

QQ聊 407659842 841164513



读者说吧

# 请看小学生的暑假作业清单

3本暑假作业；抄15篇英语文章，把英语书抄一遍，单词两遍；数学要把《轻松练习15分》写完，家长再出100道乘法口算题，自己再办两份手抄报，英语还要办5份手抄报……

□晚报记者 董占卿

提拉米苏：我最近很苦恼。

郑州晚报：什么事让你这么烦恼？

提拉米苏：老师布置的作业太多了，写得手都麻了。

郑州晚报：怎么多个法？

提拉米苏：每天晚上

都写到11点，早上还要很早起床，洗漱过后就要写作业。放假前，老师给我们丢下一句话，老师说：“别以为放假那么简单，想干什么都可以？没门儿！”

郑州晚报：都给你们布置什么作业？

提拉米苏：能不说吗？

一提起来就头疼。

郑州晚报：说说看。

提拉米苏：怎么多个多法，3本暑假作业，英语要抄15篇英语文章，带翻译；把英语书抄一遍，单词两遍，再自己买一本《暑假天天练》；数学要把《轻松练习15分》写完，外加口算，

家长再出100道乘法口算题，自己再办两份手抄报，

英语还要办5份手抄报。

郑州晚报：作业确实不少，够辛苦的了？

提拉米苏：五年级。

郑州晚报：你怎么看待这么多作业？

提拉米苏：两个字，苦恼。

英语还要办5份手抄报。

郑州晚报：作业确实不少，够辛苦的了？

提拉米苏：谢谢关心！

郑州晚报：你上几年级了？

提拉米苏：五年级。

郑州晚报：你怎么看待这么多作业？

提拉米苏：两个字，苦恼。



互帮

## 招领

京广路长途汽车站门口，马先生捡到张晚艳存折一个，请失主速打电话13938295982联系。

京广路长途汽车站工作人员捡到新密市白寨镇白保玉的户口簿，请失主速打电话13663833166联系。

## 寻物

我在郑汴路与老107国道交叉口不慎将黑色手提包丢失，内有公章、文件、资料，请捡到者速与我联系，电话：66600578。

## 咨询

张女士想知道西区什么地方有修理复读机的？谁知道的话请拨打65018907联系。

□晚报记者 董占卿



投诉

## 路灯空中晃动 很危险

刘先生：伏牛路与伊河路交叉口有个路灯快掉了，只有电线连着，一刮大风乱晃，很危险。

## 污水乱流半月 快清理

宋先生：在丰庆路2号院大门外边，有一下水道不通，污水乱流半个多月了。

## 噪声长期扰民 请处理

张女士：我住在纬一路剧院家属院，四十九中门面房最西头是一家冷饮店，刚好临着家属楼，每天制造冷饮的机器声特别大。

## 路面塌陷危险 赶快补

何先生：纬二路与花园路交叉口向西100米处，有一块路面塌陷，从这里行走非常危险。

□晚报记者 董占卿

## 66岁老人呼吁 人人应有感恩之心

发言人：胡先生

我66岁了，一天乘坐41路公交车到东风路与丰乐路交叉口，过了几站，有人下车后我才有座坐下。这时，前门一名抱小孩儿的女士上了车，还带着一个10多岁的男孩儿和折叠童车，我把自己的座让给了她。结果，她连句谢谢的话都没有。又过了一站，这个抱孩子的女士旁边空出一个座，她赶紧让男孩儿抢座，不知道把座让给别人。我呼吁大家在接受别人关爱和帮助的时候，应该怀有一颗感恩的心，更应该懂得将这种爱传递下去。

晚报记者 董占卿 整理



读者建议

## 烈日炎炎，公交车能否挂上窗帘？

建议人：翟文龙（新郑市）

8月19日午后，骄阳似火。我坐64路公交车前往北茶城办事。一登上车，我顿感像钻进了火炉。

车到汽车南站，一块儿上来四五位女孩。车上背阳一侧的座位坐满人，她们上车后只好朝向阳一侧的空座位走去。其中一个女孩刚坐下随即起身，哎哟一声：“椅子都晒烫了，‘烧’屁股，我还是站着吧。”

车走到黄河路还好一点儿，最起码树荫能够遮挡一下阳光。每当公交车驶入阳光曝晒区，我被晒得实在难受极了，就举起手中的报纸挡在头上。那几个女孩做得更绝，在车厢内把手中的遮阳伞撑开，以求荫凉。

公交车上没有窗帘，乘客只能接受曝晒。如果在普通公交车上挂上窗帘或设置基本的便民措施，如在座椅上挂上遮阳帽，这样该多好呀！

提醒

欢迎读者踊跃赐稿。  
E-mail: cjj@zzwb.sina.net

健康成功改版

多少日子，您都在苦苦寻觅：许多年来，您总是翘首期盼，期待一个“肝”净的天空，盼望一个“肝”净的生活、环境，寻找能给自己一个健康的……

# 肝炎人体内的“定时炸弹”

8月22日，卫生部门公布了第一次全面乙肝普查的结果。数据显示，按照职业分类，干部的HBsAg（乙肝表面抗原）携带率最高，为10.13%；男性经常或者偶尔去修面的携带率为15.5%，而从来不去公共场所修面修脚的携带率只有4.27%。

