

在那里 奇迹一次次演绎

——记郑州市第一人民医院脑外科的白衣天使

健康成功收场

在那里，
沉睡三年的“植物人”
奇迹般的苏醒了；

在那里，
92岁高龄的脑出血病人
康复了；

在那里，
死亡率极高、脑干出血量
达脑干平面70%的病人
得救了；

在那里，
被大多数医院丢弃的
颅骨骨折，又被重新用于了
颅骨修补术中；

在那里，
无数感人的神话般的
奇迹被演绎。演绎地的就是
郑州市第一人民医院脑外科
的白衣天使们。

奇迹的背后

奇迹的背后是艰苦的努力。对于郑州市第一人民医院(以下简称市一院)脑外科来说，奇迹的背后是领导的支持，是科室几代人的努力。没有设备等硬件的投入，没有医院重视人才的氛围，脑外科不会有今天的辉煌。成立于1982年的脑外科，当时只有5张床、1名医生。只能开展简单的颅脑外伤手术。经过二十多年的努力，市一院脑外科已经发展成为了一个在郑州市具有较大规模和影响的科室。该科现有病床40张，其中，重症监护室6张病床，拥有重症监护仪6台，美国进口呼吸机2台，冰帽机、冰毯

机各4台、大型脑外科显微镜1台。重症监护室有24小时循环消毒系统。可以开展大脑各部位肿瘤、癫痫、部分颅底、小脑肿瘤及椎管切除等手术，能够开展颅内动脉狭窄内膜剥脱术、动脉瘤手术、颅底肿瘤等高难度脑外科手术。对于轻症高血压脑出血患者行微创血肿清除术以及重症脑出血病人施行开颅直视下血肿清除术成功率较高。该科已经完成各类颅脑手术近千例，成功的挽救了数百名病人的生命。脑外科是最年轻、最复杂、发展最快的医学学科，没有人才的支撑，发展根本无从谈起。郑州市一院尊重知识，尊重人才，千方百计地聘请、培训脑外科人才。医院领导曾“几顾茅庐”，感动了国内知名专家、教授来院讲学、指导、担任技术顾问。医院还出台了“361”培训工程等一系列人才培训计划，该科5名医师分别到国内著名医学院校进修学习。目前，该科有主任医师一名，副主任医师三名，主治医师三名，专业护士16名，均具有大专以上学历。

奇迹的内核

一位92岁高龄的老先生，脑出血量约110ml，脑外科主任孙郑春建议通过微创手术清除脑部的大部分积血，老人孝顺的子女们考

虑到老人如此高龄，怕经不起手术。孙郑春主任告诉他们：“一院是全省开展微创治疗高血压脑出血较早的医院之一，采取开颅直视下血肿清除，去除骨瓣减压，手术效果良好，至今已经为数百例脑出血病人实施手术治疗，大部分病人康复。手术后遗留偏瘫等功能障碍的病人实行康复功能锻炼，可使大多数病人生活自理。”孙主任的话使病人家属重新看到了希望，他们表示，老人如此高龄，即使有意外，也不怨恨大夫。孙主任告诉他们：“无论什么病人，医院都会尽全力救治。”好人终有好报。术后一周病人苏醒了，又经过了1个月的治疗病人痊愈出院了。

为这位耄耋老人实施手术的孙郑春主任，是市一院脑外科的骨干，他温文尔雅、爱岗敬业、工作精益求精，视病人如亲人。大家都知道，脑外伤病人手术前要先剃掉头发，这是一般护士的工作，孙主任也常亲自动手，并从中“悟”出了理发技术。从此，为病人理发成了孙主任的额外工作，据说，孙主任的理发技术还挺高明，一些时髦的青年人也趁孙主任有空的时候，请他理发。

孙主任是医院公认的好人，他不仅有求必应，而且在技术上也是不断创新，

不断挑战医学禁区。2002年一位脑干出血病人被120急救中心送入一院脑外科，脑干是人脑中最主要的部位，是人的生命中枢所在，脑干出血死亡率极高，尤其是大面积出血，保守治疗死亡率100%。该病人脑干出血达脑干平面的70%，保守治疗几乎无生还的希望。在这种情况下，孙主任决定给病人开颅行血肿清除术。手术紧张进行着，从病人的枕后方开颅，在显微镜下切开脑干，取出积血5ml。术后，孙主任和其他手术医生3天3夜守在病房，随时观察病人情况，随时调整治疗方案，病人顺利度过了危险期。经过2个月的治疗，病人逐渐苏醒。当国内一位知名脑外科专家看病人的核磁共振片子后，连声称赞：“不容易，不容易，这么重的脑干出血不仅能够救活，而且能够苏醒真是奇迹。”

奇迹不仅如此。2005年8月初，河南日报、河南电视台、大河报等几乎所有的省会新闻媒体争相报导了一院一名已昏迷三年的“植物人”，在一院医护人员的精心治疗护理下苏醒的感人事迹。《健康报》在头版报道了这一事件并配发了图片。那是2002年中秋节的前一天，鹿某遭遇车祸，被送往郑州市第一人民

