

防宝宝出生缺陷 营造健康的“子宫之家”

□晚报记者 詹莉莉

9月12日是中国第二个“预防出生缺陷日”，作为世界上出生缺陷的高发国家之一，中国每年有80万至120万个缺陷儿出生。而据有关专家预计，今年下半年到明年我国将迎来一轮生育高峰。因此，面对生育高峰会促使更多育龄青年开始关注出生儿缺陷率。

现象：出生儿缺陷很常见

张女士生育不久宝宝便被查出患“马凡氏综合征”，这让全家人的喜悦一下子消失殆尽。她从医生那里了解到，“马凡氏综合征”属于出生缺陷，是一种染色体显性遗传性疾病，遗传率高达50%以上。因为血管大多会有病变，所以宝宝在长大后随时都可能因血管破裂而猝死。

有数据表明：目前我国每年约有10万例神经畸形及3万例先天愚型病例出生，常见的唇腭裂患儿也达5万例之多。根据2006年全国出生缺陷监测的结果推算，我国每年有100万~120万名婴儿在出生时便发现患有出生缺陷，占全部出生人口的4%~6%。也就是说，每30秒就有一名缺陷儿出生。

生缺陷，占全部出生人口的4%~6%。也就是说，每30秒就有一名缺陷儿出生。

诊断：遏制缺陷儿从子宫健康开始

“要避免出生缺陷儿，就要从源头上遏止。”省妇幼保健院产科副主任胡梦彩告诉记者，据该院最近数据显示，今年预约产检的孕妇人数已达到去年同期的一倍，这也引发了公众对高峰期的生育质量及预防出生缺陷的高度关注。

根据世界卫生组织的统计，70%的智力低下者多是由于母亲营养不足。所以“准妈妈”子宫内的营养状态，对孩子未来的身体质量与疾病状态十分关键。要想预防缺陷儿，关键是为胎儿营造一个健康的“家”。除日常营养外，营造健康“子宫之家”的措施还应包括：婚前和孕产期咨询与保健、碘营养监测与科学补碘、孕前三月至孕早期补充叶酸、避免有毒、有害接触和环境致畸，以及孕期安全用药。

预防：“三级防线”防缺陷儿

“只要经过系统的孕产保健，及时发现、及早干预，一些新生儿的先天性缺陷是完全可以避免的。”胡梦彩表示，“首先采取一级预防措施除病因，女性在婚前、孕前要进行咨询保健、避免有毒有害物质接触和环境致畸、安全用药等；孕中实行产前筛查和产前诊断等二级预防措施，及时干预，减少缺陷儿出生；对新生儿进行常见先天缺陷筛查。比如先天性甲状腺功能低下、先天性听力障碍等。”



对于想要宝宝的夫妇，孕前一个月内尽量不要吸烟、喝酒，同时防止二手烟的侵害。‘准妈妈’、‘准爸爸’们在孕前也应该尽量避免其他一些危险因素。为有效预防先天性缺陷，准妈妈可于孕前三个月起至孕期3个月内补充叶酸。在食物中，面包、面条、白米和面粉等谷类食物，以及牛肝、橙汁等含有叶酸。”胡梦彩说。

攻克不孕不育 成就天伦之乐

调查：不孕原因复杂 快速准确检测不孕病因是关键

据郑州新世纪女子医院妇科主任万红介绍，不孕的原因十分复杂。女性不孕主要是由于输卵管不通，排卵功能有障碍，妇科炎症，子宫内腺异位症，子宫畸形，发育不良等。另外，月经不调、子宫肌瘤等，也都会导致不孕。

随着医学技术的发展，妇科宫腔镜、腹腔镜微创技术已经应用于女性不孕不育的临床诊断中，使女性不孕原因“一目了然”，成为诊断女性不孕的重要指标。

郑州新世纪女子医院拥有原郑大三附院（省妇幼保健院）妇产科主任许心杰教授、原郑州市三院妇产科主任徐佩安教授等多名杰出专治不孕不育的专家团队，运用彩色B超、数码电子阴道镜、美国腹腔镜、输卵管镜、美国COOK导丝再通术等先进的诊疗设备，可以快速、科学、准确地检测出各种不孕症病因。将中医的辨证施治与现代医学的先进治疗手段有机结合，根据患者自身情况，采取个性化的治疗方案，辨证施治。

