



□晚报记者 詹莉莉

一个外表新鲜光亮的红苹果,放久了,尽管外表仍然是诱人的红润,但里面会悄悄地变黑。职业女性身体在不断地透支,妇科疾病隐患重重,这就是“红苹果现象”。

小症状潜藏大隐患

许多女性出现一些不适症状并不重视,其实在这些看似小问题的症状背后就潜藏着大隐患。
白带异常:白带量增多、外观性状和黏稠度改变、有腥臭味及外阴瘙痒、烧灼痛、性交痛等都表示阴道有炎症。
腰痛:而对女性而言,月经病、带下病、妊娠病、妇科杂病以及节育手术后遗症等因素均可诱发腰痛。常见的能引发腰痛的妇科炎症主要有宫颈炎、盆腔炎、阴道炎。

阴道出血:指经期以外的非正常阴道出血。能引起阴道不规则出血的原因有很多,但最常见的原因还是子宫病变,更是许多妇科肿瘤、癌变的临床表现。
月经异常:异常的月经在时间、形态及流量上都有很大的差异,而这些差异正是妇产科医师用来区分到底是器官实质性的病变,还是内分泌因素导致的卵巢功能异常,所以,月经异常且未孕的育龄女性,应及时到医院检查。

妇科疾病及时诊断最关键

东方女子医院专家提醒:小症状潜藏大隐患

及早诊断、及早治疗很重要

有的年轻女性患了妇科疾病后,过于紧张,又羞于启齿,不敢到医院妇科就诊,就凭感觉自我诊断,自行用药,或是不用药总想等

等看,以致延误病情。其实,妇科疾病症状辨别并不难,只要及时治疗完全可以治愈,因此病人本身一定要放下包袱,纠正错误的判断。

明确诊断是科学治疗的前提,东方女子医院引进一批高科技诊断仪器,通过数码电子阴道内窥镜、细菌培养和药敏试验、血清免疫学检测,

同时配合妇科彩超,阴道分泌物涂片、宫颈细胞学检查等明确病因,为各种炎症、肿瘤等妇科疾病的临床诊断治疗提供第一手的翔实可靠的资料。

绿色疗法“三结合”治疗妇科炎症

东方女子医院妇科炎症诊疗中心专家在明确诊断的基础上,对妇科炎症施行“三结合”原则的治疗方案,为各种妇科炎症的治疗提供多靶位、多样化、多功效的“绿色”物理疗法,可治疗各种阴道炎、慢性宫颈炎(宫颈糜烂、宫颈肥大、宫颈息肉等)、子宫内膜炎、附

件炎、盆腔炎等各种妇科炎症。
“三结合”主要包括:1.药物治疗与物理治疗相结合。高科技广泛应用临床的今天,药物治疗已不再是单一的治疗手段,东方女子医院妇科炎症诊疗中心运用国际领先的优化光谱治疗技术、生物超导微波技术、纳米频谱等技术,将

特效中药离子直接导入盆腔组织,杀灭病原微生物,改善盆腔局部的血液循环,并加速毒素排泄,使增生的纤维结缔组织萎缩脱落。
2.全身用药与局部治疗相结合。采用微波、短波局部改善女性生殖器血液循环,加强对药物的吸收和渗透。结合全身静脉滴注可有

效杀灭人体内的淋球菌、衣原体、支原体等炎性细菌,达到全身解毒的效果。
3. 中医与西医相结合。以西医治标,快速消除不适症状;以中医固本,增强机体免疫力与女性生殖器自然防御机能。达到标本兼治的效果,避免炎症的反复发作。

专家主刀祛除妇科肿瘤

东方女子医院拥有以河南省妇科学术带头人董长江教授为组长的权威妇科专家组,其中有主任医师2名,副主任医师4名。拥有20间不同档位的病房,共40张病床。在技术方面,引进国际一流的宫腔镜、腹腔镜、利普刀、高能聚焦超声、妇科不孕症诊疗仪、大型X光机、全

自动血球仪等医疗设备。
在妇科各种手术的开展方面,东方女子医院始终坚持“专家教授亲自主刀”的原则,开展腹腔镜式子宫肌瘤切除术、输卵管吻合术、卵巢囊肿切除术、阴道紧缩术等,以及子宫内肌瘤、宫颈瘤、乳腺癌等各种排瘤手术治疗。每一台手术均保证由

妇科教授、专家亲自完成,确保手术质量。
为了解决百姓看病难、看病贵的后顾之忧,东方女子医院推出了一系列优惠措施并坚持落到实处,努力控制医疗费用、检查费用,遵循“少花钱,治好病”的原则,严格执行国家物价政策,规范医疗服务项目收费,杜绝出现不合

理的收费项目,实行划价收费一站式服务,简化就诊程序,公开药品价格,公布投诉电话,从多种渠道主动接受社会监督,为广大女性患者提供一流的医疗服务。
东方女子医院地址:未来路56号(与纬五路交叉口南100米路西),健康热线:0371-65831995。

一个做事的人,说的是正值中年、注重人文管理、服务、身为“一家人团队”之“家长”的郭永昌;一家负责任的医院,指的是以中医特色、疗效、服务闻名全国、有口皆碑的郑州中医骨伤病医院;
“个人的成长不能代表医院的发展,只有大家共同成长、共同进步,提高疗效和服务、注重中医特色才是医院的发展”,这是身兼中华中医药学会会员、全国骨伤科医院学术研究会常务理事、河南省优秀青年科技专家、郑州市十大杰出青年等多个头衔的郑州中医骨伤病医院院长郭永昌重复次数最多的一句话。8月23日上午,记者走访了位于航海东路经开第一大街的郑州中医骨伤病医院,见到了以“一个做事的人”著称的该院院长郭永昌,亲眼见证了“一家负责任的医院”的发展和改变……

