

专家名片

郑州市中心医院主任医师、心内科主任石海莉

石海莉,1984年毕业于河南医科大学医学系,从事临床工作23年。2000年作为郑州市卫生局跨世纪人才培养,先后到中山医科大学、解放军总医院、北京安贞医院,在多位国内著名专家指导下进修学习。内科基础扎实,知识全面,对心血管疾病及并发多脏器功能衰竭的诊治具有丰富的临床经验。在她的带领下该院心内科于2001年独立开展了冠心病介入、起搏器安装及射频消融的治疗技术,目前此治疗技术已得到成熟开展,并获得了良好的社会效益。先后在国家级、省级杂志上发表论文30余篇,著书2部,取得市级科技进步二等奖一项,曾荣获郑州市先进工作者、郑州市“兴卫女标兵”等多项荣誉称号。目前是郑州市医学鉴定委员会专家组成员,《心血管康复医学杂志》编委,2007年中国胆固醇教育计划冠心病血脂干预特聘授课专家。

特色医院

郑州惠安手外科医院

该院以显微外科为技术优势,用精湛的技术治疗断肢、断指、手指缺损、手足先天性畸形、手足疤痕挛缩畸形、周围神经损伤、手部功能障碍以及手部、四肢其他创伤与疾病。医院学科技术带头人王松涛院长是著名的显微外科、手外科专家,从事该专业临床工作20年,具有深厚的显微外科技术操作基本功和扎实的手外科专业技能,许多手外科专业的疑难病症经过王院长的诊断及精湛的手术治疗,最终都能够获得良好的效果。王院长特别擅长小儿手足先天性畸形,神经损伤引起的手部感觉和运动障碍,手指缺损再造,复杂的断指、断肢再植、皮肤溃疡、褥疮、慢性骨髓炎、骨外露、骨缺损的皮瓣修复手术。

郑州中医骨伤病医院

该院是一所以中医治疗为主,中西医结合、专病专院、专院专科、专科专药治疗股骨头坏死,强直性脊柱炎,腰椎间盘突出,风湿、类风湿性关节炎,颈肩腰腿痛等骨伤病,并对颈椎病、骨髓炎、骨肿瘤、骨结核、骨折迟缓愈合有创新疗法的专科医院,是省、市医保和新农合医疗定点单位,全国骨坏死专科继续教育基地。

该院秉承“以特色吸引患者、以疗效留住患者、以服务感动患者、以管理赢得患者、以诚信取信患者、以爱心回报患者”的理念,多年来为数万名患者解除病痛,重塑了完美人生。

重点专科

武警河南总队医院眼科

该科为武警部队眼科中心、武警部队眼科研究所、河南省眼底病研究所和美国博士伦公司准分子激光治疗屈光不正培训中心。拥有准分子激光、超声乳化仪等一批世界一流的高精尖眼科设备。开展项目有:1.准分子激光治疗近视、远视、散光。1994年在全国首批开展此技术,截至目前已成功为来自全国各地的5万余名患者摘除眼膜。激光准分子治疗近视也是眼科最具品牌的技术,声誉遍及全国。2.白内障治疗。是省内最早把超声乳化吸出术应用于临床的医院。3.老花眼治疗。在全国率先引进传导性角膜热成型术(CK)治疗老花眼。4.视潜能开发技术治疗轻度近视和小儿弱视。国内首家开展视潜能开发训练技术,对轻度近视和小儿弱视患者,经过医生指导下的训练,视力可得到明显恢复。这种技术的好处就是不用手术可改善视力,比较适合青少年患者。5.开展眼底病治疗和泪道整形。

