

贺第1健康成功改版

作为全国耳鼻喉疾病防治工程定点医院的河南协和医院举行了大型专家会诊活动，在会诊期发现了许多患者的治疗方法不够完善，导致不彻底，反复发作。在此，河南协和医院耳鼻喉专家提醒郑州市广大市民，现代医学的发展让耳鼻喉疾病都有了有效的治疗方法，但只有因人施治、因病施治、规范治疗才能避免耳鼻喉疾病的反复发作。

走出耳鼻喉疾病治疗误区!

“我鼻子不舒服，流鼻涕是啥病，不滴又会鼻塞，该怎么办?”“鼻子长期不通气，最近开始流鼻涕，要怎么办?”“儿子才6岁睡觉就打呼噜，是病吗?”……河南协和医院在举行大型专家会诊期间市民提出了五花八门的耳鼻喉问题，河南协和医院耳鼻喉专家根据个人不同情况分别为这些市民制定了个性化的治疗方案。

河南协和医院耳鼻喉专家方义朝提醒市民，现代医学的发展让耳鼻喉疾病都有了有效的治疗方法，但重要的是要规范治疗才能彻底治疗耳鼻喉疾病。耳鼻喉病重在早治，早治治疗效果越好，愈后不容易复发。而对于慢性炎症，比如慢性鼻炎、咽炎、过敏性鼻炎等，也应以保守治疗为主，大约有80%的鼻炎完全可以使用保守治疗方法治愈，保守治疗无效，才进行微创手术治疗。

低温等离子治鼻炎不易复发

一位患者知道有上海专家到协和医院会诊，一大早就跑到医院排队，他急切地想知道自己这样长期用药，有没有“好了”复发的可能。耳鼻喉专家方义朝介绍说，对于过敏性鼻炎和慢性鼻炎，低温等离子手术是目前所有治疗手段中最好的方法之一。

这种手术方法是将一根直径1.8毫米的电极，经鼻腔插入鼻腔深处，在低温下采用等离子原理进行消融，使肿胀的鼻甲组织收缩，同时通过选择性切断神经纤维，以降低



全国耳鼻喉疾病防治工程定点医院——河南协和医院

鼻腔副交感神经的兴奋性，改善鼻黏膜通气状况。手术时间大约20分钟，该手术无疼痛，术后病人很快便可参加工作，术后效果好，无副作用，且复发率比较低。

微创技术巧治鼻窦炎鼻息肉

流不完接不停的浓稠鼻涕，呼吸不顺畅，头痛，经常经常不舒服甚至因闻不到香臭……这些都令人无法摆脱的痛苦让一些慢性鼻窦炎患者不得不采取手术治疗。两年前周先生就接受了传统手术，但现在他的鼻炎复发了，周先生在专家会诊现场反复问：“现在的微创手术真的可以不痛苦吗?不会复发吗?”

河南协和医院耳鼻喉专家方义朝主任告诉周先生，像他这种情况必须采用手术，专家建议他采取内镜下的微创手术，这种手术不开刀就可以治疗他的鼻窦炎。内镜下手术，患者痛苦少，可窥视直视，清晰视野便于手术达到更理想的效果，并便于术中进行以前不易到达的区域，从而将以前传统

的破坏性手术转变为在完全清除病变的基础上，尽可能保留鼻腔生理功能的功能性手术。鼻内镜微创手术具有创伤小、术中术后痛苦小、术后保留鼻腔正常生理功能、复发率低、不复发等优点。目前，该术式已经成为业界公认的治疗鼻窦炎、鼻息肉的最佳治疗方法。

秋季谨防过敏性鼻炎

王先生最近鼻塞、鼻痒、喷嚏连连，涕涕不止?他的第一个反应是：又感冒了?可吃了好多感冒药，却不见效?听朋友说这是过敏性鼻炎，是真的吗?怎么才能治好呢?

河南协和医院耳鼻喉科方义朝主任指出，像王先生这种情况有可能是过敏性鼻炎。感冒通常会伴有打喷嚏、咳嗽等，严重的还会发冷、头痛、全身酸痛甚至恶心、腹泻。而过敏性鼻炎的典型症状是打喷嚏、流鼻涕、鼻塞，经常会并发眼睛痒、眼睛过敏的现象。过敏性鼻炎的患者会因为嗅觉不良、睡眠不良导致食欲减退，对患者工

作和学习都会造成极大的影响。如不及时治疗，病情就会不断恶化，有可能产生鼻窦炎、鼻息肉、过敏性哮喘等并发症。因此，患了过敏性鼻炎不能大意，要尽快治疗。

河南协和医院耳鼻喉科主任方义朝介绍说：对于过敏性鼻炎，低温等离子手术是目前所有治疗手段中最好的方法之一。手术时间大约20分钟，该手术无疼痛，术后病人很快便可参加工作，术后效果好，无副作用，且复发率比较低。

小孩打呼噜，容易成痴呆

“我儿子才6岁，还每天晚上睡觉打呼噜，开始以为是白天玩累了，可听说小孩子睡觉也是吗?或想问大夫这是真的吗?长期打呼噜会有什么后果呀?能不能治好?”一位患儿家长一见到方主任和专家就急切地问。

河南协和医院耳鼻喉专家方义朝指出，儿童鼻腔相对比较窄小，鼻黏膜反复感染和增殖肥大是导致小儿鼾症的主要原因。孩子睡觉时张口呼吸，长期在气流的作用下可能会畸形发育，变得面无表情，出现呆滞面容。同时，长期会使儿童在睡眠过程中出现缺氧的症状，影响智力发育。此外，这种患儿成年后，患上高血压、心脏病、中风等疾病的几率也大大地增加。

