

迎接十七大 扮靓我绿城



一年前给市领导写信,建议多种花草,让绿城变花城
昨日,曾在钓鱼台工作的退休干部王志明致信本报畅谈回乡感受

走在紫薇盛开的嵩山路南段 真有“烟花三月下扬州”的诗情画意

□晚报记者 马燕

“感谢郑州晚报,在‘绿城变花城’工作中作了大量报道。”昨日上午,记者收到了一封来信,写信者是咱们河南老乡、在钓鱼台国宾馆工作30多年的退休干部王志明。他在信中说,今年8月份回郑州时发现,“郑州变得更美更靓丽了!”



嵩山路旁的很多法桐脚下,万寿菊、矮牵牛、串串红等竞相盛开。晚报记者 马健 图

热心老乡关心郑州,曾给市领导写信提建议

在钓鱼台工作时,王志明参加接待过数百名元首和数万名外国友人,常常和一些朋友们聊天,总爱听听他们对郑州的看法。可是一些外宾提到河南时,只知道有少林寺却不知道少林寺在郑州。“除了历史、地域等因素外,主要还是郑州不太美,没能给外宾留下深刻的印象。”

2006年,回郑探亲的王志明托朋友给市领导写了一封信,建议郑州街头多种些玫瑰、红色紫薇,改善郑州夏季缺花少彩的弱点。市领导很快两次作批示,市园林局迅速制定《郑

州绿城变花城方案》。今年2月12日,晚报头版还刊文,邀请我再回郑州看看新变化。”

回乡探亲,发现中博会期间街头百花盛开

“1年过去了,我曾于清明节与夏季两次返郑,郑州的变化让我大吃一惊。”王志明说,今年4月份,正赶上郑州迎接中博会,“大街小巷一派春意盎然,绿树吐新绿。郑州许多路段上增加了不少街头小公园,新种植的紫荆花、樱花、丁香、玉兰、月季争相怒放,大花坛更是姹紫嫣红五彩缤纷,郑州成了一个名副其

实的大花园!”

走在嵩山路南段,真有“烟花三月下扬州”的诗情画意

8月份,王志明再次回郑时,看到花园北路就像一个“大花园”。“绿城广场、嵩山南路盛开的紫薇,就像春天里盛开的桃花,灼灼其华,熠熠生辉,非常醒目耀眼。走在嵩山路南段真有‘烟花三月下扬州’的诗情画意,一改郑州夏季缺少红花的单调局面。”

看到许多游人在盛开的紫薇花团下拍照,王志明认为:“这些照片寄往外地,就是美丽郑州的城市名片。”

想去钓鱼台参观园林艺术,打我的手机

王志明说,1年多来,绿城变花城,极大提升了郑州的文明内涵和品位,加深了外界对美好郑州的第一印象。王志明说,在改革开放的今天,第一印象就是商机、竞争力、生产力,郑州的园林部门为郑州招商引资锦上添花,应该给园林职工重新定位为“绿色印象艺术家”和“绿色印钞员”。

得知郑州植物园已新建,王志明希望本报记者转告园林部门,如果需要到钓鱼台参观园林艺术,可以打自己的手机,“我可以代为联系”!

“全国道德模范”正在评选 请为中原好儿女投上一票

□晚报记者 卢曙光

本报讯 中央文明办、全国总工会、共青团中央、全国妇联决定在“公民道德宣传日”评选表彰全国道德模范,目前投票已进入倒计时,请你给我省和兄弟省份推荐的河南好儿女投上一票。

多名河南人被推荐参选

河南推荐的10名候选人分别是:裴春亮、乔文娟、魏青刚、李学生、王一硕、周国允、王百姓、李连成、谢延信、吴新芬。

除了我省推荐的10名候选人外,兄弟省份也推荐了4名河南人为候选人,他们分别是湖南省推荐的洪战辉、高春娜,湖北省推荐的赵传宇,浙江省推荐的李学生,他们将参加全国道德模范的评选,请支持他们。

请您投上神圣一票

据悉,候选人在9月9日前进行公示和接受公众投票。

投票分平面媒体投票(选票刊登在9月1日的《人民日报》、《光明日报》等上)和网络投票(可通过人民网、新华网、中国文明网投票)两种,投票时必须填写投票人姓名和身份证号码(或军人证件号码),16岁以下公民填写户口簿上的身份证件编号。1人1票,已通过报纸投票者,不得在网络上重复投票。选票必须通过邮局投递(寄至:北京市东城区北京站邮通街1号北京邮政中心局“全国道德模范选票”专用信箱,邮编:100072)。我省公众除了上述投票方式外,还可以登录大河网(www.dahe.cn)首页进行网络投票。

