

## 专家名片

### 郑州市中心医院神经内科一病区主任,副主任医师 张淑玲

张淑玲,1988年6月毕业于河南医科大学医疗系,任省医药信息学会常务副会长,省医师协会神经内科分会委员,省神经电生理学会委员,郑州市医师协会神经内科分会副会长等职务。对颅内感染、变性病、脱髓鞘病、癫痫等疾病的诊治有着丰富的临床经验。尤其对神经肌肉病的诊治有独特见解,如:运动神经元和髓型颈椎病鉴别诊断,格林巴利综合症的分型及预后判断,多灶性运动神经病的诊断,周围神经损伤范围及程度的判断等,使该院的肌电图室成为省会有关疑难神经电生理的诊断中心。2002年,张淑玲主任到华中科技大学同济医院康复科进一步进修深造,并在市中心医院率先开展了神经康复技术,建立了初级卒中单元,打破了脑血管病药物一元化治疗的常规,使脑血管病患者得到全程规范、积极有效的综合治疗,大大降低了患者的死亡率、致残率,提高了患者的生存质量,得到广大患者的好评。2003年,开展肌肉活检技术,解决了肌肉病的诊断问题。

## 特色医院

### 郑州惠安手外科医院

该院以显微外科为技术优势,用精湛的技术治疗断肢、断指、手指缺损、手足先天性畸形、手足疤痕挛缩畸形、周围神经损伤、手部功能障碍,以及手部、四肢其他创伤与疾病。医院学科技术带头人王松涛院长是著名的显微外科、手外科专家,从事该专业临床工作20年,具有深厚的显微外科技术操作基本功和扎实的手外科专业技能,许多手外科专业的疑难病症经过王院长的诊断及精湛的手术治疗,最终都能够获得良好的效果。王院长特别擅长小儿手足先天性畸形、神经损伤引起的手部感觉和运动障碍、手指缺损再造、复杂的断指及断肢再植、皮肤溃疡、褥疮、慢性骨髓炎、骨外露、骨缺损的皮瓣修复手术。

### 郑州中医骨伤病医院

该院是一所以中医治疗为主,中西医结合、专病专院、专科医院、专科专药治疗股骨头坏死、强直性脊柱炎,腰椎间盘突出,风湿、类风湿性关节炎,颈肩腰腿痛等伤伤病,并对颈椎病、骨髓炎、骨肿瘤、骨结核、骨折迟愈合等有创新疗法的专科医院,是省、市医保和新农合医疗定点单位,全国骨坏死专科继续教育基地。

该院秉承“以特色吸引患者,以疗效留住患者,以服务感动患者,以管理赢得患者,以诚信取信患者,以爱心回报患者”的理念,多年来为数万名患者解除了病痛,重塑完美人生。

## 重点专科

### 武警河南总队医院疼痛理疗科

随着当今医学技术的发展,以绿色医疗、标本兼治为原则的新型治疗疼痛的物理治疗,正在受到越来越多的人们关注。

康复理疗科临床开展的超激光疼痛治疗(直线偏光近红外线治疗仪)技术,就是利用直线偏光及辐射热能的特性,照射神经干、神经节、关节、神经穴、压缩部位等,可以发挥扩张血管、改善血液循环、促进体内活性物质生成、抑制交感神经的兴奋、阻滞疼痛恶性循环等作用,以达到镇痛、消炎、创伤愈合的效果。由于其治疗安全、高效、无副作用及并发症,成为疼痛及功能障碍患者恢复健康活力的福音。此外,科室还开展了绿色埋线减肥等新技术,深受患者欢迎。

## 健康知识

### 深秋如何防治小儿哮喘

金秋时节是外出旅游的好时光,然而哮喘患儿的家长却不免忧心忡忡,因为孩子哮喘的发作,实在让人琢磨不透。那么如何预防儿童秋末哮喘呢?

