



苏杰,25岁,护士。外表文静的她从小就喜欢骑马,用她的话说,只要出去玩看见马,她就想骑,一次旅游途中的草原骑马经历更是让她深深爱上了这项运动。想到几个小时后的活动,她高兴地笑出声来,全身每个细胞都无法安分。

热线电话:67655763



## 晚报圆梦行动第三站——走近马术运动

蓝蓝的天上白云飘,白云下面马儿跑……这种赏心悦目的场景,只有在草原上才会得到?答案是否定的。26日,郑州晚报圆梦行动第三站——体验马术运动活动来到富景马术俱乐部,圆了10位市民的“草原梦”。

为了让更多没有到现场的朋友了解马术运动,也圆大家一个梦,记者特意挑选了一个代表,跟踪解读她骑马的全过程,或许,你看了之后,就不会觉得错过了体验机会,因为骑马的小技巧这里说得很详细。

晚报见习记者 李丽君/文  
通讯员 少阳/图

# 跑马黄河边

### 教练讲解

“拉着缰绳,在骑马的过程中缰绳永远都不要离开手。”

中午11时许,体验者来到富景生态园的富景大草原马术俱乐部,一下车,苏杰就被眼前身高体健、毛色黑亮的几十匹骏马给惊呆了。她忍不住惊叹道:“哇,这马真漂亮,像是草原上的马。”

正巧一大早就来骑马的中原骑士团的“骑士”们骑马回来,闻名不如见面,这个好机会可不能放过,记者特邀骑士团团长“芒香融月”为体验者现场演习并讲解骑马的基本要领。

“芒香融月”牵来她最喜欢的“飞鹰”,一边讲

解一边给大家作示范,她站在马的左侧45度角,面向后抬起左脚一跃上马,“坐稳后一定要让教练帮你检查马的肚带是否扎紧,马镫的长短,大腿要充分打开,小腿紧贴马肚,上身保持直立,持缰绳时要让缰绳从小指与无名指之间穿过……”最后,“芒香融月”还为体验者表演了打浪的骑法,马慢跑的时候是四个节拍,快跑的时候是两个节拍,这个时候就要用打浪的骑法来骑,感受马的节拍,和它同起同落。



### 上马体验

“感觉太好了,跑起来的时候耳边响起风声,感觉就像在飞,我还找到了点打浪的感觉。”

苏杰很快戴好头盔,穿上教练准备好的护腿,做完这些必要的安全准备,她迫不及待地让教练帮她选马,并按照“芒香融月”演练的动作迅速上马,教练立刻为她检查了肚带,调整马镫的长度。

由于苏杰有过骑马经验,教练为她选择了一匹中速的马。苏杰很快就与她的马建立了良好关系,她用脚后跟一“磕”马肚子,马开始前进,按照“芒香融月”教的规范动作,她双手拉着缰绳,身体直立,向左轻轻牵动缰绳,马就向左转,向右轻轻牵动缰绳,马就向右转,平行向后一紧一松地拉缰绳,马就停止前进,很快,她已经适应了她的马。

按照体验者各自的情况,教练为每个人选择了适合的马。一切准备就绪,众人上马,一支十多匹马组成的马队浩浩荡荡地出发了。从人工修整的黄河大堤,到枝条繁密的野生柳林,从有迹可寻的林荫小道,到人迹罕至的“原始丛林”。一路上体验者尝试着让自己的马做着各种动作,感受着羡慕已久的马背上的生活,马儿也总是不失时机地啃上一口草。从刚接触马的害怕,到嫌马跑得慢,看着马背上的风景,第一次接触马的体验者兴奋地说:“太有感觉了。”

马队最后来到空旷的草原,经过一路的适应与磨合,体验者个个都已不再满足于平淡的慢骑运动,“终于可以策马奔腾了”。

### 交流心得 “哎呀,找不到自己的脚了。”

一下马,大家都感觉脚轻了好多,好像少了点什么似的,虽然还没适应过来,但已经开始拉着教练问问题了。教练也一一作答,“马镫的长短应该是人站上去离马鞍有5厘米的距离,收缰绳要一下一下向后拉,就像开汽车刹车时的点刹,手持缰绳不能太高,应该在铁环下边一点……”

**OCHEM** 欧美化学有限公司 **诚聘**  
OCHEM CHEMICAL CO.,LTD

欧美化学有限公司(OCHEM)是Nancy&Yang, Inc在中国的下属子公司之一,为国际性专用聚合物和精细化学品制造商。现招聘产品之一的反渗透、纳滤、超滤、微滤膜的水处理专用药剂(包括阻垢剂、絮凝剂、清洗剂、杀菌剂)的**销售工程师**。