目前,投票已经进入了倒计时阶段,请您抓紧时间为中心好儿女投上神圣一票。

各地推荐300余名候选人

此次“全国道德模范”评选由各地群众推荐300余名候选人,然后从中优选出“全国十大助人为乐模范”、“全国十大见义勇为模范”、“全国十大诚实守信模范”、“全国十大敬业奉献模范”和“全国十大孝老爱亲模范”。公众可通过填写报纸刊登的选票或在相关网站上投票评选,报纸选票每张限选10人(超出无效)。报纸选票复印有效。网络投票每个IP地址限10人,每人对每类奖项限选10人,超出无效。

全国道德模范的基本标准是:从2001年我国颁布《公民道德建设实施纲要》以来,自觉践行社会主义荣辱观,模范遵守公民基本道德规范,在助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、敬老爱亲方面表现突出,社会形象好、群众认可度高。活动组委会综合公众投票和评选委员会的投票情况,确定50名获奖名单,其余入围者将被授予全国道德模范提名奖。

女人的海洋 男人的天堂
9601195
 大型电话聊天、娱乐、休闲社区
 网通国语、小灵通市话收费
 201电话5分/分钟

曲刚·快步英语
 学界排名第一 自信承诺:
 7天教会全部语法;10天掌握地道发音;2小时学会一学期单词;
 自学教材/培训招生:65730718 67260133

郑州金水中医院妇科疾病普查活动之一:

三大妇科疾病危害女性健康

——郑州金水中医院妇科专家谈妇科疾病

妇科疾病危害女性身体健康,很多妇科疾病可能在不知不觉中发生,但一发作,给女性带来长时间的生理和心理压力。其中以宫颈糜烂、子宫肌瘤、盆腔炎症为多见。郑州金水中医院妇科多年来开展的普查活动,为广大女性朋友查出健康处方。

宫颈糜烂:宫颈糜烂是女性常见的妇科疾病。这儿的“糜烂”并不是我们通常所说的“反肤糜烂”,它只是取其形似而已。患者平时自觉白带多,下腹痛,腰酸,白带赤白等症。此病发生率很高,约一半以上的女性患有此病,它主要与长期的炎症刺激、频繁性生活、流产、前庭体的侵袭有关。专家建议:郑州金水中医院根据明确的检查结果,制定相应的治疗方案,可根据宫颈糜烂的程度不同,选择不同的治疗方法进行针对性治疗,如采用微波作用于人体产生热效应。热效应使组织内温度达42-44℃,使组织凝固,

改善血液循环,促进炎症消除。采用射频消融治疗,利用射频作用于病变组织,使病变组织发生凝固、变性坏死或消融,不会影响组织弹性。还可以采用激光、冷冻治疗,或者运用恒频共振治疗系统通过一系列物理的、生化的、生理的治疗方法改善血液循环和物质能量代谢,达到治疗目的,同时很大程度上减少了恶性肿瘤的几率。

盆腔炎:盆腔炎多表现为下腹坠痛,白带增多,有时感觉恶心,全身乏力,多见于育龄期妇女,常发生在月经期、人流、宫外孕等手术经历或者夫妻生活相对频繁的女同志。而且,很多时候盆腔炎的发生是子宫内膜炎、阴道炎未能及时治疗,逆行感染所致。近更不容忽视容易引起输卵管堵塞等不孕等后果。

专家建议:郑州金水中医院妇科针对盆腔特有的细菌易致,药物难防的特

点,采用中医与西医相结合,药物治疗与物理治疗相结合,全身用药与局部治疗相结合的综合治疗方法,在常规治疗的同时,运用微波、光疗、恒频共振等高科技技术,杀死病原体及炎性细胞,同时可调节、增强人体免疫力。同时有针对性地使用天然中药方剂,将“洗、敷、淋、服”有机地结合在一起,在消除炎症的同时,使病症及身心健康得到调治。

子宫肌瘤:子宫肌瘤若不加以注意,常常引起月经过多,经期时间延长,以致造成贫血。如不及时治疗,引起流产(其流产率高于正常子宫肌瘤者);在晚期可引起早产或胎位不正;其中,多发子宫肌瘤可能影响子宫的正常收缩,使子宫增大,危及生命。

专家建议:传统治疗子宫肌瘤一般需要动手术“刀枪相见”,医生在病人的腹部切开10厘米甚至更长的切口,给病人的损伤大,恢复时间长,术后至少

需要住院一周以上。郑州金水中医院采用BBI自凝技术,通过监视屏幕即可进行手术,对病人其他部位无损伤,手术准确度高,不开刀,不住院,一次性治疗子宫肌瘤。国际妇科专家权威人士,美国阿可尔总医院妇科教授坦言:自凝刀是治疗了子宫肌瘤和功能性子宫出血,宫颈糜烂的第一选择。

特别提醒

读者朋友可以拨打郑州金水中医院健康热线0371-63387333进行咨询

郑州金水医院地址:郑州市政七街17号(农业路与政七街交叉口南50米)。乘车路线:火车站乘2路,市内乘9、118、98、30路到农业路政七街即到。