一、患儿家长应首先根据气候的变化给患儿增减衣服,夜间盖好被子,防止受凉感冒。

二、尽量避免过敏原的刺激,这无疑防治哮喘最基本和最重要的措施。生活中许多过敏原与哮喘的发生有关,比如尘螨、海鲜、花粉、煤气、动物皮毛等。特别要提醒家长的是,由阿司匹林类药物引起的哮喘,临床并不少见,通常用的退热药就是此类药。

三、日常生活中,应防止小儿过度疲劳,保证充足的睡眠,加强体育锻炼,增强体质。

四、要加强营养,多吃富含蛋白质、维生素和微量元素的食物。

五、精神因素在哮喘方面的作用也不可低估,由于该病容易反复发作,给患儿心理上造成不良影响,家长的焦虑恐惧直接会影响孩子的情绪,甚至加重病情。家长应充满信心。

六、已有哮喘的患儿在气候骤变时要尽量使用一些预防性的药物。

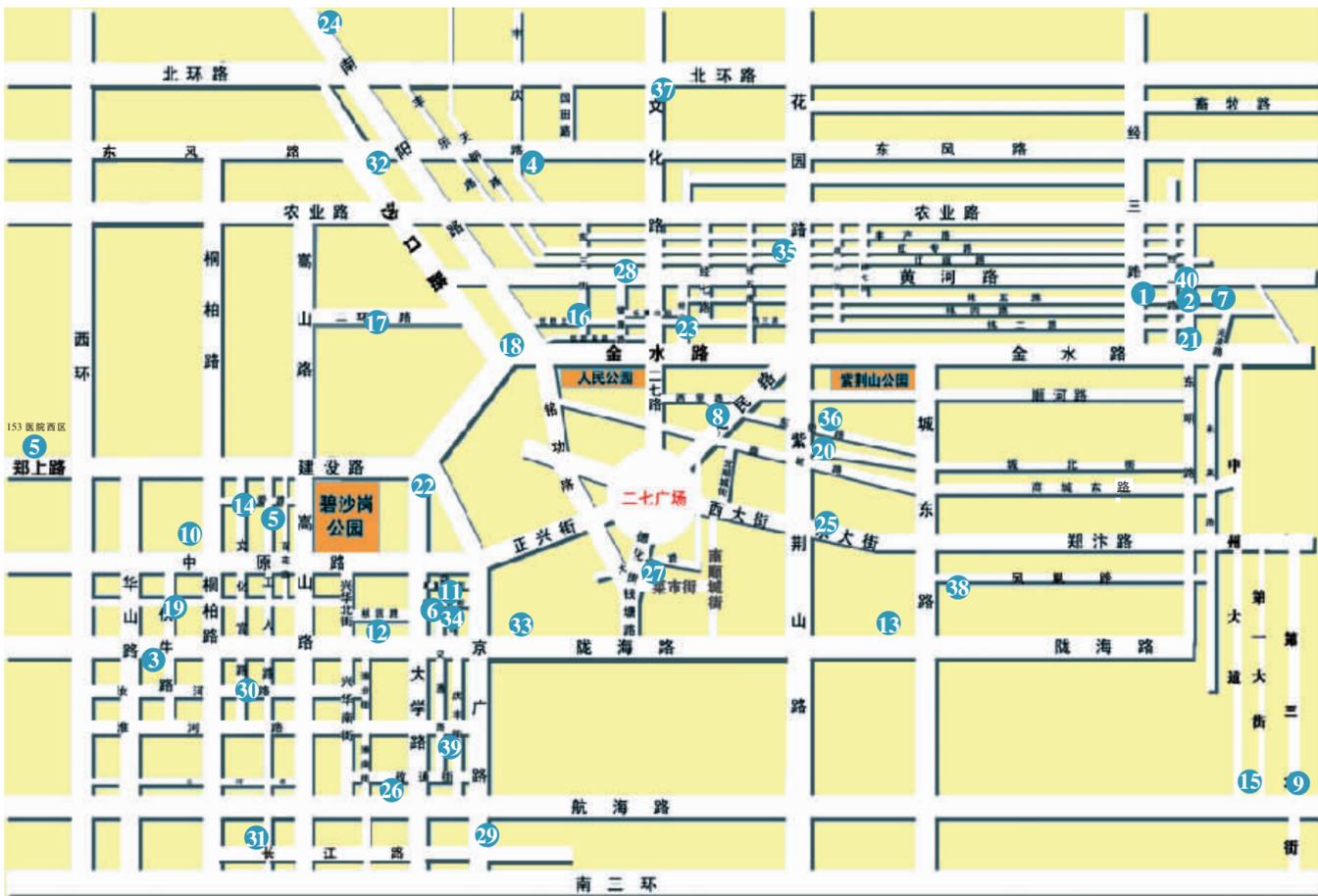
最后,告诉大家:一旦小儿哮喘严重,应及时到正规医院治疗。

郑州市中医院儿科主任 王晓燕

# 患者求医向导 医院展示平台

咨询电话:67655036 15837178751

邮箱:zzwbjkb2007@126.com



协办单位: 郑州惠安手外科医院

### 1.河南省人民医院

咨询电话:65580120

地址:郑州市纬五路7号

乘车路线:2、101路到省人民医院

### 2.河南省肿瘤医院

咨询电话:65961505

地址:东明路与纬五路交叉口

乘车路线:23、205路到肿瘤医院

### 3.河南省直第三人民医院

重点科室:心脏外科(68628278)

心血管内科(68629313)

妇产科(68623354)糖尿病科(68628320)

地址:郑州市伏牛路198号

乘车路线:9、59路伏牛路与陇海路站

### 4.河南省中医院

眼科(准分子激光治疗近视):60905674

耳鼻喉科:60908775、口腔科:60908774、

皮肤科:60908770 60908772 60908767

地址:郑州市东风路6号

乘车路线:2、79、86、97路到省中医院

### 5.解放军一五三中心医院

东区咨询电话:67944345 转各科室

地址:友爱路与工人路交叉口

乘车路线:52、88、211路工人路与友爱路

西区咨询电话:67811801 转各科室

地址:中原区郑上路一五三中心医院

乘车路线:11、34路直达一五三医院

