《儿童吃零食应该分级，家长知道吗》追踪

围绕本报报道 一小学开主题班会话零食

“零食太好吃了，实在无法抵制它们的诱惑”
学生们讨论得热火朝天 老师希望家长能正确引导

□晚报记者 程国平

本报讯 昨日，本报刊发了《儿童吃零食应该分级，家长知道吗》一文后，中原区外国语小学立即组织六年级学生召开了《零食——你会吃吗》主题班会。孩子们纷纷表示，零食是他们的最爱，如果没有零食，生活就没了乐趣。老师希望家长正确引导孩子的进餐习惯。

学生们踊跃发言说“零食”。 晚报记者 马健 通讯员 谢艳丽 图

“如果没有零食，生活就失去了快乐”

昨日下午第三节课，中原区外国语小学六(5)班，《零食——你会吃吗》主题班会正式开始。果冻、冰淇淋、可乐、巧克力、蛋糕、糖果、炸鸡翅、炸薯条……孩子们立即说出一长串他们爱吃的东西。

当问到这些食品中哪些营养均衡可以常吃、哪些不能常吃时，孩子们也都有自己的见解：蛋糕、油炸食品吃多了会发胖，碳酸饮料喝多了对身体不好……虽然同学们说起零食的“坏处”时头头是道，可又无一例外地说：“零食太好吃了，实在无法抵制它们的诱惑。”

如果没有零食，会怎么样呢？瞧瞧孩子们的回答，你就会知道零食在他们心中的地位：“心里空荡荡的，好像少了什么！”“会让我痛不欲生，生活失去激情。”

孩子难抵诱惑，还要靠家长正确引导

最后，小主持人将郑州晚报上刊登的“可经常食用零食”、“适当食用零食”、“限制食用零食”的种类给大家念了，许多同学表示会让家长根据即将出版的《中国儿童青少年零食消费指南》指导自己如何吃零食。

“不过，孩子们太小了，很难抵制油炸食品、膨化食品等高油高脂高糖食品的诱惑，最终还是需要家长科学引导。”该校副校长朱文革说，希望家长给孩子做好一日三餐，培养孩子良好的生活习惯。

一学校开学典礼上 师生三鞠躬齐拜孔子

□晚报记者 潘默 见习记者 张玉东/文 晚报记者 赵克/图

本报讯 昨日9时，位于北环附近的世纪先锋学校校园内，伴随着悠扬的《礼运大同》音乐声，学校全体师生向孔子画像深深三鞠躬（如图），旁边教师代表岳亮、邓伟在虔诚地读着祭文：“远溯洪荒元年，仓颉造字，炎黄缔结和平，中华民族繁衍至今，血脉相承……让我们向创造了中西方璀璨文明的先圣先哲们，致以最崇高的敬意！”

拜师仪式结束后，该校三年级四班的张小虎同学说：“感觉活动很严肃，也很振奋，使我们懂得要尊敬师长，团结同学。”该校王校长说，让孩子们怀着一颗恭敬的心行拜师礼，这不仅是尊重老师，也是尊重自己。希望通过这样的活动，在孩子们中间形成尊师重道的风气。 线索提供 王银槐

原郑州124厂学校 正式更名为郑州九十二中

本报讯 昨日，原124厂学校正式更名为郑州市第九十二中学。自此，二七区的区属中学由原来的11所增加到12所。郑州124厂学校创办于1972年，2006年11月30日以前是一所中央部属国有企业子弟学校，现有在校学生1759人。 晚报见习记者 李雪