

专家名片**郑州市中心医院内分泌病区主任、主任医师 李清楚**

李清楚主任,1984年毕业于河南医科大学临床医学专业,兼任省内分泌暨糖尿病常委、市内分泌暨糖尿病副主任委员、市健康教育副主任委员、市讲师团巡讲专家。

他具有丰富的临床经验,主要从事糖尿病、甲状腺疾病、肾上腺疾病、肥胖症等疾病的研究。多年来积极开展新技术、新业务,其科研立项、科研成果及临床工作在本市处于领先地位。尤其是开展的自体骨髓干细胞移植治疗糖尿病下肢大血管病变及周围神经病变和规范的糖尿病健康教育覆盖了郑州市及河南省各地市,填补了郑州市在该医学领域内的空白,在全省同专业中处于领先地位。近几年来,开展糖尿病健康教育约有6万人次,进行了规范化的糖尿病的强化治疗,采取细胞休息疗法的先进技术,改善了糖尿病患者的胰岛功能,减少了并发症的发生。他共发表论文13篇,其中国家级核心期刊7篇,市级科研立项4项,完成了科研项目2项,获得市级科研成果二等奖一项,现有一项正在进行科研成果申报。

特色医院**郑州惠安手外科医院**

该院以显微外科为技术优势,用精湛的技术治疗断肢、断指、手指缺损、手足先天性畸形、手足疤痕挛缩畸形、周围神经损伤、手部功能障碍,以及手部、四肢其他创伤与疾病,医院学科技术带头人王松涛院长是著名的显微外科、手外科专家,从事该专业临床工作20年,具有深厚的显微外科技术操作基本功和扎实的手外科专业技能,许多手外科专业的疑难病症经过王院长的诊断及精湛的手术治疗,最终都能够获得良好的效果。王院长特别擅长小儿手足先天性畸形、神经损伤引起的手部感觉和运动障碍、手指缺损再造,复杂的断指及断肢再植、皮肤溃疡、褥疮、慢性骨髓炎、骨外露、骨缺损的皮瓣修复手术。

郑州中医骨伤病医院

该院是一所以中医治疗为主,中西医结合、专病专院、专科医院、专科专药治疗股骨头坏死、强直性脊柱炎,腰椎间盘突出,风湿、类风湿性关节炎,颈肩腰腿痛等骨伤病,并对颈椎病、骨髓炎、骨肿瘤、骨结核、骨折迟缓愈合有创新疗法的专科医院,是省、市医保和新农合医疗定点单位,全国骨坏死专科继续教育基地。

该院秉承“以特色吸引患者,以疗效留住患者,以服务感动患者,以管理赢得患者,以诚信取信患者,以爱心回报患者”的理念,多年来为数万名患者解除了病痛,重塑完美人生。

重点专科**武警河南总队医院疼痛理疗科**

随着当今医学技术的发展,以绿色医疗、标本兼治为原则的新型治疗疼痛的物理治疗,正在受到越来越多的人们的关注。

康复理疗科临床开展的超激光疼痛治疗(直线偏光近红外线治疗仪)技术,就是利用直线偏光及辐射热能的特性,照射神经干、神经节、关节、经穴、压痛点、病变部位等,可以发挥扩张血管、改善血液循环、促进体内活性物质生成、抑制交感神经的兴奋、阻滞疼痛恶性循环等作用,以达到镇痛、消炎、创伤愈合的效果。由于其治疗安全、高效、无副作用及并发症,成为疼痛及功能障碍患者恢复健康活力的福音。此外,科室还开展了绿色埋线减肥等新技术,深受患者欢迎。

