

100多位来自省会 20多家医院的专家现场义诊 多家健康机构提供现场产品体验

## 市民在家门口享健康大餐

□晚报记者 詹莉莉/文  
见习记者 赵楠/图

艳阳高照、秋高气爽，由郑州晚报联合多个行业、旨在为郑州市民创造品质生活的首届“郑州品质生活节”于9月7日至9日在郑州市绿城广场火爆上演。100多位来自省会 20多家医院的专家在现场义诊，喜来健保健品、皇家丽美、伊莎美尔等机构也为市民提供现场健康体验，给前来参加活动的市民来了一次全方位的健康体验。



### 为市民提供健康大餐

此次品质生活节受到郑州各大医疗医药机构的全力追捧，本报健康部请来了郑州大学第五附属医院、华山医院、河南协和医院、正合口腔医院、皓齿口腔、河南曙光医院、郑州仁济创伤显微外科医院、郑纺机医院、新世纪女子医院、河南亚太骨科医院、金水中医院、郑州气管炎哮喘医院、郑州防空兵医院等 25 家医院的 100 多位医院知名专家进行义诊。本届生活节还精心为市民患者准备了优惠就医的大餐。一位

医务人员表示：“首届郑州品质生活节不仅为郑州市民提供了一个难得的购物良机，更给市民的健康提供一个保驾护航的机会。”

### 免费验血吸引众人

“我长到 75 岁终于知道自己是什么血型了！”张大爷拿着自己的检查单高兴地说。在绿城广场东南角一隅，郑纺机医院免费为市民检查血糖、乙肝表面抗原和血型，吸引了不少市民。郑纺机医院主任尤宏告诉记者，免费验血可以预防市民意外

发生时候好输血，保障生命健康。

### 市民保牙意识有所提升

65 岁的展老先生右手捂着腮帮问：“医生，我这大牙松动，是不是应该拔掉？”在给展老先生做过诊断后，郑州皓齿口腔医院的于俊敬教授认真解释说：“只要牙根不松动，无接管，经过治疗，大多数牙根是可以得到保留的。”

于俊敬教授说，上午 200 多名接受免费检查的人中，老年人缺失牙齿的占到 60%，年轻人主要是牙龈炎、

牙周炎，而牙齿排列不整齐的儿童竟然也占到 10%。在中国，牙齿疾患和疼痛直到最近才被逐渐重视，口腔健康服务的提供情况还有很大差距。“感谢品质生活节提高了市民爱护牙齿、提高生活质量的理念。”

### 秋季仍要做好防晒

皮肤病专家的光临自然也吸引了不少女性市民。郑大五附院皮肤病专家提醒，这个季节皮肤病的患者最多，前来咨询的人中不少都患有神经性皮炎，这可能跟

阳光紫外线照射有关，因此市民秋季仍要做好防晒。“不少到活动现场的专家平时一个星期也就坐半天或者一天，他们大多忙于查房、会诊和进行医学项目的研究，挂他们的号非常难，对市民来讲今天是个难得的机会。”郑大五附院的专家说。

### 中医治疗仍受追捧

在 9 月 6 日的活动现场，众多热心读者还以实际行动表达了对中医的支持与肯定。金水区中医院的儿科、妇科、脑病科、椎间盘病科、消化内科等专家面前都围满了人。

### 肛肠病要早发现早治疗

河南曙光医院肛肠科主任医师张德生给记者介绍了一个让人忧心的现象：来咨询的肛肠病患者，绝大多数都已经有了 5~10 年的病史，原因在于很多患者思想都比较保守，对肛肠方面疾病羞于启齿。以至于发现有大便出血、疼痛症状时，就自行用药简单处理了事。张德生提醒，早期大便出血往往都是直肠黏膜擦伤造成的，及时治疗的话一般都能治愈，反之则会出现滴血、喷血、脱肛，继而成为经常复发的顽症。

### 多事之秋谨防季节病

“医生，我为什么最近老是头晕，还伴有四肢无力、呕吐？”家住兴华北街的王大妈问。华山医院的专家了解到，老人患有高血压，建议她控制血压，饮食清淡，也要适量运动。秋天气候变化复杂，早中晚室内外温度和湿度相差大，容易引发心脑血管疾病，医院前来就诊脑梗塞、脑出血的患者也增多。提醒大家，如果出现四肢无力、呕吐、头晕的症状要及时就诊。

### 学会爱护自己的椎间盘

河南亚太骨科医院的诊台前，围着很多市民驻足咨询。44 岁的张女士因为椎间盘突出，压迫神经导致腿疼无力。“得腰椎间盘突出不仅仅是中老年女性，现在不少年轻人也患此病，不过因为年轻忽略了。”该院院长王瑞说，“咨询者多是颈椎病、腰椎病、膝关节病患者，而且多是办公一族。其实通过改变生活习惯，加上适当的锻炼及治疗，是可以恢复的，所以要经常做一些保健。”