医院抢救。病人脑部严重挫裂，颅底骨折伴有脑疝，生命受到严重威胁死亡率高达80%。孙郑春主任虽然感到棘手，但为了不放弃救治病人的一线希望，他还是冒着风险为病人做了气管切开和开颅手术。术后，孙主任还为患者制定了综合救治方案。经过两个月的重症监护，病人的生命总算保住了，但是，鹿某成为植物人。在市一院医护人员和家人的精心护理下，2005年8月8日，沉睡了三年的鹿某奇迹般地苏醒了，他一颤一抖地向医护人员写下了两个字“感谢”！

奇迹的真谛

爱心是创造奇迹的真谛。在市一院脑外科，处处为病人着想，尽量减轻病人的经济负担，是每个医护人员的信念。一院每年都有许多病人因颅脑外伤、高血压脑出血行开颅病灶清除，去骨瓣减压。颅骨骨瓣去除后大多数医院都会将其丢弃，半年后行颅骨修补时采用人造材料将颅骨缺损修补。每个病人所用的修补材料达近万元。而一院脑外科在手术后是将病人去除的颅骨用特殊的消毒液固定后放在冰箱内保存。等到半年后病人行颅骨修补时，再消毒将其修补到病人的骨缺损处。这样还用病人自己的颅骨材料修补，它完全和病

人的颅骨吻合，外观完全一样，同时也为病人节省了近万元的费用。

在市一院脑外科，以病人为中心，一切为了病人的宗旨，得到了有力诠释。车祸病人大多身无分文，手术无人签字，但他们总是冒着风险做主手术，分秒必争地实施紧急抢救，为病人赢得时间，赢得生的一线希望。脑外伤病人术后极易引发褥疮、泌尿系统感染等多种并发症感染，护理稍有不慎都可能直接威胁他的生命。脑外科的护理人员总是精心为他们擦身换褥，科学地为他们制订食谱，指导病人家属将饭菜用剪刀剪碎，帮助插胃管一点点喂饭。

早期介入康复治疗是脑外伤病人恢复的重要步骤，在市一院，医护人员们以特有的耐心、爱心和细心为病人选择歌曲，指导病人家属反复播放，坚持每天给病人读报纸、讲故事，千方百计进行功能康复训练，他们抓住病人一个瞬间的肢体活动或一个无意识的动作、眼神，努力把他们引导成有意识的活动。

他们在长期的与病人相处中，把病人当成了家人，对病人比亲人还要亲。他们在长期的与病人相处中，养成了为病人做好细节服务的习惯，坚定了用真爱唤醒病人的决心。

愿天下人都能健康行走

——记铸就“精钢铁骨”的郑州市第一人民医院骨科

在那里，十年行走困难的六旬老人行走自如了。在那里，被医学上认为可能瘫痪的病人，重新活跃在建筑工地上。在那里，花市级的钱，能享受到省著名骨科专家的诊疗。

在那里，还是那些花费，您却能得到国内知名骨科专家的亲自动手。

别具一格的骨科

郑州市一院骨科设备齐全、技术力量雄厚。设有创伤骨科、颈肩腰腿痛及骨病专业；开设床位40余张，拥有高级职称医务人员10名，配备有电动骨科牵引床，下肢功能锻炼仪，骨科治疗仪，床边X射线机，进口C型臂等。创伤骨科擅长治疗骨盆及四肢骨折及创伤，对四肢关节内损伤修复有独到之处。颈肩腰腿痛专业采取中西医结合方法治疗颈腰椎间盘突出、颈椎综合症、肩周炎、腰背筋膜综合症、坐骨神经痛、强直性脊柱炎等。脊柱专业主要治疗脊柱骨折及脱位、脊髓损伤、脊柱结核及肿瘤、椎体滑脱症等。脊柱前路矫形及固定技术达到了省内先进水平。

引领技术新潮流

“骨科要发展，技术是关键。技术要提高，人才少不了。”一院领导充分认识

到了这一点。一方面大力引进人才。曾“三顾茅庐”请来省著名骨科专家来院担任骨科名誉主任，老专家被一院的诚心所感动了，带领骨科大夫每周进行一次大查房，亲自参与会诊、疑难杂症分析，亲自制订治疗方案，指导治疗。一院还选送医护人员不断到全国各地著名骨科医院进修学习。44岁的骨科主任蒋振营主任医师，就是一院送出的技术骨干，他多次到全国知名院校进修学习骨科，不断吸收骨科新知识，并积极把新技术、新业务应用到实际临床中，造福骨科病人。

80多岁的曹老太，因摔伤造成左侧股骨颈骨折，在当地治疗一月余，效果不佳，下肢静脉血栓形成。后来，她慕名来院找蒋主任治疗。在理论上，给曹老太治疗是相互矛盾的，因为治疗下肢静脉血栓形成，在静止状态愈合需平躺在床上尽量少活动，而治疗左侧股骨颈骨折，在静止状态下肢体不活动是不利于恢复的。蒋主任利用在外进修时所学知识，巧妙地解决了这个难题。他通过合理采用药物和手术，在治疗曹老太的下肢血栓的同时，给曹老太做全髋关节置换术。术后给以精心照料，正规耐心的康复训

