

8岁“东方小神鹿”39天从海南跑到郑州

目的地是北京,梦想是参加2016年奥运会,成为“第二个王军霞” 不少市民认为,此举是拿孩子的健康做“赌注”

7月3日~8月11日,海南三亚—河南郑州,3000多千米路程,她一路跑过来,平均每天“暴走”50余千米,最苦时一天狂奔90千米,一路上,如果下大雨他们就停下来,下小雨就继续前行。8月11日,有“东方小神鹿”之称的8岁的张惠敏到达郑州。
晚报记者 吴泳 王菁/文 常亮/图



张惠敏(左三)每跑到一个城市,都会引来很多市民陪她跑。

万里长跑、万人签名、万人捐款是父女俩这次活动的目标

张建民表示,惠敏这次活动的目标是“3个一万”,即为用行动参与和支持北京奥运,进行万里长跑、万人签名、万人捐款。他解释说,万人签名和万人捐款将捐赠国家奥组委,其中,万人捐款将作为2008年年纪最小的奥运冠军得主的奖金。“不少人误以为我们有不正当的经济目的。”张建民说,因此“万人捐款”现在已暂时搁置。

据了解,张建民原来在家务农,2003年,父女俩开始在海南省澄迈县老城镇训练。“这是为了锻炼孩子的身体。”

曾有经纪公司策划,但遭到小惠敏强烈抵触

“小敏沿途没啥特殊营养品,我们出身农村,经济条件有限,就这还要感谢那些资助我们食宿的好心人,非常感谢他们为我们所做的一切。”张建民告诉记者,他们一路的衣食住行全有人帮忙资助,就好比她骑的车,本来他出发时骑着一辆二手山地车,在广东时就报废了,有好心人资助了他这辆电动车,还配了两个电池。本来在三亚出发时,有一家经纪公司做他们的策划人,沿途引起不少媒体的关注和尾随,父女俩十分感激有人一路出谋划策,但是沿途设置了太多商业活动,还增设拉广告赞助项目,这引起小惠敏的极度反感和强烈抵触。

人物档案

“暴走”主角

张惠敏,女,8岁,小学二年级,身高1.26米,体重20千克。

“暴走”成绩

今年她拿下海口马拉松大赛女子亚军,被称作“东方小神鹿”。今年5月,在郑汴国际马拉松赛上,她以3小时50分的成绩,获业余女子组第20名。

梦想

在2016年的奥运会上成为“第二个王军霞”。

7月3日从三亚出发,4名亲属骑车在后面跟随

8月11日中午12时许,在郑州市新郑龙湖附近的道路上,记者见到了张惠敏,她正以每小时10千米的速度向郑州方向跑,惠敏的爸爸张建民骑着电动车在一旁陪伴女儿,时不时会拿水给女儿解渴。他们是当天凌晨1时50分从许昌出发,这一路下来小惠敏已跑了90余千米,而且是在没吃早餐的情况下,沿途她喝掉了1500毫升的牛奶补充体力,还有一些纯水解渴。8月11日12时40分,小惠敏到达郑州。16时许,她和父亲一起来到二七广场。他们7月3日从三亚天涯海角处奥运点火台出发,按照计划,于8月26日之前抵达北京。一路上,小惠敏在前边跑,她的爸爸、哥哥等4名亲属就在后边骑电动车、自行车跟着。

39天从三亚跑到郑州,准备再用14天跑到北京

记者看到,8岁的张惠敏很瘦,皮肤黝黑。“2016年我就17岁了,我要参加那年的奥运会,争夺马拉松冠军。”小惠敏说。

“她3岁多时,我开始训练她跑步,刚开始每天仅能跑几百米,后来就逐渐增加,这为她以后的长跑奠定了良好的基础。”张建民介绍。

从三亚到郑州用了39天。一路上,如果下大雨他们就停下来,下小雨就继续前行。最远的一次是一天跑了90千米。“一共跑了3000多千米了,还剩下600多千米,估计再过十四天就可以到达北京天安门了!”张建民激动地说。

活动开始前,小惠敏每天凌晨3时就起来跑步

出发伊始,张建民父女在广州接受媒体采访时曾透露,小惠敏每天的作息是:凌晨3时~早7时;跑步;7~11时:早饭后短暂休息,接着跑4小时;12~15时:午休;15~16时:写作业;17~19时:跑步,每天长跑时间累计10小时。

但8月11日,张建民对此未发表任何评论,只是承认孩子每天约跑50千米。如此高强度的训练,8岁的孩子是否能承受?小惠敏停顿了几秒钟说:“不累。”张建民则解释说,女儿的体质好得很。今年5月,他曾给女儿做过一次体检,7月3日出发前又做了一次。“小惠敏完全能跑下去。”张建民说。

