

本报“嵩山赏月”活动火热报名

切记：电话报名后还须到指定地点及时购买音乐大典门票

□晚报记者 张华

本报讯 截至昨日下午6时许,已有数百名市民报名此次嵩山赏月活动。

六旬老人出门过中秋

昨日上午,在市民踊跃报名的时候,市民王先生也打来电话咨询。王先生是有车一族,三五车友还经常一起组织活动,看到本报的“千心伴月”的活动征集

后,车友觉得自己自驾加入这个队伍也比较有意义,不知道让不让参加?

本报此次负责策划的工作人员介绍,车友自驾参加也是一道美丽的风景线,很欢迎,票价与本报包车费用相同,另有礼包相送,另外,单位集体组织前往的也有好礼分享。

前日就在电话中报名,昨日4位60多岁的老人又

双双相伴,来到本报预购门票。说起过中秋的事,老人们很开放。

“儿女们都独立了,我们也该有不一样的生活方式。”报名的张老先生说,几十年一成不变的吃饭团圆方式,已经没有了新意,孩子们也想有自己的过节方式。

不预购门票将无缘赏月会

由于观看《禅宗少林·音乐大典》有门票费用,在

电话报名后及时购票的市民才能参加此次赏月活动。本报提醒市民,此次报名成人费用198元,为《禅宗少林·音乐大典》演出统一价,儿童票价85元。本报不收额外费用。

另外,除门票外,本次活动本报还赠送郑州好嘉利食品有限公司生产的精美月饼;每人赠送10万元人身意外保险;免费乘坐往返

郑州——嵩山的大巴车。另外,对一次购买两张情侣票者,除了以上礼品,还有浪漫情侣礼包相送,对一次购买4张及以上门票的全家票者,还有合家团圆礼包相送。

购票报名地址:郑州陇海路80号(陇海路与文化宫路交叉口)郑州日报社大楼1804房间

购票咨询电话:0371-67659999 61385502

本市最大社区办公楼揭牌

四层楼中有三层功能满足居民活动需要

□晚报记者 潘默

本报讯 昨日上午,管城区南关街办事处惠工街社区新办公大楼正式揭牌,建筑面积达1600平方米,是市目前规模最大、功能最全的社区办公、居民活动用房。

这座新的社区办公大楼位于熊儿河与铁路桥东北角,办公楼主体四层。

一楼主要是服务大厅,9个牌子分别标明“劳动保障、社保、计划生育”等字样。这种社区办公情景,居民都是第一次见。

二楼多功能会议室平时除了开会外,还是居民的卡拉OK点歌中心,三楼主要是书画技法交流室和下岗失业人员技能服务中心,四楼则是戏迷乐园和青少年技能培训中心。

郑州市民政局基层政权和社区建设处处长张国军说,在城市建设用地资源短缺的今天,惠工街社区新办公大楼的建成使用,有着示范和借鉴意义。“建设要真正服从社区办公、居民活动需要,个别社区办公用房为居民服务的程度不高、居民文体活动室开放度不够,今后会严格监督和规范。”

社区为老人送上中秋大礼 金婚夫妇幸福拍摄婚纱照

□晚报见习记者 刘涛

通讯员 袁捷/文 晚报记者 王梓/图

19日,中原东路78号院、金水河畔小花园内,微风轻拂十几对老年夫妇的笑脸。河医社区在这里免费为40多对金婚老人拍照,定格他们“执子之手,与子偕老”的爱情人生。

被安排在当日上午拍照的老人一早就赶来准备,某婚纱摄影店的工作人员也忙碌着搭建场地,花园中不时传出阵阵欢笑。9时

许,经过化妆师的一番妙手装扮,身着白色礼服、戴着“新郎”胸花的老大爷腰杆儿挺得笔直;身着雪白婚纱、化着淡妆的老太太害羞样子活像是刚出嫁的“大姑娘”。还没轮到拍照的老人们,眼巴巴地坐在一旁看着。

王建民、吕钊夫妇在本次报名中年龄最大,王建民93岁,吕钊89岁,他们于1943年结为夫妻,目前就居住在本院内。“真是光阴似箭,我和老伴在一起已64年,我外孙今年都36岁啦!”吕钊说,“这样的婚纱

照太有纪念意义啦。”

拍照现场,许多婚龄不够的大妈抱怨:“婚龄不够50年就不让报名,要求太严了。”

一旁驻足的谢先生发表了自己的观点:“做儿女的孝敬是本分,但是工作太忙真没时间多陪父母,如果社区能够多组织老年的活动就太好了,需要儿女做什么,我们义不容辞。”

河医社区的负责人陶霞介绍说,自从“河医社区免费为金婚老人拍婚纱照”的消息刊登后,收到全市上百个报名电话,最终从



报名者中挑选出40多对金婚老人,他们中有残疾军人、劳动模范、大学教授等。“这同时也是个老人们的

聚会,看到他们情绪高涨,我们的辛苦就没有白费,这也算是中秋节送给老人们的礼物吧!”

