

购买花生油,谨防被忽悠

一看、二闻、三比价、四冷藏,帮您辨别真假

□晚报记者 李珂/文 见习记者 赵楠/图

“5升包装、价格低于80元的花生油,其纯度很值得怀疑。”在食用油市场,一桶花生油的价格从几十元到100多元不等,成本到底该怎么算?如何才能买到货真价实的纯正花生油?带着这些读者关心的问题,记者采访了相关专业人士。

5升装80元以下的花生油 值得怀疑

随着中秋节的临近,食用油也进入销售旺季,众商家为争夺市场大打“促销牌”。记者在几家大超市中采访发现,同样标示为“纯正花生油”,在价格上却有相当大的差距,不同品牌的产品价格甚至相差一倍,有的甚至与一般的菜籽油、大豆油价格相当。

价格如此悬殊,真正纯正的花生油价格多少才算合理呢?山东鲁花商贸有限公司郑州分公司经理李恒严介绍说:“眼下每公斤花生米的批发价大约是1.75元,企业使用普通生产工艺,每1.25公斤花生可生产出0.5公斤成品花生油。市场上5升包装的花生油,每桶的油价应该在85元以上。而鲁花使用的是

5S压榨技术,只榨取第一道花生原汁,正常情况下鲁花与其他品牌食用油的市价差在10元左右,但目前市场上有很多纯正花生油的价位都在80元以下,虽然不排除有些商家让利给消费者,但长期以这样的价位出售,其质量不免令人怀疑。

一看二闻三比价四冷藏 辨别真假

那么,到底什么是真正的“压榨油”?又有哪些方法可以鉴别呢?相关专家给记者支了几招。

第一,首先要看瓶贴标注和产品介绍资料。压榨油不经过高温提炼,不经过脱臭、脱色、脱胶、脱蜡、脱酸等“六脱”,没有化学溶剂残留问题。

再看油品浓度。好的压榨油浓度高,油品挂壁



时间久,使用量只需普通油的1/2,从根本上达到“少吃油、吃好油”的健康目的。

第二,要闻油品香味。打开瓶醇香扑鼻(压榨油是天然原料香味),滴少许花生油至掌心揉搓,至掌心发热。纯正花生油有浓郁的花生香味,反复揉搓香味持久;掺入花生香精的“花生油”反复揉搓后香味逐渐

变淡。第三,要比油品价格。压榨工艺对原料要求较高,出油率低,花生营养价值高,成本高,所以,价格相对较高。

第四冷藏辨真假。把油储藏在10℃的冷柜内10分钟后取出,纯正花生油呈半凝固状,掺入大豆油的则几乎不凝固,掺入棕榈油的则完全凝固。

颠覆传统火锅模式 百年老妈再引火锅新潮流



告别烟熏火燎,将吃饭与优雅、高贵、诗情画意完美结合,随着新形象店——桐柏路店的开业,百年老妈再次引领中原高档火锅潮流。2007年郑州火锅行业又一具有重大意义的事件即将上演。

作为百年老妈的升级

版,无论从整体装修风格、大厅的布局格调,还是与大厅相得益彰的各式用餐器具,都给人以耳目一新的感觉。9月18日,记者在刚刚试营业的百年老妈桐柏路店看到,它不但继承了百年老妈原有的优秀的文化底蕴和独特格调,而且汲取

了餐饮行业诸多时尚元素,黑白相间大胆的装修给人以时尚、高贵的感觉,大锅小锅随意选、自助式调料等特色更是独领火锅新时尚。“百年老妈桐柏路店”的开业,无疑是百年老妈集团发展里程上有着重要意义的又一盛事,它将进一步稳定百年老妈在中原乃至全国餐饮火锅改革领域领跑者的地位。”业内人士认为。

1500平方米的营业面积,一层营业大厅温馨浪漫,没有一般火锅店的拥挤与嘈杂。二、三层有二十多个包房,在这里经典的黑色被发挥到了极致,玻璃包房既有

良好的隔音效果又充满了神秘与梦幻,粉色的御用伞盖形的吊灯、半环形提把的不锈钢茶壶、厚壁高脚颇有手感的啤酒杯……这里的一切都是特制的充满个性的,蕴含了百年老妈独特的餐饮文化。作为郑州西区最高档次火锅的代表,百年老妈桐柏路店的价格却与其装修相比,绝对是超值享受。记者看到,菜单上的定价与百年老妈其他店一模一样。“这个店的菜品价格与其他店一样,可供选择的菜品更多了。”百年老妈集团董事长李华介绍。

晚报记者 李珂

[征集私房菜]

