

郑州市首届公共交通周及无车日活动

2007年9月16~22日

“无车日”，今天我们“绿色出行”

坐上公交车、推出自行车，上路吧 一天不开私家车，我们的城市将会怎么样，答案今日揭晓

人累了还有双休日、公休假，城市累了怎么办？今天是“无车日”，也给我们的城市放上一天假吧！市民别忘了尽量选择“绿色出行”，坐公交、步行或骑自行车上路吧。而今天咱们的省市领导也将步行或乘公交车到“无车日”活动的现场。 晚报记者 党晓梅

哪些道路禁行，大家再了解一下

提醒市民：今天，郑州市首次划出了大范围的禁行区域，7-19时，桐柏路（不含）以东、城东路（不含）—经三路（不含）以西、农业路（不含）以南、陇海路（不含）以北区域内，禁止机动车辆上道路行驶。禁行道路只允许公交车、出租车、长途客车、旅游车、校车、通勤车、工程抢修车、医疗急救用车、军车、警车通行。

公交增加1万个车次，延时一小时收车

有市民提出，私家车不让开，公交车能满足要求吗，别担心，今天郑州公交公司会增加约1万个运营班次，将在现在每天发送3.65万车次公交车的基础上，再增加运力，使发车次数达到4.6万次。白天高峰期，公交车一般3~5分钟一班，6路公交车甚至会达到1分钟一班。此外，郑州公交总公司还会增加车辆的投放，现有公交线路在原有基础上延时运营半小时至一小时。

让城市空气更洁净，环保部门义务检测尾气

21日，郑州市环保局在绿城广场进行现场义务检测尾气的公益活动。据郑州市环保局局长刘炳辰介绍，在这里开展的“节能减排，绿色出行”专题活动，就是要通过宣传机动车尾气的危害及其对环境的影响，进一步普及环保知识，使市民了解本市环境质量状况，并通过选择乘坐公交、骑自行车以及步行等绿色出行方式，增强广大市民的环保意识。



令人心烦的堵车场面，今天不会见到了吧。

晚报记者 张翼飞 图

市民倡议

绿色出行 给我们的城市放一天假

市民崔晟昨日通过本报向市民发出倡议，9月22日这一天，不使用汽车和摩托车，乘坐公共汽车、步行或骑自行车出行，给我们的城市放上一天假。

崔晟告诉记者，近年来，郑州市赢得了“全国卫生城市”、“国家园林城市”、“全国绿化模范城市”等荣誉称号，然而，我们不得不正视这样一个现实：随着本市机动车拥有量的不断增大，其产生的尾气排放和噪声污染正在威胁着我们的生活质量。尾气中含有大量的一氧化碳、二氧化碳等有害物质，危害着我们的健康。

因此，作为一名郑州市民，崔晟倡议：为了保护我们的城市环境，为了维护广大市民的健康生活，为了造福于我们的子孙后代，我们要节能减排，环保出行。平常，在没有要紧事情的情况下，尽量少使用汽车和摩托车，减少尾气污染给我们的城市造成的环境压力，给我们的城市多放几天假，让我们的城市空气更加清新，城市环境更加亮丽。

上海久真康让糖尿病人多活几十年

许多人一旦发现自己得了糖尿病都非常害怕，导致心理恐惧，从得病的那一刻起就开始大量服用西药，迫切希望快速降糖。结果是药越吃越多，换了一种又一种，而血糖并不能明显下降，许多人一直过着血糖降了又升，升了又降的日子。更糟糕的是，因长期服用西药许多人的肝、肾、血管和心脏等组织器官受到严重损害，人体自身的免疫力每况愈下。

如何才能走出治疗糖尿病的误区呢？专家认为：第一，要保持乐观的心态，大量服用西药来降糖好比饮鸩止渴；第二，要适度加强锻炼，并培养良好的饮食习惯；第三，尽可能服用纯天然植物药物，在安全、平稳降血糖的同时，又能有效预防和控制并发症，做到以上三点，糖尿病患者同样可以健康长寿。

神奇的植物降糖药物问世

2005年10月，在中国卫生与疾病预防糖尿病专家研讨会上，来自上海交大的李博教授一针见血地指出：糖尿病产品对肝、肾的伤害，已经大于并发症的危害。李教授认为，目前糖尿病的研究方向，应该不仅仅是效果的问题，更重要的是安全的问题，不能降了糖伤了肝。因此，植物降糖药物已成为糖尿病治疗的新方向。

而与此同时，由上海久真康生物制品有限公司与武汉同济医科大学联合研制的——古源久真康冲剂由于其独特的植物配方和无任何副作用的降糖保障，赢得了与会专家的高度赞誉。

许多专家认为：古源久真康冲剂的问世，是糖尿病患者的重大福音，它的上市，预示着糖尿病市场的一场颠覆性的革命。

天然植物降糖更安全、更有效

眼瞅着高高的血糖谁都害怕，许多糖尿病患者为了降糖一味大量服用西药。结果血糖虽然是暂时降下来了，可把肝肾给毁了，并导致多种并发症。现在有了古源久真康冲剂，糖尿病患者可以放心服用了。古源久真康的主要原料——葫芦巴多糖，源于西部雪域高原的纯天然植物，采用超临界CO₂萃取技术，在零下200多度的低温环境里，保证有效物质不受任何损害，浓缩精制而成，其有效成分相当于普通中药的几十倍，更重要的是久真康冲剂独创物理降糖新疗法。通过阻止、延缓碳水化合物的吸收来发挥调节血糖的作用（物理调节）。从源头控制血糖并有效地平衡了人体血糖的高峰和平峰，从而达到科学、平稳降糖的目的。

