您要出国了，不妨先看看下面的特别提醒

首批5万本《中国领事保护和协助指南》开始免费向出境中国公民发放

登录 www.fmprc.gov.cn 可以下载《指南》全文

出国前特别提醒

1. 了解您的旅行目的地国。尽可能收集目的地国的风土人情、气候情况、治安状况、艾滋病、流行病疫情、法律法规等信息，并采取相关预防措施。

2.检查护照有效期（剩余有效期一般应在一年以上），以免因护照有效期不足影响申请签证，或因在国外期间护照过期影响行程。

3.办妥目的地国签证，核对机(车、船)票。

4. 购买必要的人身安全和医疗等方面保险。

5. 进行必要的预防接种，并随身携带接种证明（俗称“黄皮书”）。

6. 与家人和朋友保持联系。

7.慎重选择携带个人药品。注意目的地国海关在食品、动植物制品、外汇等方面的入境限制。

8. 建议您在护照上详细写明家人或朋友的地址、电话号码，以备紧急情况下有关部门能够及时与他们取得联系。护照、签证、身份证应复印，一份留在家中，一份随身携带，还要准备几张护照相片，以备不时之需。

“这是《中国领事保护和协助指南》（以下简称《指南》），希望能够对您的出行有所帮助，祝您一路平安。”21日上午，外交部领事司司长魏苇将一本制作精美的蓝色小册子交到一名民航旅客手中。当日，首批共5万本《指南》在北京首都国际机场免费向出境的中国公民提供。

据魏苇介绍，此次发放的新版《指南》是外交部领事司基于2000年、2003年两个版本，根据形势发展重新修订的。新版《指南》增加了很多具体内容和信息，更加简洁、通俗，由“出国前特别提醒”“出国后特别提醒”“领事官员可以为您做什么”“领事官员不可以为您做什么”“寻求领事保护的常见问题”5部分组成。魏苇说：“希望通过这个小册子，向海外中国公民提供详细、实用的领事保护信息，更好地维护海外中国公民和法人的合法权益。”

据了解，除北京外，外交部将通过各驻外使领馆、各地方外办等机构协助印制《指南》，并免费发放。公民还可通过登录外交部网站（www.fmprc.gov.cn）或各驻外使领馆网站下载《指南》全文。

外交部统计数字显示，目前海外中国劳务人员共有67.5万余名。2006年，中国出境人数达3452万人次，外交部和驻外使领馆共处理领事案件3万多起。世界旅游理事会估计，到2020年，中国公民出境人数将超过1亿人次。

据新华社电

出国后特别提醒

1. 尊重当地风俗习惯，遵守当地法律规定，注意交通安全（在实行靠左行驶的国家应尤其注意）。严格按照签证或居留许可上允许的时间在有关国家停留。

2.如您需在国外停留较长时间或所在国局势不稳，建议您在中国驻当地使、领馆进行公民登记，以便出现紧急情况时使、领馆能及时与您取得联系。

3. 如发生被抢、被盗、被骗或被打事件，应立即向当地警方报案，并要求其出具报警证明，以便日后办理保险理赔、证件补发等手续。

4.留意当地报纸、电视等媒体信息，了解当地政治、经济、社会形势，与邻为善，入乡随俗，尽快适应当地生活，融入当地社会。

5.照顾好自己的身体。注意在外饮食健康，尽量避免吃未煮熟的食物或喝未煮开的水（除正规密封罐装矿泉水）；切勿前往疫区，辐射区，赌博、色情等场所。

6.熟记当地火、警、急救等应急电话。

7. 通过电话或电子邮件等与家人或朋友保持正常联络，以免亲友担忧。

通通有 关注生活 服务社会 教育培训 商都招商网同步发布 www.zhaoshangcn.com
一次投入 多重回报 效果极佳 八月优惠风暴：刊3送1，刊6送3 广告服务热线：63399000 67655128
地址：紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室 陇海西路80号晚报大厦一楼西大厅 传真：63396000 67655048

建设部、信息产业部人事部联合认证
电气工程师
全国通用联合双认证
电子注册专业人才备案
查询网址：www.ncie.gov.cn/ncee
报名地址：河南省建设厅东侧金水路103号海景商务211室
考试中心：66253588 66223566
9月23日全国统考报名从速

