分,河南队以35:55大比分落后结束上半场。

河南男篮下半场调整了战术,进攻和防守都有提高,但是由于上半场落后的太多,面对实力强劲的天津队,扭转败局的困难可想而知。虽然河南队队员没有放弃,但是终究技不如人而败给对手。

晚报记者 董洪刚

全国武术精英赛 河南6虎将参赛

本报讯 2007年全国套路精英赛上周六在河南省体育馆开赛。本次比赛采用国际武术套路新规则,为接下来的国际邀请赛和冠军赛应用国际武术套路新规则裁判作好准备。我省有6名套路运动员参加了本次比赛。

本次武术套路精英赛吸引了各省、自治区、直辖市及深圳市、厦门市、新疆生产建设兵团体育局等共计39支代表队的125名运动员参赛。比赛共有拳术、长(短)器械、南拳、太极拳类器械等5个大项目,比赛为期3天。

晚报记者 董洪刚

百城自行车赛郑州赛区结束

本报讯 昨天上午,由中国奥委会主办、郑州市体育总会承办的2007年第十二届国际奥委会主席杯全国百城市自行车赛暨全民健身与奥运同行自行车赛郑州赛区的比赛在郑东新区CBD文化广场结束。来自我市的近400名选手参加了本次比赛。本项赛事的进行,进一步提高了我市自行车运动的竞技水平,扩大了自行车运动的发展。

本项赛事已经成功地举办了11届,对促进我国全民健身运动和自行车运动的普及与发展起到了极大的推动作用。该赛事也得到了国际奥委会和国际自行车联盟的一致好评。 晚报记者 董洪刚

先驱音响
 源于美国 since 1964
 家庭影院调升级
 活动进行中……电话:66354007

热身赛:曼联3:1战胜英乙球队

苦等七个半月 小董终于进球了

本报讯 董方卓的上一次进球是多长时间以前的事了?答案是七个半月。昨天凌晨,他用一次破门终结了自己在曼联的进球荒。

虽然只是一场热身赛,对手也只是英乙球队皮特斯堡队,但对于这场比赛,曼联丝毫没有放松的意思。董方卓和上赛季在比乙的搭档坎贝尔组成双前锋,被主教练弗格森安排首发出场。

比赛进行到第23分钟,董方卓的助攻让左后卫埃克斯利首开记录。第66分钟,董方卓的一脚大力远射被对方门将扑出。第72分钟,队友开角球到远端,董方卓凌空射门被门将扑出,前卫里切补射得分。

比赛进行到第77分钟,董方卓终于迎来了属于他自己的表演时刻。他将球盘带到前场,瞅准机会将球射入泰勒把守的球门。这是他自去年12月正式回到曼联至今,首次在正式比赛中进球。最终,曼联3:1战胜对手。

昨天凌晨进行的另一场热身赛中,英超俱乐部曼城足球队主场0:1负于西甲的瓦伦西亚队。中国球员孙继海下半场比赛替补出场担任了本队的右后卫。 林木



曼联官网高度评价

赛后,曼联官方网站高度评价了董方卓的进球:“在比赛第77分钟,中国前锋董方卓展现了一个罗纳尔多式的进球,他娴熟的盘带一路杀进禁区,并且把球冷静地送进了对方的球门。”

百业服务 商都招商网同步发布 www.zhaoshangcn.com 广告服务热线:0371-63396000 67655128 刊登时间:周一至周六

到华泰证券 认购中邮核心成长基金

13日1元限量发售 即日起开始预约

★投资总监彭旭亲任基金经理
★限量120亿,末日比例配售

首只产品:中邮核心优选基金

★成立9个月,分红10次,累计分红8.8元
★今年以来回报率高达138.11%,在所有基金中排名第三
★成立9个月,净值收益率复权为274.85%

地址:经三路纬五路交叉口广汇大厦B座8楼(省人民医院西门对面)
乘车路线:42/71/77/80/101 路省人民医院站下车
地址:东明路北6号东明路顺河路交叉口向南200米
乘车路线:2/42/58/64/65/105/206 司家庄站下车
经三路营业部:65585090 65585056
东明路营业部:66358900 66358967

公共营养师职业规划之六 —— 营养食品特膳制作

特膳食品是一个新的细分市场,全球市场有上万亿元的空间,而在我国刚刚起步。

特膳食品是为了满足某些特殊人群的生理需要,按特殊配方专门加工的食品。和普通食品、保健食品相比,除了其所采用的配方与工艺具有特殊性和复杂性,更主要的区别在于,

前者具有更完整的食品价值,即在具有高水准和安全的生物利用价值的前提下,同时拥有丰富而具特殊指向性的营养价值和生理功能价值。

现代医学和营养学认为,各种生理及病理现象的发生发展和日常饮食密切相关,药物并不能完全解决预防和治疗问题,科学地调控饮

食直接影响疗效、健康和生活质量,针对不同的症状应给予不同营养的补充。不过,在日常生活中很多人并不了解这一点。例如糖尿病人的饮食应该在不导致血糖上升的前提下所需的营养成分,同时不能增加不必要的代谢负担。

健康长寿是人类永恒的梦想,

特膳食品制作正是通过研究食物中的营养素和人体机能需要的关系,帮助各个年龄层次的人群合理搭配膳食,远离疾病,延缓衰老。

国家职业公共营养师将担负起历史的使命,推动方兴未艾特膳食品事业的发展,你准备好了吗?

◆高级营养师 郑帆

郑州市冯特职业培训学校

专业设置:公共营养师 心理咨询师

总校报名电话:66958038 66955880
东风路分校电话:67250910 60969100
新乡分校电话:0373-2052233 2072233
网址:www.zzft.com www.yys.org.cn