“肝病的最主要传播渠道是血液传播，因此在理发店修面、修体毛、修脚等容易刮破皮肤的行为容易感染肝。”参与此项调查的卫生部门专家介绍，血液里只要带有微量的肝病毒就可以传染。

专家表示，男性经常出入理发店修面、修胡须，在洗脚城修脚等均容易造成乙肝的交叉感染。女性在公共场合修指甲、美容等也大大增加了感染几率。

按照不同职业分类，调查结果显示，在儿童、学生、农民、工人、干部、医护人员、服务人员这几种职业中，干部、农民、工人的HBsAg携带率最高，分别为10.13%、9.11%、8.90%。卫生部门专家分析：“干部携带率高于一般人，可能在于此类人群的生活接触面更广，存在更多的可能性。”

在性别上，男女整体携带率总体相近，但是15岁以上成人男性的携带率明显高于女性。

## 治疗有误区极易夺人命

“患者不及时治疗，丙肝转化为肝硬化、肝癌的几率非常大，最终致命。”武警总医院肝病中心副主任说，60%~80%的急性丙肝患者会发展成为慢性丙肝，10%~20%的慢性丙肝患者转变成肝癌。如早期发现，丙肝完全可以治愈。但是很多人对丙肝认识不足，出现了病急乱投医现象，反而耽误治疗时机。

武警总医院肝病中心副主任介绍，目前丙肝的治疗主要有三种误区：第一，没有采取抗病毒治疗。很多医院仍以保肝、降酶作为治疗的首选，结果耽误了治疗的最佳时机。大量研究表明，无论乙肝还是丙肝，最有效的治疗方法是抗病毒。第二，对副作用过分担心。在治疗丙肝的时候，有些患者会出现副作用，如发烧、肌肉酸痛、脱发、体重减轻和白细胞减少等。其实这些副作用随着治疗次数增加而减弱，停药后会消失。第三，认为药费昂贵而放弃治疗。有些患者一听一年需要多少多少钱，就放弃治疗或中途放弃治疗，这样会影响效果，丙肝属于能治愈，但错过治疗时间，丙肝转化为肝癌时花的费用会更高。

## “DNA三步围剿疗法”肝炎病毒复制无门

多年来，围绕肝炎病毒尤其是肝及其并发症的治疗，国内外医学界不断总结出一些有效的治疗方案。但这些方案都是单纯利用西医或者中医治疗手段，难以做到标本兼治，或者有较大的副作用。

武警河南总队医院肝病中心根据多年的临床经验认为，“DNA三步围剿疗法”是国际上治疗肝病最有效的方法。依托高科技的检测设备，在准确可靠的乙肝病毒DNA检测及肝功能、B超、ADA等其他肝病相关检查的基础上，根据不同患者所处的不同阶段，因症选用DSG-1型电脑肝病治疗仪及相关穴位疗法，西药中用，中药西用；同时采用国际公认的的抗病毒药物，免疫调控药物以及传统高效的纯中药制剂，打破机体免疫耐受状态，注重保护肝细胞和抗纤维化治疗，从而使机体免疫状态调整到最佳，肝脏处于良好基础准备阶段，使病毒得到抑制至消除。

## 肝炎病毒基因DNA检测为抗病毒治疗作先锋

医疗机构纷纷推出基因检测技术，作为一种与国际接轨的最新前沿科学，基因检测给人们带来了惊喜，也使许多肝病患者深受其福。专家们从医学的角度列举基因检测的好处，武警河南总队医院肝病专家副主任说：不论是肝功能检查、“六项指标”检测，都存在着不足的方面：传统方法不能了解引起肝功能异常的根源所在，而且，传统的检测方法会出现假阳性的情况，即使排除这些不足之处，所有的检测都只能是一个定性的检测，其结果可能就是导致盲目用药，延误病情，导致肝病久治不愈，使患者丧失信心，最终造成悲剧。

## 把握良机治肝病 事半功倍

武警河南总队医院肝病中心采用“DNA三步围剿疗法”，瓦解肝炎病毒的免疫耐受状态，效果显著。该疗法源于依仑重建自身免疫能力而清除病毒的科研思路，激发、重建患者体内的抗病能力，达到清除病毒的目的。可纠正免疫功能低下，使机体细胞免疫与体液免疫增强，阻断了病毒遗传易感性及对肝细胞的损害。

为隆重庆祝八一建军节，已有40多年建院历史的武警河南总队医院，深知鱼水深情，为解决看病难、看病贵的难题，在热情似火的八月，武警医院再次真情回报社会，邀请肝病权威专家现场为患者解疑答惑。

凡患者于7月26日—8月31日到武警医院就诊的人员，均可享受健康援助项目：

## 肝病中心优惠项目

肝功能  
两对半  
HBV-DNA

仅收80元

健康热线：

0371-66967488

（节假日不休息）

地址：郑州市康复中街1号

市内乘57、201、213路到武警医院下车即到

专业治疗：急慢性肝炎、脂肪肝、肝腹水、肝硬化等各种肝病