

# 刘章锁 为慢性肾病人留住生的希望



人物面对面

## “尿毒症”

### 说突然发生不如说突然发现

问:慢性肾病在中国和我们河南发病情况如何?

刘章锁:虽然目前尚无翔实的慢性肾脏病流行病学调查数据,但临床调查发现,40岁以上人群慢性肾病发病率已经高达10%。肾脏的功能极其强大,即使肾功能已经损失50%以上的慢性肾病人仍可能没有任何症状,与其他危害人类健康的重大疾病相比,慢性肾病表现的更为隐匿。因此有20%-30%的病人首次到医院就诊时肾功能已经发展到不可逆转的阶段,进入肾衰竭的晚期——尿毒症。尿毒症患者平均每年医疗花费约5万~10万元,高昂的治疗费用给社会、家庭带来难以承受的沉重负担,许多家庭因此“因病致贫,因病返贫”。

问:尿毒症如何在生活中自检?

刘章锁:慢性肾病预防的第一道关卡就在日常生活饮食习惯上,对于某些营养素(碳水化合物、脂肪、食盐)进食过多,体力活动过少;同时吸烟、酗酒、糖尿病、高血压、高血脂、高尿酸、肥胖等代谢性疾病成为慢性肾病患者率日升高的主要原因,肾脏是人体新陈代谢、排除毒素和废物的主要器官,代谢负担过重就会首先累及肾脏,所以饮食以及生活习惯合理非常重要,注意避免出现以上的问题就能最大限度的预防慢性肾病。

第二道关卡就是生活中要随时注意观察自己尿液的颜色,这对预防慢性肾病是很有作用的,肾“不舒服”最先就是体现在尿色上,一般正常的都为无色,如果出现茶色还有大量的气泡就应当小心注意了。

第三道关卡就是定期做体检,即使没有症状也要每年筛查一次尿常规和肾功能等,如果已有高血压、糖尿病等,则更应该每年定期做两次以上的检查,如果已经有了某些症状就应该及时到医院做全面检查。



□见习记者 聂广利/文  
赵楠/图

对于身患肾衰竭的病人及家属来说,“刘章锁”这三个字就代表了希望:他用一双妙手给患者灰暗的世界带来色彩,让即将逝去的生命重现生机。很多患者这样说,生命诚可贵,最珍惜生命的时候却是知道生命即将失去的时候,而刘教授这里就有一个机会去挽留这份可贵。

## 人物素描

1971年带给刘章锁的回忆无疑包含了一个夏天的惊恐和不安,10岁的他在一次“如厕”时发现自己竟然尿血,胡思乱想了好久也不敢告诉家人,在度过一个恐慌的夏季之后他发现病居然自己好了。2004年,当他参加在美国圣地亚哥举行的第36届北美肾脏病大会,并且研究成果为全球慢性肾病专家所关注的时候,他明白是那时的“胡思乱想”得到了回报:知晓了更多关于“尿血”的知识。那

## 一次“尿血”让他与肾病防治结下不解缘

次尿血只是肾脏有了一些炎症,却让他有了帮助更多的人去预防和治疗慢性肾病的能力。

上世纪90年代初期,刘章锁在郑州大学第一附属医院率先开展了B超引导下肾活检(对肾脏病患者进行诊断、治疗和判断愈后的一个重要参考依据),此后创建全省唯一的肾脏病理专业实验室,每年诊治慢性肾病患者3000多人,挽回无数病人的生命。成为中华医学会肾病分会会员、河南省医学

会肾病专委会主任委员。赴美、加、法、英、德等多个国家参加国际肾脏病学术研讨会,发表交流论文17篇,奠定中国在全球肾脏病研究领域的领先地位。

刘章锁本科毕业于河南医科大学,而硕士、博士学业均在河南医科大学完成,用他的话说,是这里培养了我,我选择回报。而出生于河南林州,血液中的“红旗渠”精神让他更加明白无私奉献的意义,20多年来他一直坚守在郑大一附院肾内科,伴随

医院的发展一路走来,按照他的话说,生于斯,长于斯,这里的情况我熟悉,因为人口最多慢性肾病的发病人口相应较高。

他不仅在慢性肾病治疗方面取得了巨大的成绩,更重要的是,在他的带领下,河南省18个地级市全都建立了专业的肾脏病专委会。而作为博士生导师的他,更是培养了一大批优秀的慢性肾病骨干专家,为河南乃至全国慢性肾病患者铺就了一条健康路。

## 健康生活

关爱生命 关注健康 享受高品质生活



瞧瞧你的肺



吸烟有害健康

# 全程无痛

## 痔疮没了,人笑了!

我院肛肠治疗中心本着“诊断为前提,治疗是关键,疗效为保障”的原则,重新推翻压在患者头上“费用高、痛苦大、易复发”的三重大山,大力致力于一种新型治疗方式的探寻和发展,经精心研究,终于创新推出了一种安全性强、疗效可靠、损伤小、恢复快、费用低且无痛苦为主导的治疗方式。

常规性无痛→局部麻醉作用下治疗时无疼痛,并不包括治疗后恢复期的无疼痛。

全方位无痛→针灸穴位下治疗时无疼痛和恢复期无疼痛,也就是全程无痛。

同时我院引进新一代远程痔疮综合治疗系统,一次性治疗:

- 内痔
- 外痔
- 混合痔
- 肛瘘
- 肛裂
- 肛周脓肿
- 直肠息肉
- 肛门瘙痒

肛肠疾病,该方法是在各种痔疮旧式疗法基础上所开辟的一种新型治疗,其目的是让痔疮在热原理作用下使病灶迅速干枯、脱落,并加强对肛垫的保护,使肛门功能无损伤。不开刀、不住院、随治随走、用药方便、不影响工作和学习。

温馨提示:如有大便带血,形状改变或有脓血便肛门不适等请即时就诊。

为庆祝美国强生 PPH 在我院落户并推广使用,即日起实行治疗费和理疗费优惠 20% 的活动,在此期间免检查费和挂号费。

☎: 0371-61795999 67979933

地址:建设东路24号防空兵医院(原炮院医院)后座三楼肛肠诊疗中心

乘车路线:9、50、52、88、101、103、104、302路公交车到碧沙岗公园北门往东100米路南。

# 斩断痔疮