健康知识**截瘫后,最该做什么**

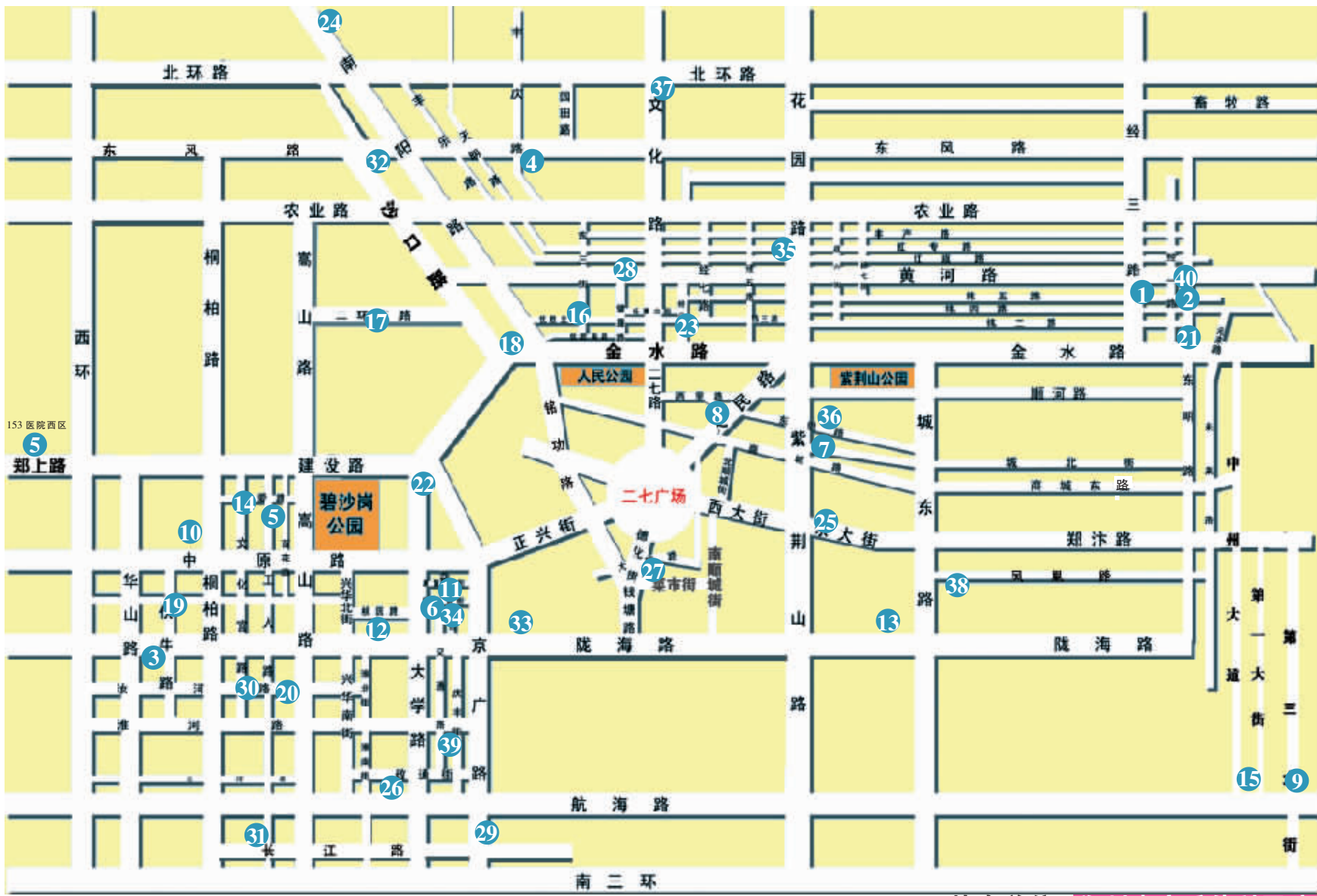
车祸、摔伤等都可造成患者截瘫或四肢瘫,这样的病人做过手术或急性期治疗后,遗留下来不同程度的运动障碍,怎样提高和改善他们的生活能力?

运动治疗主要是全身各个关节活动度和残存肌力增强训练以及平衡协调动作和体位交换及转移动作训练,使病人能站、能坐、能走、能转移。**作业治疗**主要是日常生活作业、职业性的劳动动作、工业劳动动作,使患者出院后能适应个人生活、家庭生活、社会生活和劳动的需要。**康复工程**可以订做一些必要的支具来练习站立和步行,也可以配备一些助行器等特殊工具,靠这些工具来补偿功能的不足。**膀胱训练**针对尿失禁和尿潴留,采用规律饮水和间歇导尿办法,重建膀胱的排尿节律,防止感染和恢复膀胱尿道功能平衡。**心理治疗**针对心理不同阶段的改变制订出心理治疗计划,可以进行个别和集体、家庭等多种方法。**营养治疗**制订合理食谱,加强营养以适应康复训练的需要。**中医康复治疗**利用祖国传统医学,进行针灸、按摩、中药离子导入等手段,促进功能恢复。另外,针对合并症治疗,亦可使用中药内服、外用。郑大五附院康复中心主任 郭钢花