市民:这是在拿孩子的健康做“赌注”

医生:这种超强度运动容易对儿童内脏造成损害

律师:其监护人如果涉嫌炒作,就应承担法律责任

“8岁姐姐能有这样的壮举,的确让人鼓舞。”二七广场上签名的市民涂先生表示。

“每天训练10小时,跑50公里,这么小的孩子受得了吗?”另一部分市民认为这是在拿孩子的健康做“赌注”。

对此,市妇幼保健院有关专家认为,8岁小孩持续跑3000多千米的确是超负荷运动,这种超强度运动容易对儿童的心脏、肺脏和肾脏造成损害。

金色阳光律师事务所的高健律师认为,小惠敏目前的运动强度过大,可能会不利于其身心健康。如果其监护人企图以此来吸引商业赞助,进行炒作,就违背了相关法律精神,应承担相应的法律责任。

线索提供 李女士

<p>9600111 神秘约会 美女甜心 自娱日记 语音情话</p>	<p>夜幕下的相遇 你我不只是约会</p>	<p>题花广告 做有价值的广告 价格合理 效果突出 刊登热线:63399000 67655128</p>
--	---------------------------	---

让我们面对肝炎 树立正确的治疗观念 坚持规范的抗病毒治疗 让生活充满希望和微笑

肝病没了 生活更幸福

肝病,一个威胁全球2.5亿、全国1.2亿左右人口健康的严重疾病,虽然引起了肝病患者及家属重视,要求积极治疗,但由于不得法,不对症,不规范的治疗方法,导致肝病反复难愈,不仅浪费大量金钱,更使肝病患者承受着难以想象的身心痛苦。

武警医院肝病中心肝病专家通过检测发现,微正荧光检测肝病新观念,为肝病治疗开辟了一条新的检测途径,潜心研究出“DNA三步靶向疗法”效果显著。

什么是“DNA三步靶向疗法”

医学研究证明:免疫功能正常的病毒入侵人体肝脏细胞时,可通过自身的抗肝病毒免疫反应清除病毒清除;而肝病患者由于缺乏这种抗肝病毒免疫反应或免疫功能低下,致使病毒不能被清除形成临床上的长期持续感染状态。医学上把慢性肝炎病毒感染,状况分为:急性耐受。

“DNA三步靶向疗法”就是针对患者这种状况,运用医学生物技术,帮助患者打破免疫耐受,修复和重建自身的抗肝病毒免疫反应,产生强有力的抗病毒物质,从而全面清除肝病毒,杜绝病毒反复的再生与传播。它是目前治疗慢性病毒感染患者实现的全程治疗方案,是肝病治疗领域治疗理念的一次创新,是目前肝病治疗的最新研究成果。

抗病毒治疗要持之以恒

有位来自新加坡的傅先生患慢性肝炎,两年前被确诊为“病毒性肝炎”,在按疗程治疗一段时间后,刘先生无病毒恢复得很有速度中的快,实中中断正规的治疗,转而采用了所谓的“特效药”,吃了不好又长与外一种,多次化验活动转氨酶检查,发现病情已经转为“肝硬化”了,为其改诊的刘医师知道病情后,给予了积极的指导。

刘医师提醒说:刘先生这样错误的做法还有很多,大家要引以为戒,对待肝病,不但要规范正规的抗病毒治疗,而且要坚持“持之以恒”,坚持走科学规范的途径,有信心、有恒心,康复才会有希望。

特别提示:

为隆重庆祝八一建军节,已有数十年建院历史的武警河南总队医院,特知您来军,为答谢广大官兵及家属的厚爱,在热枕服务的同时,更愿您能积极回报社会,参加肝病专家现场义诊咨询活动。

凡于7月26日—8月31日到武警医院就诊人员,均可享受健康援助项目:

肝病中心优惠项目:

肝功能
两对半 → 全套检测 仅收80元
HBV-DNA
健康热线: 0371-66967488
(节假日不休息)
地址: 郑州市康复中街1号
市内乘57、201、213路到武警医院下车即到

相关链接

武警医院肝病治疗中心采用最新科研成果“DNA三步靶向疗法”,第一步:缓解症状体征,改善肝功能;第二步:调控肝病患者免疫能力,清除肝炎患者体内的病毒,促使肝细胞再生;第三步:阻断早期肝硬化进程,达到健康状态。

专业治疗慢性肝炎、病毒性肝炎、脂肪肝、肝腹水等各种肝病。

看肝病到武警医院