解读：检查更精确 治疗更少伤害

郑州新世纪女子医院运用输卵管镜、宫腔镜、腹腔镜联合介入复通术，三镜联合使用克服了以往检查方法的局限性，在了解输卵管通畅性的基础上更安全掌握输卵管腔上皮的病变，从而更好区分器质性与功能性的损害；而且在治疗中杜绝传统介入的盲目性，在放大N倍的屏幕上可清楚准确操作，降低内膜损伤，大幅提高成功率；与宫、腹腔镜的联合应用更进一步探查宫腔形态、子宫内膜生长状况及腹膜有无粘连、肿瘤等；双管齐下，检查、治疗同步进行，以减少患者反复检查治疗的痛苦；同时针对不孕症其他病因，可进行诱发排卵、补充黄体素、改善宫颈黏液等方法治疗。

郑州新世纪女子医院不孕不育治疗中心聚集了经验丰富的国内一流专家，应用七大前沿技术，因人、因病、因症科学的创立了一系列个性化、特色的治疗方案，为一个个不孕不育家庭带来福音。

本期推荐专家

万红 郑州新世纪女子医院妇科专家 主任医师

从事妇科临床、教学和科研工作近30年。多年来致力于不孕不育症的临床研究与治疗，对输卵管不通、宫腔粘连、子宫发育不良、排卵功能障碍等原因造成的女性不孕症有独特的治疗方法，并对内分泌失调、卵巢早衰、子宫内膜异位症等病症的诊治有丰富的经验；尤其擅长运用宫、腹腔镜技术开展各类不孕不育手术，并总结出中医理论与现代检测技术相结合，针对各类妇科疑难杂症的诊疗发挥了中医药现代化的优势，效果显著，医技、医德、医风深受广大患者及医学同仁推崇。

李明

60元轻松解除意外怀孕

采用先进微管超导可视无痛技术，由知名专家亲诊，定位更准确、无创伤、安全、不伤子宫，有效避免并发症的发生。不影响工作、学习和生活。

咨询电话：0371-60509799



今年流感疫苗开始接种

为更好地开展2007年秋冬季流感防控工作，自9月1日起，郑州市疾控中心和各大医院的疫苗接种点准备了充足的流感疫苗，市民可以到就近的疫苗接种点接种今年的流感疫苗。

由于接种流感疫苗后人体内产生的抗体水平会随着时间的延续而下降，每

年疫苗所含毒株成分有所变化，所以，每年都应该接种符合WHO当年推荐标准的流感疫苗。符合今年接种标准的流感疫苗有裂解型疫苗，如葛兰素史克公司推广的“福祿立适”和“安尔来福”。疾控中心的专家指出：3~18岁的学生、50岁以上的老年人、慢性病患者

和体质较弱者都属于流感病毒的易感人群，应每年接种一次流感疫苗。

今年郑州市接种流感疫苗的接种点如下：郑州市疾病预防控制中心、河南省中医院、郑州市第五人民医院、河南省地质医院等。（可到就近的接种地点进行接种） 周华

郑州金水中医院
Zhengzhong Jinshui Hospital of TCM
(非营利性综合医院)

妇科
FuKe

情至深秋，郑州金水中医院特邀妇科著名专家，首创专攻妇科疾病三大针对性疗法，造福中原女性，特举办妇科疾病大普查活动。

本次活动详情▶▶▶请见院内大厅海报

活动时间：2007年9月10日—9月30日

2007年(秋季)妇科健康大普查

启动“整体平衡疗法”治疗阴道炎

启动“活体检测、靶向清除、药物介入、综合调理”的整体平衡疗法，有效减少妇科炎症的复发。

采用“四维冲击疗法”治疗宫颈炎、宫颈糜烂

运用“四维冲击疗法”，使清毒药物渗透到病体深层，占杀至病菌，使病灶组织在热凝固过程中脱水、凝固、变性，坏死而达到治疗目的。

采用“三维立体疗法”治疗盆腔炎

采用传统医学辩证施治，运用多功能盆腔炎治疗仪，可促进盆腔、附件局部血液循环，精准杀灭病菌，提高局部新陈代谢，促进炎症的吸收和消散。

免费项目：专家检查费、白带常规、腹部黑白B超、数码电子阴道镜检查、早早孕检测

优惠项目：治疗费优惠30%；处女膜修补术、阴道紧缩术优惠30%。

【诊疗范围】

尿道炎、阴道炎、附件炎、宫颈炎、盆腔炎、宫颈糜烂、卵巢囊肿、子宫肌瘤、月经不调等。

地址：郑州市政七街与农业路交叉口南50米
市内乘k9、2、118、96、30路到农业路政七街站即到

咨询热线：63387333
0371-