

本报嵩山“千心伴月”报名火爆 孝顺女送父母赏月门票 参与热线 67659999 61385502

□晚报记者 张华

本报讯 中秋节，做儿女最上心的一件事，就是在那一天给父母买节日礼品，表达一份孝心。昨日上午，市民周女士看了本报的“千心伴月”报道，瞒着父母前来买演出门票，想送给父母一个别有新意的中秋节。

报名故事 加班女儿给爸妈过节出新招

这两天，本报1804房间分外热闹，许多市民为自己或亲人前来购票，其中有不少感人的小故事。

两个星期前，市民周女士就开始为过中秋节发愁。因为今年的中秋节她要值班，自己是独生女，父母只能孤零零地过节了。看到本报的“千心伴月”活动报道后，周女士脸上的愁容消散了：“送二老看演出，老人就不用闷在家里吃月饼了，有晚报陪伴，自己加班也放心。”

在郑州过中秋看演出，外地人感觉很幸福

昨日下午，临近下班时，一位20多岁的小伙子匆匆走进本报报名赏月。

“今年将是第一次在嵩山过，想想就激动。”这位叫小林的小伙子，老家在周口，一人在郑州工作，正发愁一人过中秋没意思，听了同事介绍晚报的活动后，立时来了兴趣，盼望第一次坐在半山腰过中秋。

活动安排 晴天，两个月亮升起

过中秋，最重要的活动就是赏月。本报的“千心伴月”活动可是有两个月亮。一个晚上8时升起9时30分落下，另一个就是普天下共享的月亮。“千心伴月”选择在嵩山待仙沟的半山腰，头顶的月亮、身边的月亮，交相辉映，别有韵味。

“下雨不会有月亮？”报名的王先生担心。替朋友来买票的任先生解释，自己曾经在雨中看过演出，在雨中，人造月亮照样升起，一边是潇潇细雨，一边是皎皎明月，美景中更增添一份情趣。

牧羊姑娘“飘”过来

走进曲折的木廊和庙宇形态的房子，屈膝坐在蒲团上，远处，一群肥壮的白羊慢慢走来，一位美丽的牧羊姑娘挥鞭自如，耳畔传来熟悉

的歌声：“日出嵩山坳……”在嵩山赏月现场，不远处的寺庙带着远离世俗的纯净，传说中的牧羊女赶着羊群，美妙的歌声打破了木鱼的禅定，将给这片佛国净土带来人间的美丽。

本报提醒 天气凉，请备好厚外套

本报提醒市民，此次报名成人费用198元，为《禅宗少林·音乐大典》演出统一价，儿童票价85元。本报不收额外费用。

本次活动还赠送郑州好嘉利食品有限公司生产的精美月饼；每人赠送10万元人身意外保险；免费乘坐往返郑州——嵩山的大巴车；对一次购买两张情侣票者，除了以上礼品外，还另有浪漫情侣礼包相送；对一次购买4张及以上门票的全家票者，还有合家团圆礼包相送。

购票报名地址：郑州市陇海路80号(陇海路与文化宫路交叉口) 郑州日报社大楼1804房间

购票咨询电话：67659999 61385502

由于演出地点位于半山腰，夜晚温度只有10℃，提醒市民准备好厚外套。



夏普 制图

“上海大众斯柯达杯” 百辆自行车郑州巡城赛 路线定了

□晚报记者 张柳

本报讯 还有不到24小时的时间，郑州晚报与河南裕华上捷汽车销售服务有限公司联合组织的“上海大众斯柯达杯”百辆自行车郑州巡城赛就要盛装上演了。

连日来，不断有热心读者打电话报名，报名人数已远远超过我们的定额。为让大家对活动流程、路线做到心中有数，我们这一期的预告你一定要看清楚哦！

活动时间：22日(本周六)8时~11时
报名规则：8时在郑州

日报社门前开始现场签到，由于报名人数太多，我们将接受最先到达现场的前100位读者编队参赛。

分组规则：报名者按照每组10人的顺序随机编为10队。每队随机选择一位领队，负责队员的服装领取等问题。

活动细则

1. 为保障参赛者安全，不设速度赛，顺利到达终点即可。
2. 行程中请遵守交通法规，如出现交通违法行为受到查处者责任自负，并视为自动弃权。
3. 请务必熟悉骑行路线，

