



征集私房菜

滴滴鲁花 健康万家

四季平安

材料:花生油适量、豆腐 250g、猪肉馅 150g、西红柿 2个、胡萝卜、冬菇适量。

做法:

- 1.胡萝卜擦丝,冬菇泡发后切小粒,西红柿切碎。
- 2.将所有材料(除西红柿外)全部放在一个容器里,加入适量的盐、鸡精、白胡椒粉。用手把豆腐抓碎,和其他材料混合均匀,搓成丸子。
- 3.锅开大火,花生油烧至 10 成热,下丸子,炸 3 分钟左右,至丸子表面金黄,捞出,再放入蒸锅内蒸 15 分钟左右。
- 4.锅内留底油,下西红柿翻炒,加入适量的盐,待西红柿炒烂后,勾入水淀粉,最后倒入豆腐丸子,拌匀即可。

营养价值:豆腐作为食药兼备的食品,具有益气、补虚等多方面的功能。一般 100 克豆腐含钙量为 140 毫克~160 毫克,豆腐又是植物食品中含蛋白质比较高的食物,含有 8 种人体必需氨基酸,搭配肉类可促进蛋白质的吸收,西红柿熟食后虽然维生素含量下降,但其中的番茄红素和其他抗氧化剂含量增加,可降低人患癌症和心脏病的风险。

相关链接

鲁花油带着花生独有的浓香,使用鲁花油炒出来的饭菜口感纯正,香味浓郁。特别是鲁花压榨一级花生油,使用时只需平常用量的一半,优质花生独有的清香便可扑鼻而来,可谓锅碗未动香先知。鲁花压榨一级花生油精选山东优质大花生,通过 5S 压榨工艺,在生产过程中只榨取第一道花生原汁,纯天然营养,富含油酸、亚油酸,维生素 E、锌、钙等多种人体需要的营养元素,不含胆固醇,不含黄曲霉素,全过程无任何化学添加剂,被誉为“中国花生油压榨专家”。

本期获奖读者:张东予

电话:61921949

身份证号:410503197611203021

福晶园、香雪儿争相加入,焦作怀山药月饼也要参与 月饼团购联盟不断壮大

厂家、消费者可继续拨打 13837196077 咨询、报名

□晚报记者 李珂

自本报发布月饼团购联盟之后,受到越来越多厂家以及消费者的关注,并且随着本期福晶园、香雪儿厂家的加入,本土知名月饼企业已经

悉数加入。另外,月饼团购联盟还吸引了健丰饼业、鲁花花生油以及焦作的怀山药保健月饼等外地企业的加入,“队伍”不断壮大。

8月7日,来自焦作的刘先生专程来到本报推介他的怀山药保健月饼,希望通过晚报的月饼团购联盟打开郑州市场。据刘先生介绍,他生产的月饼以焦作特产怀山药为主要原料,具有一定的保健作用,

去年就已经打开了广州市场,但郑州市场目前尚是空白。另外,福晶园、香雪儿两家面包房以及健丰饼业(生产的有月饼)也踊跃加入到本报的团购联盟,愿意为本报读者提供质优价廉的月饼并接受本报的监督。

中秋节送礼不光送月饼,为扩大可供选择的商品范围,响应厂家的要求,本期团购联盟又新增了鲁花生油,欢迎有意向的单位

或个人前来团购。如果您是茶叶、红酒等适合中秋节送礼的产品供应商,也可通过拨打电话 13837196077 加入我们的团购联盟,拓宽展示、销售渠道。

目前,好利来、好嘉利、九头崖、金门等前期厂家受到的关注较多,不少个人提出了代理销售的要求。截至记者发稿时,团购联盟已经收到了近 20 万的团购需求,记者为供求双方进行了牵线搭桥。



团购联盟加盟月饼品牌:好利来、好嘉利、九头崖、西萨、金门、福晶园、香雪儿、健丰饼业、焦作怀山药月饼、上花桥

其他:鲁花花生油



福晶园月饼 十道透明程序打造爱心月饼

月饼厂家介绍

郑州福晶园实业发展有限公司是一家专业生产蛋糕、面包、中西点心、广式月饼等健康食品烘焙的企业。自 2000 年成立以来,连锁店从无到有,赢得了郑州市民的广泛青睐,无论是知名度,还是美誉度,都已成为郑州的知名品牌。

对产品及服务的不懈追求,使福晶园销售量年年攀升。这一切源自于刘群立总经理对产品质量近乎严苛的要求。优质的品质必定会得到肯定,2005 年,福晶园月饼荣获河南消费者最喜爱的十大名饼奖;2006 年荣获河南十佳月饼奖。

2007 年,福晶园推出十道透明程序打造爱心月饼的全新理念,从消毒池、风淋室的前期把关,到原料消毒、配料选择、空气净化、烘烤洗刷、恒温烘焙的中期制作,到最后的产品置放、内外包装,全线透明化的生产,打造出让消费者买得放心、吃得健康的爱心月饼。同期,福晶园月饼通过了 QS 质量监督认证。透过服务和质量,福晶园的产品不但美出了味道,而且美出了文化、美出了健康、美出了生活品位。

王争

阿里巴巴渠道扩军剑指河南 携手十万豫商网上淘金

笔者今日从全球最佳 B2B 网站阿里巴巴获悉,在启动了新一轮的渠道扩军战略后,河南将作为本次扩张的重点地区重点开拓。这一举动将对河南电子商务应用的多层面深入拉动,无疑给众多翘首期盼的河南本土商家注入了一支有力的市场强心剂。