滴滴鲁花 健康万家



三掺豆腐

材料:花生油,豆腐,精瘦肉(根据喜好选择),鸡蛋1个,奶粉少许,葱花等。

制作方法:1.将瘦肉洗净,剁碎,用精盐、酱油、葱花等调味品加入蛋清均匀搅拌成肉酱。2.将豆腐切片,成对放置。3.将豆腐一面均匀涂抹奶粉(防止肉酱脱落),两片豆腐中间夹上一层薄薄的肉酱,要均匀,厚度自己掌握。4.加热花生油,将对好的三掺豆腐放入沸油中炸,待成金黄色后捞出。5.放置成盘,撒上孜然、辣椒等作料入味即可食用。

温馨提醒:花生油中含有丰富的β-固醇,具有降

低血脂、预防心脏病及抗癌的功能,常食用花生、花生油等花生制品,可降低II型糖尿病危险性,预防心血管疾病。

如果您会自创、有特色、与众不同的菜,请邮寄:郑州市陇海西路80号《郑州晚报》一楼西大厅食品部(邮编:450000)。或发至 zzwblbb@126.com。(请注明:1.健康食谱参选;2.参选人姓名、身份证号及联系方式)。每周我们会从参选的健康食谱中挑选出最优秀的,并奖励“1.8升鲁花花生油一桶”。

本期获奖者:楚小燕
身份证号:
410182198509011427

德克士九城争霸赛落下帷幕 花儿乐队担当评委并现场助兴

9月14日傍晚,“德克士饭FUN舞9城争霸赛”全国总决赛在福州五一广场落下帷幕,来自天津、重庆、成都、西安、福州、昆明、贵阳、郑州、乌鲁木齐9个城市的近20名家佼佼者各显神通,激情飙舞。最终,来自南昌的陈博凭借高超的POP舞技夺得冠军。

“德克士饭FUN舞9城争霸赛”全国总决赛的评委由“饭FUN舞”代言人花儿乐队担任,除点评外,花儿乐队还与歌迷、选手激情互动,现场助兴。对于他们始创的“饭

FUN舞”,花儿乐队认为不仅继承了以往的作品风格,还是一种饭前跳能增进食欲、饭后跳能帮助消化的健康舞蹈。

“德克士饭FUN舞9城争霸赛”是德克士面向全国消费者推出的大型个性秀。7月1日,德克士汲取中国悠久米食文化精髓,结合异国风情调味料,将中式的米饭西式化,推出了营养丰富的“非FUN不可”米饭系列新品,同时为配合新品上市还推出了由花儿乐队代言的“德克士饭FUN舞9城争霸赛”。

晚报记者 李珂

万家福茗茶 茶香飘万家

中秋佳节,茶成为人们购买的高档次、高品位的时尚礼品。

据万家福茗茶总经理付晓光介绍,河南万家福茶业有限公司是一家集生产、加工茶叶、茶具为一体的专业化茶类企业,被河南省质量技术监督局评为“信得过单位”。

付晓光还说:“人品如茶品,没有好的人品,就没有好的茶品”。万家福茗茶专卖店,以低价位、高档次、大品牌、品种丰富,不断在茶叶行业壮大自己,并在郑州市市场占有一席之地。 王争

华中食品城工商所 让市民“双节”吃上放心食品

近日,郑州市工商局二分局华中食品城工商所开展“双节”食品市场专项整治行动,确保节日期间市民能吃上放心食品。

针对个别月饼外包装

豪华、奢侈,造成社会财富浪费的现象,所里要求商户按照国家强制标准认真执行,避免“天价月饼”流入市场。

晚报记者 李珂

华夏回报二号证券投资基金收益分配结果公告暨恢复申购等业务的公告

每10份基金份额分配现金红利0.387元

根据《华夏回报二号证券投资基金基金合同》的有关规定和本基金“到点分红”的实施办法,经本基金管理人计算并由基金托管人中国银行股份有限公司复核,本公司决定自截至2007年9月18日本基金的可分配利润为基准,向基金份额持有人按每10份基金份额派发现金红利0.387元实施第十五次分红。

本基金管理人决定自2007年9月24日起恢复办理华夏回报二号证券投资基金的申购、转换转入及定期定额业务。

详情请参阅本公司相关公告。投资人可登陆本公司网站(www.ChinaAMC.com),拨打公司客服电话(400-818-6666)查询,或咨询中国银行、中国建设银行、交通银行、招商银行、上海浦东发展银行和各大证券公司等代销机构。

特此公告

华夏基金管理有限公司
二〇〇七年九月二十一日



华夏基金管理有限公司
CHINA ASSET MANAGEMENT CO., LTD.

客服热线:400-818-6666

www.ChinaAMC.com