在治疗小儿鼾症时，医生会直接找到打鼾源头，在内窥镜直视下，采用等离子技术和内镜微创手术进行治疗，就能彻底解决问题。治疗过程中不会出血，也没有痛苦，患儿不哭不闹，哭闹时也在与他的游戏或游戏中很快完成治疗。小儿不会再复发，也没有后遗症，治疗半夜患儿就能安睡安稳地入睡。

河南协和医院引进德国STORZ鼻内窥镜技术与美国低温等离子技术组合 同时与瑞士MDXON电动鼻钻系统配合使用开创

耳鼻喉疾病微创治疗新纪元

耳鼻喉是人体重要通道，涉及到消化、神经、呼吸、发音等诸多功能，对人体有着重要的作用。然而，各种耳鼻喉疾病的侵袭，使得人体的诸多功能受到影响，生活质量下降，继而威胁生命健康。

河南协和医院微创技术的广泛应用，使得耳鼻喉疾病摆脱了以前传统药物治疗、物理治疗和手术治疗的弊端，开启了微创、人性化诊疗的新时代。



如有咨询这方面的疑问，请拨打河南协和医院耳鼻喉专家热线：0371-67363355 进行详细咨询。

各种鼻病关系密切

鼻炎是鼻腔黏膜的炎症反应，鼻窦炎就是鼻窦黏膜的炎症反应，鼻窦炎的主要症状有头痛、鼻塞、流鼻涕、嗅觉减退等；全身症状：记忆力下降、食欲不振、工作效率降低等。鼻息肉是由鼻腔黏膜长期水肿引起，以充血反应和慢性炎症为主要原因。

河南协和医院耳鼻喉专家指出，鼻息肉往往多伴随过敏性鼻炎，治疗的时候得同时检查、一并解决。鼻炎往往会导致鼻窦炎，引起鼻黏膜炎症并阻塞鼻窦口，加重头痛等状况；慢性鼻炎和慢性鼻窦炎还会引起鼻息肉。鼻息肉除了影响鼻腔通气外，也会影响鼻窦分泌物的引流，造成阻塞，引发鼻窦炎。

传统疗法难尽人意

河南协和医院耳鼻喉专家介绍说，传统治疗鼻病有热敷、微波、冷冻及手术治疗，但效果都难令人满意。长期服用药物，可能

引起药物性鼻炎，该类药物还会对身体产生其他不良影响；激光、微波等疗法破坏性大，对鼻腔正常功能破坏大，术后反应重，且复发率高；而上述新的低温等离子技术则不然。鼻窦炎的药物治疗一般采取鼻腔冲洗、口服药、局部用药等。局部用药常使用白蛋白凝胶制剂的药物，经鼻腔黏膜吸收，使鼻窦内的脓液更易排出；口服药以抗生素为主，杀菌消炎。在上述方法治疗无效的情况下，应及时手术治疗。

上述传统疗法难以解决鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等鼻病的难题。鼻窦炎发病机理一般认为与过敏性鼻炎、鼻息肉、遗传因素等有关，其中鼻息肉是阻塞鼻窦引流、影响鼻窦引流的重要因素。而鼻息肉的产生，采用手术切除，在肉眼直视下很难清理干净，结果在术后了又长，反复发作，鼻窦炎也因此难以根治。

微创技术优势明显

河南协和医院对鼻病疾病有一套完整的微创治疗方案，即德国STORZ鼻内窥镜技术与美

国低温等离子技术组合，同时与瑞士MDXON电动鼻钻系统配合使用，治疗鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲、下鼻甲肥大、鼻痔及鼻部良性肿瘤等疾病，呈微创化趋势。

河南协和医院耳鼻喉科采用的德国STORZ鼻内窥镜，管内窥镜的良好照明，医生能从显示器上清楚地看到被放大了数十倍的病灶，在准确清除病灶的基础上，能保留鼻窦及鼻窦管的正常结构，形成良好的通气引流，使鼻腔、鼻窦黏膜的形态和功能保持正常。与传统手术相比，具有微创、效果好、复发率低等优点。

对于过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等疾病，利用低温等离子技术，以较低的温度(40℃-70℃)头进行组织的消融，不仅保留黏膜组织，与传统的手术、微波治疗的高温(100℃)的温度相比，很大程度上减轻组织的损伤和痛苦。

瑞士MDXON电动鼻钻技术能多组鼻窦病变一次性解决；双头功能，即完成手术又保留正常生理功能；三档调速，对周围组织无损伤，对软组织清理干净。



河南省医疗保险定点单位 全国耳鼻喉疾病防治工程定点医院

耳鼻喉科诊疗中心

诊疗范围

- ★过敏性鼻炎
- ★慢性鼻炎
- ★鼻窦炎
- ★鼻息肉
- ★鼻中隔粘连
- ★肥厚性鼻炎
- ★鼻中隔偏曲
- ★鼾症(打呼噜)
- ★鼻出血
- ★耳聋
- ★耳鸣
- ★中耳炎
- ★喉炎
- ★扁桃体炎
- ★咽炎

专家热线：0371-

67363355

地址：郑州市伊河路42号

乘201、75路公交车到伊河路桐柏路站即到 乘211路公交车到文化宫路伊河路站即到