

老师见证:校园集体舞并不“情意绵绵”

昨日上午百名中小学教师集中学习,开学后将向学生推广 跳过以后,普遍认为这些舞蹈可以培养男生的风度和女生的优雅,和早恋无关

从今年9月1日开始,校园集体舞要在中小学校园里普及。昨日上午,市教育局组织全市中小学部分教师进行校园集体舞培训。通过一天的训练,老师们打消了心头的疑虑,他们觉得校园集体舞要培养的是学生的礼仪意识,和早恋无关。

本报记者 张勤/文 张翼飞/图



老师跳得很尽兴

男生有风度,女生很优雅,这就是校园集体舞的魅力

初中组的老师昨天学的是《青春旋律》,动感的音乐配上流畅的舞蹈,老师们学得认真,跳得也很尽兴。

由于每所学校挑选来的老师有限,因此每位老师既要学习男生舞步,也要学习女生舞步。两名老师搭档成一个小队,指导老师喊着“一、二、三、四……”老师们开始学习各种舞蹈动作。一开始,两人要面对面,互相击掌表示问候,然后开始了邀请动作。“男生”背着左手,略微弯身伸出右手,做邀请状。“女生”伸出右手,非常优雅地把手轻轻放在“男生”手上,在欢快的音乐声中,“女生”开始前后转圆圈,“男生”一直牵着“女生”的手。“男生很有绅士风度,女生又特别优雅,这就是校园集体舞的魅力。”参加培训的一位老师说,全部跳下来很累的,将来学生肯定能好好锻炼身体。

而在高中组的培训现场,《校园华尔兹》舞曲的难度又大了些。记者看到,老师们在跳华尔兹的时候,刚开始步调还比较整齐,随着舞步越来越复杂,老师们也渐渐乱了阵脚,“真不好学。”很多老师说,“不过我们必须得好好学,回去还要教学生们呢。”

主要展现积极向上的精神面貌,和早恋无关

在昨天的培训现场,老师们表示,虽然校园集体舞需要男生和女生搭配成组才能完成,但是这些舞蹈展现的是同学们积极向上的精神面貌,而不是“情意绵绵”,和早恋无关。“首先要培养的是学生的气质。舞曲的旋律是非常有动感的,再加上在编排上展示的是一种欢快的情绪,孩子们会从心里感到快乐,感到振奋。”一位老师说。

七套舞分三组

全市各中小学选派上百名体育、音乐老师一起学习

小学组的《好朋友》《小白船》《阳光校园》,初中组的《青春旋律》《校园秧歌》,高中组的《青春风采》《校园华尔兹》,这是今年秋季开学后要在郑州市中小学推广的7套校园集体舞。昨日上午,从全市各所中小学选派的上百名体育、音乐老师开始学习这些舞蹈。据了解,这些老师们要在两天时间内学会属于自己组别的舞蹈,以保证秋季开学后在学生中推广。

小学组舞蹈天真活泼,初中组动感时尚,高中组十分优雅

小学一二年级要学习《好朋友》,三四年级学习《阳光校园》,五六年级的学生学的是《小白船》。高中组的《校园华尔兹》很优雅。初中组的舞蹈是最复杂的,其中《青春旋律》的音乐很有动感,既青春又时尚,肯定会受到学生们的欢迎,而《校园秧歌》虽然加入了东北秧歌的舞蹈动作,不过搭配的音乐却是现代舞的旋律,这个舞蹈不会让学生感到“老土”。

集体舞在郑州并不强制推广,多种集体活动可供学校选择

市教育局体卫艺处一位负责人介绍,目前郑州市的中小学生在选择体育项目时,已经有了多种选择。“以前的广播操,即将推广的少林拳和校园集体舞,都可以选择。”

据了解,校园集体舞在郑州并不是强制推广,学校可以根据实际情况选择不同的集体活动项目,因为有些学校受到场地限制,没有条件开展像集体舞这样的大型项目。对此,这位负责人建议,学校可以每天组织一部分学生跳集体舞。“这样就可以错开时间,也能保证学生的锻炼时间和次数。”