专家咨询

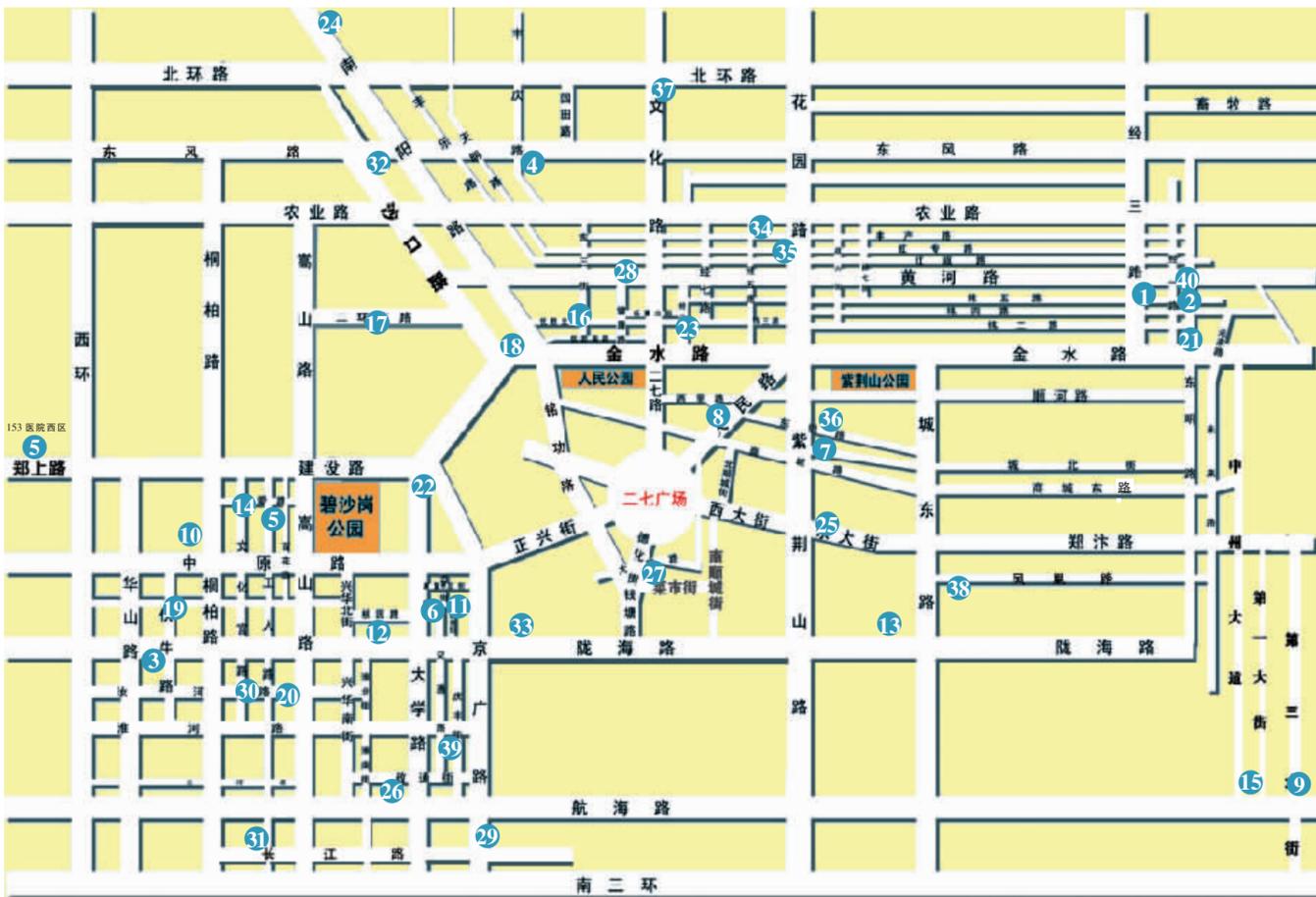
孩子得了“疝气”怎么办

许多家长来信来电咨询,如何发现孩子得了疝气?得了疝气怎么办?

河南省妇幼保健院小儿外科陈琦:疝气又名小肠气、气蛋,疝气(最常见的为腹股沟斜疝)作为小儿一种常见疾病,却由于部分家长对此病不够重视或错误的认识,导致错过最佳治疗时机,留给小孩终生遗憾。疝气的症状主要有:男孩子在腹股沟部或阴囊内,女孩子在大阴唇上方出现可复性肿块;小儿哭闹或站立时肿块增大,大小如鸡蛋,用手加压时肿块回缩消失,可听到“咕咕”的肠气过水声。得了疝气根治的方法是手术,应选择正规医院进行治疗。

展示名医风采 创建平安医院

咨询电话:67655036 15837178751 邮箱:zzwbjkb2007@126.com



协办单位: 郑州惠安手外科医院

1.河南省人民医院

咨询电话:65580135 地址:郑州市纬五路7号 乘车路线:2、101路到省人民医院

2.河南省肿瘤医院

咨询电话:65961505 地址:东明路与纬五路交叉口 乘车路线:23、205路到肿瘤医院

3.河南省直第三人民医院

重点科室:心脏外科(68628278) 心血管内科(68629313) 妇产科(68623354)糖尿病(68628320) 地址:郑州市伏牛路198号 乘车路线:9、59路伏牛路与陇海路

4.河南省中医院

重点科室:创伤骨科:60908724 妇产科:60908726 儿科:60908744 骨病科:60905504 地址:郑州市东风路6号 乘车路线:2、79、86、97路到省中医院

5.解放军一五三中心医院

东区咨询电话:67944345 转各科室 地址:友爱路与工人路交叉口 乘车路线:52、88、211路工人路与友爱路西段 西区咨询电话:67811801 转各科室 地址:中原区郑上路一五三中心医院 乘车路线:11、34路直达一五三医院

