



晚报圆梦行动第六站——果岭山水攀岩滑翔

攀岩场上“老”帅哥为男同胞争面子

圆梦行动第七站活动预告

“爱牙日”带你的宝贝看看牙

9月20日是全国爱牙日，为此，郑州晚报圆梦行动专门为小朋友们准备了一期爱牙活动。9月23日(本周日)将有一支由20位小朋友组成的“爱牙小队”，到专业的口腔医院免费进行口腔检查，并由医院提供一些保护牙齿的措施。

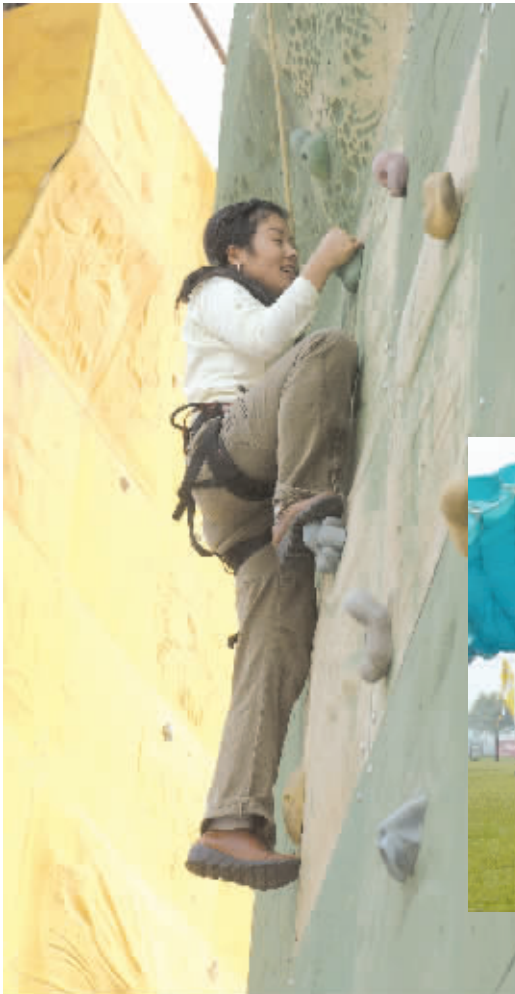
“牙疼不是病，可疼起来真要命”。其实牙疼起来的时候就是病，而且已经病得不轻了。相关调查表明5岁儿童乳牙龋齿患病率为76.55%，平均每人有4.48颗乳牙患有龋齿。许多父母可能没有想到，孩子们的牙病患病率会如此之高。

想来许多人都曾经面对过牙医手中那恐怖的钻头，不少人可能还因此有了心理阴影，只要牙疼得不那么厉害，就死活不愿意看医生。作为父母，你肯定也不想让孩子小小年纪因为牙病又是钻牙又是拔牙的受大罪。因此，提前为孩子作口腔检查，让专业人士为孩子上一堂如何爱护口腔的课便显得很有必要。

本次活动由郑州晚报与河南赛思口腔医院联合举办。将为参加活动的孩子提供免费的口腔检查，举行口腔保健知识讲座，进行窝沟封闭(用封闭剂将牙齿表面的沟壑填平，减少龋齿发生)。我们希望通过活动提高孩子们的爱牙意识，让家长了解如何正确指导儿童的爱牙护齿行为，预防儿童龋齿，促进儿童的口腔健康。如果你正在思考如何保护孩子的牙，或是正在为孩子口中的龋齿发愁，那就赶快拨打我们的电话加入“爱牙小队”吧!

人员限定：本次活动征集20名10岁以下儿童，儿童须有家长陪同。

报名电话：67655763



攀岩巾帼不让须眉

晚报记者 周雨 王银廷 图

活动现场

□晚报记者 张华

或许，不论男孩还是女孩，骨子里都有最原始的快乐——征服游戏。9月16日，圆梦行动第六站——果岭山水攀岩滑翔，让喜欢征服的你我重温简单的快乐。



助跑起飞

晚报记者 周雨 王银廷 图

攀岩行动，女将先行

9月16日，果岭山水景色宜人，天气也是晴朗得只好用一句经典俗语——秋高气爽来形容，前来参加体验活动的选手们也是意气风发，虽然一路上大家睡眼朦胧，可一看见22.5米高的人工攀岩墙，顿时来了精神，这可是迄今为止亚洲最高的人工攀岩墙，征服的念头让大家行动起来，跃跃欲试。

