

核心提示:

贺第1健康成功改版

李女士10岁的孩子暑假快结束了,然而不知什么时候开始孩子出现了流鼻涕,鼻塞,嗓子疼,头...

耳鼻喉科的张恩叶主任在为孩子做完详细的检查后发现,原来是鼻炎没能及时治疗,引发急性鼻炎,咽喉炎...

张恩叶说,由于气候多变,孩子的免疫力较低,很容易受到鼻炎的侵袭,急性鼻炎一旦不及时治疗,就会...

中国医师协会河南分会、河南省全民健康促进委员会唯一合作单位



鼻塞、流涕、头痛、头闷……

秋天到,别把鼻炎当感冒

鼻炎可以分为许多种,夏天更常见,一般以过敏性鼻炎和急性鼻炎为主。由于机体对某些物质过敏而引起的鼻炎称为过敏性鼻炎...

但紧张收缩而引起头痛,感冒时由于鼻腔阻塞,呼吸不畅,会引起缺氧而加重头痛。青少年易患鼻炎主要是因为其生理特点所决定的...

但需要引起注意的是,感冒时由于鼻腔阻塞,呼吸不畅,会引起缺氧而加重头痛。青少年易患鼻炎主要是因为其生理特点所决定的...

青少年一旦患有此病,不仅会导致记忆力减退、智力下降、学习成下降等,而且还会引起全身各系统不同程度的损害...

秋季鼻炎高发的原因

1、感冒引发急性鼻炎、鼻窦炎:青少年儿童体质较差,自我保护能力有限,且此时期天气多变,易发生感冒,不及及时治疗就会引发鼻炎。2、免疫力低下推波助澜:儿童先天性免疫功能不全,若为变应性体质,由于过敏原的刺激,过敏原与鼻黏膜结合,造成鼻内黏膜血管扩张充血,黏膜和必要的处理水层,以致堵塞鼻窦,妨碍引流,发生鼻炎。3、乱用药物致药物性鼻炎:长期滥用滴鼻剂,很容易增加用药的负担,而且还可能产生副作用。4、忽视腺样体肥大之恶变:青少年患鼻炎后很容易引起腺样体肥大,由于腺样体肥大隐藏在鼻咽部,容易忽视,腺样体肥大和鼻炎互相刺激,使病情加重。

此外,青少年扁桃体炎及增殖体肥大引起鼻炎,影响发音,严重的还可引起鼻窦炎,甚至引起中耳炎的发生。基于上述因素,青少年患鼻炎或成人更为多见,并且感冒后容易向慢性转化,造成严重的后果。

感冒与鼻炎的区别

张主任介绍说,过敏性鼻炎和感冒的主要区别是感冒通常伴有发热、咳嗽等,严重的还会发冷、全身酸痛甚至恶心、腹泻。而鼻炎的主要症状是打喷嚏、流涕、鼻塞、头痛、头昏等现象。所以家长要及时给孩子就医,免得感冒不及时成了鼻炎。

同时张主任还提醒由于人体器官是相通的,不一定头痛就是头的毛病,头痛就是鼻的毛病。如鼻部检查容易引起鼻窦充血,是许多人所不知道的,许多家长以为是孩子头痛、记忆力下降而影响了学习成绩才带孩子去看医生,做了很多检查,却收效甚微,甚至做错了,到头疼CT,结果都没有查出什么毛病,到耳鼻喉科检查才发现其病源原来是鼻炎引起的。

学生因患鼻炎引发的鼻源性头痛,主要表现为头闷感,人们将患病的颅脑内病变,鼻窦、鼻窦感染引起的鼻源性头痛。其

对症治疗得找良方

作为美国多尼尔诺德等属的河南郑州中心的河南曙光中西医结合医院,采用国际最先进的低温等离子技术治疗各种鼻炎,即利用低温等离子技术进行组织的消融,从而减轻组织的损伤,并给广大减轻病人的痛苦和缩短恢复的周期。

传统的激光或电凝治疗鼻炎均经过超过150℃的高温,对组织损伤较大,病人的痛苦非常明显。低温等离子消融技术,不仅有效消除病灶,保留正常结构和功能,减少术中创面,而且对降低对周围组织的损伤,而且具有麻醉时间短,不痛苦,无后遗症等优点。

同时张主任提醒广大患者及家长朋友:由于青少年各器官的机能发育和生理功能不完善,在治疗上主要应以保守治疗为主,药物治疗为辅。治疗青少年鼻炎,鼻窦炎应中西结合,辨证治疗,及提高免疫力,加强锻炼,同时营养,多休息,多吃水果和蔬菜;衣着要适度,避免受凉受风等,又不幸患过敏性鼻炎,这些都可以预防鼻炎的发生。

(河南曙光中西医结合医院供稿)



专家组部分成员: 代文平:原郑州市第一人民医院主任医师 胡道春:北京医科大学耳鼻喉专家 张恩叶:中国医科大学耳鼻喉专家 魏亚军:山西医科大学附属医院主治医师

诊疗范围

凡是有如下症状者请及时接受专业医师检查、及时治疗,把疾病消灭在萌芽状态。

- 鼻塞、鼻痒、流涕、打喷嚏
注意力不集中
记忆力减退、学习成绩下降
呼吸困难、鼾声如雷
头晕、头痛、头闷、失眠……

优免内容

- A. 免专家挂号费、专家会诊费
B. ENT检查费优惠50%
C. 普通患者手术费治疗费优惠10%
D. 教师学生凭证治疗费手术费优惠20%
E. 残疾人家庭凭残疾证优惠50%
F. 低保者家庭凭相关证明优惠50%
G. 农民工家庭的贫困学生优惠50%

曙光健康工程

曙光健康工程是河南曙光中西医结合医院于2006年12月16日,面向公众启动的一项公益活动,旨在通过不同阶段不同疾病的普查普治,特殊人群的爱心援助,医师间的技术交流,切实改善公众的健康状况。

鼻源性头痛、鼻窦炎如影随形

不少患者在鼻炎后,表现为头痛,这种头痛多由鼻源性头痛引起,在耳鼻喉科临床上经常见到,青少年发病率较高,对他们的学习生活有很大影响。当鼻炎、鼻窦炎发作时,极易引发头痛,其机理是

耳鼻喉技术博览

Table with 4 columns: 技术名称, 适应人群, 技术特点, 治疗效果. Rows include: 神经阻滞术, 鼻内镜微创技术, 低温等离子消融术, 喉内窥镜显微技术, 美国恒温离子射频术, 德国BDS-2鼻电钻.