6.郑大三附院暨省妇幼保健院

咨询电话:66962513 地址:郑州市康复前街7号 乘车路线:201、203路到郑大三附院下

7.省中医药研究院附属医院

重点科室:高血压中心(66331038) 椎间盘病医疗中心(66363035) 地址:郑州市城北路7号 乘车路线:27路到研究院

8.省中医学院一附院

咨询电话:66236528 地址:郑州市人民路19号 乘车路线:9、37、82路工人新村

9.郑州惠安手外科医院

重点科室:手外科(66777855) 小儿手部矫形外科(67390134) 周围神经显微外科(67391121) 地址:郑州市东开发区第三大街南段 乘车路线:33、35、46、59、307、129路东开发区第三大街

10.郑州市中心医院

重点科室:心血管内科(63999007) 肛肠科(67690247) 眼科(63999383) 微创脊柱外科(67661949) 消化内科(67650375)泌尿科(63999701) 乳腺、甲状腺科(13938262272) 地址:郑州市桐柏路195号 乘车路线:55、60、83、96、101、102、103、104、203、216路中心医院

11.武警河南总队医院

重点科室:骨科(66970037)

耳鼻喉科(66970677)普外科(66969952) 地址:郑州市康复中街1号 乘车路线:57、201、213路到武警医院

12.郑州市骨科医院

重点科室:脊柱科(67771706 67771683) 上、下肢科(67771619 67771774) 骨病科(67771685) 小儿骨科(67771647) 关节病治疗中心(67771587) 地址:郑州市陇海中路58号 乘车路线:1、44、59、75、82、15、63路到骨科医院

13.郑州市大肠肛门病医院

咨询电话:66319238 66357772 66357773 66357776 地址:郑州市陇海东路51号 乘车路线:33、80、105路陇海东路

14.郑州市中医院

重点科室:中风机(67979466 67444805) 心血管科(67979484 67443496) 妇产科(67979387)儿科(67444851) 地址:文化宫路与友爱路交叉口 乘车路线:112、211路市中医院

15.郑州中医骨伤病医院

咨询电话:66728288 66728388 地址:航海东路与经开第一大街交叉口 乘车路线:火车站乘33路,市内乘35、46、59、727、307、129路管委

16.郑州市儿童医院

咨询电话:63931704

地址:东三街与优胜北路交叉口 乘车路线:67、91、202路儿童医院

17.中泰脑科医院

重点科室:神经内科(63958608) 神经外科(63957316) 神经康复治疗中心(63957319) 地址:郑州市二环路支路25号 乘车路线:23、69、83路二环路支路

18.郑州市妇幼保健院

重点科室:产科(63881120)妇科(63881380) 儿科(63881473)新生儿科(63881553) 优生遗传诊断中心(63881405) 地址:郑州市金水路41号 乘车路线:24、34、37、52、63、66、88、103、104、202、211、T4、T5路大石桥

19.郑州仁和老年病医院

重点科室:老年病科(67877434) 外科(67878648)口腔科(67877433) 软组织病、骨科(67877490) 地址:郑州市伏牛路61号 乘车路线:102、103、83、52路颍河路口

20.河南电力医院

咨询电话:68691226 地址:航海东路与经开第一大街交叉口 乘车路线:58、210、212嵩山路汝河路站

21.省中医学院三附院

咨询电话:65979292

地址:郑州市金水路与东明路交叉口 乘车路线:64、105、906到中医学院三附

22.郑州大学第一附属医院

咨询电话:66913114 地址:建设东路 乘车路线:9、35、66到河医立交桥

23.郑州大学第二附属医院

咨询电话:63936227 地址:经八路2号 乘车路线:21、32、63路新通桥

24.郑州大学第四附属医院

咨询电话:63981473 地址:南阳路北段王寨 乘车路线:78、91、T4路四附院

25.郑州市第一人民医院

咨询电话:66333120 地址:郑州市东大街56号 乘车路线:35、60、85路市一院

26.郑州市第二人民医院

咨询电话:68993137 地址:郑州市航海路90号 乘车路线:4、25、T3路孙八寨

27.郑州市第三人民医院

咨询电话:66967683 地址:郑州市菜市街 乘车路线:41、319、323路市三院

8月27日

第一健康 全新改版

一种态度,一种方式,一种经历,一种坚强,一种生活,一种追求……健康的精神刻在你我心中,快乐的生活永远是你我的向往。人群中,一个个生命都值得我们尊重;版块里,一篇篇内容总会有你所需要的。一心一意,关注您的健康;全心全意,呵护您的生活。带着如此使命,我们全新改版,每周与您相约,不见不散。

