

乐在郑州,七大主题公园在眼前

早点的,植物园 28 日开工 晚点的,野生动物园 2010 年完工

郑州市花卉公园

在原市第三苗圃的基础上改建而成,位于本市西北部,离市区约 25 公里,邻近邙山黄河风景游览区,占地 938.4 亩

通过这次改造,这座以花卉为主要景观的景观花园,与邻近的黄河风景游览区互为补充,成为市民节假日的近郊休闲观光场所,创造人们游览、观赏的艺术空间。下半年开工,计划 2008 年完工。

2005 年,郑州市成功摘取国家园林城市称号,不过园林绿地建设方面还少些缺憾,缺乏有影响力、震撼力的作品,怎么办?其实,园林部门早就谋划好了。你瞧瞧,郑州植物园、郑州市花卉公园的建设,西流湖公园的提升改造、郑州市野生动物园的选址……昨天下午,记者从市园林局获悉,一批主题公园的开建、选址时间已敲定,市民今后能玩能乐的儿更多啦!

晚报记者 马燕 实习生 李冠恒

河南戏曲公园(北环公园)

位于金水区花园路与北环交叉口东北角,面积 190 亩

把中原戏曲发展与景观设计相结合,建成中原戏曲公园,戏迷们的理想快实现了。该选址现为汽车配件市场,属临时性违法建筑。目前已完成规划设计等前期工作,建设时间为 2008 年至 2009 年。

郑州植物园

位于中原区须水镇,现郑州市第二苗圃用地范围内,西四环公路以东、防汛路以北区域,总用地面积 937.05 亩。

郑州植物园将在本月 28 日开工奠基,工程项目将在 2008 年建成,植物品种栽植、引种、驯化工作在随后 2-5 年内逐步完成。建成后的植物园将成为“活植物基因库”,填补郑州没有植物园的空白。