### 6.郑大三附院暨省妇幼保健院

咨询电话:66962513

地址:郑州市康复前街7号

乘车路线:201、203路到郑大三附院下

### 7.河南省胸科医院

地址:郑州市东明路与纬五路交叉口东50米

总值班电话:65662695

办公室电话:65662833

行风热线:65662810 医教办:65662815

乘车路线:101、105、205、206、209、23、40、

47、48、77、125路公交车河南省胸科医院下

### 8.省中医学院一附院

咨询电话:66236528

地址:郑州市人民路19号

乘车路线:9、37、82路工人新村

### 9.郑州惠安手外科医院

重点科室:手外科、小儿手足矫形外科、

周围神经外科、手指再造外科、四肢整形外科

咨询电话:66777855 转各科室

地址:航海路与经济开发区第三大街交叉口

乘车路线:33、35、46、129路第三大街站下

### 10.郑州市中心医院

重点科室:心血管内科(63999007)

肛肠科(67690247) 眼科(63999383)

微创脊柱外科(67661949)

消化内科(67650375)泌尿科(63999701)

乘车路线:52、88、211路工人路与友爱路

乳腺、甲状腺科(13938262272)

地址:郑州市桐柏路195号

乘车路线:55、60、83、96、101、102、

103、104、203、216路中心医院

### 11.武警河南总队医院

重点科室:神经脊柱外科(66966275)肿瘤

科(66966295)普内科(66969322)

地址:郑州市康复中街1号

乘车路线:57、201、213路车武警医院站下

### 12.郑州市骨科医院

重点科室:脊柱科(67771706 67771683)

上、下肢科(67771619 67771774)

骨病科(67771685) 小儿骨科(67771647)

关节病治疗中心(67771587)

地址:郑州市陇海中路58号

乘车路线:1、44、59、75、82、15、63路到骨科医院

### 13.郑州市大肠肛门病医院

咨询电话:66319238 66357772

66357773 66357776

地址:郑州市陇海东路51号

乘车路线:33、80、105路陇海东路

### 14.郑州市中医院

重点科室:中风机(67979466 67444805)