提示 腰椎间盘突出患者

首届腰椎间盘突出治疗技术专家峰会

○北京海军总医院著名腰椎专家巫发祥教授
○智能腰椎治疗床无创伤治疗技术专家组

9月21日抵达郑州
(为期19天会诊活动)

促进全民健康,提高生活质量,让广大腰椎间盘突出患者走向康复,由河南省公安医院承办的首届腰椎间盘突出、腰腿疼痛的治疗技术专家峰会9月21日拉开序幕,活动为期19天,来自北京、上海以及河南省著名专家将汇聚一堂,对腰椎间盘突出的治疗与临床实践经验及新观点进行广泛交流和探讨。活动期间现场还每天安排30名患者,由知名专家亲自会诊治疗,患者可提前拨打电话0371-66387799预约。

□何伟刚

专家论治疗腰椎间盘突出的关键

很多腰椎间盘突出患者一旦得病后,也是到处求医治疗,但始终没能把病彻底治愈,病情总是时轻时重,反复发作,在专家技术交流会上,北京海军总医院巫发祥教授指出,腰椎间盘突出患者出现的下腰痛和臀部、腿至脚面疼痛、麻木、酸困等的症状,实质主要是髓核突出后压迫椎管内的神经根,致使神经根部血管受压而呈现缺血、淤血、神经根水肿,形成无菌性神经根炎。巫教授说,治疗腰椎间盘突出关键取决于三个主要环节,首要任务就是先消除突出的髓核对神经根的压迫,也就是要让突出的椎间盘复位;第二步就是要让无菌性神经根炎症水肿吸收恢复正常;最后还得使破损的纤维环修复,才能达到标本兼治的目的,患者一定要到正规专业的医院进行系统地治疗。

传统治疗腰椎间盘突出的方法很多,但疗效往往不令人满意,因为那些传统的保守疗法一般很难让突出的椎间盘髓核复位,而开刀手术摘除治疗要选择适应症,但手术风险和一些不可避免的后遗症,让患者望而却步。如何能无风险、无创伤、无痛苦就把腰椎间盘突出压迫神经根的问题解决,又能保持腰椎的正常结构和稳定性,这是医学专家研究的关键课题。

应用智能腰椎治疗床,做到了无创伤复位治疗

巫教授说,智能腰椎治疗床无创伤复位技术的发明成功,用于临床之后,使全国各地众多患者走上康复的道路,该技术总结影像学、物理学和现代计算机技术,患者只要躺在治疗床上,医生将患者的身高、体重和CT片诊断资料转换成数据输入电脑,在仪器系统的自动操控下,精确定位,通过瞬间的三维立体动作,促使病变椎体间的三维方向的改变,使之恢复生理曲度,纠正椎间盘受力不均,并使椎间盘瞬间产生负压,促使突出物的回纳,消除对神经根的刺激、压迫,从而达到了从根本上治疗的目的。治疗过程无创伤、安全、快速,患者无任何痛苦,治疗后休息一至两个小时即可轻松回家。智能腰椎治疗床的临床应用,使腰椎间盘突出治疗技术迈上了新的台阶。

作为此次专家峰会承办方的河南省公安医院,近年来以引进了智能腰椎治疗床这一尖端拳头技术,一批实力雄厚的技术骨干专家队伍,以专业治疗腰椎间盘突出而闻名省内外,此次专家峰会首次在河南省公安医院举行,云集了各地专家携手为广大患者会诊,是我省广大腰椎间盘突出患者的一次难得的治疗机会。



河南省公安医院
公立非营利性医院 省医保定点单位
腰椎间盘突出诊疗中心

咨询热线: 0371-66387799

地址: 郑州市顺河路7号(城东路与顺河路交叉口往东走50米即到)
提示: ◆您来就诊时把以前检查的CT片等资料带来,以免重复检查
◆由于每天来诊患者较多,为确保能当天就诊,当天回家,请您提前电话预约;
◆车站不设任何接待,谨防医托。

腰椎间盘突出 治疗宜早不宜晚

腰椎间盘突出是一种常见病,患病初期有些患者无明显症状,有些患者出现腰部、臀部或单侧腿脚疼痛的症状,这说明突出或膨出的椎间盘髓核已经压迫或刺激到椎管内的神经根,此时,如果没有得到及时对症的治疗,随着日常生活活动或劳动、搬、扛、负重或姿势不当等因素,椎间盘膨出或突出的现象会不断加重,压迫到神经根的程度也随之加重,患者就会出现腿脚疼痛、麻木、酸困、走路困难或脊椎侧歪,再严重时出现大小便失禁,性功能障碍的症状,随着突出的椎间盘髓核对神经根压迫程度加大和时间越长,患者都会出现不同程度的腿脚麻痺,小腿肚肌肉不断萎缩的情况,专家慎重提示腰腿疼痛患者,如果您多次出现腰腿疼痛的症状,应及时到医院明确诊断;如果您已经确诊是腰椎间盘突出患者,一定要早治疗,越早治疗越容易康复,拖延病情只会不断加重或是造成不可挽回的后果。