第1健康成功改版

一个做事的人和一家负责任的医院

——看郑州中医骨伤病医院的发展和改变

晚报记者 马连华/文 赵楠/图



医骨伤护佑苍生 拯救天下骨疾人

“医骨伤护佑苍生,拯救天下骨疾人”,是郑州中医骨伤病医院的宗旨,简短的文字透着几股浩然正气,也显示出了中医骨科医院该有的责任和风气。
郑州中医骨伤病医院是经郑州市卫生局批准成立的市级专科医院,成立发展几年来,以其特色的中医疗法、显著的疗效、优质的服务开创了骨科治疗新篇章。
“疗效铸品牌,诚信赢天下”,中医骨伤病医院对疗效的重视程度有口皆碑。该院专家介绍,治疗过程中采用专

病专药,一病多药,系统治疗,配合药物熏蒸、药物透敷、中药浴、经通疗法、激光小针刀、针灸推拿,并辅以膏药外贴等多种疗法,疗效显著。该院市场部主任杨绍德说医院80%以上的患者源是通过口碑前来求医的,多数是一个病人在接受专业诊疗康复后,将郑州中医骨伤病医院介绍给别的病人的。这样一传十、十传百,郑州中医骨伤病医院疗效好的口碑早已经刻在患者心中……

内涵建设为脊柱 注重管理和服务

“如果我在别的医院治疗,根本不可能享受到医护人员如此贴心的照顾,在这里治

疗起来省心,住的也舒心。”10天前因摔伤住院的张玲说起中医骨伤病医院的服务就频频点头,她说疗效是个宏观的东西,大家都看得见,康复不康复都能观察到,疗效来不得半点虚假。张玲说处在无形之中的服务就不一样了,只有身处其中的患者才能明显感受的到,她说这一点中医骨伤病医院做的很好,服务是一流的。
平日里以内涵建设为脊柱,注重从细节提升医护人员的综合素质,是中医骨伤病医院对每个医护人员的要求。“内涵建设关系到服务的质量以及良好的服务流程,所以很重要。”该院院长郭永昌这样说。他说处于病期的患者除了需要治愈外,还更需要精心的照顾,跟患者距离最近的医护人员内涵建设就格外重要。郭永昌说内涵建设可以通过自身的学习、沟通、技术水平来提高。他说内涵建设可以体现在患者就医的全过程中,最终受益的不光是患者,还是医护人员个人。
“病人无小事,医疗无小节;多一份细心,少一份差错;多一次会诊,少一次失误。”是郑州中医骨伤病医院的服务理念,中医骨伤病医院

是这样承诺的,也是这样实实在在付出的。
“一家人团队”
团结起来的一家人
“我想请个假,我妈得心肌梗塞住院了,我想回去一趟。”正在采访郭永昌院长,该院一名员工敲门后哽咽着跟郭院长说。郭院长得知缘由,立即叫来司机嘱咐开车送她回家,并支出部分费用让她回家用。记者在旁边看的真真切切,看到记者略带惊奇的表情,郭院长说心肌梗塞很严重,让她坐火车或汽车回去太耽误时间,这样送她回去可以节约很多时间。
每周日早上7点半,郑州中医骨伤病医院会召集全体员工举行每周一次的“晨会”,会的开始和结束都会提到“一家人”团队。“从领导到员工都是兄弟姐妹,工作之外的时间我们都是以家人身份对待彼此,虽然没有达到巅峰团队,但是‘打造巅峰团队,构建和谐医院’是我们的目标。”说起“一家人”这个团队,郭永昌脸上就会很自然的露出幸福的笑容,他又说起了“个人的成长不代表医院的发展,只有共同进步、共同发展才是医

院的发展”。
郑州中医骨伤病医院在立足中医特色、以疗效服务赢得患者口碑的同时,也同样重视人才的培养,郭永昌院长说医院采取的是阶梯式的人才培养战略,以后每年都会定期拿出10万—20万元用于人才的培养上,用于医护人员进修、科研论文、管理学习、考察学习上,他说只有大家都学习,都进步,才能推动医院共同发展。
科学管理求改变 团队建设促发展
继承弘扬祖国医学、突出中医特色,坚持传统疗法与现代科技相结合,走大专科、小综合兴院之路,是郑州中医骨伤病医院多年来的发展思路。
中医骨伤病医院新的病房楼装修已进入后期,郭永昌院长说年底就将投入使用。问到医院以后的发展计划,院长郭永昌明显低调起来,微微皱起眉头,他说医院目前发展势头很好,这跟上级卫生部门的严格管理、大力支持分不开,以后医院会向着两个方向发展,一个是以中医治疗为主,争取将医院的中医特色专科发展成国家重点专科;另一个是以西医为辅,注重发展内、外科,

妇科,眼科、口腔科等科室,为社会提供医疗服务,把床位发展到300张,准备明年申报二甲。郭永昌说完自己的想法,自己先笑了起来,他说别的想法还有很多,比如说成立郑州市康复治疗中心和亚健康治疗中心等,这都需要“一家人”团队更多的努力。
“修身正气,医院兴业,拯救天下骨病人。”这是做事的人郭永昌潜心追求的,他说医院新病房楼投入使用后,将会有更好的医疗环境,也将有更多的骨病患者能得到有效的治疗,郭永昌说这样医院就能多为社会担负点责任,这就是一家负责任的医院给社会的承诺。