患者求医向导 医院展示平台

咨询电话:67655036 15837178751

邮箱:zzwbjkb2007@126.com



协办单位: 郑州惠安手外科医院

1.河南省人民医院

咨询电话:65580135
地址:郑州市纬五路7号
乘车路线:2、101路到省人民医院

2.河南省肿瘤医院

咨询电话:65961505
地址:东明路与纬五路交叉口
乘车路线:23、205路到肿瘤医院

3.河南省直第三人民医院

重点科室:心脏外科(68628278)
心血管内科(68629313)
妇产科(68623354)糖尿病(68628320)
地址:郑州市伏牛路198号
乘车路线:9、59路伏牛路与陇海路站

4.河南省中医院

眼科(准分子激光治疗近视 60905674)、耳鼻喉科:60908775、口腔科:60908774、皮肤科:60908770 60908772 60908767
地址:郑州市东风路6号
乘车路线:2、79、86、97路到省中医院

5.解放军一五三中心医院

东区咨询电话:67944345 转各科室
地址:友爱路与工人路交叉口
乘车路线:52、88、211路工人路与友爱路西
西区咨询电话:67811801 转各科室
地址:中原区郑上路一五三中心医院
乘车路线:11、34路直达一五三医院

6.郑大三附院暨省妇幼保健院

咨询电话:66962513
地址:郑州市康复前街7号
乘车路线:201、203路到郑大三附院下

7.省中医药研究院附属医院

重点科室:高血压中心(66331038)
椎间盘病医疗中心(66363035)
地址:郑州市城北路7号

乘车路线:27路到研究院
29、40、62、66、81、86路东里路

8.省中医学院一附院

咨询电话:66236528
地址:郑州市人民路19号
乘车路线:9、37、82路工人新村

9.郑州惠安手外科医院

重点科室:手外科、小儿手足矫形外科、周围神经外科、手指再造外科、四肢整形外科
咨询电话:66777855 转各科室
地址:航海路与经济开发区第三大街交叉口
乘车路线:33、35、46、129路第三大街站下

10.郑州市中心医院

重点科室:心血管内科(63999007)
肛肠科(67690247) 眼科(63999383)
微创脊柱外科(67661949)
消化内科(67650375)泌尿科(63999701)
乳腺、甲状腺科(13938262272)
地址:郑州市桐柏路195号
乘车路线:55、60、83、96、101、102、103、104、203、216路中心医院

11.武警河南总队医院

重点科室:神经脊柱外科(66966275)肿瘤科(66966295)普内科(66969322)

地址:郑州市康复中街一号
乘车路线:57、201、213路车武警医院站下

12.郑州市骨科医院

重点科室:脊柱科(67771706 67771683)
上、下肢科(67771619 67771774)
骨病科(67771685) 小儿骨科(67771647)
关节病治疗中心(67771587)
地址:郑州市陇海中路58号
乘车路线:1、44、59、75、82、15、63路到骨科医院

13.郑州市大肠肛门病医院

咨询电话:66319238 66357772 66357773 66357776
地址:郑州市陇海东路51号
乘车路线:33、80、105路陇海东路

14.郑州市中医院

重点科室:中风科(67979466 67444805)
心血管科(67979484 67443496)
妇产科(67979387)儿科(67444851)
地址:文化宫路与友爱路交叉口
乘车路线:112、211路市中医院

15.郑州中医骨伤病医院

咨询电话:66728288 66728388
地址:航海东路与经开第一大街交叉口
乘车路线:火车站乘33路,市内乘35、46、59、727、307、129路管委会

16.郑州市儿童医院

咨询电话:63931704
地址:东三街与优胜北路交叉口

乘车路线:67、91、202路儿童医院

17.中泰脑科医院

重点科室:神经内科(63958608)
神经外科(63957316)
神经康复治疗中心(63957319)
地址:郑州市二环路支路25号
乘车路线:23、69、83路二环路支路

18.郑州市妇幼保健院

重点科室:产科(63881120)妇科(63881380)
儿科(63881473)新生儿科(63881553)
优生遗传诊断中心(63881405)
地址:郑州市金水路41号
乘车路线:24、34、37、52、63、66、88、103、104、202、211、T4、T5路大石桥

