

古方、运动、中医经络还是高科技 看看哪款瘦身方式适合您



古营

古方秀域:全能减肥效果显著

“看,我现在的腰围明显小了一大圈,衣服都显得很宽松了。”在8月6日的采访中,记者恰好遇到了享受到秀域提供的价值2600多元免费减肥服务的孟会霞女士,孟女士高兴地告诉记者,经过半个月疗程的减肥,她已经从7月20日的88.5公斤减到了现在的81.6公斤,成功减掉了7公斤。而更让孟女士高兴的是,她不仅恢复了自信,还顺利地找到了一份帮别人看店的工作。

在秀域亚新店的顾客档案中记者注意到,从10多岁的儿童到60多岁的老人都有,其中还包括一些产后女士。“因为我们的减肥是以保健、调理为主,通过中医的方法来改善内分泌,促进新陈代谢,进而达到减肥的目的。”秀域负责人陈先生介绍,他们的减肥方法几乎适应所有的人群,而且只要配合好,都能达到相当不错的效果。

澳营

澳瑞特:一个月平均减重13公斤

参加奥运会倒计时的纪念活动,为营员过集体生日、暴走、游泳,澳瑞特封闭式瘦身集训营活动丰富多彩,效果也非常显著:经过一个月的瘦身训练,这群年龄在7到14岁的小营员平均减重达13公斤。



在澳瑞特营总监会胡先生看来,营员们能取得如此的效果,与封闭式训练期间良好生活、饮食习惯的养成有很大的关系。胡总监会说,“养成好习惯比什么都重要,只要能够长期坚持,摄入的热量小于消耗掉的热量,减肥效果肯定能不断得到巩固。”胡先生认为训练营结束时,营员们应该还会有不小的减肥空间。

艾营

艾搏:一个月营员平均减重10公斤

“在艾搏,我们会首先对每个营员进行评估,并记录各方面的围度、测量骨架大小,根据身高、体重、年龄,从而计算出每个人每日正常应该摄入的热量,并提供给每个营员一份食物热量表,让营员知道可以吃什么、什么时间吃,从而使摄入的热量小于消耗掉的热量,最终达到减掉脂肪的目的。”艾搏私人教练王一峰告诉记者,通过瘦身训练营的集中训练,营员们平均减重10公斤。

8月6日,记者在训练现场看到,营员们正在进行踏板操、杠铃操、哑铃操等有氧器械训练。即将升入高中的一位李姓同学告诉记者,他现在已经改掉了“胡辣汤加油条”的饮食习惯,知道了什么能吃、什么不能吃,虽然刚开始的一周有些不适应,但看到一个月下来减掉了8公斤还是非常高兴。

钰营

钰美人:体验营销取得不俗效果

好酒也怕巷子深。为了让更多市民了解中医减肥的效果,钰美人推出了88元试减一星期的活动,不仅吸引了大批市民参与,也引来了相当多同行的



关注。“很多前来试减的顾客问的问题非常专业,一听到就知道是同行来探营的。”钰美人负责人马先生介绍,除去同行的探营,真正的顾客在试减一星期后,50%以上都选择了续卡。

马先生介绍,钰美人的减肥方法是依据祖国传统中医理论和丰富的实战经验建立起来的经络减肥方法,通过针灸、蛋白埋线等方式达到疏通经络、调节内分泌的作用,从而达到减肥的效果。“只要坚持并积极配合合理的饮食,经络减肥的效果还是很明显的。”在钰美人的客户资料中记者注意到,一名坚持较好的女士两个月下来瘦了20多公斤。

蕾营

蕾丽尔:高科技减肥立竿见影

从刚入营的六角菱形黄金比例图分析、体质健康检测报告以及细化到机体成分分析、脂肪分析、体脂指数等方面的远程诊断检测报告,完全数字化的分析处处彰显着高科技的魅力,让每个顾客的减肥都有针对性,“真正做到哪里胖减哪里,最终达到塑身的效果。”蕾丽尔负责人王女士介绍,减肥前的分析为后来的减肥提供了指引,而高科技的仪器恰恰能有针对性地去完成任务。

记者了解到,蕾丽尔彻底摒弃了传统的节食、吃药、打针等减肥方法,把奢侈型、享受型纤体瘦身方法带到了郑州,通过被动运动让身体加速新陈代谢,打通经络,使人精力旺盛。“我们的瘦身技术是全物理的,通过超声波、微电波、光子等瘦身对象被动运动,从而在不知不觉中达到减肥的效果,而且具有收紧皮肤、雕塑三围曲线的作用。”王女士告诉记者,她可以做到让顾客腰围一次瘦2.5厘米,10次下来脂肪厚度减少三分之一以上。而更重要的是,减肥过程没有痛苦,而是一种享受。



□晚报记者 李珂

本报组织的瘦身训练营开营一个多月来,吸引了众多市民的关注,但对于古方、运动、中医经络以及高科技4种减肥方法,不少人无从选择,不知道到底哪种更适合自己的。8月6日,瘦身训练营开营正好一个月,记者分别走访了5个训练营,对各营的特色、具体方法以及减肥效果等进行了实地了解,希望为您的选择提供参考。

咨询电话:

67655272
13673656790



炎炎夏季,小肚腩,粗手臂,肥大腿……所有缺点都暴露无遗,什么减肥方法才更有如奥运一样,更高、更快、更强?

古方减肥

——秀域古方减肥请郑州人民检验!

大喜喜:99元 超值减肥一星期

秀域暑期免费瘦身营征集活动即将结束,仍有许多顾客打进热线。为真诚回馈顾客,秀域特推出99元体验一周的特价活动,让更多朋友体验古方减肥瘦身效果。

10—80岁,男性、女性、青少年、老人,均可参加!

两个周期减掉48斤!

秀域郑州分公司开业以来,到秀域店内进行减肥瘦身的顾客已突破5000人!金成国际广场店的王女士减肥前156斤,两个瘦身周期过后,体重减至108斤(真实案例,可到店查询)人明显精神了,王女士欣喜地对人说道:“我看起来小了一圈!”



美丽身材速瘦卡 99元

- 原价身材速瘦卡总价280元,现价99元,净赚 181元
- 到店仅限10名,额满即止
- 活动时间:8月10日—8月16日

金成国际广场店:65386117、13073780899 农科路38号金成国际广场2号楼3层304室
 正弘国际名店:69320032、13528690615 二七区二七路河南正弘国际名店七楼706室
 东明路店:66300993、13298164599 东明路与顶河路交叉口向北50米路西(滨河苑二楼)
 富田丽景花园店:63767701、13523091534 金水区东风路富田丽景花园2号楼一层东6号(门面)
 亚新美好人家店:68258695、13937139985 政通路与淮南街交叉口向南200米路西(门面)
 紫荆山华欣店:60270155、13937149970 紫荆山百货大楼东门华欣商务15楼1506室

天梭——2007年泛美运动会官方指定计时

创始于1853年的瑞士制表品牌——天梭,成为于7月13-29日在里约热内卢举行的2007年第十五届泛美运动会官方指定计时。此举措彰显了天梭对体育赛事及计时事业的全情投入,天梭也希望通过此次赞助维持其在美洲的稳固地位。本届泛美运动会是历史上规模最大的一届,能够参与整个美洲地区最大的盛事之一,天梭深感自豪。同时,天梭也是2007年泛美运动会官方指定手表的供应商,并将专门为赛事推出了PRC 200和T-touch

Connection 两款限量版手表,每一枚手表上都有从1至2007的限量版编号。