郑州市青少年公园

位于东三街以西、天明路以东、红专路以北、农业路以南区域(除省妇女儿童活动中心)占地 145.6 亩

计划建设时间为 2009 年至 2010 年,要把青少年公园建成适合不同年龄段儿童活动的特点,并结合儿童的心理和生理发育特征合理布局,形成激发创造性思维的乐园。

西流湖公园

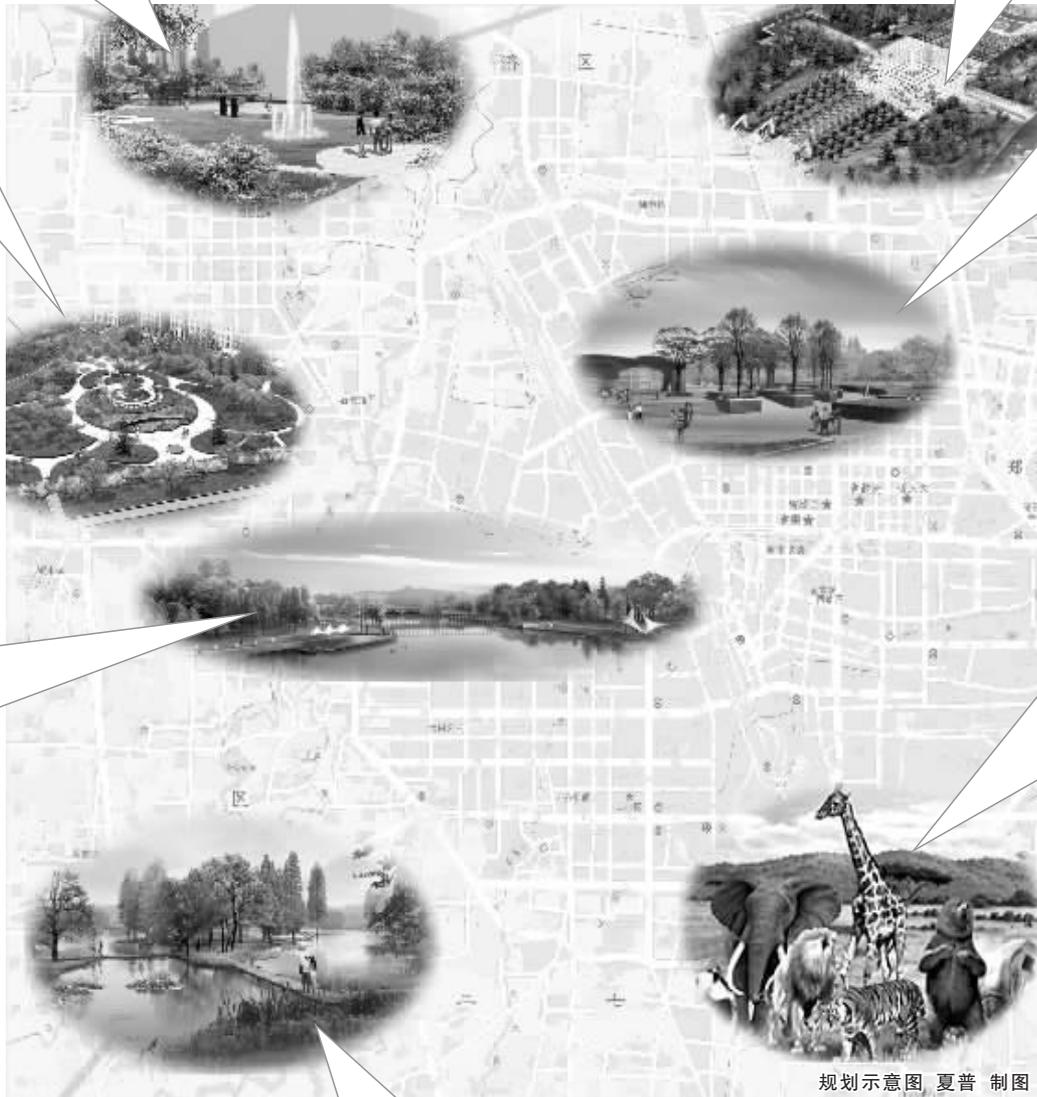
位于中原区北陈伍寨村,西环路以西、化工路以南,面积 4110 亩

这次“美容”主要是在原来的基础上提升整体形象,完善设施以及对湖边污染源进行综合整治,建成西区的“大绿肺”,为周边市民提供多样化游憩服务园林绿地,建设时间为下半年起至 2008 年。

郑州市野生动物园

下半年开始在近郊选址,拟建设规模 3000 亩左右

据介绍,目前在全国省会城市中除西宁、银川外(拉萨无动物园),380 亩的郑州市动物园面积最小,加上地处闹市区,既不利于环境保护,也不利于动物的繁育和生长。所以,在近郊建设一座适宜动物繁殖、生长、驯化、引进、展览和科普研究,集休闲、娱乐、观赏于一体的功能完备的大型综合性生态野生动物园已迫在眉睫,计划建设时间为 2008 年至 2010 年。



规划示意图 夏普 制图

畅想一下 未来还可以 逛这些公园

郑州雕塑公园、盆景公园、湿地公园、少林武术公园、郊野公园、南水北调公园(正在筹划中)

郑州第二植物园

正在选址,拟建设规模 3000 亩左右
根据市政府有关要求,再建一个面积稍大的植物园,该园既要符合城市总体规划,又要与郑州的生态园林建设、环境保护和社会经济发展有机结合起来。

你家马桶换“芯”了吗

国家专利 液压水配 适合各种马桶节水及故障改造
通配性强 节水耐用 不换马桶只换“芯” 统一售价 138 元
服务热线:63513616 61619797
免费上门 两年保修 服务地址:郑汴路凤凰名优建材城

9600111
神秘约会 夜幕下的相遇
美女甜心 白蝶日记 你我不只是约会
咨询电话: 66633006
地址: 郑州专一 河医一附院立交桥东 20 米路北知蜂堂 / 郑州专二 黄河路与政七街交叉口向西 60 米路南知蜂堂 / 亚细亚一楼医药保健专柜二区 / 新密 五四广场南 100 米电业局斜对面知蜂堂 / 新郑 清水路清水大药房 / 巩义 市医院向西 200 米保和堂药店、宋陵药店 / 上街、荥阳 人民医院对面友谊街向北 20 米路东知蜂堂 / 登封 嵩山广场十全堂

糖尿病患者为什么易发生脑梗死?