河南曙光中西医结合医院
Henan Shuguang Traditional Chinese and Western Medicine Hospital

治痔疮到曙光



专业检查 专业治疗
选择专业 选择曙光
温馨提示

专业品质 超值服务

- ◆韩国Dr.camscope成像检查镜——高分辨率镜下成像检查杜绝误诊误治。
- ◆国家医用专利“痔切闭”术——瞬间完成痔疮与正常组织分离,直接吻合、不留创面。
- ◆美国强生PPH微创技术——国际肛肠外科微创治疗领域尖端技术。
- ◆Lc型中药离子熏洗设备——浓缩中药精华,离子导入,加快术后恢复。
- ◆日本奥林巴斯电子全结肠镜——腹泻、便秘的检查、诊断、治疗与世界医学同步。
- ◆美国HCPT肛肠治疗仪——单一病灶的治疗只需几秒钟,无需传统止血,杜绝复发。
- ◆VIP专业特需服务——尊重隐私、温馨舒适、品质专业。

诊疗范围

- ◆内痔、外痔、混合痔
- ◆肛瘘、肛裂、肛周脓肿
- ◆肛周湿疣、肛周湿疹
- ◆肛乳头肥大、直肠脱垂
- ◆肛乳头纤维瘤
- ◆直肠息肉、直肠肿瘤
- ◆结肠炎、腹泻、便秘

诊疗特色

- 首诊医师负责制
- 少儿肛肠特需门诊
- 女性肛肠特需门诊
- 国内肛肠名家预约挂号
- 手术麻醉超市,无痛更多选择
- 门诊治疗、住院治疗、非手术治疗、治疗方法更多……

咨询热线:

0371-63523333 地址:郑州市文化路73号(财经学院对面)

网址: www.120sg.com 乘车路线: K6、6、92、83、211、209、95、42、T5等在财经学院下车

河南曙光中西医结合医院
Henan Shuguang Traditional Chinese and Western Medicine Hospital

鼻炎

——孩子成长的“绊脚石”



望子成凤、望女成凤是每个家长的心愿,然而对孩子的健康却知之甚少。流涕、鼻塞、打喷嚏作为鼻炎的初期症状常常不能引起家长的重视。直到孩子出现头痛、耳鸣、记忆力下降等症状时,才去治疗,此时不仅错过了最佳治疗时机,而且孩子的学习成绩已经落后一落千丈。

受有多项国际领先技术落户河南曙光医院以来,凭借其安全、无痛、不出血、愈合快等优点,迅速得到患者及家长的认可!仅暑假期间,已为近千名患儿解除了烦恼!

优免活动延期至8月31日

- 诊疗范围
- 鼻塞、鼻痒、流涕、打喷嚏
 - 注意力不集中
 - 记忆力减退、学习成绩下降
 - 呼吸困难、鼾声如雷
 - 头晕、头痛、头闷、失眠

优免内容

- A、ENT检查费优惠50%
 - B、普通患者手术费治疗费优惠10%
 - C、教师学生治疗费手术费用优惠20%
 - D、残疾人家庭凭残疾证优惠50%
 - E、低保患者家庭凭相关证明优惠50%
 - F、农民工家庭的贫困学生优惠50%
- 更多优惠详见院内公告

耳鼻喉技术博览

技术名称	适应人群	技术特点	治疗效果
射频阻塞术	过敏性鼻炎患者	仅需20分钟,风险小、痛苦小、不出血、不手术、不住院	疗效显著,复发率极低
鼻内微创包茎术	鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔弯曲、鼻腺囊肿等	个性化选择治疗方案,治疗精确、微创、快捷、安全	一次简单手术,解决鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等多个问题
低温等离子消融术	鼻炎及慢性扁桃体炎、扁桃体肥大	消融组织范围精准,安全、无痛、少出血、迅速、高效	术后恢复快,治疗单纯性鼻炎、肥大扁桃体新方法
喉内窥镜显微技术	喉部肿瘤、声带病变、喉部病变、会厌囊肿	视野广、直观、清晰,微创前提下彻底清除病灶,并最大限度保留保护功能	精确完整切除病变,最大程度保留了发音功能,提高发音质量
美国低温等离子射频术	声带患者	安全无痛,不影响饮食、创伤小,不住院,恢复快	疗效显著对音哑咽喉问题,也可以轻松处理,术后不复发
德国TDS-2 电钻	鼻息肉、鼻窦炎患者	微创介入,电脑精准定位,丝毫不损伤周围鼻黏膜组织	对病灶的切除可精确到0.1毫米,手术更安全,疗效更显著

地址:郑州市文化路73号(财经学院对面)

乘车路线: K6、6、92、83、211、209、95、42、T5等在财经学院下车

健康热线: 0371-6352 3333

网址: www.120sg.com