目前,河南省的中小企业占全省企业总数的

99.5%,不仅是全省最具活力的经济增长点,还是这个人口大省就业与再就业的主要渠道。

河南作为中小企业的聚集重地,行业类别相对集中,原有的规模基础和快速发展的态势使其成为中原地区中小企业最具发展潜力的省份。然而,电子商务作为现代经济模块的重要因素,在本土的企业中只有 28% 左右的利用

率,这显然和河南总体经济发展态势不够协调,尚具备巨大的电子商务发展潜力。

本次阿里巴巴携“诚信通”产品将深入扩张河南市场,利用河南本地中小企业的整体规模和产业聚集优势,结合“诚信通”给广大企业提供的巨大网上交易平台,形成两种资源的有机聚合。本次渠道扩军之后,河南本土企业在加入“诚信通”

会员后可以充分享用阿里巴巴在全国范围内的商机、交易、信息等巨大的有效资源库,实现了两者面对面的直接“对话”,从而为本土企业带来更优质的增值资源,将促进本土企业的发展和当地经济的腾飞。

作为阿里巴巴旗下的金牌业务之一,“诚信通”自 02 年 3 月投入市场以来,一直致力于服务广大中小企业的

网上交易。阿里巴巴基于诚信通产品的诚信体系,已经成为在线企业的“机会门槛”,是当今电子商务领域最具竞争力的品牌服务之一。据统计,阿里巴巴“诚信通”会员的成交率和反馈率是其免费会员的 4-5 倍。

阿里巴巴(B2B)渠道拓展部总监罗建陆表示,河南本土的经济发展形势和扩张前景极为优良,潜力巨大,是

阿里巴巴长期的关注对象。本次渠道扩军重点选择河南,正是基于对现状及未来发展的整体战略考量,通过河南为据点,逐渐将渠道规模扩大到全国各地。

业内人士认为,阿里巴巴与河南缘分已久,当前无论从经济形势还是电子商务的现有普及力度来看,必将推动河南中小企业搭上“电子商务”这辆战车走向快速发展之路。

洪恩为幼儿英语护航

家长总认为孩子接触英语越早越好,其实正确的教导方法和教材更重要。盲目学习,花了很多冤枉钱,结果却是孩子英语发音不标准,单词背完就忘,甚至厌烦学英语。

洪恩公司为了让三亿中国宝宝从小就能接受最纯正

的英语、爱上英语,集合国内外幼教专家倾力打造了一部多媒体幼儿英语巨作《Hello Teddy 洪恩幼儿英语》,目前正在中央电视台少儿频道热播,受到家长和孩子们的好评。该教材针对 2~8 岁幼儿的特点,从孩子亲身经历的生活情景展开“主题

故事”式教学,让小朋友在生活中找到刚学过的英语。每个单元后的亲子游戏更是让小朋友在学与玩的同时,增进与父母的沟通与互动。

洪恩用科学、实效、严谨的学习内容和教学模式为宝宝的英语学习保驾护航!

荣事达洗衣机夏日促销,礼送消费者

近日,为回馈消费者支持,荣事达洗衣机在全国范围内推出了“荣事达夏日精彩大礼任你拿”促销活动。活动期间(7月1日-8月30日),荣事达将主推旗下“三动力”、“离心洗”系列洗衣机,以现金回馈、赠送小家

电、家居生活用品等形式,为消费者带来更多的贴心实惠。

源于“精洗”理念,荣事达不断地进行技术创新。“三动力”系列设置了三个动力源加上通过这些硬件的配合,控制水流及部件运

动,从而模拟出真正的“手搓”效果。“离心洗”系列融合了离心洗涤方式和涡轮洗涤方式,形成类似于滚筒式洗衣机反复摔打的洗涤方式,不但具有极高的洗净能力,而且能够给衣物以“摇篮”般的呵护。

同方电脑开天利器——TST 信息安全平台

近日,中国 PC 产业领先的民族品牌、中国信息化建设的主力军——清华同方在北京隆重发布了以同方安全芯片为核心的 TST 安全系统。

据有关专家介绍,目前所有软件信息安全方案的根本弱点在于密钥的存放。用户虽然可以通过设置登录口令、对关键信息进行加密等手段保护自己的各种重要数据。因为无论用户进行再复杂的加密设置,这些密钥最终还是存储在硬盘之中,很容易被黑客窃取,一旦密码失窃,任何信息安全系统都将形同虚设。为了解决这一问题,人们将密钥存储在一些移动存储设备上进行管理。在这种模式下,安全级别

固然得到了提高,但是易用性却大大降低。而且万一密钥被他人备份,敏感数据同样面临泄密的风险。

该系统在业内首次实现了安全技术的集成式应用,同时 TST 安全系统中的“登录一指通”功能可以有效地保护网友在使用 MSN、QQ、BBS、交友网站、购物网站时的私密性,将除本人以外所有的可能的窥私者都拒之门外。而且,只需手指轻轻滑过,即可完成登录,免去了烦琐的密码记忆和输入过程。此外,TST 安全系统为用户提供了实用的“即时备份”功能。只需简单设定,即时备份重要的数据文件,一旦检测

到数据文件更新,实时、自动将数据进行备份。而多版本备份的功能,则允许用户进行数据恢复时有多种选择,同时,TST 系统还集成了一系列非常实用的功能:“指纹用户管理”,“文件加密”,“网络防火墙”,“流氓软件、木马防护墙”,“同方光华反病毒软件”,“系统急救”,“系统优化”,“在线杀毒”,“在线升级病毒库”,“安心服务”功能,让用户的数据信息安如泰山。

通过打造“真安全”的 PC 应用环境,清华同方的 TST 安全系统为用户带来了前所未有的、全方位的安全体验,并带领用户进入了 PC 应用“真安全”的新纪元。