

生命科学

猛喝咖啡提神,当心胰腺癌上身 提防帕瓦罗蒂式悲剧

9月6日,著名男高音歌唱家帕瓦罗蒂因胰腺癌辞世。这个消息一方面使人们感到悲哀,另一方面也引起了大家对胰腺癌的高度关注。

据中山大学附属第二医院南院胰腺肿瘤诊治中心王捷教授介绍,胰腺癌起病隐匿,病情进展快,有“癌中之王”之称,患者被发现时往往已是晚期。

“大家都比较了解进食过多甜品可能会导致糖尿

病的发生,其实进食过多甜品也可能导致胰腺癌的发生。有研究发现,每天喝两次含糖饮料的人比从来不喝含糖饮料的人得胰腺癌的风险高出很多,因为过多甜食的摄入会加重胰腺的负担,如果胰腺不堪重负,就会诱发癌变”。

王教授指出,“酗酒容易损害身体、容易致癌的道理很多人都知道,然而知道多喝咖啡也同样影响健康、

容易致癌的人并不多。咖啡和酒喝多了都可引起胃泌素分泌增多,从而可能诱发胰腺癌变。现在不少白领都有早晚一杯浓咖啡的习惯,而且每当晚上加班时,咖啡更是一杯接着一杯喝,喝到胃部发胀为止。这样即使胰腺不出问题,胃部也会有问题。”

王捷建议,大众应养成良好的生活习惯,日常饮食搭配尽量做到少糖、少肉,少油,多蔬菜。摘自《广州日报》

母亲孕期饮食 决定孩子口味

个人口味是在母胎中就培养出来的。英国科学家发现,妈妈爱吃的,孩子也会爱吃。孕妇如果大量摄入高糖高脂的垃圾食物的话,胎儿在将来容易养成爱吃高糖、高盐、高脂肪的习惯。所以,准妈妈应远离垃圾食品,多吃健康食品。摘自《文汇报》

吞下口香糖,对身体无害

一代又一代的父母总是吓唬孩子:不要把口香糖咽到肚子里去!咽下去的话,它就会长时间停留在胃中,几天、几周,甚至几年都不能被消化掉。

事实果真如此吗?美国专家指出,这种说法在

很大程度上毫无根据。被吞入腹中的口香糖经过消化道时不会给人体带来伤害,而且会和其他食品一样被快速地清除到体外。当然,咽下口香糖也有可能引起并发症,但这种病例非常罕见。摘自《深圳特区报》

女性择偶 初吻是关键

据国外媒体9月5日报道,初吻是情侣关系成败的关键,一半以上的男女说他们初吻之后就吹了。美国纽约州立大学奥尔巴尼分校等3所学校的研究者联手对1041名18-25岁的大学生进行了调查。结果显示,接吻可以帮助女性确定男友是否值得托付终身,如果接吻的感觉不好,那男友将遭到排斥。摘自《天津日报》

青少年睡不好觉 是手机使用过度

最新一期的美国医学月刊《睡眠》上刊登的两个研究发现,青少年之所以睡不够觉,罪魁祸首是手机的过度使用,而导致成年人夜不能寐的元凶却是工作。

比利时鲁汶大学的研究者对1600多名13-15岁的比利时学生展开了与睡眠有关的研究。结果显示,几乎60%的比利时学

生在晚上熄灯后继续用手机通话或发短信。在追踪这些青少年长达一年后,研究人员发现,那些熄灯后使用手机超过一周一次的青少年在一年后感到身体疲倦的概率是从不在睡眠时使用手机的同龄人的5倍。而且,正常睡眠时间段内使用手机时间越长,就越疲倦。摘自《广州日报》

图知天下



最聪明鹦鹉辞世

据英国《独立报》报道,9月6日,被认为是世界上最聪明的鹦鹉在美国辞世,终年31岁。这只名叫亚历克斯的非洲灰鹦鹉是美国科学研究的最宝贵财富之一,可以计算6以内的加法,还在学习如何计算7以内的加法。另外,它能叫出50种物体,7种颜色和5种形状的名字,智商相当于5岁儿童。据新浪网



“漂浮”的村庄

水上船屋,水上学校,水上警察局,水上运动场,水上餐厅,水上工厂……

在柬埔寨暹罗市洞里萨湖边,人类社会的各种活动都在水上缓慢地进行。这是一个处于漂浮状态的村庄。据环球在线

喷嚏时速 965 公里

近日,科学家收集了不少有关人的有趣数据,其中有些已得到证实,有些只是简单的推算结果。

1. 每个人每周要眨眼2.5万次左右,以保持眼睛润滑。
2. 喷嚏在口腔中的运行时速为965公里。
3. 人体内的红血球平均寿命为120天,白血球为12小时左右。
4. 普通人一生中坐在电视机前的时间可达12年,与他人对话的时间也是12年。