19.郑州仁和老年病医院

重点科室:老年病科(67877434)
外科(67878648)口腔科(67877433)
软组织病、骨科(67877490)
地址:郑州市伏牛路61号
乘车路线:102、103、83、52路颍河路口

20.河南电力医院

咨询电话:68691226
地址:郑州市嵩山南路14号
乘车路线:58、210、212嵩山路汝河路站

21.省中医学院三附院

咨询电话:65979292

□通讯员 新风梅 王建明 张洁

近年来,建立良好的和谐的医患关系是现代医院共同的追求,在患者满意的同时,使医院得到发展,成了所有医院发展的主题。郑州市中心医院,通过开展“医生、护士优质服务年”活动,以自己的切身实践,走出了一条和谐医患关系的可行之路。

视患者为亲人的白衣天使

2007年8月17日上午8时,在郑州市中心医院肝胆胰外科的病房内,一年轻护士对一70多岁的老人关切地问道:“大爷,你今天感觉如何,与昨天相比疼痛好些了吗?”这位护士名叫周晖,一位视病人为亲人的优秀护士。

周晖的敬业精神特别强,从今年4月份郑州市中心医院开始在全院开展“医生、护士优质服务年”活动,在这关键时刻,她和科里的同事经常加班加点工作,实在腾不出时间,周晖只好将年幼的孩子托付给母亲……“医本仁术、医学是一门心灵温暖心灵的科学。”刚加入护理队伍才3个月的程斌常常用这句名言

提醒自己。她是这样讲也是这样做的。一次,一位病人因化疗缘故,呕吐特别厉害,弄得身上、地面到处都是,还散发难闻刺鼻的气味。当班的程斌立即放下手中的碗筷,一边报告值班医生,一边赶去处理,用清水、毛巾帮他擦净呕吐物,漱好口,换下弄脏的衣物和床单,并及时地将地面清理干净,并喷上空气清新剂。经过一番折腾,病房总算干净了,她的胃口却没了。

看一个病人交一个朋友

据了解,自从今年4月,郑州市中心医院开展“医生、护士优质服务年”活动以来,积极推行整体护理服务模式,完善健康教育内容,建立了完善的质量管理控制体系,更是始终把护理质量控制放在护理管理的首位,涌现出了一大批创新优质服务明星,在全院和患者中引起强烈反响。

“如果不是翟大夫精心治疗和护理,我也活不到今年6月。”78岁的王爱花老人激动地说。

5月19日上午10点钟,忙碌了一晚上的普内二主治医师翟关群刚刚换下工作服,准备下班。“大夫,快来!”随着一声呼

喊,翟大夫已冲到39床病人跟前。王爱花,78岁,室颤,呼吸、心跳已停止,翟大夫马上进行人工复苏、心脏按压、口对口人工呼吸,病人口腔中充满了分泌物,他毫不犹豫,一口一口帮助吸出。

15分钟过去了,病人的血压、呼吸、心跳恢复了。家属拉着翟关群的手,激动地连声表示感谢。这是翟大夫在普内二病区实施人工呼吸成功抢救的第二位病人。当问起这事时,翟关群总是很谦虚地说:“工作是大家干的,不是我一个人的功劳。”

“做医生不容易啊。可要想真正奉献医学事业,就必须付出。”院长卢金镛说,正是全院医护人员付出和努力,才营造出了和谐的医院内外环境。

副院长周崇臣说,其实这只是市中心医院构建和谐医患关系,提升医疗服务质量,推行优质服务,在落实卫生部以“管理、质量、安全、服务、费用”为核心的“医院管理年”活动过程中,患者感受到的服务细节之一。

医患和谐始于信任

“不给患者更多的知情权和选择权,患者怎能信任我们?没

有信任自然产生矛盾。”内三科主治医师秦福丽说,医生在诊疗过程中不应一味地“独断专行”,越是复杂的病症,越要与患者做好沟通。她说,应充分尊重患者的知情权,尽可能地给患者提供第二选择,甚至第三选择的权利,让患者积极融入整个诊疗过程,这对改善医患关系,提高治疗效果具有举足轻重的作用。