练。家人原先担心老人年纪大下不了手术台或手术效果不好，可没有想到，曹老太很快能下床走路了，四周后就康复出院了。

原发性右坐骨肿瘤折磨曹女士半年多，提起此病她就掉泪，她说：“有一个包，疼的厉害，走不成路。在老家治了半年连啥病都没弄清。”后来，经人介绍，她找到了蒋主任，蒋主任为她进行了细心地检查，最终确诊为原发性右坐骨肿瘤。由于肿块较大，局部有坐骨神经通过，手术难度较大，切除不彻底容易复发，手术如果稍有意外，坐骨神经受损，容易造成下肢功能丧失。蒋主任与刘纪副主任医师经过认真讨论，制订了详细的手术方案，并亲自动手，完整地切除了包块，保证了曹某骨盆的下肢功能。

一院还与国内知名院校合作，邀请国内知名专家来院与一院的专家共同手术，既开展了新业务，又提高医务人员的专业技术水平。家住金水区柳林镇的张奶奶就因此受了益，64岁的她，花了市级医院的钱得到了上海著名专家的手术。张奶奶十多年患双膝关节畸形，行走困难，并且导致严重骨质增生和变形，形成“O”型腿，不能并拢，很

少下床，生活不能自理，老人非常痛苦。家人辗转来到市一院骨科住院，专家经过多次检查和会诊，制订了周密细致的手术方案，在上海骨科专家的指导下，为老人实施双膝关节同时置换术。膝关节置换一般都是单侧膝关节痊愈后再行另一侧置换，双膝关节同时置换手术难度之大，在河南尚属罕见。为了病人，一院宁可承担风险和费用。手术打开关节囊发现有严重骨质增生和积液。经过3个多小时手术，采用最先进的关节材料置换。手术后，经精心护理和10多天的功能锻炼，她终于能行走自如。老人高兴地逢人便讲：“是市一院给了我今生的自由啊！”

骨科手术突出一个“急”字，大多数脊柱损伤病人若不及时手术，神经功能就难以恢复影响病人以后的生活质量。骨科医生总是时刻处于备战状态。今年3月的一天夜晚10点多钟，近郊的庞某在工地打工，不慎从工地高楼坠落摔下，致腰椎体粉碎性骨折压迫神经，骨盆骨折危及病人生命，双下肢感觉运动障碍。入院后经检查，需抢救性治疗，且手术难度大，若不及时手术或发生手术并发症，庞某的双下肢功能将丧失

甚至瘫痪。在家休息的蒋振营主任一听说有风险手术的病人，立即从床上起来迅速穿好衣服直奔手术室，在进口C型臂面视下，经过5个小时的努力，手术成功了，术后经过骨科医护人员的精心护理，目前庞某已经完全康复，重新回到了建筑工地。

用爱心撑起蓝天

医者仁术也。蒋主任常对骨科医生们讲，对病人要有仁爱之心，特别是对农民，要更加的爱。骨科的医护人员明白仁爱的内涵，他们已将仁爱诠释演绎到了每一项工作、每一个细节之中。有着20多年护理经验的骨科护士长李松萍对骨科病人的护理深有体会。她说：“骨科病人大多有不同程度的暂时或永久性的功能障碍，加上卧床治疗时间长，外伤过后心情烦躁、焦虑、疼痛、恐惧、自理能力差等原因，给病人心理、生理方面造成不同程度的伤害，因此，我们不仅要从事生理上，而且还要从心理上做好工作，使病人满意。”

张海迪的故事，鼓励她战胜疾病战胜自己。并与她家属沟通叫她的好友陪她，让她放松心情，给她买来她爱看的书籍。还带领护士每两小时按摩其受伤部位，帮她翻身，以防止褥疮形成等并发症。雷某被感动了并说：“我和你无亲无故，你对我这样好，没有轻视我，我有面对社会生活下去的勇气了。”

爱心是永恒的，只要付出了爱，就能得到病人的爱心回报。护士长李松萍讲了这么一件事。2005年8月，科室收治了一多发外伤男孩，双下肢均骨折，大夫立即给予双下肢骨科牵引治疗。因患者家中只有父亲一人并患有严重哮喘病，无人照看他，我们就像对待自己的家人一样给他买饭、喂药、擦屎、端尿，为他捐衣服。由于天气热，护士们每天为他擦一次澡，感动的他一见年纪大的护士叫妈妈，一见年纪小的护士叫阿姨，我们感觉特别的亲切，心中也特别的感动。

人人都梦想自己有一副“精钢铁骨”，但骨折的事情却时有发生，人人都希望有事故，但当事真的降临时，请不要忘记他们，他们会用精湛的技术和优质的服务为你重铸一副“精钢铁骨”。秦川 赵庆