从源头控制血糖，预防和有效控制并发症

久真康冲剂进入人体内部遇水迅速形成果胶纤维素，在消化道内包裹已分解的碳水化合物，有效阻止及延缓单位时间内人体对碳水化合物的吸收，进而消除了血糖因餐后消化吸收所带来的急剧升高的问题。从源头控制了血糖。久真康冲剂在有效调节血糖的同时，又不会被人体消化酶所分解，它不进入血液，不需要通过肝肾代谢，产品最终通过消化系统排出体外。因此对人体器官无任何损害。长期服用能有效的预防和控制并发症的产生。

一杯久真康 前所未有的奇妙体验

- 当天，你就会感觉到饥饿感开始消失，肚子不怎么饿了，感觉全身舒服；
- 只需2天，大便通畅，感觉全身清爽便秘症状得到明显改善；
- 只需一周，尿频现象明显改善，夜尿次数明显减少，视力开始逐渐清晰，便秘大大改善，餐后血糖明显下降，体力感觉大大增强，精力充沛；
- 只需一个月，空腹血糖和餐后血糖非常平稳，远离低血糖，肝功能得到明显恢复和改善。糖尿病饥饿、尿频、视力模糊、便秘等症完全消失，全身有力，并发症得到有效控制。

古源久真康健康热线：
0371-65758085



国家专利 200610030558X

■ 郑重承诺：本品不含西药和任何违禁成份！

糖尿病患者的心声

●不饿了，人也精神了
原来总是饿，一天到晚的吃，又不敢吃饱，高脂肪的食物更不敢碰，生怕出个什么乱子，可遭罪了。吃了好多药，血糖倒是降了，可这些症状还是折磨人。用了古源久真康，还真不一样，第二天，我就明显感觉不怎么饿了，睡觉也踏实了，连最可怕的便秘都通畅了，人更是一下子显得年轻了。

●血糖下来了，人更爽快了
得了糖尿病，时时刻刻都得防范着，尤其是血糖到十几点的时候，人可真是提心掉胆。不得已就吃那些进口的西药，血糖倒是能很快下来，可是人受不了。自从用了久真康，刚开始就感觉明显不一样，不疲惫了、夜尿也少了，还不到10天，血糖就开始下降了，一个月的时候，血糖都已经很平稳了。久真康，真好！

皮肤顽癣 喷喷就好

适用于：顽固性皮肤病、神经性皮炎、湿疹、头、手、股、体、脚癣、花斑癣、灰指甲、顽固性瘙痒等

18年皮肤癣都已完全好 患者赞“癣清”是“无癣不清”

“癣清”专除各种顽固性牛皮癣。有的患者都患病18年了，从脖子到脚全是皮癣，因为全身都是牛皮癣，平时患者从不光着身子干活，害怕别人笑话他。有空就到各大医院弄药，中药、西药、激光、偏方都用遍了，就是治不好。有时这牛皮癣让汗水一浸，难受的要死，有时还痒的钻心，早晨起床，被单上一层层白屑，就连每次和老婆亲热都得穿背心。



终于脱掉了“老皮癣”

后来在报纸上看到有关“癣清”的报道，抱着试试的心态买了5盒，没想到感觉还真不错，第一次用，全身都不痒了，三盒没用完牛皮癣就脱的差不多了，两个月不到，背上的老皮死皮都已完全脱落换了新皮！这下，不管三七二十一，干起活来就把衣服脱掉光着膀子干，无痒的心情痛快得不得了，当再提起治癣时，总兴奋的亮出曾经鳞屑密布的双腿，18年的牛皮癣现在奇迹般的全好了，所有用过癣清的患者都直夸“癣清”真是“无癣不清”。

5类人急需要癣清

- 用药就好，停药就发，用过激素的多年顽癣患者
- 因感冒发烧、生活饮食习惯等引起免疫力下降，全身奇痒难忍，顽癣再次爆发患者
- 抓挠不止，红斑片，红肿流脓的慢性湿疹患者
- 脖子、手背上疙瘩痒痒像青椒籽的神经性皮炎久治不愈患者
- 顽固性手癣、脚癣、股癣，想一次性解决根本问题的患者。

咨询热线：
0371-65752115

特别提醒：购买除癣产品时一定要认准“癣清”商标

郑州：紫荆山百货大楼一楼医药部/亚细亚一楼医药部六区/金博大负一楼医药部/商业大厦一楼医药部A区/商城路易初莲花二楼/汽车北站丹尼斯一楼医药部/家世界南阳路店、嵩山路店、经三路店、帝湖店/东风路世纪联华一楼中原商厦一楼医药部/郑州百货大楼一楼医药部/本草堂各连锁店/关虎屯丹尼斯/经三路世纪联华/怀仁堂（黄河路服装市场）/东大街药店（市一院向东50米路北）/泰隆大药房（群艺宫东门）/京广路大方物华药店/宝芝堂（易初莲花中州大道店）/郑州华联医药部/众安大药房（棉纺路丹尼斯）/九州通（秦岭路尚坡路）/万隆药店（纬五路东明路）/新密：上海商场医药专柜/香港大厦一楼医药部 上街：绿岛时尚/新益大药房/宏丽来 荥阳：绿岛时尚/建业量贩 巩义：金好来大卖场内金博药店/新郑：绿岛时尚/清水大药房/宜康新特药/北汽汽车站对面新建大药房 登封：百货大楼一楼保健柜/新特药店 中牟：城西药店/绿岛时尚/全新大药房 扶沟：扶沟县建康路20607023号