患者陶某面对疾病对生活失去了勇气,一度产生了自杀的念头。秦福丽得知情况,主动找他谈心,为他搜集病案资料,并请曾患过类似疾病已康复的患者现身说法,让他树立信心。在秦福丽的鼓励下,渐渐地,陶某消除了恐惧心理,积极配合医生治疗,1个多月后,康复出院……

“医患和谐,始于信任。”院长卢金镛说,医患之间能否建立信任关系,关键是医生要有良好的道德修养。

这就是郑州市中心医院的医生、护士,这就是我们新时代的青年医务工作者。他们牺牲了家庭的温暖和本该属于自己的时间,谱写了一曲曲平凡而壮美的白衣赞歌。

[专家名片]

冯晓一 郑州市中心医院心胸外科主任,副主任医师

冯晓一1976年10月毕业于大连医学院,曾在上海市胸科医院、北京同仁医院、华西医科大学、中国人民解放军总医院研修心胸外科,现任河南省心胸科学会委员,郑州市心胸科学会副主任,河南省医疗事故鉴定委员会委员,郑州市医疗事故鉴定委员会委员。从事心胸外科工作30余年,有丰富的专业理论知识和临床经验,能熟练开展各种先天性心脏病矫治术,心脏瓣膜置换术,冠状动脉搭桥术,食道癌、肺癌根治术,特别是将胸腔镜、小切口、心脏不停跳和一站式心脏杂交手术应用到各种胸部疾病手术,使病人创伤小,恢复快,花费少。在国家级医学杂志上发表专业文章30余篇,在食道癌手术预防吻合口瘘、心脏手术心肌保护方面获省市科技进步奖。

地址:郑州市金水路与东明路交叉口
乘车路线:64、105、906 中医学院三附院

22.郑州大学第一附属医院

咨询电话:66913114
地址:建设东路
乘车路线:9、35、66到河医立交桥

23.郑州大学第二附属医院

咨询电话:63936227
地址:经八路2号
乘车路线:21、32、63路新通桥

24.郑州大学第四附属医院

咨询电话:63981473
地址:南阳路北段王寨
乘车路线:78、91、T4路四附院

25.郑州市第一人民医院

咨询电话:66333120
地址:郑州市东大街56号
乘车路线:35、60、85路市一院

26.郑州市第二人民医院

咨询电话:68993137
地址:郑州市航海路90号
乘车路线:4、25、T3路孙八寨

27.郑州市第三人民医院

咨询电话:66967683
地址:郑州市菜市街
乘车路线:41、319、323路市三院

28.郑州市第五人民医院

咨询电话:63933151
地址:文化路与黄河路交叉口
乘车路线:211、T5、K906路市五院

29.郑州市第六人民医院

咨询电话:68719721
地址:二七区京广路南端
乘车路线:55、62、81路市六院

30.郑州市第七人民医院

咨询电话:68877120
地址:汝河路与文化宫路交叉口
乘车路线:58、79、212路市七院

31.郑州市第八人民医院

咨询电话:68953120
地址:航海路郑密路交叉口南100米
乘车路线:57、88路终点

32.郑州市第九人民医院

咨询电话:68343657
地址:沙口路25号
乘车路线:70路铁路北站

33.郑州市第十人民医院

咨询电话:66940611
地址:陇海路与京广路交叉口路东
乘车路线:1、59、216路铁路局

34.郑州大学第五附属医院

咨询电话:66965783
地址:康复前街3号
乘车路线:乘57、201、202路至康复前街站

35.郑州同济生殖泌尿医学研究院

重点科室:泌尿诊治中心 65720888
尖锐湿疣诊治中心 65751666
地址:红专路与花园路交叉口西北
乘车路线:9、K9、21、29、62、63、72路花园路红专路站

36.黄河中心医院

咨询电话:66024605
地址:顺河路56号
乘车路线:65、80、208路黄河中心医院

37.河南省煤炭总医院

咨询电话:63739811
地址:文化路与北环路交叉口
乘车路线:6、211、T5路北环路

38.郑州仁济创伤显微外科医院

咨询电话:66360728
地址:凤凰路27号
乘车路线:64、206路城东路与凤凰路站

39.郑州市颈肩腰腿痛医院

咨询电话:65250099
地址:庆丰街58号
乘车路线:81、202、212路庆丰街

40.郑州国医堂脑病医院

咨询电话:65833888
地址:黄河路与东明路交叉口
乘车路线:2、105路黄河路与东明路站