河南电影制片厂
根据拍摄需要，公开征招、培训演员。
地址：郑州金水路电影厂院内二楼
电话：0371-65932623 65932568
网址：www.hnfilm.cn

西安电影制片厂创办影视艺术人才的摇蓝
西安电影学院
2007年影视艺术专业招生
热门专业：影视表演，人物形象设计、摄影摄像技术，播音与主持艺术，名额有限，报名从速。 国家承认学历，教育部电子注册
招生对象：应往届高、初中毕业生及同等学历者
驻郑招生办：天河大酒店1512房间 66224682 13373956595 张老师

河南省直广播电视大学
2007年秋季开放教育招生
2007年秋季我校继续招收开放教育本、专科学员，招收层次及专业如下：
本科（专科起点）：法学、行政管理、金融、会计学、工商管理、计算机科学技术（网络）、土木工程、汉语言文学、小学教育、英语。
专科：法学、金融、会计学、计算机网络技术、行政管理、工商管理、旅游、现代文员、小学教育、汉语言文学、物业管理、物流管理、广告、数控技术（机电方向）、建筑工程与管理、工程造价管理。
实行完全学分制，符合毕业条件的，国家承认学历，毕业证书教育部网站电子注册。本科符合授予学士学位条件的可获得学位证书。
报名时间：即日起至2007年8月26日，额满为止。（周六、周日不休息）
报名地点：河南省直电大商城教学部（紫荆山路与商城路交叉口东50米
招生热线：66375016 66356026 65202850 学校网址：www.scddjy.com

大专·本科招生
招生专业：土木工程、电气工程、法学、经济学、会计学、临床医学、护理、药学等。
欢迎个人及联合办学和企事业单位团报。
报名地址：河南省农广校（花园路145号） 联系人：孙老师
电话：0371-61209101 63283295

郑州老年博学院
为中老年朋友提供一个增长知识、信息交流、健身娱乐的崭新平台

老年博学院
开设课程
客户电话 66613092 65070173 在线报名

重点大学文凭●教育部电子注册●在职业余学习
中州大学 远程教育
2007年秋季专/本科招生
经河南省教育厅批准，厦门大学、四川大学、西南科技大学在中州大学设立学习中心。现开始2007年秋季招生。
招生层次及专业：高起专、高起本与专升本。专业：电气工程及其自动化、经济管理、法律事务、工商管理、会计学、计算机科学与技术、汉语言文学、机械设计制造及其自动化、法学等。
招生对象：(1)高起专、高起本：凡具备高中(中专)同等学历者均可报名。
(2)专升本：凡具备国民教育系列专科以上学历者均可报名。
学习形式及学制：业余学习，高起专、专升本两年~两年半，高起本四~五年。
学生在规定时间内修满学分，颁发专、本科毕业证书，国家承认学历，教育部电子注册，符合学位标准的授予学士学位。
报名时间：截止到2007年9月9日。报名地点：郑州市航海中路77号，中州大学南校区二号教学楼三楼电话63020998（张老师） 63020996（皇甫老师） 68751364 网址：www.zhzhu.net.cn

贺国栋外语学校成立十二周年
马自力复读班招生，初三50名，高三50名
郑州国栋外语学校是1995年经郑州市教育局批准建立的全日制寄宿学校，设有高中部、初中部、小学部和幼儿教育部。建校十二年来，我校先后被授予郑州市社会力量办学先进单位，社会力量办学示范性学校、省教育科研实验基地。
★高中部、初中部、小学部和幼儿教育部，各学部全面招生！
诚聘各科优秀教师、幼师、生活老师、水电工、厨师
★专家治校 总校长：王治业，中学高级教师，原郑州回民中学校长，郑州中学校长、书记。
总顾问：马自力，享受国务院津贴的国家级教育专家，全国优秀教育工作者，原郑州一中校长。
★办学宗旨 突出外语特色，创建一流质量，让学生学会做人，学会求知，学会办事，学会健身。
地址：郑州市郑汴路128号（乘60、35、208、603路公交车商品大世界下车）
电话：0371-66516389、66515259、66527079、66527729 传真：0371-66515359