如中途迷路视为自动弃权。

4. 行程中务必注意个人人身安全，出现任何意外情况责任自行承担。

5. 到达终点后，可先领取饮用水，稍事休息，凡在规定时间内到达终点的队员均可参与抽奖。

6. 按照最初分组的形式，从每组中抽出一名幸运奖，最后还将对所有未得奖的队员中，再抽出一名幸运大奖。每个人都有1/10的机会得奖。

奖品设置：10个幸运奖，每位奖价值258元电磁炉一台。1个幸运大奖，奖价值680元的车模一个。



今年中秋：什么东西没涨？

“涨”，最普遍莫过于猪肉了。猪肉价格连续上涨，晚餐一吃就涨，房价也涨，CPI(居民消费价格指数)不断攀涨……孩子个子也在长高；长胖的人天天想减肥；说明生活处处是“涨”！老百姓感叹：“这年头还有啥不涨的！”

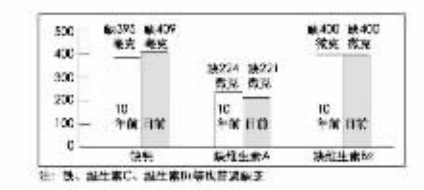
一、钙、铁、锌、硒、维生素摄入，涨没涨？

几年前，中国营养学会就发布《中国居民营养与健康状况调查报告》：“国人缺钙、铁、维生素A、B等仍然严重。”按中国营养学会规定的国家标准，对比10年前的全国营养调查数据：来源原因，有关专家解释：一是日常饮食无法补足；二是长期滥用科学配方。可见，老百姓的摄入量是偏低了。

钙、铁、锌、硒和维生素的摄入，还有“补强”。

值得一提的是，营养调查显示：中国百姓饮食中，虽然缺铁、钙、锌、维生素A、B等，但不缺硒和维生素D。

据悉，这个中国界上的相应科学配方，已正式公布。



二、“中国第一维生素”，“涨”了男士配方，没涨价！

虽然国人维生素D的摄入量偏低，但维生素D的摄入量，今年中秋不仅没涨价，而且多了新成员——男士配方。

连续8年来获“全国红白金市场销量第一品牌”的黄金搭档，是国家权威制定之中国营养学会专为中国人设计的科学配方，能全面补充中国人所缺的微量元素和维生素。从他的开始，黄金搭档就加大研发投入，进行大规模人体试验。

权威机构公布黄金搭档人体试验结果：孩子学习记忆力提高56.04%；女士皮肤水份增加128.3%；中老年人人体免疫力增强。

而本市各大药房、超市，很多人都在忙着给家人买黄金搭档。消费者纷纷反映：“以前都是老公给我和孩子买，现在也有老公吃的儿子配方啦！”

“虽然开始觉得黄金搭档并不便宜，但吃了一段时间补钙铁锌硒维生素A、B、D，确实管用，物有所值。这几年不光没涨价，还有新成员，更实惠！”

三、中秋怕涨价，黄金搭档“提前”火爆

中秋节还有一周时间，月饼、果篮、大闸蟹，商家说一般会在中秋与前后两天才会达到销售高潮。

消费者惊喜的发现，黄金搭档提前前常排队。走近发现，平时标签一直卖得很好。临近中秋，各种礼盒，包括新出的男士配方，都非常抢手了。

一位给老公买黄金搭档的太太说：“每年过节，老公孩子和我的黄金搭档都有！老公工作压力大，也要补点钙铁锌硒和维生素！”

各种礼盒买了三箱的刘老太太：“自己家人就吃给长辈，中秋过节送长辈的是礼盒，拿得出手。维生素要天天补，过节黄金搭档要提前准备好！”

又是今年中秋，虽然物价涨势看涨，但抢购黄金搭档的百姓，并非仅仅因为涨价。

中秋送礼 黄金搭档

吃黄金搭档不仅仅是维生素，吃黄金搭档相当于同时吃钙片、补血的、补锌的、补硒的和维生素片

黄金搭档送儿童
个子长高、不感冒

黄金搭档里的维A和锌搭档，有助于智力发育。

黄金搭档送老人
腰好、腿好、精神好

黄金搭档里的维D和钙搭档，帮助骨骼成长。

黄金搭档送女士
皮肤细腻、红润、有光泽

黄金搭档里的维C和铁搭档，有助增强抵抗力。



咨询电话 0371-63512770
8008207770