

[权威发布]

省工商局公布一批典型违法医疗广告

近日,根据广告监测和消费者的投诉,河南省工商局对省会媒体违规广告发布情况进行了调查,并于9月4日公布了2007年第三期的典型违法广告,公告中涉及一些药品、保健品、医疗器械及医院。

据介绍,此期公布的医药、保健品典型违法广告多为未通过药监部门批准就擅自发布广告,或夸大宣传、保健品当药品进行宣传,或利用医生、医疗机构、患者的名义进行宣传,如“愉乐康胶囊”、“兰信胶囊”、“特供2号”、“叶氏三通静脉平”、“林克风”、“金勃特”、“芙活胶囊”。郑州广安医院篡改批文,擅自使用不科学的用语发布广告,夸大宣传,误导消费。“胡三贴”、“大丈夫治疗仪”医疗器械同样为夸大宣传、疗效,误导消费。

河南省工商局提醒广大消费者,在使用和购买药品、保健品以及接受医疗服务时要认清广告的真实性,避免上当受骗。该局还将继续严厉打击利用消费者、患者和专家名义或形象为医疗服务、药品、保健品、医疗器械做证明的广告;宣传治疗作用或夸大功效的保健品广告;宣传治愈率,保证功效的药品广告;夸大诊疗效率,保证治愈的医疗服务广告等严重违法广告。

马连华

[健康快讯]

慢性肾脏病：“三高三低”令人忧 知识讲座欢迎你来报名

□见习记者 聂广利

近日,记者从中华医学会肾脏病分会传来好消息,由中华医学会肾脏病分会主办的慢性肾脏病(简称CKD)的科普知识讲座将于9月18日上午9时在嵩山饭店举行。届时,中华医学会肾脏病分会主委陈香美、河南省医学会肾病专业委员会主委刘章锁等十几位国内著名慢性肾脏病专家就如何早期诊断、治疗慢性肾脏病以及营养和肾脏的关系等多个方面讲述慢性肾脏病,普及慢性肾脏病健康知识。

据了解,根据流行病学调查表明,由于生活节奏的加快和人们不健康的生活方式,肾脏疾病的发病率明显上升,已经成为一个威胁全世界公共健康的主要疾病,但人们的肾病知识知晓率和防病意识却很差。慢性肾脏病具有患病率高、合并心血管疾病发病率和死亡率高的“三高”,以及知晓率低、防治率低和合并心血管疾病认知率低的“三低”特点。在门诊中,约有三分之一的病人已经出现明显的肾功能下降甚至衰竭,才到医院就诊,使得肾病迅速发展成为尿毒症,给病人及家庭都带来极大痛苦。为了提高广大群众和基层医生对CKD的重视,中华医学会肾脏病分会特举办CKD专题讲座,欢迎大家前来报名。

为关爱女子健康献计献策 女性健康产业研讨会在郑举行

昨日下午,由全国高科技健康产业工作委员会女子健康产业专业委员会主办,北京维捷康生物科技有限公司、郑州博凯医药保健品有限公司、贝斯柯尔投资管理有限公司、上海贝斯柯尔生物科技有限公司等国内外多家知名企业联合协办的“女子健康——健康科技产业专题研讨会”在郑举行。

该专题研讨会以“关注女性健康,构建和谐社会”为主题,旨在探讨河南地区关于女性健康科技的产业化发展道路,促进健康科技研发、生产、使用体系的合理流通,提高科技创新成果的社会效益转化速度,为该地区女性健康行业的科学发展指明方向。

女子健康产业专业委员会是全国高科技健康产业工作委员会负责在全国协调、促进各地女性健康产业,实现高科技产业化的女性健康专业委员会。女子健康产业专业委员会旨在通过本次论坛强调产业化对于健康科技行业发展的重要意义,进而依靠全行业的科技创新力量成就女性健康的梦想。

马连华

第一权威

人类精子质量正在不断下降

提高精子质量膳食要合理、生活方式要科学



专家介绍:孙自学,河南省中医院泌尿(男科)生殖中心主任,教授,硕士研究生导师。中国中西医结合男科专业委员会委员,河南省中西医结合男科专业委员会主任。长期致力于泌尿男科及不孕症的研究,尤其对前列腺病、不育症、不孕症、性功能障碍及泌尿系各种感染性疾病的治疗有独到之处。

2006年上映的美国科幻片《人类之子》被人们奉为经典,该片描述了人类在2026年时所经历的场景:那时,在地球上繁衍生息了数万年的人类不知何故丧失了生育能力,已经整整18年都没有一个新生儿出世。同时人类作为高级生物所特有的创造能力也几近丧失,从而导致了整个社会在很多年内都停滞不前,整个人类社会由此陷入恐慌和混乱之中。

“影片所描述的情景并非天方夜谭,毫无根据,”河南省中医院泌尿(男科)生殖中心主任孙自学说,“早在2003年,世界卫生组织召开的‘环境对生殖影响的国际研讨会’上,科学家们就曾发出过警告:全球性人类精子质量正在不断下降——每毫升精液的精子密度由1950年的1.31亿个下降到0.5亿个(下降了62%),如不采取措施,人类将面临难以预测的危险。”

见习记者 聂广利

五大人群高发

孙自学分析,空气和环境污染,如汽车尾气、装修材料、农药化肥;生活方式不稳定、持续加剧的工作压力和生活压力,长期久坐、经常应酬、吸烟喝酒;计算机等产生的电磁辐射;滥用抗生素等各类药物;各种泌尿系统感染及性病等都是导致精子质量下降的因素。同时,精子质量不高呈明显的职业和人群特征。