**工作地点:**北京、广州、呼和浩特、太原、郑州、济南等地。

#### 入职条件:

1. 学历及专业:大专以上化工类及市场营销相关专业。
2. 年龄:25-40岁。
3. 熟练电脑应用。电力、钢铁、冶金、石油、石化等行业销售经验者优先。

**电话:** 0572-2678666 **传真:** 0572-2678688 **联系人:** 朱先生

**E-mail:** job@ochem.biz **网址:** www.ochem.biz

**地址:**浙江湖州经济技术开发区西凤路688号

## 一周电脑病毒及木马播报

中国晚报科学编辑记者学会 合办  
北京瑞星科技股份有限公司

### 新病毒专盗网游“魔兽世界”账号

(2007.8.27-9.02)

本周一个新病毒特别值得用户,特别是网络游戏“魔兽世界”的玩家注意。它是:“魔兽世界木马变种 TP (Trojan.PSW.Win32.Wowartp)”病毒。该病毒针对网络游戏“魔兽世界”编写,会窃取该游戏玩家的账号、密码等信息,并发送给黑客,给玩家带来损失。

**本周关注病毒:**  
魔兽世界木马变种 TP (Trojan.PSW.Win32.Wowartp) 警惕程度★★★

它是一个能在WIN9X/NT/2000/XP系统上运行

的木马病毒。该病毒运行后会释放 wodoor0dll 文件到系统文件目录下(默认为 C:\Windows\system32),同时修改注册表,实现随系统启动自动运行。它会自动在后台对用户进行监视,当发现用户运行“魔兽世界”游戏时,自动记录用户的账号、密码等信息,并把这些信息发送给黑客,从而给用户带来损失。

**专家建议:**  
1. 很多病毒利用漏洞传播,一定要及时给系统打补丁; 2. 安装专业的防病毒软件升级到最

新版本,并打开实时监控程序; 3. 安装带有“木马墙”功能的个人防火墙软件,防止密码丢失。

**查杀方法:**  
请广大用户及时升级手中的瑞星杀毒软件 2007 版或下载到 19.38 及更高版本。没有安装杀毒软件的朋友可以登录 <http://onlinerising.com.cn> 使用瑞星在线杀毒清除病毒,同时可拨打反病毒急救电话 010-82678800 或登录 <http://help.rising.com.cn> 使用在线专家门诊免费寻求帮助。

## 中国风尚点亮设计之光 联想手机 4款产品问鼎德国 iF 设计大奖

近日,联想移动再传喜讯:旗下 S9、i716、i817、V770 四款手机捧得“2007iF 中国设计大奖”。凭借“中国风尚”的巨大魅力,联想手机获得了国内外设计大师的一致推崇。

设立于1953年的德国汉诺威 iF (iF Design Award) 大奖,是全球公认的设计行业最重要奖项之一,素有“工业设计金像奖”的美誉。此次 2007iF 中国设计大奖吸引了来自全球 11 国众多企业及机构携年度卓越设计代表作参选,参选作品超过 400 余款。

多年来,iF 设计大奖

的获奖产品,往往成为引领一个时代设计风尚的经典。联想移动此次获奖的 i716、i817、S9、V770 四款手机,不仅外观设计品位出色,功能设计更独具匠心,充分展现了中国风尚的独特魅力。

以联想 S9 手机为例,其独有的 S 形机身曲线设计,配合高亮度外壳工艺和隐藏 OLED 屏幕设计赢得了众多时尚人士的喜爱。联想移动总经理刘志军表示:“S 系列手机设计师的灵感不仅来自于时尚界的流线设计风潮,更是对太极、长城等中国符号的再次解读。我们最终希望

呈现的是一种有品质感的时尚,让手机成为使用者最好的品位代言。”此外,联想 S9 手机还创新的采用了“中国原色”设计,包括,琉璃蓝、胭脂红、长城灰等,其浓烈的色彩设计风格不仅充满古典韵味,更符合当下时尚潮流。

据联想手机相关负责人介绍,近年来,联想手机在产品外观设计方面投入了大量的资源,从外观设计到色彩设计等均达到国际一流水平,并已经数次荣膺国际级设计奖项:包括美国工业设计协会授予的 IDEA 大奖、德国汉诺威 iF 工业设计大奖”等。