

郑州市区有多大,您知道吗?

答案是:建成区面积 282 平方公里

□晚报记者 孙娟

本报讯 郑州的建成区有多大呢?昨日,记者从市政府获悉,本市的建成区面积为 282 平方公里。根据国务院批复的《郑州城市总体规划》,经市政府研究审定,本市建成区范围包括 5 个区 3 个组团,它们是三环以内中心城区、郑东新区、郑州高新技术产业开发区、郑州经济技术开发区、惠济新区、北部组团(北三环路由北至连霍高速区域)、东南部组团(宇通工业园、金岱工业园)、须水组团。

“建成区”:是指城市行政区内实际已成片开发建设、市政公用设施和公共设施基本具备的区域。

豫西乡亲受水灾 天明捐 110 万元

□晚报记者 孙娟

本报讯 豫西灾情牵挂着社会各界的心,河南天明集团近日向豫西灾区捐款 110 万元。

据了解,7月28日至30日,河南省中西部地区降中到大雨,局部大暴雨和特大暴雨。三门峡、洛阳、南阳等地遭遇严重洪灾,其中以卢氏县最为严重。天明集团捐款 110 万元人民币,帮助灾区乡亲重建家园。

本市整治连锁药店 保证药品 100% 配送

□晚报记者 邢进

实习生 罗晓静

本报讯 实行药品 100% 统一配送,达不到标准的连锁药店将被“剥离”。在昨日召开的全市药品零售连锁企业专项整治工作会议上传来消息,本市将重点治理连而不锁、门店自行外购药品的问题,确保 9 月底全市所有药品零售连锁企业真正实现药品统一配送。

私自购药造成假药进入市场 由于药品零售连锁企业在进行 GSP 认证时,相关部门只对总部进行认证,对门店是按比例抽查。如果连锁门店不从总部进货,直接外购药品,就避开了总部的质量管理体系,也躲过了药品监管部门的质量监管系统,成为假劣药品进入流通环节的主要渠道,本次专项整治主要针对连锁药店这个毛病。

达不到 100% 配送,子店“剥离”

本次专项整治要求,连锁门店的所有药品必须由连锁总部统一购进验收、统一仓储、统一配送、统一质量管理,必须有连锁总部的配送单据。药品零售连锁企业门店不愿接受连锁总部配送,或配送率达不到 100% 的,将从连锁企业中“剥离”。

被“剥离”出来的单体药店,应在重新取得药品经营许可证后一个月内,申请 GSP 认证。逾期未申请 GSP 认证的,将依据相关法律法规予以处理。

创建文明城市有场“摸底考试”

郑州能得多少分?很大程度关系到你我他改不改一些小毛病 如随地吐痰、在禁烟场所吸烟、挤车抢座、脏话连篇、乱闯红灯等

□晚报记者 孙娟

本报讯 昨日,本市召开创建全国文明城市督导工作会议,将模拟《全国文明城市测评体系》的指数开展先期自测工作,用“考试”来测郑州的文明程度。

自 7 月 11 日创建全国文明城市动员大会召开以来,本市专门成立了督导组,各项工作都在按计划紧锣密鼓地进行中。

昨日的会议透露,为了解本市文明程度,督导组将开展自查自测工作,严格按照

《全国文明城市测评体系》中对文明城市要求的 7 个方面、115 项指标、281 项子指标进行模拟测评,该项模拟测评为期 10 天。模拟测试的指数将分为 A、B、C 三个档次,全面真实地反映本市的文明状况。

督导组有关负责人说,按照《测评体系》,城市文明程度的提升,全部反映到市民的日常生活小事上,如随地吐痰、在禁烟场所吸烟、在公共场所赤膊袒胸、挤车抢座、脏话连篇、乱闯红灯、横穿马路等。

《测评体系》规定,测评方式包括实地考察、问卷调查等。这次“摸底考试”对市民的文明行为是个很大的考验,因为按照《测评体系》确定的标准,每位市民的言行举止都将直接影响本市的创建目标能否实现。

全市海选 10 名“环保模范市民”

购物自带篮子不要塑料袋、回收废旧电池……

如果平常您就是这样做的,就来报名参选吧

□晚报记者 段鹏

实习生 许晓艳/文 晚报记者 周雨/图

本报讯 购物自带篮子不要塑料袋,积极回收废旧电池,搞出小发明有效节省了资源……您身边可有这样的亲友同事吗?或者,您就是这样做的。那么,赶快向市创建国家环境保护模范城市领导小组办公室(简称市创模办)报名吧,没准您就是本市正在海选的 10 名“环保模范市民”中的一员。

“我也来报个名……”昨天上午,鑫苑名家社区居民聚集在市创模办在小区设立的“环保模范市民”流动报名处前,踊跃报名。

近几年,特别在创建国家环境保护模范城市工作

中,众多市民积极参与并做了大量工作。为让环保行为蔚然成风,市创模办决定在全市开展“创建国家环保模范城市,争当环保模范市民”评选活动。

此次评选,采取社会推荐、单位推荐与个人自荐相结合的方式进行。凡在郑州市居住或工作的,自认为在创建国家环境保护模范城市工作中,特别是在节能减排、循环利用、美化环境、绿色消费、保护生态、宣传环保、环保素养提高等方面成绩突出者,均可参加评选申报。