改版后主要栏目内容

- 第一权威:邀请业内单病种绝对权威,分析病症,透视病情; 第一关注:追逐社会热点,关注事件特点,发表自己观点; 导医地图:网罗省会权威医院,一报在手,看病无忧; 百科保健:生活小窍门,治病小偏方,休闲生活自由自在; 母婴连线:孕产前后保养,生子育女有方,母婴连线全程服务; 记者体验:生活的前沿,事件的背后,究竟孰是孰非,让记者来还原真相。

权威性、实用性、可读性

改版特刊招商正在进行中 招商电话:67655602

郑州晚报健康部

第一权威

心脑血管疾病:成年人健康第一杀手

高秀敏、马季、侯耀文等众多演艺界人士的离去让人们唏嘘不已,音容笑貌已经远去,不仅给演艺界带来巨大损失,也让人们明白了一个严峻的现实,心脑血管疾病正在悄悄逼近成年人,黄振文表示,在中国,经济水平的提高并没有带来科学合理的生活方式,人们吃得多、喝酒多、抽烟多,身体严重肥胖,每12秒就有一人死于心肌梗死等心脑血管疾病。

见习记者 聂广利

生活不规律让人变脆弱

生活节奏加快,身体长时间处于超负荷运转状态,让很多人心力憔悴,长期食用高含盐食品让人们的血压越来越高,让我们震惊的是,中国的血脂异常人群已经达到了1.6亿人。高脂血症是引起动脉粥样硬化性疾病的罪魁祸首,很多人都是因为动脉粥样硬化引起冠心病、脑血栓(偏瘫)及缺血性心脏病猝死等。许多人对此满不在乎,认为自己的身体素质好,觉得这些疾病离自己太遥远,黄振文说,

心脑血管疾病的一大特征就是毫无征兆,它会在身体里暗暗潜伏,如果不注意,它就会跳出来报复。突发性脑溢血、中风以及心肌梗死随时可能发生,给家庭和社会带来很大的损失,让人后悔莫及。

防治需重视饮食调节

高血压、高血脂、高血糖、肥胖、吸烟是引起心脑血管病变的五大原因,其中高血压、高血脂、高血糖、肥胖的发生与不合理的饮食方式有关。想要预防

此类疾病,最重要的就是合理膳食,要少吃含高胆固醇的食物,如肥肉、奶制品、带鱼、动物内脏等。还要少食蛋白质丰富、胆固醇少的食物,如瘦肉、豆类、燕麦、苹果等。肥胖者更应该控制低热量和低盐的饮食,每餐只吃八成饱,必要时,要服用降血脂药物。而吸烟不仅是心脑血管发病的主要原因,还可引起多种疾病,临床上数据显示,肺癌等恶性疾病的发生也与吸烟有很大关系,吸烟有百害而无一利。

本期出场专家

黄振文 享受国务院政府津贴的专家,中华医学会心血管病专业学会常务委员,河南省心血管病学会主任委员,研究生导师,郑大一附院心内科主任、教授,主任医师。

28.郑州市第五人民医院

咨询电话:63933151 地址:文化路与黄河路交叉口 乘车路线:211、T5、K906路市五院

29.郑州市第六人民医院

咨询电话:68719721 地址:二七区京广路南端 乘车路线:55、62、81路市六院

30.郑州市第七人民医院

咨询电话:68877120 地址:汝河路与文化宫路交叉口 乘车路线:58、79、212路市七院

31.郑州市第八人民医院

咨询电话:68953120 地址:航海路郑密路交叉口南100米 乘车路线:57、88路终点

32.郑州市第九人民医院

咨询电话:68343657 地址:沙口路25号 乘车路线:70路铁路北站

33.郑州市第十人民医院

咨询电话:66940611 地址:陇海路与京广路交叉口路东 乘车路线:1、59、216路铁路局

34.河南省职工医院

咨询电话:63941155 地址:农业路与经五路交叉口 乘车路线:32、39、62、96路到职工医院

35.郑州同济生殖泌尿医学研究院

重点科室:泌尿诊治中心 65720888 尖锐湿疣诊治中心 65751666 地址:红专路与花园路交叉口西北 乘车路线:9、K9、21、29、62、63、72路花园路红专路

36.黄河中心医院

咨询电话:66024605 地址:顺河路56号 乘车路线:65、80、208路黄河中心医院

37.河南省煤炭总医院

咨询电话:63739811 地址:文化路与北环路交叉口 乘车路线:6、211、T5路北环路

38.郑州仁济微创显微外科医院

咨询电话:66360728 地址:凤凰路27号 乘车路线:64、206路城东路与凤凰路

39.郑州市颈肩腰腿痛医院

咨询电话:65250099 地址:庆丰街58号 乘车路线:81、202、212路庆丰街

40.郑州国医堂脑病医院

咨询电话:65833888 地址:黄河路与东明路交叉口 乘车路线:2、105路黄河路与东明路