5. 咳嗽是排斥异物的反应,它的平均速度为每小时140公里。摘自《生命时报》

大熊猫的祖先是小个子

大熊猫的祖先一直没有定论,近日,一个由中美两国科学家组成的研究小组终于弄清了事实真相。原来,大熊猫祖先的体形跟中型狗大小相当,它们也爱吃竹子。

该研究报告称,在中国广西乐业县首次发掘出距今约200万年的的一种大熊猫头骨化石,这是迄今所知最早的大熊猫祖先。这块头骨化石只有现代大熊猫头骨约一半大小,但却具有现代大熊猫的所有特征。科学家在通过多角度研究后确定,这就是现代大熊猫的“直系祖先”。

报告说,现代大熊猫身长可达2米。据此推测,熊猫祖先的身长约1米。

摘自《世界新闻报》

通通有
美容保健
商都招商网同步发布
www.zhaoshangcn.com
广告服务热线: 66296631 66296632
传真: 66296631 Q.Q: 492319088
Email: zykggg@126.com

四天治好 灰指甲 (趾)
只需1-2次四天左右即可使您的灰指甲(趾)全部脱落,十天左右逐渐长出新指甲,随治随走不影响工作,发信誉卡,无效退款。电话: 0371-66209221
地址: 郑州市城南南路179号(和平医院三楼), 乘29、62、64、66、86、206年紫荆山和城南路下车西100米路南即到。

通通有
美食休闲娱乐
广告服务热线: 63399000
6765128
地址: 紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室
陇海西路80号晚报大厦一楼西大厅

【湖祥粥馆】
潮汕砂锅粥
身心愉悦·人间真味
营业时间: 上午9:00-凌晨3:00
地址: 郑州市纬三路 | 花园路向西150米 | 电话: 037-65967717

不含化学染发成份,名贵植物提取,能使白发复原变黑!
黑发王,让白发自然变黑
庄森全能黑发王,白发变黑不易反弹
庄森博士全能黑发王,是生物学家庄森博士领导的白发复原小组历时8年艰辛研究的发明,采用高科技植物复原法,攻克了当代科学12大难题之一——白发变黑,解决各种白发的症结,创造了白发快速自然变黑的神奇,效果稳定,不易反弹。
内外结合,解除病根,白发快速变黑三部曲
第一步: 天然植物萃取技术,从天然名贵植物中提取珍稀物质,通过“内服-外用”的方法,解除各种白发的病根;针对遗传性白发效果更佳;帮助白发人摆脱白发的困扰,安全、快速拥有乌黑秀发。
第二步: 天然植物萃取技术直达头皮毛囊根部,使头发根部从外部变大变黑。
第三步: 天然植物萃取技术直达头皮毛囊根部,使头发根部从外部变大变黑,2到5个周期即可重新拥有一头乌黑秀发!
客服中心: 二七广场东50米路南华庭公寓1单元14楼17室 66906855
黑发热线: 0371-67215908 67215909 全省免费送货

热烈庆贺: 重庆香天下火锅登陆郑州!
重庆香天下火锅是具有健康、绿色、环保等特点的纯牛油火锅,且具香吃后不上火,身上不留牛油味道,不含胆固醇,比老油火锅更爽口,吃后让您回味无穷……
9月13日试营业啦!
9月16日正式开业!
订台电话: 0371-65378111 地址: 郑州市经三路与红专路交叉口向东188米

付氏女子养发育发馆
天然植物 养发育发 止脱生发 白发变黑
招聘: 服务员若干名 电话: 13333813789
所有初次来店顾客,可免费享受三次养发或育发护理
全国连锁 诚招加盟
www.zzfushi.com(养发育发) E-mail: yangfayufa@163.com

2007年中秋月饼展销会即将开幕
展销时间: 2007年9月15日—9月25日
展销地址: 河南省人民会堂广场
名品荟萃: 汇集西萨、九头崖、好嘉利、健丰、香雪儿、上花轿、圆月金门、陶老大(清真)豫香、怡香园、福晶园、云鹤、麦香村、华美、嘉士利、万利园、美禾臣、华夏、蜜之坊、广酒、府苑(清真)、元琪、麦尚、那多、阳光等省内外国十家知名月饼食品品牌
超低价位: 一线品牌 厂价直销
欢迎广大市民前来选购
咨询电话: 65526029 13837105126 (广告勿扰)