据孙自学教授介绍,白领由于工作特点长时间保持坐姿,对前列腺产生持续性压迫,而前列腺不健康对精子活力、精子数量都会有较大的影响,在办公室从早坐到晚的男性白领和整天抱方向盘的司机最“危险”。此外,对于司机来说,汽车尾气当中的有害物质,会对身体发生累积性损伤,容易造成男性内分泌问题,出现精子数量减少、生精能力降低等症状。

高温、烟酒是精子大敌

目前有研究表明,连续3个月在42℃的水中泡澡,精子数量会变得极少。孙自学通过长期对大量不孕不育患者环境因素作用的分析研究,得出结论:高温对精子数量和活力危害极大,包括厨师在内的很多在热环境当中工作的男性应提高警惕。烟、酒是精子生存的大敌。孙教授说,吸烟和大量饮酒会降低体内雄性激素的分泌,破坏生精能力。一些毒素还对精子有杀伤作用,易引起精子发育不良、失去活力。

重金属影响生精功能

孙教授告诉记者,重金属以及农药等有毒物质会通过呼吸道进入人体,通过对人体性腺轴的影响,抑制人体的生精功能,从而影响精子数量和质量。长期接触重金属的冶炼工以及长期接触农药等化学物质的人都应该定期检查。

男性肥胖也会影响精子健康。因为脂肪组织具有将雄性激素转变为雌激素的特点,使男性体内雄性激素减少,雌激素相对增加,妨碍精子生成,影响精子质量。

合理膳食提高精子质量

“精子成长只要4个月时间。”孙自学强调,只要马上改变生活习惯,采取合理膳食和科学的生活方式就能立竿见影提高精子质量和数量。

饮食对男性精子质量影响很大,男性可以适当多吃一些富含矿物质和微量元素的食品,比如动物内脏。锌是生殖系统内重要的元素,缺锌会降低精子的活动能力,而硒的缺乏就会使体内过氧化物质浓度增加,造成对男性生殖系统和睾丸的伤害。要保证精子质量,一定要戒烟戒酒。而对于很多夫妻在决定受孕之后短期内戒烟戒酒的行为,孙自学认为短时间的戒烟戒酒不能收到明显效果,至少应该戒烟戒酒3个月,才能起到较好的恢复效果。

每天喝水不少于1升

孙自学告诉记者,正确补充水分对保证男性精子质量大有益处。首先,喝水对人体产生精液有好处,其次喝水有利于精子的液化。因此,孙自学建议男士每天晨起饮水量要在250毫升以上,同时全天的摄水、摄液量不低于1000毫升。这样有利于精子的正常生成,并保持较好的活力状态。

据孙教授介绍,从临床研究来看,目前已确定辐射对人体有明确的影响,大剂量辐射可能引起睾丸组织结构的变化,增加精子的畸形率,降低精子数量。但日常所使用的电脑、手机等都是小剂量的辐射源,是否会影响精子质量,目前还没有权威的研究结果。但男性还是应尽量减少同这些辐射源的接触。

[健康提醒]

自律才能生个“好宝宝”

自律、自好也是保证精子质量的一个重要手段。孙教授解释说,因为多数性传播疾病不仅会造成生殖系统炎症、损害和改变结构,还可直接影响生殖细胞的形成,诱发基因突变、精子畸形,并杀死精子。远离这类感染,可以降低精子受伤害的概率。

另外,心理状态对精子质量的影响也非常大。患抑郁症等心理疾病的患者,机体的内分泌功能会受到不同程度的抑制,同样也会影响到精子的生成。因此,在日常生活当中,工作和精神压力较大的男性更应该多参加社交活动,包括适度的室外运动、加强与家人朋友沟通等形式,从而达到调节情绪、缓解压力的目的。同时,要尽早解决好目前普遍存在的睡眠质量差、休息时间不足等问题,促使精子产生进入良性循环。

第二批：“全国百姓放心示范医院”动态管理 社会公示

中国医院协会于2005年11月向社会推荐了第二批全国百姓放心示范医院,并进行二年为一周期的动态管理,现社会公示。

新密市第一人民医院为第二批“全国百姓放心示范医院”,现进行动态管理公示。

敬请社会各界和广大患者对该院2005年11月-2007年8月期间的监督意见反馈我会。

- ★反馈时间:2007年9月17日-30日
- ★反馈电话:022-83520810 022-83520719
- ★反馈传真:022-83520810 022-83520719
- ★电子信箱(E-mail):yybts@126.com

中国医院协会
2007年9月17日

题花广告
做有价值的广告
价格合理 效果突出
刊登热线:63399000 67655128

不用透析治肾衰
凡肌酐不超过800umol/L,血尿酸
不超过800umol/L,肾衰病人可在我
院得到康复,可先治疗后付款
河南省中医院 孙庆林 副主任医师
0394-7441078 013782785875 孙庆林
网址: www.999byy.com

糖尿病
(不服药 不忌口)
一般1次见效,4次左右显著
或康复,尤其对并发症疗效更好。
一疗程未愈,下次免费
0394-6223992 (0)13949967992
登陆网址: www.liuguqun.com

9600111
网恋也浪漫
按5号键进入体校
全省网通固话,小灵通均可拨打