心血管科(67979484 67443496)

妇产科(67979387)儿科(67444851)

地址:文化宫路与友爱路交叉口

乘车路线:112、211路市中医院

### 15.郑州中医骨伤病医院

咨询电话:66728288 66728388

地址:航海东路与经开第一大街交叉口

乘车路线:火车站乘33路,市内乘35、46、

59、727、307、129路管委会

### 16.郑州市儿童医院

咨询电话:63931704

地址:东三街与优胜北路交叉口

乘车路线:67、91、202路儿童医院

### 17.中泰脑科医院

重点科室:神经内科(63958608)

神经外科(63957316)

神经康复治疗中心(63957319)

地址:郑州市二环支路25号

乘车路线:23、69、83路二环支路

### 18.郑州市妇幼保健院

重点科室:产科(63881120)妇科(63881380)

儿科(63881473)新生儿科(63881553)

优生遗传诊断中心(63881405)

地址:郑州市金水路41号

乘车路线:24、34、37、52、63、66、88、

103、104、202、211、T4、T5路大石桥

### 19.郑州仁和老年病医院

重点科室:老年病科(67877434)

外科(67878648)口腔科(67877433)

软组织病、骨科(67877490)

地址:郑州市伏牛路61号

乘车路线:102、103、83、52路颍河路口

### 20.省中医药研究院附属医院

重点科室:高血压中心(66331038)

椎间盘突出治疗中心(66363035)

地址:郑州市城北路7号

乘车路线:27路到研究院

29、40、62、66、81、86路东里路

### 21.省中医学院三附院

咨询电话:65979292

家住金水区的王伯5年前

确诊患有帕金森,他手抖拿不稳

碗筷,夹不住菜;全身僵直,关节

处不能弯曲。为了不麻烦家人,

他在床头拴根绳子,另一头拴在

自己手上,夜里拉着绳子起身。

一年前他病情突然加重,夜里不

能翻身,声音变小,面无表情;吃

饭、洗澡、穿衣需帮助;走路靠拐

杖,上下楼梯都是子女背着……

南京中医药大学钱士明教

授提醒说:帕金森是由多巴胺

神经受损所致,攻克帕金森必须

修复受损神经。经过3期有效治

疗,完全有望康复!否则会加

重,1-2年后将会瘫痪在床!

健脑堂引进加拿大最新脑

科技成果,联合使用神经生长因

子(NGF)和神经节苷脂

(GM)。GM介导NGF数十倍增

强其活性,修复受损多巴胺神

经,能明显改善帕金森引起的抖

动、僵直,配合功能理疗、心理疏

导,让众多帕金森患者康复。

采用健脑堂方案治疗3个

月,家人惊喜地发现:王伯手抖

减轻,能拿住碗筷,能买菜;6个

## 市三院构建和谐医患关系

在构建社会主义和谐社会的今天,如何营造相互理解和信任的和谐医患关系,成为所有医院共同需要努力和奋斗的目标。而如今,在郑州市第三人民医院,每一位患者都

可以真切地感受到亲情般的温暖。

“一切为了病人,患者第一,服务至上”,借深入开展医院管理年的东风,郑州市第三人民医院各科室开展“珍惜岗

## 好视力中秋特惠

健康是条单行线,只能进不能退。眼睛问题,一旦发现,一定要早防早治。

中医学认为:经络闭阻,气滞血淤是百病之源。眼睛在新陈代谢过程中产生大量的氧自由基,氧自由基堆积会在毛细血管中逐渐沉积,使组织细胞无法正

常代谢,发生循环障碍,最终损害到眼部组织,导致近视、白内

障、飞蚊症、眼底病变等疾病。

氧自由基是引起各种眼病的重要原因,清除氧自由基也是眼睛健康的关键所在。

中国射击队专用护眼产品——北京好视力眼贴,将传统的中医理论和现代医学完美结合,内含20多种名贵中

药材,通过眼外贴敷,透皮吸收,加速眼部血液循环,逐步清除

障、飞蚊症、