# 金秋季节，摆脱宫颈疾病纠缠

武警医院妇科专家谈宫颈疾病的诊治

“河南关爱女性卫生健康工程”活动在武警河南总队医院正式启动以后，几个月来，医护人员对每一个患者都尽心尽责，于每一个工作细节中尽守着一个医护人员应担负的职责。

### 宫颈炎困扰女性健康

宫颈炎一般分为急性宫颈炎和慢性宫颈炎两类，在妇科门诊患者中占相当大的比例。急性宫颈炎主要为病原菌感染，其主要症状是：白带增多、脓性、有臭味；下腹坠胀不适，腰背痛；有时伴有尿频、尿急、性交痛。若为淋球菌感染，症状则更加明显，白带往往呈黄色、脓性，同时伴有急性尿道炎、阴道炎、子宫内膜炎，有不同程度的发热，血象中白细胞增多。

慢性宫颈炎是由于慢性炎症长期刺激或分娩、流产和手术损伤引起的。长期慢性炎症刺激和手术操作性损伤为慢性宫颈炎的主要诱因。分娩、流产和手术损伤以及不洁性生活可引起宫颈微小的裂口，这些微小的损伤可以成为病原菌入侵的门户。子宫颈长期浸泡于阴道

的白液中，可使鳞状上皮脱落，为病原菌侵入创造了条件。另外，用高浓度的酸性或碱性溶液冲洗阴道或放入腐蚀性较强的药物栓剂，亦可引起宫颈炎。

慢性宫颈炎治疗前应首先排除子宫颈癌。慢性宫颈炎包括宫颈糜烂（又分为轻度、中度、重度三类）、宫颈肥大、宫颈息肉、子宫颈炎。治疗前应先做宫颈细胞学检查，排除子宫颈癌，必要时进行阴道镜及宫颈活体组织病理检查。

### 未婚女性也会患宫颈炎

宫颈糜烂多发于已婚女性，常见的病状为白带量多，色黄质黏稠。由于宫颈糜烂发生的时间不同，可分为先天性糜烂和后天性糜烂。一些未婚女性出现白带量多时，也会有这样的疑问：自己是否得了宫颈糜烂？未婚女性如果发育正常，身体状况良好，经阴道逆行感染的机会极少，因慢性宫颈炎引起的后天性宫颈糜烂发病率也很低。

但是，约有 15%~20% 的未婚女性患有先天性宫颈糜烂，这是由于新生儿受母体

雌激素的影响，使宫颈鳞、柱状上皮交界处外移，如果这种宫颈改变持续存在，即成为先天性宫颈糜烂，它外表类似宫颈糜烂，但实际上并没有明显的宫颈炎症。先天性宫颈糜烂可因鳞状上皮自生而自愈，也可以继发感染而引起宫颈炎。未婚女性如果出现持续性白带增多，或伴有颜色、气味、质地的改变，则应到妇科门诊查明原因。

### 宫颈疾病易导致不孕

急性宫颈炎的治疗包括局部治疗和全身治疗，慢性宫颈炎以局部治疗为主，可采用药物治疗、物理疗法（数码凝固刀、数码 LEEP 刀治疗），同时也需要综合治疗。

宫颈糜烂常因以下情况影响怀孕：1. 宫颈的分泌物增多并混有大量的白细胞及致病菌，使阴道正常生理环境受到破坏，精子的活力受到限制，存活的时间缩短。2. 宫颈黏膜由于炎症刺激增生，可长出息肉堵塞子宫颈口，直接影响精子的顺利通过。3. 阴道分泌物黏稠，妨碍精子的正常运动。

一般而言，只要通过正

确的治疗，等宫颈糜烂痊愈或好转，怀孕是很有可能。应特别注意的是，不当的治疗，则可能造成宫颈口瘢痕形成或狭窄，也会影响怀孕。因此，患者一定要到正规医院做规范治疗。

### 规范治疗彻底摆脱宫颈炎

中重度宫颈糜烂特别是颗粒型或乳突型宫颈糜烂应积极治疗。对于有性交出血，或检查时有出血的宫颈糜烂患者也应进行治疗。患者在治疗前，都应做常规宫颈刮片防癌检查，如有非典型增生细胞，虽不是一定会癌变，但只有治疗，才能积极地促使细胞向好的方面转化，以防后患。患者一般要做阴道镜检查或活组织病理检查以排除宫颈癌，同样，重度宫颈糜烂也是人工流产术的禁忌症，患者必须在宫颈糜烂好转后，才能进行人工流产术。

宫颈糜烂的治疗，现在提倡的妇科微创技术是很好的治疗方法，其中数码凝固刀和数码 LEEP（利普）刀是妇科微创治疗的典范，均可轻松治愈宫颈疾病。刘俊芳



### 特别提醒

由河南省妇联宣传部唯一指定、武警医院承办的“河南关爱女性卫生健康工程”，是一个“关爱健康，远离疾病”为宗旨的大型公益活动。本活动持续 10 个多月，得到了省妇联及相关媒体的大力支持与参与，此活动将开展健康讲座、援助救治、社区健康咨询等一系列便民服务和优惠措施。

详情请及时关注武警医院院内公告和查询健康网站 [www.hnwjfk.com](http://www.hnwjfk.com)，也可致电 0371-66969787 进行咨询。