糖尿病和高血压确实会引起“腔隙性脑梗死”。糖尿病性脑血管病主要是脑梗死,发生率为非糖尿病患者的 2 倍,脑出血者较少。糖尿病患者的脑梗死在小动脉比主动脉多见,椎一基底动脉系统比颈内动脉系统多见,且有反复出现心梗灶和逐渐加重的倾向。脑卒中患者的诊治贵在及时,即“早发现、早诊断、早治疗”。

蜂胶对几大系统的综合作用

1 蜂胶对血管的调节作用

蜂胶中的萜烯类物质可以双向调节血糖,蜂胶中的其他特质具有促进外源性葡萄糖合成肝糖原的作用,而其中的黄酮类物质可双向调节胰岛素分泌,蜂胶中的其他物质可对胰岛细胞起到保护作用。并能够帮助发生病变的胰岛细胞恢复功能,从而使体内的血糖得到调节。

2 蜂胶作用于代谢系统

蜂胶的萜烯类物质能够通过调节血糖来调节代谢的平衡。黄酮类物质可调节内分泌系统,抑制特定酶的活性,对脂肪代谢、蛋白质代谢产生影响。从而使机体的三大基础代谢系统趋于平衡。蜂胶可以有效改善细胞膜的通透性,恢复细胞膜的正常功能,使葡萄糖顺利进入细胞提高机体新陈代谢能力,有效控制三多一少、乏力、降低血脂等。

3 蜂胶作用于循环系统

蜂胶中的黄酮类物质具有增强血管张力,打通血管、增强心肌收缩力、降低血管脆性及改善血管通透性、降低血脂及胆固醇、减少红血球,血小板聚集、减少血栓形成的作用。软化血管,使血管不易堵塞、破裂,有效降低甘油三酯含量,全面调整微循环。可以使整个循环系统得以改善,同时蜂胶中含有丰富的甾类、酚类、萜烯类物质协同黄酮类物质共同形

成自由杀手,使血管内的氧化反应趋于正常。蜂胶有“血管清道夫”之称,能有效控制高血压、脑溢血、脑梗塞、冠心病等心脑血管疾病,阻止由微循环系统引起的眼底病变,四肢麻木、肾脏病变等,也使神经细胞得到充足的供血供氧。

4 蜂胶作用于神经系统

蜂胶对于神经系统有很好的调节和修复作用,增强细胞活性,恢复神经细胞敏感度;强化细胞膜,抗氧化、抗衰老,修复受损神经细胞,清除神经细胞内堆积的糖醇。促进新陈代谢,恢复神经动力。对于周围组织神经、自主神经有很好的修复和调节作用。从而使整个神经系统紊乱恢复正常。阻止由胃肠功能紊乱引起的腹泻与便秘等,以及末梢神经病变引起的麻木、针刺感等,使失眠、神经衰弱得到缓解。

5 蜂胶作用于免疫系统

蜂胶中含有 300 多种对人体有益的成分,能够显著增强免疫细胞中的巨噬细胞的吞噬能力,对胸腺、脾脏及整个免疫系统产生有益影响,增强抗体生成量,使细胞活性得以提高,机体体质得到增强;从根本上提高人体抗病能力和整体素质,降低疾病发生率。

知蜂堂胶,国家卫生部批准具有“调节血糖、免疫调节、调节血脂”三大作用,请到以下指定专卖店购买,谨防假冒!

欲了解更多健康生活,请关注郑州商都频道每天 11:10《知蜂堂·缤纷生活》健康栏目。

专家提示:蜂胶配王浆使用,效果更快、更明显、更稳定!

咨询电话: 66633006

地址: 郑州专一 河医一附院立交桥东 20 米路北知蜂堂 / 郑州专二 黄河路与政七街交叉口向西 60 米路南知蜂堂 / 亚细亚一楼医药保健专柜二区 / 新密 五四广场南 100 米电业局斜对面知蜂堂 / 新郑 清水路清水大药房 / 巩义 市医院向西 200 米保和堂药店、宋陵药店 / 上街、荥阳 人民医院对面友谊街向北 20 米路东知蜂堂 / 登封 嵩山广场十全堂