“环保模范市民”评委会最终确定 10 人为“环保模范市民”,被评选为“环保模范市民”的个人将获得证书并参加环保生态调研活动。

线索提供 王令



鑫苑名家报名点前,这名小朋友也报名了。

报名方式

一、拨打评委会的电话(67189693);二、上网,到郑州市环保网站(www.zzepb.gov.cn)下载报名表,填写后寄给“环保模范市民”评委会,报名 8 月 20 日截止。

都是蜂胶,效果为啥不一样

知蜂堂蜂胶对于糖尿病并发症的治疗可谓蜂胶疗效独到,许许多多的糖尿病患者都因为服用蜂胶,生活质量、健康状况得到了前所未有的改观:

7-15天,乏力现象消失,以前40分钟走完的路现在只用10分钟,精神头足了,和家人围坐在电视机前有说有笑,再也不感到疲惫、没劲了;

7-15天,便秘消除了,每天都有轻松的感觉,频繁上厕所的现象慢慢消失了,解除晚上多尿的苦恼;

10-20天,睡眠质量得到明显提高,恢复和健康人一样的日常生活。

10-30天,手和脚麻木减轻了,皮肤瘙痒的症状显著改善。

15-30天,看东西清晰了,眼睛亮了,心也亮了。

20-40天,脸部、腿部浮肿消除,全身浮肿现象减缓,肾功能增强,尿蛋白好转,夫妻

生活得到了恢复。

蜂胶一度引起了糖尿病患者的追捧,市场上也出现了一些鱼龙混杂的假胶,让广大消费者莫衷一是,有的用了假蜂胶后出现了呕吐、头昏现象,更重要的是,治疗效果却大不一样。

现在,有一些以前服用知蜂堂蜂胶的用户又重回到知蜂堂,服用知蜂堂蜂胶,还大惑不解:为什么都是蜂胶,治疗效果却不一样?

① 胶源好坏是关键

蜂胶成熟度对疗效至关重要

纯正蜂胶才有神奇的疗效,所以,胶源好坏是治疗的关键。现在市场上有许多是胶源较差,蜂胶不纯,杂质较多。更有甚者以植物黄酮类充当蜂胶,损害消费者利益。

而蜂胶也是有成熟度的,三年以上的蜂胶为熟胶,五年以上的则是蜂胶中的精品,治疗效果绝对不一样。

知蜂堂蜂胶是具有自己的蜂胶基地,保证了胶源的稳定与纯正,并且知蜂堂的蜂胶都是

三年以上的熟胶,治疗效果当然与其他杂胶不可同日而语。

② 蜂胶治疗并发症的重要物质

是其独有的极高活性成分

蜂胶之所以对糖尿病并发症有着神奇的功效,主要是由于蜂胶所含有的极高活性的生物成份,如黄酮类化合物、萜烯类物质、更宝贵的是胰蛋白酶、谷氨酸等,是这些好东西在起作用,而提取工艺不好,这些好东西就都随杂质一起挥发掉了,治疗效果当然就大打折扣了。

知蜂堂蜂胶是采用国家“九五”重点科技攻关项目的提取工艺逆流冷流提取技术,全程采用低温提取、低温加工,最大限度地保留了蜂胶的极高活性生物成份,效果当然独到。而一般的蜂胶只是延用了传统的热萃取方法,活性成份丧失殆尽,哪还会有什么效果?这就是为什么都是蜂胶,效果却大不一样的道理。

③ 选择蜂胶要看功效

国家卫生部批准的特殊功能才有治疗效果

消费者在选择蜂胶时,一定要注意了解蜂胶包装上是否有国家卫生部批准的“小蓝帽”标志,还要看蜂胶的包装上是否有特殊功效,如只是增强免疫。那就是一般的保健品。

而知蜂堂蜂胶,是国家卫生部唯一批准的具有“调节血糖、免疫调节、调节血脂”三大功效的特殊功能保健品,这是蜂胶功效不同的最根本原因,这才能够保证蜂胶的治疗效果。

欲了解更多健康生活,请关注郑州商都频道每天11:10《知蜂堂·缤纷生活》健康栏目。

专家提示:蜂胶配王浆使用,效果更快!更明显!更稳定!

咨询电话: **66633006**

地址: 郑州专一 河医一附院立交桥东20米路北知蜂堂 / 郑州专二 黄河路与政七街交叉口向西60米路南知蜂堂 / 亚细亚一楼医药保健专柜二区 / 新密 五四广场南100米电业局斜对面知蜂堂 / 新郑 清水路清水大药房 / 巩义 市医院向西200米保和堂药店、宋陵药店 / 上街、荥阳 人民医院对面友谊街向北20米路东知蜂堂 / 登封 嵩山广场十全堂