最先上场的是一位名叫李文亚的短发女孩，听了教练杨磊的现场指导后，她“噌噌”地手脚并用往上爬。转眼工夫，就爬了10多米，在场的男同胞们看得目瞪口呆，正在大家敬佩之时，李文亚却趴在墙上动不了了。“加油、加油。”场下的观众们看得正起劲，鼓掌为李文亚加油，不知道的还以为是谁参加运动会呢。

在大家的鼓励下，稍事休息的李文亚一口气爬到了顶上，场下响起了掌声，“姐姐，看那位叔叔爬得真棒啊！”一位年轻的妈妈抱着一岁多的女儿观看，佩服之下却错把李文亚当成了男孩子。从攀岩绳上顺势而下，满脸通红的李文亚很自豪，虽然两只手被磨得黑乎乎的，但还是兴奋地说没事，这位

来自郑州铁路警官学校的女孩子，一时间竟成了大家“景仰”的对象。

阴盛阳衰，“老”帅哥争口气

原定前10名攀岩的选手中有6名男子，遗憾的是没有一名爬完攀岩墙，成绩最好的就是爬到攀岩墙的五分之四，最少的爬墙体的三分之一，可两名女孩子却成功攀岩完毕，现场无论是男选手还是女选手，无不感慨四字——“阴盛阳衰”，眼看攀岩就要结束，被称为“老”帅哥的宋爱国强烈要求增加名额，为男同胞们争把面子。

教练杨磊网开一面准其参加，这位其实不老的帅哥气定神闲，一步一步找着最佳落脚点而上，看来，刚才在别人攀岩的时候，他已经把路线研究了个遍，胸有成竹真的马到成功，不到两分钟时间，顺利攀登到顶点，已经走远的男同胞们跑回来鼓掌为他祝贺，也让所有男同胞“同喜同喜”。

做个好“鸟人”，还要借东风 攀岩结束，没来得及体验的选手们也不沮丧，因为还有更加刺激的滑翔在等待体验，不过，在攀岩看来风和日丽的好天气对滑翔来说，却绝对不是个好天气。

滑翔未始，理论先行。负责此次体验选手训练的是风

之旅航空运动俱乐部的韩涛和祝贺，先领大伙看滑翔知识碟片，“学点基础知识很有必要”。在观看碟片时，随着滑翔伞带着人从高山之巅然而下，更是撩拨着这群想试着滑翔的选手们的心。

“一般三级风最适合滑翔，今天风太小，飞不起来。”韩涛的一句话，一下子让选手们有些心凉，没风怎么飞？幸好韩涛还有后一句话，“只要跑得快，照样能把伞打开。”

降低标准后，选手们的兴致又高了起来，背着伞包，在教练的帮助下，迅速地跑了起来，可由于掌握不好平衡，参加体验的选手们大多是被伞包牵着走，有些选手刚一跑，却被小风给吹得倒在地上，外行人还真看不明白。

“伞不重，可伞一打开被风一吹就有几百公斤的拉力。”风吹倒人的现象经教练一解释，大家才恍然大悟。经过几番努力，所有现场想体验的选手都满足了自己滑翔的愿望。教练杨磊介绍，其实在山上，新手在老手的指导下都能直接滑翔，风之旅航空运动俱乐部几乎每周都在山上滑翔。

虽然没能真正飞起来，但经过这番基本功训练之后，大家离滑翔的距离又近了一步。

郑州晚报

餐饮、娱乐、休闲……全面打折

实用！实惠！方便！权威！可靠！

TAO TIE KA
饕 餮 卡



9月30日前 **半价预售** 30元

有效期两年 定价60元

预计加盟商家300家以上
最强大最优势的签约阵容
最可靠最优惠的折扣 诚信
最有效最稳定的宣传 监督

- ◆热门诚信餐饮、娱乐、休闲场所免费加盟
- ◆即日起至9月30日预订饕餮卡半价
- ◆原“郑州餐饮娱乐休闲超级打折卡” 免费换新卡

招募饕餮卡代销点
招募对象：彩票投注站、报亭、洗车行

售卡：1.陇海西路80号郑州晚报一楼西大厅消费部 67655740 13949119514
2.视界音像书店(桐柏路203号中原电影东侧) 67680655 13613851366
3.红专路与政七街交叉口向北100米汇东大厦4楼407 63716952 13733871631
4.伏牛路与协作路丁字口向东150米路南 人和洗车行 67666966
合作：代销、手册广告等业务拨打 67655031 13598836820